ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

1 2 3 4 5

БУЛІНГ У ШКОЛІ ТА ОНЛАЙН: ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ БАТЬКАМ









ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

1 2 3 4 5

ЯК ДОПОМОГТИ, ЯКЩО ВАШУ ДИТИНУ ЦЬКУЮТЬ

У першу чергу дайте дитині відчути, що ви поруч і готові підтримати, вислухати й захистити. Запевніть, що булінг це не її провина, і похваліть за те, що вона розповіла вам про ситуацію. Будьте терплячими й делікатними – **дитині може бути важко говорити на цю тему.**





ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

1 2 3 4 5

ЯКЩО ЦЕ БУЛІНГ У ШКОЛІ:

1. **Обговоріть разом, що допоможе дитині почуватися безпечніше зараз** – наприклад, триматися ближче до дорослих або не залишатися в школі після уроків.

2. **Поясніть, що повідомити про агресію – це нормально.** Разом визначте, до кого дитина може звернутисяпо допомогу в школі: шкільного психолога, вчителів, старших учнів, охорони тощо.

3. **Спитайте, яка допомога потрібна саме їй,** уважно вислухайте відповідь і запропонуйте свої варіанти – це допоможе виробити спільну стратегію дій.

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

1 2 3 4 5

ЯКЩО ЦЕ БУЛІНГ У ШКОЛІ:

4 **Зверніться до школи.** Поговоріть із класним керівником або соціальним педагогом. Спокійно, без звинувачень опишіть ситуацію, і чітко скажіть, що очікуєте від школи дій згідно з Порядком реагування на випадки булінгу. Керівник закладу освіти має розглянути повідомлення протягом однієї доби з дня його реєстрації. Якщо виявлено ознаки насильства, він зобов'язаний не пізніше ніж протягом трьох годин повідомити про це Національну поліцію та службу у справах дітей.

5 **Залучіть шкільного або дитячого психолога.** Якщо у школі немає фахівця, можна звернутися на національну гарячу лінію для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна» за номером **0 800 500 225**.

Якщо ваша дитина зазнала фізичного насильства, звертатися до школи потрібно негайно.