



ДНІПРОВСЬКА РАЙОННА В МІСТІ КИЄВІ ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

24. 03. 2025 р.

№ 166

Про внесення змін до Тематичного плану і програми навчання з питань охорони праці для працівників апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації та до тестових питань до екзаменаційних білетів для проведення перевірки знань з охорони праці

Відповідно до законів України «Про місцеві державні адміністрації», «Про охорону праці», наказу Державного комітету України з нагляду за охороною праці від 26 січня 2005 року № 15 «Про затвердження Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та Переліку робіт з підвищеною небезпекою», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 15 лютого 2005 року за № 231/10511, наказу Міністерства економіки України від 29 серпня 2024 за № 22778 «Про затвердження Змін до додатка 4 до Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 13 вересня 2024 за № 1386/42731, з метою встановлення порядку навчання та перевірки знань з питань охорони праці працівників апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації:

1. Унести зміни до Тематичного плану і програми навчання з питань охорони праці для працівників апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації та тестових питань до екзаменаційних білетів для проведення перевірки знань з питань охорони праці, затверджених розпорядженням Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації від 28.03.2024 № 215, виклавши їх у новій редакції, що додається.

2. Керівникам структурних підрозділів Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації зі статусом юридичної особи публічного права привести у відповідність до змін чинного законодавства власні нормативно-правові акти з охорони праці.

3. Забезпечити в установленому порядку оприлюднення цього розпорядження на офіційному вебпорталі Дніпровської районної в місті Києві

державної адміністрації у складі Інформаційно-телекомунікаційної системи «Єдиний веб-портал територіальної громади міста Києва».

4. Контроль за виконанням цього розпорядження покласти на заступника голови та керівника апарату згідно з розподілом обов'язків.

Виконувач обов'язків
першого заступника голови



Олена ШЕВЧЕНКО

ЗАТВЕРДЖЕНО



Розпорядження Дніпровської
районної в місті Києві державної
адміністрації

29.03.2025 № 166

Тематичний план і програма навчання
з питань охорони праці для працівників апарату
Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації

Програма та тематичний план навчання складені відповідно до вимог статті 18 Закону України «Про охорону праці» від 14.10.1992 року та наказу Державного комітету України з нагляду за охороною праці від 26 січня 2005 року № 15 «Про затвердження Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та Переліку робіт з підвищеною небезпекою», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 15 лютого 2005 року за № 231/10511, наказу Міністерства економіки України від 29 серпня 2024 за № 22778 «Про затвердження Змін до додатка 4 до Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 13 вересня 2024 за № 1386/42731.

Організація навчання з питань охорони праці.

Навчання з питань охорони праці для посадових осіб апарату Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації – це система навчальних занять, яка проводиться з метою:

- надання необхідних знань для організації, контролю і порядку проведення заходів з недопущення нещасних випадків та професійних захворювань працівників під час їх державної служби та трудової діяльності;
- виконання вимог законодавства України про охорону праці та прийнятих відповідно до них нормативно-правових актів;
- підвищення рівня знань та їх практичної реалізації при виконанні функціональних обов'язків з охорони праці.

1. Навчання проводиться в складі навчальної групи згідно з розкладом, за місяць до проведення перевірки знань з питань охорони праці.

2. Формами навчання визначаються лекції, семінари, консультації, а також самостійна підготовка.

3. Теми та орієнтовний час для їх вивчення:

Тема 1. Законодавство з охорони праці. Основні положення Закону України «Про охорону праці» – 30 хвилин.

Тема 2. Основні положення Кодексу законів про працю в Україні – 30 хвилин.

Тема 3. Порядок розслідування та ведення обліку нещасних випадків та професійних захворювань на виробництві – 30 хвилин.

Тема 4. Організація навчання працівників та перевірка знань з питань охорони праці – 30 хвилин.

Тема 5. Загальні вимоги виробничої санітарії. Медичні огляди – 30 хвилин.

Тема 6. Інструкції з охорони праці – 30 хвилин.

Тема 7. Електробезпека – 30 хвилин.

Тема 8. Психосоціальна підтримка та перша психологічна допомога на робочому місці – 30 хвилин.

Тема 9. Пожежна безпека – 30 хвилин.

Тема 10. Надання першої домедичної допомоги потерпілим у разі нещасного випадку – 1 година.

Тема 11. Самостійна підготовка – 2 години.

Тема 12. Консультації напередодні перевірки знань (іспиту) – 1 година.

