Додаток 1

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	30.10.26.
Реєстраційний номер	36
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	44961226
Найменування громадського об'єднання	ГО «Повернись до мирного життя»
Дата реєстрації громадського об'єднання	21.03.2023
Назва проєкту	Психологічна підтримка дружин та матерів зниклих безвісти і полонених військовослужбовців
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей.
Загальна сума кошторису витрат на реалізацію проєкту, тис. грн	190,00
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на реалізацію проєкту, тис. грн	150,00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	40,00
Строк реалізації проєкту	Квітень-липень 2027
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Скляренко Євген Миколайович, Голова організації
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Губашова Анна Василівна, Координаторка проектів ГО «Повернись до мирного життя»,

Цією заявою підтверджую _____ (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

_____

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання _____ (було/не було) застосовано захід впливу.

_____

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання _____ Євген Скляренко

(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Дата подання _____

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ПОВЕРНИСЬ ДО ЖИВОГО ЖИТТЯ" Ідент. код 41961226 УКРАЇНА

Додаток 2

ОПИС
проєкту

Реєстраційний номер 36

1. Мета проєкту: посилити психологічну стійкість і соціальну підтримку дружин та матерів зниклих безвісти і полонених військовослужбовців, які проживають у м. Київ, шляхом проведення двох постійних 12-тижневих груп психологічної підтримки та надання індивідуальної психологічної, психотерапевтичної й психіатричної допомоги (за потреби).

2. Актуальність проєкту

Зникнення безвісти або перебування близької людини в полоні створює тривалу невизначеність, відчуття безсилля, напруження та труднощі повсякденного функціонування. Для родин зниклих безвісти це досвід невизначеної втрати: фізична відсутність близької людини поєднується з невідомістю щодо її долі. Для родин полонених джерелами стресу є розлука, загроза життю та здоров'ю близької людини й невідомість щодо повернення. Ці досвіди мають спільні риси, однак потребують уважного врахування відмінностей; зникнення чи полон не прирівнюються до підтвердженої смерті.

Доказовим підґрунтям інтервенції у світовій практиці є дослідження Міжнародного руху Червоного Хреста у 2020 році, в межах якого фахівці організації впроваджували програму психосоціального супроводу 1 783 родичів зниклих безвісти у Шрі-Ланці. Програма поєднувала вісім групових зустрічей взаємопідтримки, індивідуальні візити та перенаправлення до необхідних послуг. Автори виявили покращення показників психологічного стану та функціонування родичів зниклих безвісти після програми завдяки застосуванню доказових методик оцінювання рівня тривожності, депресії та соматичного болю. Ретроспективний дизайн без контрольної групи не дає змоги приписати стійкі зміни лише групам або встановити однозначний причинний ефект програми, однак дані опитувань родин військовослужбовців в Україні щодо подібних інтервенцій дозволяє стверджувати про стійкий ефект від програми та перспективу її застосування задля зменшення негативних наслідків проживання людьми невизначеної втрати.

Додаткові дані дає рандомізоване дослідження Bryant R.A. та співавторів (2022) серед 410 сирійських біженців у Йорданії: структурована групова програма gPM+ знижувала симптоми депресії вже через три місяці. .

Проєкт спирається на наявні дані щодо комплексної психосоціальної підтримки та структурованих групових навичок, в межах якого застосовуватиметься 12-тижневий формат груп психологічної підтримки для дружин та матерів (окремо). Метод не подається як окремо валідований протокол лікування для дружин і матерів полонених та зниклих безвісти в Україні. Його результати оцінюватимуться в межах проєкту, клінічне одужання чи однаковий ефект для всіх учасниць на

Практична цінність — безоплатний очний формат зустрічей у наявному кабінеті довіри організації в центрі м. Київ, постійний склад та окремі групи для дружин і матерів. В межах власного внеску організація обов'язково забезпечує учасницям проєкту доступ до безоплатного консультування лікарки-психіатрині, психологів і психотерапевтів, що дозволить гнучко реагувати на потреби, які виходять за межі групової підтримки.

