Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	30.10.2026
Реєстраційний номер	30
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	45850150
Найменування громадського об'єднання	ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ АСОЦІАЦІЯ ВЕТЕРАНІВ СИЛ СПЕЦІАЛЬНИХ ОПЕРАЦІЙ УКРАЇНИ
Дата реєстрації громадського об'єднання	17.01.2025
Назва проєкту	«Відновлення зсередини»
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн.	175,30
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн.	149,00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн.	26,30
Строк реалізації проєкту	Квітень-грудень 2027 року
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Свиреденко Олександр Валентинович, місто Київ, вул. Мазепи Івана
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Коник Сергій Сергійович, місто Київ, вул. Мазепи Івана [redacted] soheroes.com@gmail.com

Цією заявою підтверджую **відсутність** (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

_____

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає. Яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання **не було** (було/не було) застосовано захід впливу.

_____

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадської організації _____ Олександр СВИРИДЕНКО

(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Дата заповнення 30.10.25

ОПИС ПРОЄКТУ
«Відновлення зсередини»

Реєстраційний номер 30

1. Мета проєкту

Соціальна адаптація та ресоціалізація ветеранів війни Сил спеціальних операцій (ССО) та їхніх сімей у місті Києві шляхом створення комплексної програми психосоціальної підтримки, що поєднує фізичне відновлення з м'якими практиками стабілізації ментального й духовного стану захисників. Проєкт спрямований на інтегроване подолання наслідків бойового стресу, профілактику внутрішньосімейних криз та безкоштовне забезпечення ветеранських родин індивідуальними малоцінними засобами самодопомоги для щоденного відновлення в колі сім'ї.

2. Актуальність проєкту

Ефективна соціальна адаптація ветеранів елітних підрозділів в умовах мегаполіса неможлива без якісного відновлення фізичного здоров'я, яке безпосередньо впливає на їхній ментальний та духовний стан. Після екстремального досвіду виконання бойових завдань захисники часто стикаються з посттравматичними станами, хронічним болем та м'язовими спазмами, що погіршує психоемоційний клімат у родині та призводить до конфліктів. На практиці стандартна фізична реабілітація часто відірвана від психологічної допомоги, а ветеранські родини в Києві переважно не мають навіть простих підручних засобів для щоденних занять удома чи в групах.

Проєкт «Відновлення зсередини» від ГО «Асоціація ветеранів ССО України» пропонує збалансоване та інноваційне рішення: поєднання фахової допомоги столичних експертів (реабілітологів, сімейних психологів, капеланів) із закупівлею малоцінного та швидкозношуваного інвентарю індивідуального користування (без придбання основних засобів та капітальних видатків). Заняття із залученням цих матеріалів під керівництвом фахівців допоможуть ветеранам ССО разом із подружжями зняти емоційну напругу, відновити внутрішній спокій, навчитися технікам самомасажу та релаксації, що дозволить трансформувати пережитий травматичний досвід у спільну сімейну силу та зміцнить ветеранську родину «зсередини».

3. Цільова аудиторія проєкту

Ветерани та ветеранки війни Сил спеціальних операцій, які потребують фізичного та ментально-духовного відновлення, а також члени їхніх родин (дружини, чоловіки, батьки), які проживають у місті Києві; столичні фізичні реабілітологи, кризові та сімейні психологи, капелани та соціальні працівники.

4. Очікувані результати виконання проєкту

Короткострокові	Закупівля малоцінного реабілітаційного та релаксаційного інвентарю індивідуального користування (відповідно до окремого кошторису). Організація та проведення циклу з 12 практичних сімейних майстер-класів, інтегрованих тренінгів та індивідуальних кризових сесій, де кожна родина отримає

	матеріали та навчиться використовувати їх для щоденного відновлення тіла та духу вдома.
Довгострокові	Створення умов для безперервного безкоштовного відновлення киян-ветеранів у домашніх умовах завдяки переданим засобам самодопомоги. Покращення фізичної мобільності захисників та зниження рівня психологічної напруги у столичних сім'ях.
Кількісні показники досягнення	Закупівля комплектів малоцінних предметів та матеріалів для реабілітації учасників. Залучення до практичних навчально-терапевтичних занять у Києві не менше 350 учасників (ветеранів ССО та їхніх рідних). Загальне інформаційне охоплення кампанії в Києві — понад 40 000 людей.
Якісні показники досягнення	Забезпечення ветеранських родин ССО доступними інструментами для подолання наслідків травм та м'язових затисків. Синхронізація відновлення фізичного тонусу із поверненням ментального спокою у родинах.