Тема 13. Перевірка знань (іспит з питань охорони праці) – 2 години.

4. Програма навчання.

Тема 1. Законодавство з охорони праці. Основні положення Закону України «Про охорону праці».

Державна політика в галузі охорони праці. Гарантії прав на охорону праці. Організація охорони праці. Стимулювання охорони праці. Нормативно-правові акти з охорони праці. Державне управління охороною праці. Відповідальність за порушення законодавства про охорону праці.

Тема 2. Основні положення Кодексу законів про працю в Україні.

Трудовий договір. Колективний договір. Робочий час. Трудова дисципліна.

Тема 3. Порядок розслідування та ведення обліку нещасних випадків та професійних захворювань на виробництві.

Основні вимоги «Положення про розслідування та облік нещасних випадків, професійних захворювань та аварій на виробництві».

Тема 4. Організація навчання працівників та перевірка знань з питань охорони праці.

Основні вимоги «Типового положення про проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та Переліку робіт з підвищеною небезпекою».

Тема 5. Загальні вимоги виробничої санітарії. Медичні огляди.

Поняття гігієни праці та медицини праці. Санітарно-побутове забезпечення працівників.

Тема 6. Інструкції з охорони праці.

Основні вимоги «Положення про розробку інструкцій з охорони праці».

Тема 7. Електробезпека.

Вразлива дія струму на організм людини. Правила безпеки при роботі з електроприладами.

Тема 8. Психосоціальна підтримка та перша психологічна допомога на робочому місці.

Поняття ментального здоров'я на роботі. Ознаки психоемоційних порушень, виявлення та способи попередження психологічних і поведінкових наслідків. Прояви дискримінації ризиків. Теоретичні основи стресу. Методи самовизначення/визначення стресу. Поняття стресостійкості. Основи надання першої психологічної допомоги на робочому місці. Дії роботодавця для збереження ментального здоров'я працівника.

Тема 9. Пожежна безпека.

Основні вимоги «Правил пожежної безпеки в Україні». Основні вимоги пожежної безпеки до будівель і приміщень, до утримання шляхів евакуації, автоматичної пожежної сигналізації. Обов'язки працівників щодо забезпечення пожежної безпеки. Призначення та місцезнаходження на об'єкті засобів пожежогасіння, протипожежного обладнання, інвентарю та правила використання.

Тема 10. Надання першої домедичної допомоги потерпілим у разі нещасного випадку.

Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах. Поняття першої допомоги. Основні принципи першої допомоги, правильність та доцільність дій, швидкість, рішучість, спокій. Медична аптечка, її склад, правила використання медикаментів.

Тема 11. Самостійна підготовка.

Тема 12. Консультації напередодні перевірки знань (іспиту).

Тема 13. Перевірка знань (іспит з питань охорони праці).

Завідувач сектору з
питань охорони праці



Оксана МАРЕК

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження Дніпровської
районної в місті Києві державної
адміністрації



24.03.2025 № 166

Тестові питання

до екзаменаційних білетів для проведення
перевірки знань з охорони праці

Питання 1.

Визначення поняття «охорона праці» відповідно до Закону України «Про охорону праці»:

1. Охорона праці – це система заходів, яка направлена на збереження здоров'я людини.
2. Охорона праці – це заходи, які виконуються власником для збереження здоров'я людини.
3. Охорона праці включає в себе пожежну безпеку та промислову санітарію.
4. Охорона праці – це система правових, соціально-економічних, організаційно-технічних, санітарно-гігієнічних і лікувально-профілактичних заходів та засобів, спрямованих на збереження життя, здоров'я і працездатності людини в процесі трудової діяльності.

Питання 2.

Який вищий орган управління охороною праці в Україні?

1. Генеральна прокуратура.
2. Національне агентство України з питань державної служби.
3. Кабінет Міністрів України.
4. Верховна Рада.

Питання 3.

В яких випадках з перелічених проводиться цільовий інструктаж?

1. Після тривалої відпустки, відрядження.
2. Перед направленням на робоче місце.
3. При виконанні разових робіт.

Питання 4.

В яких випадках з перелічених проводиться вступний інструктаж?

1. При виконанні разових робіт.
2. Працівники, яких прийняли на постійну або тимчасову роботу.
3. Працівникам, яких переводять з одного структурного підрозділу до іншого.

Питання 5.

В яких випадках з перелічених проводиться первинний інструктаж?

1. До початку роботи безпосередньо на робочому місці.

2. Після тривалої відпустки, відрядження.
3. При виконанні разових робіт.