3. Цільова аудиторія проєкту: повнолітні жінки, які проживають у м. Київ та є дружинами або матерями зниклих безвісти чи полонених військовослужбовців.

Група 1 — дружини; група 2 — матері. У кожній групі можуть брати участь родички як зниклих безвісти, так і полонених. Запланована місткість — по 10 учасниць, усього 20; мінімальна чисельність для старту груп — по 4, усього 8. Очікувана залученість в групах до закінчення програми — 60%.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

Короткострокові	Учасниці отримають регулярну психологічну підтримку, опанують навички саморегуляції, зможуть звернутися по додаткову допомогу.
Довгострокові	Очікується збереження навичок подолання стресу та підтримувальних зв'язків, зменшення соціальної ізоляції.
Кількісні показники досягнення	2 постійні групи. 12 щотижневих зустрічей тривалістю 2 години (загалом — 24 зустрічі). 48 годин групової роботи. План — 20 унікальних учасниць, мінімум для запуску — 8. Ціль утримання до завершення програми — не менш як 60% або відвідування 9 із 12 зустрічей.
Якісні показники досягнення	• не менш як 70% учасниць, які заповнили підсумкову анкету, відзначать посилення відчуття підтримки, опанування навичок саморегуляції, зменшення стресу та тривожності. • не менш як 80% знатимуть маршрут отримання додаткової допомоги • не менше 25% продовжать отримувати інші послуги в організації.

Набір в групи здійснюватиметься через відкритий анонс та звернення до організації. Психологині проєкту проводять попередню індивідуальну

співбесіду, з'ясовують потреби, готовність до регулярної участі й відповідність групового формату актуальному стану учасниці.

Після формування груп їхній склад залишається постійним, при вибутті нових учасниць до розпочатого циклу не долучають. У разі потреби в іншому рівні допомоги пропонується індивідуальний маршрут підтримки.

Оцінювання: облік відвідувань за індивідуальними кодами отримувачів послуг, анкетування з метою оцінки відчуття підтримки та здатності справлятися зі стресом (шкали 0–10) до першої та після останньої зустрічі, визначення рівня тривоги та депресії за міжнародними шкалами оцінювання, підсумковий зворотний зв'язок. За потреби психологині використовують додаткові інструменти скринінгу стану учасниць.

Усім учасницям надається інформація про додаткові послуги, за виявленою потребою та згодою — індивідуальне направлення. Окремо обліковуються запропоновані направлення, прийняті направлення та фактично отримані консультації, без встановлення штучної квоти на допомогу.

Прямий вплив — на жінок як цільову аудиторію. Можливий опосередкований вплив на чоловіків та інших членів сімей через покращення повсякденної взаємодії не включається до прямого охоплення і не заявляється як вимірюваний результат.

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — ветеранів війни, з них жінок
1	12-тижнева група дружин	10 / 10; мінімум 4 / 4	За фактом добровільно наданих даних	За фактом добровільно наданих даних
2	12-тижнева група матерів	10 / 10; мінімум 4 / 4	За фактом добровільно наданих даних	За фактом добровільно наданих даних
	Усього унікальних учасниць	20 / 20; мінімум 8 / 8	Не визначено до набору	Не визначено до набору

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту: заплановано 20 унікальних учасниць (жінки); мінімальне охоплення для роботи обох груп — 8. Максимальна місткість циклу — 240 людино-відвідувань (20 × 12), що не є кількістю унікальних осіб або гарантованою фактичною відвідуваністю. Учасниця, яка додатково отримала індивідуальну консультацію, повторно до унікального охоплення не зараховується.

