



МОЗ

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«КИЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
(ДУ «КИЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦКПХ МОЗ»)

Деснянський міжрайонний відділ

вул. Данькевича, 4, м.Київ, 02232, тел. (044) 532-13-90,
web:https:// kyiv.cdc.gov.ua, e-mail: desnianskyimv@kyiv.cdc.gov.ua

07.09. 2026р. № _____

На № _____ ініціативно від _____ 2026 р.

Голові Деснянської районної
в м. Києві державної адміністрації
Максиму БАХМАТОВУ

Голові Дніпровської районної
в м. Києві державної адміністрації
Андрію ПАЛАДІЮ

*Про Всесвітній день поширення інформації
про м'язову дистрофію Дюшена -07.09. 2026р.*

Голові Дарницької районної
в м. Києві державної адміністрації
Олександру КОВТУНОВУ

Деснянський міжрайонний відділ на виконання доручення ДУ "Київський міський Центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України" направляє Вам інформацію від 07.09.2026р. № Вн.- 1582/2026 Про Всесвітній день поширення інформації про м'язову дистрофію Дюшена –7вересня 2026року .

Щороку 7 вересня відзначають Всесвітній день поширення інформації про м'язову дистрофію Дюшена (World Duchenne Awareness Day). Символом цього дня є червона повітряна кулька, яку випускають в небо тисячі людей у підтримку пацієнтів з даним захворюванням. Сьоме число дев'ятого місяця вибрано не випадково, воно відповідає числу екзонів в гені дистрофіну – їх 79. Хворобу назвали на честь французького невролога Жульєна Бенджаміна Аманда Дюшена, який вперше описав патологію у 1861 році.

Версія для публікації в соцмережах:

Що таке дистрофія Дюшена та її особливості

Це рідкісне (орфанне) генетичне Х-зчеплене захворювання, що характеризується прогресуючою м'язовою слабкістю, яка з часом уражає серце та легені.

- **Поширеність:** 1 випадок на 3300-3500 осіб (понад 250 000 пацієнтів у світі).
- **Хто хворіє:** переважно хлопчики; перші симптоми виникають у віці 3-5 років.
- **Тривалість життя:** варіює від підліткового віку до 20-30 років.
- **Спадковість:** мутація може бути спонтанною або передаватися від матері-носія (сином передається хвороба, дочки стають носіями).
- **Клінічні прояви:** згасання сухожильових рефлексів, псевдогіпертрофія литкових м'язів, еквінус стопи, гіперлордоз, відсутність порушень функцій тазових органів та чутливості.

Основні ознаки та симптоми

- **Проблеми з моторикою:** дитина пізно починає ходити, часто падає, має труднощі при бігу, стрибках чи підйомі по сходах, ходить на носках.
- **Симптом Говерса** ("вставання драбинкою"): щоб піднятися з підлоги, дитина спирається кистями та ліктями об власне тіло, перебираючи знизу вгору.

- **Затримка розвитку:** затримка мовлення
СЕД АСКОД

Державна установа "Київський міський ЦКПХ МОЗ"

№ 5357/01-20/2026 від 07.09.2026

Підписувач ПЕРЕПЕЛИЦЯ СВІТЛАНА ВАСИЛІВНА

Сертифікат 5E984D526F82F38F0400000042191D01B64BF306

Дійсний з 01.12.2025 12:31:47 по 01.12.2026 23:59:59

я рівня креатинфосфокінази (КФК) та печінкових
истрофіну.



Діагностика та моніторинг

При підозрі чи обтяженому анамнезі призначають аналіз на КФК і трансамінази, за якими слідують **молекулярна діагностика гена дистрофіну та біопсія м'язів**.

Для оцінки прогресування проводять регулярні тести:

- Визначення м'язової сили та амплітуди рухів.
- Оцінка швидкості виконання дій (вставання з підлоги, ходьба на час, підйом по сходах) за єдиною шкалою рухової активності.

Лікування та статус в Україні

Наразі специфічного лікування немає, проте активно досліджуються терапія стовбурними клітинами та регуляція експресії гена утrophіну.

В Україні дистрофію Дюшена внесено до Переліку рідкісних (орфанних) захворювань (наказ МОЗ №778 від 27.10.2014). Пацієнти мають право на державну підтримку та забезпечення необхідною терапією відповідно до законодавства.

#WorldDuchenneAwarenessDay #МязоваДистрофіяДюшена #ОрфанніХвороби #Генетика #Здоровя #ГромадськеЗдоровя #ЧервонаКулька #WDAD

Керуючись Законом України "Про систему громадського здоров'я" № 2573-IX від 06.09.2022р, ст.9,12,згідно якого **органи виконавчої влади вповноважені реалізувати державну політику у сфері громадського здоров'я**, направляємо Вам вказану інформацію для розміщення на веб-сайті (комунікація з населенням для забезпечення громадського здоров'я), використання в комунікаціях з органами місцевого самоврядування, медичних, соціальних і освітянських закладів, громадських організацій, співробітників і громадян .

Додаток: по тексту на 3 –х арк. в 1прим. в 3 адреси.

Начальник

Світлана ПЕРЕПЕЛИЦЯ