Питання 6.

В яких випадках з перелічених проводиться позаплановий інструктаж?

1. При порушенні працівниками вимог нормативно-правових актів, що можуть привести або призвели до травм, аварій, пожеж тощо.
2. У разі ліквідації аварії або стихійного лиха.
3. Усі варіанти вірні.

Питання 7.

Назвіть види інструктажів з охорони праці.

1. Первинні, місячні, річні.
2. Вступні, перспективні, поточні, оперативні.
3. Вступні, первинні, позапланові, цільові.

Питання 8.

Який документ регламентує проведення навчання з охорони праці?

1. Положення про розробку інструкцій з охорони праці.
2. Типове положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці.
3. Правила охорони праці під час роботи з інструментом та пристроями.

Питання 9.

Які розділи включає Інструкція з охорони праці, яка діє в Дніпровській райдержадміністрації?

1. Загальні положення, вимоги безпеки під час роботи, вимоги безпеки після закінчення роботи.
2. Загальні положення, вимоги безпеки перед початком роботи, вимоги безпеки під час роботи, вимоги безпеки після закінчення роботи, вимоги безпеки в аварійних ситуаціях, надання домедичної допомоги постраждалим.
3. Загальні положення, вимоги безпеки перед початком роботи, вимоги безпеки після закінчення роботи, вимоги безпеки в аварійних ситуаціях, надання домедичної допомоги постраждалим.

Питання 10.

Який нещасний випадок вважається пов'язаний з виробництвом?

1. Під час виконання завдання керівництва, але тільки в межах підприємства.
2. При будь-якій діяльності на території підприємства або за його межами за завданням керівника.
3. Будь-який випадок за територією підприємства.

Питання 11.

Скільки разів на рік проводиться повторний інструктаж для працівників, не зайнятих на роботах з підвищеною небезпекою?

1. Один раз на рік.
2. Два рази на рік.
3. Один раз на квартал.

Питання 12.

Чи проводиться вступний інструктаж, якщо робітник влаштувався на підприємство, на якому працював три роки назад?

1. Так.
2. Ні.
3. Необов'язково.

Питання 13.

Які обов'язки працівників підприємства з охорони праці?

1. Дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання робіт.
2. Знати і виконувати вимоги нормативних актів про охорону праці.
3. Особисто вживати посильних заходів щодо усунення будь-якої виробничої ситуації, що загрожує життю чи здоров'ю особисто або людей, які його оточують.
4. Усі варіанти вірні.

Питання 14.

За порушення законодавства про охорону праці до якої відповідальності можуть притягатися працівники?

1. Дисциплінарної.
2. Адміністративної.
3. Матеріальної.
4. Кримінальної.
5. Усі варіанти вірні в залежності від виду наслідків порушення.

Питання 15.

Де реєструється проведення інструктажів з охорони праці?

1. В журналі обліку та видачі інструкцій з охорони праці на підприємстві.
2. В журналі реєстрації інструкцій з охорони праці на підприємстві.
3. В журналі реєстрації інструктажів з питань охорони праці.

Питання 16.

За результатами розслідування складають акт про нещасний випадок виробничого характеру, що стався з працівником:

1. Під час прямування на роботу.
2. Під час прямування з роботи.

3. Під час виконання трудових (посадових) обов'язків.

Питання 17.

За ініціативою Міжнародної організації праці під нинішньою назвою Всесвітній день охорони праці вперше відзначили 28 квітня у:

1. 2003 році.
2. 2001 році.
3. 1998 році.

Питання 18.

Фінансування на проведення навчання та перевірки знань з питань охорони праці покладено на:

1. Роботодавця.
2. Профспілку.
3. Працівника.

Питання 19.

Як часто проводиться перевірка знань з охорони праці посадових осіб, діяльність яких пов'язана з організацією безпечного ведення робіт?

1. Під час прийняття на роботу і періодично, один раз на три роки, проходять навчання та перевірку знань.
2. Під час прийняття на роботу і періодично, один раз на рік, проходять навчання та перевірку знань.
3. Під час прийняття на роботу і періодично, один раз на шість місяців, проходять навчання та перевірку знань.

Питання 20.

Відповідно до Указу Президента від 18 серпня 2006 року № 685/2006 визначено як День охорони праці в Україні відзначають щорічно:

1. 28 квітня.
2. 25 квітня,
3. 29 квітня.

Питання 21.