7. План реалізації проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
1. Підготовка	Підготувати набір і програму	Анонс; запис; погодження програми, анкет, правил конфіденційності й безпеки; фінансовий план.	Квітень 2027	Губашова Анна Василівна, керівниця; Зеленько Єлизавета Сергіївна та Олійник Софія Андріївна, психологині; Прищепа Юлія Анатоліївна, фінансова фахівчиня
2. Відбір	Сформувати 2 постійні групи	Індивідуальні співбесіди; оцінка потреб; інформована згода; погодження графіка; початкове оцінювання.	Квітень 2027	Губашова Анна Василівна, керівниця; Зеленько Єлизавета Сергіївна та Олійник Софія Андріївна, психологині
3. Проведення	Реалізувати два 12-тижневі цикли	По одній 2-годинній зустрічі кожної групи щотижня; 24 зустрічі загалом; облік участі; направлення за потребою.	Травень–липень 2027, 12 послідовних тижнів	Губашова Анна Василівна, керівниця; Зеленько Єлизавета Сергіївна та Олійник Софія Андріївна, психологині
4. Оцінка та звіт	Оцінити й узагальнити результати	Підсумкові анкети; індивідуальні плани подальшої підтримки; зведений змістовний та фінансовий звіт.	Липень 2027	Губашова Анна Василівна, керівниця; Зеленько Єлизавета Сергіївна та Олійник Софія Андріївна, психологині; Прищепа Юлія Анатоліївна, фінансова фахівчиня

Перед стартом програми погоджується безпековий порядок дій під час повітряної тривоги та маршрут до доступного укриття. Для перенесених зустрічей передбачаються резервні дати в межах травня–липня. Конкретні дні й години затверджуються після набору груп.

8. Способи інформування громадськості про хід та результати реалізації проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості:

- Публікації у Facebook та Instagram сторінках ГО «Повернись до мирного життя» (2-3 публікації на місяць):
  - https://www.facebook.com/mirne.zhittya
  - https://www.instagram.com/povernis_do_mirnogo_zhittya/

- Прес-релізи щодо проведених заходів на веб-сайті організації https://pdmg.org.ua/ та в соціальних мережах (зазначені вище).
- Підсумковий прес-реліз і презентація результатів у серпні 2027 року на веб-сайті організації та в соціальних мережах.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у реалізації проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту)

Залучення партнерських юридичних осіб у цьому проєкті не планується. Виконавець — ГО «Повернись до мирного життя». Направлення до фахівців організації є внутрішнім маршрутом допомоги, а не партнерством з іншою юридичною особою.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

Фінансування проєкту за кошти місцевого бюджету:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Послуги координаторки проєкту	місяць	8 000,00	32 000,00
2	Послуги фінансової менеджерки проєкту	місяць	7 000,00	28 000,00
3	Послуги психологів (2 особи)	місяць	22 500,00	90 000,00
	Разом	-	**37 500,00**	**150 000,00**

Послуги персоналу проєкту становлять 79% від загального бюджету проєкту.

Фінансування проєкту за рахунок власного внеску:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Оренда офісу для персоналу проєкту та підготовки до проведення заходів	місяць	40 000,00	40 000,00
	Разом	-	40 000,00	40 000,00

Всі витрати відповідають середньоринковим тарифам м. Києва та принципу економного використання коштів.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Колектив організації складається з фахівців з ментального здоров'я, психологічної та фізичної реабілітації, соціальної роботи, а також з ветеранів російсько-української війни, які на своєму досвіді розуміють потреби та проблеми, з якими стикаються українці.

Постійна команда організації включає наступних фахівців:

- Скляренко Є.М. — Голова організації. Освіта: психологія. Досвід роботи в сфері надання психологічних та соціальних послуг більше 15 років. Досвід на керівних посадах більше 10 років. Ветеран, учасник бойових дій. Здійснює загальне керівництво організацією, координацію співпраці з донорськими та партнерськими організаціями, представництво організації на робочих зустрічах, круглих столах, конференціях тощо.
- Терих К.М. — Фахівчиня з моніторингу та оцінки. Освіта: соціальна робота. Досвід роботи у сфері громадського здоров'я понад 9 років. Досвід роботи МіО понад 5 років. Здійснює ведення проєктної документації, моніторинг кількісних та якісних показників за проєктами, формування та надання звітності.
- Губашова А.В. — Координаторка проєктів. Освіта: соціальна педагогіка, соціальна робота. Більше 10 років досвіду роботи в неурядовому секторі та державних установах. Здійснює загальне керівництво проєктами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проєктів, формування та надання звітності.
- Семенов А.В. — Координатор проєктів. Освіта менеджмент, психологія. Досвід роботи координатором проєктів (сфера надання соціальних, психологічних, медичних послуг уразливим групам) понад 15 років. Здійснює загальне керівництво проєктами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проєктів.
- Прищепа Ю.А. — Фінансова менеджерка. Освіта: фінанси. Досвід роботи бухгалтеркою/фінансисткою понад 15 років. Здійснює ведення бухгалтерської діяльності за проєктами, нарахування гонорарів та відповідних виплат, організацію тендерів та проведення закупівель, аналіз стану, руху і цільового використанням фінансових коштів за проєктами, підготовку та подання фінансової звітності в межах проєктів.
- Дук А.В. — Лікарка-психіатриня. Досвід роботи понад 5 років. В тому числі з ПТСР, залежностями, суїцидальними розладами. Здійснює збір анамнезу, діагностику, консультування, призначення та корекцію препаратів клієнтам організації, ведення проєктної документації.
- Проценко Б.О. — Психолог. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи понад 10 років. В тому числі з хімічнозалежними, військовослужбовцями, ветеранами з ПТСР/ іншими психічними розладами. Ветеран, учасник бойових дій, нагороджений медаллю «Честь. Слава. Держава.», відзначено нагрудним знаком «За сприяння обороні України».

психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.

- Олійник С. — Психологиня. Спеціалізація КПТ, логотерапія. Досвід роботи: з пораненими бійцями, з родинами, що втратили близьких на війні, ПТСР, розлади адаптації, тривога та панічні атаки, горе втрати, горювання під час невизначеної втрати, втрата сенсу життя, кризи і травми. Розробила програму психологічного супроводу ветеранів на їх шляху реінтеграції до цивільного життя під назвою «Прив'яжи свій віз до зірки», що побудована за логотерапевтичною концепцією. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапії, ведення проєктної документації.
- Лобода В. — Соціальний працівник. Ветеран, учасник бойових дій. Курс «Школа кризового консультування та травмафокусованої терапії» ГО «Український інститут практичної адиктології», модуль навчання «Застосування протоколів роботи з кризовими станами» на базі ДЗ «Центр психічного здоров'я та реабілітації ветеранів «Лісова Поляна» МОЗ України», навчання консультування за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний - рівному», організацію груп самодопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
- Тищенко Є. — Соціальний працівник. Ветеран. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самодопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
- Петренко В. — Соціальний працівник. Ветеран з пораненням. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самодопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.

12. Перспективи подальшого використання результатів реалізації проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту

Після завершення циклів організація використовуватиме адаптовані плани зустрічей, знеособлені результати оцінювання та налагоджений маршрут допомоги для наступних програм. На завершальній зустрічі кожній учасниці пропонується особистий план подальшої підтримки. Продовження груп або індивідуальної допомоги залежатиме від потреб і ресурсів організації.

Можливі джерела продовження — благодійні пожертви, гранти та наступні конкурси фінансової підтримки. Це перспективні джерела, а не підтверджені надходження. Результати використовуватимуться для вдосконалення наступних груп і підготовки нових заявок.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання реалізувати проєкт

Громадська організація «Повернись до мирного життя» було створена ветеранами та ініціативною групою фахівців з ментального здоров'я з метою допомоги людям, постраждалим від російської військової агресії.