За порушення законів та інших нормативно-правових актів про охорону праці, створення перешкод у діяльності посадових осіб органів державного нагляду за охороною праці, а також представників профспілок, їх організацій та об'єднань винні особи притягаються до:

1. Дисциплінарної відповідальності.
2. Адміністративної відповідальності.
3. Дисциплінарної, адміністративної, матеріальної, кримінальної відповідальності.

Питання 22.

Дія Закону України «Про охорону праці» поширюється:

1. На всі державні підприємства, установи і організації.
2. На всіх юридичних і фізичних осіб, які відповідно до законодавства використовують найману працю, та на всіх працюючих.
3. На всі державні підприємства, установи і організації, які працюють у всіх галузях народного господарства.

Питання 23.

Які працівники згідно із законом підлягають загальнообов'язковому державному соціальному страхуванню від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності

1. Усі.
2. Які виконують роботу у шкідливих умовах праці.
3. Якщо проведено атестацію робочого місця і виявлено на ньому хоча б один небезпечний або шкідливий виробничий чинник.

Питання 24.

Яка установа здійснює страхові виплати за загальнообов'язковим державним соціальним страхуванням від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності?

1. Фонд соціального страхування України.
2. Пенсійний фонд України.
3. Фонд державного майна України.

Питання 25.

Хто несе всю відповідальність за стан охорони праці на підприємстві, організації, установі?

1. Держава.
2. Керівник підприємства, установи чи організації.
3. Відділ кадрів підприємства, установи чи організації.

Питання 26.

Хто приймає рішення про визнання нещасного випадку пов'язаним з виробництвом?

1. Державний інспектор з нагляду за охороною праці, який контролює підприємство.
2. Керівник підприємства, установи чи організації.
3. Комісія, що розслідує даний нещасний випадок.

Питання 27.

Чи проводиться додатковий інструктаж з питань охорони праці на прохання працівників ?

1. Проводиться.
2. Не проводиться.
3. На розсуд керівника.

Питання 28.

Які основні законодавчі акти з питань охорони праці?

1. Закон України «Про охорону праці».
2. Кодекс законів про працю України
3. Закон України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування».
4. Усі варіанти вірні.

Питання 29.

Чи можуть працівники відлучатися з роботи під час перерви для відпочинку?

1. Не можуть.
2. Можуть на свій розсуд.

Питання 30.

Як називається планування робіт з охорони праці на тривалий період часу?

1. Перспективний.
2. Оперативний.
3. Поточний.
4. Річний.

Питання 31.

Нормативно-правовим документом для регулювання протипожежного стану на підприємствах, в установах та організаціях, незалежно від чисельності штату, є «Правила пожежної безпеки в Україні»?

1. Так.
2. Ні.

Питання 32.

Чи є обов'язковими для виконання «Правила пожежної безпеки в Україні» суб'єктами господарювання, органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування, громадянами України, іноземцями та особами без громадянства, які перебувають в Україні на законних підставах?

1. Так.
2. Ні.

Питання 33.

Чи повинні проходити працівники інструктажі з питань пожежної безпеки?

1. Так.
2. Ні.

Питання 34.

Термін експлуатації вогнегасника – це час від виготовлення вогнегасника до визнання його непридатним до використання?

1. Так.
2. Ні.

Питання 35.

Система протипожежного захисту – це сукупність організаційних заходів, а також технічних засобів, спрямованих на запобігання впливу на людей небезпечних факторів пожежі та обмеження матеріальних збитків від неї?

1. Так.
2. Ні.

Питання 36.

Гарантійний строк експлуатації вогнегасника – це проміжок часу, встановлений виробником або підприємством з технічного обслуговування вогнегасників і зазначений у технічній документації та на маркуванні вогнегасника, протягом якого гарантується його працездатний стан за умови дотримання споживачем вимог інструкції з експлуатації?

1. Так.
2. Ні.

Питання 37.

Працездатний стан вогнегасника – це стан вогнегасника, за яким значення параметрів, які характеризують його здатність виконувати задані функції, відповідають вимогам нормативних та експлуатаційних документів?

1. Так.
2. Ні.

Питання 38.

Керівник та посадові особи, відповідальні за охорону праці на підприємстві проходять навчання та перевірку знань з питань пожежної безпеки в навчальному центрі, один раз на три роки?

1. Так.
2. Ні.

Питання 39.

На маркувальному написі вогнегасника, цифра після позначення типу вогнегасника означає масу вогнегасної речовини в кілограмах, що міститься в

його корпусі (наприклад, ВП-5 – вогнегасник порошковий з масою вогнегасної речовини 5 кг)?

1. Так.

2. Ні.

Питання 40.

Відповідно до «Правил пожежної безпеки в Україні» пожежна безпека повинна забезпечуватися шляхом проведення організаційних заходів та технічних засобів, спрямованих на запобігання пожежам, забезпечення безпеки людей, зниження можливих майнових втрат і зменшення негативних екологічних наслідків у разі їх виникнення, створення умов для успішного гасіння пожеж?

1. Так.

2. Ні.

Питання 41.

Закон України «Про екстрену медичну допомогу» визначає, що домедична допомога це – невідкладні дії та організаційні заходи, спрямовані на врятування та збереження життя людини у невідкладному стані та мінімізацію наслідків впливу такого стану на її здоров'я, що здійснюються на місці події особами, які не мають медичної освіти, але за своїми службовими обов'язками повинні володіти основними практичними навичками з рятування та збереження життя людини, яка перебуває у невідкладному стані, та відповідно до закону зобов'язані здійснювати такі дії та заходи?

1. Так.

2. Ні.

Питання 42.

Яким керівним документом регламентується надання домедичної допомоги?

1. Законом України «Про охорону праці».

2. Законом України «Про екстрену медичну допомогу».

3. Порядками надання домедичної допомоги, затвердженими Міністерством охорони здоров'я України.

Питання 43.

Порушення прохідності дихальних шляхів – це невідкладний стан, викликаний повною або частковою обструкцією верхніх дихальних шляхів стороннім тілом?

1. Так.

2. Ні.

Питання 44.

Ознаки часткового порушення прохідності дихальних шляхів стороннім тілом: постраждалий може говорити, кашляти, дихати?

1. Так.

2. Ні.

Питання 45.

Ознаки повного порушення прохідності дихальних шляхів стороннім тілом: постраждалий не може говорити, не може дихати, здійснює безмовні спроби кашляти?

1. Так.

2. Ні.

Питання 46.

У порядку надання домедичної допомоги постраждалим при масивній зовнішній кровотечі термін «масивна зовнішня кровотеча» вживається у такому значенні – це невідкладний стан, який супроводжується значним витіканням крові з ран кінцівок, пахових, підпахових ділянок, сідниць та шиї, незалежно від механізму отримання травм?

1. Так.

2. Ні.

Питання 47.

У порядку надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на гострий мозковий інсульт термін «гострий мозковий інсульт» вживається у значенні – невідкладний стан, викликаний гострим порушенням мозкового кровообігу?

1. Так.

2. Ні.

Питання 48.

У порядку надання домедичної допомоги постраждалим при підозрі на гострий інфаркт міокарда термін «гострий інфаркт міокарда» вживається у значенні – невідкладний стан, викликаний гострим порушенням кровопостачання серцевого м'язу?

1. Так.

2. Ні.

Питання 49.

У порядку надання домедичної допомоги постраждалим при судомах термін «судоми» вживається у значенні – невідкладний стан, викликаний порушенням мозкової діяльності та супроводжується довільним, не контрольованим скорочення м'язів тіла?

1. Так.

2. Ні.

Питання 50.

При серцевому нападі спочатку негайно зателефонувати 112 або 103 та дати хворому розжувати таблетку ацетилсаліцилової кислоти (аспірину)?

1. Так.
2. Ні.

Питання 51.

Законодавство у сфері охорони психічного здоров'я складається з Конституції України, Основ законодавства України про охорону здоров'я, законів України «Про психіатричну допомогу», «Про соціальні послуги», «Про реабілітацію осіб з інвалідністю в Україні», «Про реабілітацію у сфері охорони здоров'я», «Про систему громадського здоров'я», «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей», «Про систему охорони психічного здоров'я в Україні» та інших нормативно-правових актів, прийнятих відповідно до них.

1. Так
2. Ні

Питання 52.

Закон України «Про систему охорони психічного здоров'я в Україні» визначає правові, організаційні, економічні та соціальні засади системи охорони психічного здоров'я в Україні, регулює суспільні відносини у цій сфері з метою забезпечення доступності, якості послуг, дотримання прав людей з психічними розладами, іншими проблемами, що стосуються психічного здоров'я, запобігання виникненню психічних розладів, сприяння досягненню психологічного благополуччя та розвитку людини, усунення факторів, що негативно впливають на психічне здоров'я.

1. Так
2. Ні

Питання 53.