Досвід організації в реалізації проєктів для ветеранів/ок та членів їх сімей:

1) Жовтень 2023 — листопад 2024 був реалізований проєкт «Розширення доступу до комплексної психосоціальної реабілітації для осіб з ментальними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує PACT. Завдяки проєкту 378 ветеранів та цивільних осіб, які зазнали ментальних травм внаслідок війни, пройшли курс психотерапевтичної реабілітації. 82% клієнтів повідомили про покращення якості життя та психоемоційного стану після отримання послуг.
2) З 2024 по 2026 у співпраці з ГО «Вільна Зона» за підтримки МБФ «Відродження» реалізується проект «Наші люди всюди: розбудова системи підтримки ветеранів та колишніх військовослужбовців в установах покарань ДКВС України». В рамках проєкту надано понад 2000 психотерапевтичних консультацій ув'язненим ветеранам, створено навчальні модулі для підготовки консультантів за принципом «рівний – рівному», проводиться навчання майбутніх консультантів.
3) З грудня 2024 — проєкт «Розширення доступу до послуг ПЗПСП для осіб з психічними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує Пакт. Мета — забезпечення психосоціальної та психотерапевтичної допомоги для 900 ветеранів/родичів військових, які пережили кризові події внаслідок війни. Внаслідок зупинки фінансування USAID, з квітня по червень 2025 проєкт реалізувався в обмеженому форматі за підтримки БФ «Нова Юкрейн».
4) З 15 вересня 2025 по 15 січня 2026 року успішно реалізовано проєкт «Надання психосоціальної підтримки ветеранам та членам їх родин» за підтримки проєкту GIZ Ukraine «Ґендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який фінансується урядом Німеччини. В рамках реалізації проєкту надано послуги психосоціальної реабілітації для ветеранів, які мають гостро виражений ПТСР та інші ментальні розлади, зокрема, хімічну залежність, та їхніх близьких шляхом організації психологічних ретритів в Карпатському регіоні. Загалом проведено 5 ретритів: 3 — виключно для ветеранів/ок, 2 — сімейних (ветерани/ки та їхні партнери).
5) У період з 23 жовтня по 31 грудня 2025 та з 1 липня по 30 вересня 2026 успішно реалізовано 4 проєкти за кошти Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації). Проєкти «К[illegible]

спрямований на психосоціальну підтримку через роботу груп самодопомоги для ветеранів, ветеранок та їхніх родин, індивідуальне психіатричне та психологічне консультування, та «Стійкість у русі» (2 цикли), спрямований на фізичне та психологічне відновлення ветеранів/ок з інвалідністю шляхом залучення їх до занять з адаптивної йоги, ампфутболу, вейкбордингу, відновлювального масажу, групових занять з тілесної терапії, а також участі в групах «рівний-рівному» із соціальним працівником організації, який має військовий досвід та ампутацію внаслідок бойових дій.

В ГО «Повернись до мирного життя» також відпрацьована схема аутріч роботи, в межах якої соціальні працівники-ветерани проводять інформаційні заходи для людей, які потребують допомоги щодо адаптації в цивільному житті, і скеровують їх та їхні родини до послуг проектів.

Керівник громадського об'єднання

(підпис)

Євген Скляренко

(власне ім'я та прізвище)

Додаток 3

ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для реалізації проєкту, розроблених громадським об'єднанням

Реєстраційний номер 36.

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					**150 000,00**	**40 000,00**	**190 000,00**
		Одиниця виміру	**Кількість одиниць**	**Розрахункова вартість за одиницю, гривень**			
Матеріально-технічне забезпечення							
1.	Оренда офісу для персоналу проєкту та підготовки до проведення заходів	місяць	1	40 000,00		40 000,00	40 000,00
	Усього за статтею				**0,00**	**40 000,00**	**40 000,00**
Винагороди персоналу проєкту							
2.	Послуги координатора проєкту	місяць	4	8 000,00	32 000,00		32 000,00
	Послуги фінансової менеджерки проєкту	місяць	4	7 000,00	28 000,00		28 000,00
	Послуги психологів (2 особи)	місяць	4	22 500,00	90 000,00		90 000,00

Керівник громадського об'єднання _____ (підпис) Євген Скляренко

Головний бухгалтер (бухгалтер) громадського об'єднання _____ (підпис) _____ (власне ім'я та прізвище)