Згідно з визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), ментальне здоров'я – це стан щастя та добробуту, в якому людина реалізує свої творчі здібності, може протистояти життєвим стресам, продуктивно працювати та робити внесок у суспільне життя.

1. Так
2. Ні

Питання 54.

Психосоціальна допомога – це діяльність, спрямована на задоволення психологічних і соціальних потреб людей з метою покращення якості їхнього життя шляхом надання доступу до інформації про психічне здоров'я, розвитку

навичок подолання стресу, психологічної стійкості і психологічного відновлення, підтримки, орієнтованої на зменшення почуття соціальної ізоляції, розвитку здатності до самовизначення і самозарадності.

1. Так

2. Ні

Питання 55.

Перша психологічна допомога - це короткотривалий вид допомоги, спрямований на відновлення відчуття безпеки та соціально-емоційного зв'язку з іншими людьми, пом'якшення наслідків впливу стресу і відновлення почуття контролю над ситуацією для осіб, які пережили кризові, екстремальні або травматичні події. Перша психологічна допомога може надаватися особою, що не є фахівцем у сфері психічного здоров'я, проте пройшла навчання і володіє базовими навичками надання першої психологічної допомоги.

1. Так

2. Ні

Питання 56.

Основні завдання першої психологічної допомоги:

- оцінювання поточних потреб та труднощів осіб, яким надається допомога;
- надання практичної допомоги у задоволенні базових потреб осіб, яким надається допомога;
- надання емоційної підтримки особам, яким надається допомога;
- надання допомоги в отриманні інформації, встановлення зв'язку із представниками інших служб, допомоги яких потребує особа;
- захист осіб, яким надається допомога, від подальшої шкоди та безпосереднього впливу кризової, екстремальної або травматичної події, що відбулася.

1. Так

2. Ні

Питання 57.

Популяризація психічного здоров'я охоплює комплекс заходів, спрямованих на підвищення інформованості населення щодо психічного здоров'я, його значення, а також інформування про необхідність піклування про психічне здоров'я.

1. Так

2. Ні

Питання 58.

Стигма — це коли хтось сприймає вас у негативному сенсі через певну характеристику чи ознаку (наприклад, стать, колір шкіри, культурне походження, інвалідність, психічне захворювання, ВІЛ-статус, сексуальну орієнтацію, статус ВПО та інші ознаки). Коли хтось ставиться до вас негативно через вашу психічну хворобу та

інші ознаки, це є дискримінацією.

1. Так
2. Ні

Питання 59.

Стрес – це відчуття тиску, пригніченості або неспроможності впоратися із проблемою. Невелика кількість стресу може бути корисною й мотивувати нас досягати цілей.

1. Так
2. Ні

Питання 60.

Емоційні ознаки стресу:

- почуття пригніченості або розчарування;
- почуття провини або нещастя;
- дратівливість;
- втрата впевненості і нерішучість;
- негативне мислення;
- румінаційні думки;
- проблеми з пам'яттю;
- надмірне занепокоєння.

1. Так
2. Ні

Питання 61.

Електричний струм небезпечний тим, що його дія на організм людини може викликати порушення серцевої діяльності, зупинку дихання, шоківий стан, опіки, а нерідко закінчується смертю.

1. Так.
2. Ні.

Питання 62.

Електричний удар – струм, протікаючи по всьому тілу людини, подразнює численні периферичні нервові закінчення, розташовані як на поверхні тіла, так і на поверхні його внутрішніх органів, так сильно, що в організмі настає після цього гальмування координованої роботи нервової системи. Результатом цього подразнення і наступного гальмування є параліч серцевої діяльності, дихання й електричний шок.

1. Так.
2. Ні.

Питання 63.

Небезпечними і шкідливими факторами для працівника може бути ураження електричним струмом при безпосередньому доторканні до струмоведучих частин електроустановок, що перебувають під напругою та доторканні до металевих частин установки, що випадково виявилися під напругою.

1. Так.

2. Ні.

Питання 64.

При ураженні електричним струмом, основними важливими факторами, що характеризують наслідки ураження є:

- шлях проходження через тіло людини,;

- час його дії.

1. Так.

2. Ні.

Питання 65.

Найбільш небезпечний шлях проходження струму через тіло людини – подовжений (рука - нога, голова - нога), менше небезпечний – поперечний (рука - рука і ще менше небезпечний шлях нога-нога).

1. Так.

2. Ні.

Завідувач сектору з
питань охорони праці



Оксана МАРЕК