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — ветеранів війни, з них жінок
1	Практична програма тілесно-духовного відновлення «Відновлення зсередини» у м. Києві	усього 350, з них 210 жінок	20 / з них 15 жінок	150 / з них 50 жінок

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням проєкту

Понад 350 безпосередніх учасників навчально-практичних занять у місті Києві, які будуть забезпечені індивідуальними матеріалами для відновлення, та більше 40 000 людей загального інформаційного охоплення у столиці.

7. План виконання (реалізації) проєкту

Етапи реалізації	**Завдання**	**Опис заходів для здійснення етапу**	**Строк реалізації етапу**	**Відповідальний виконавець**
Підготовчий	Закупівля витратних матеріалів	Моніторинг ринку, придбання малоцінного та швидкозношуваного інвентарю та матеріалів для групових та індивідуальних занять за	Квітень 2027	Кавун М. В. Керівник проєкту

		кошти міського бюджету Києва.		
Підготовчий	Логістика та комплектування	Доставка матеріалів, формування індивідуальних «наборів стійкості» для ветеранських родин ССО. Розробка графіку сімейних занять у Києві.	Квітень 2027	Кавун М. В. Керівник проєкту
Основний	Практичні заняття та тренінги	Проведення в місті Києві серії щотижневих практичних сесій фізичної реабілітації та духовно-ментального розвантаження із безпосереднім використанням та відпрацюванням навичок на закупленому інвентарі.	Квітень-травень 2027	Кавун М. В. Керівник проєкту
Заключний	Передача матеріалів та посткомунікація	Безкоштовне розповсюдження індивідуальних малоцінних засобів самодопомоги серед учасників-ветеранів для закріплення ефекту вдома. Публікація фото- та відеозвітів у Києві.	Червень 2027	Кавун М. В. Керівник проєкту
Заключний	Звітність	Збір первинних накладних, актів видачі матеріалів учасникам та фінансових документів. Подання фінального звіту до органів фінансування м. Києва.	Червень-грудень 2027	Кавун М. В. Керівник проєкту

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання проєкту

Публікація фотозвітів закуплених матеріалів та процесу тренувань ветеранів на сторінках ГО у Facebook та Instagram. Розміщення інформації про можливість безкоштовної участі та отримання наборів самодопомоги у київських районних РДА та ветеранських хабах столиці.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання проєкту

Комерційні компанії-постачальники сертифікованого спортивно-реабілітаційного інвентарю та медичних матеріалів (м. Київ). Спосіб участі: продаж та доставка малоцінних товарів за зниженими цінами для соціального проєкту.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів

Усі заплановані витрати є поточними видатками міського бюджету міста Києва. Жоден предмет не є основним засобом, усі товари належать до категорії матеріалів, малоцінних предметів (МШП) та індивідуальних роздаткових засобів, деталізованих в окремому файлі кошторису:

• Малоцінний інвентар та матеріали для реабілітації:

• Матеріали для фізичного відновлення та самомасажу: ортопедичні масажні килимки, міофасціальні роли та подвійні м'ячі для самомасажу тригерних точок (для самостійного зняття напруги та спазмів у спині), кистьові еспандери та еластичні стрічки різного опору для відновлення тонусу м'язів, масажні балансувальні подушки (для вправ на координацію та реабілітацію після поранень).

• Предмети для ментально-духовного розвантаження: індивідуальні йога-мати для дихальних та медитативних практик, м'які фіто-подушки під голову для релаксації, комплекти метафоричних асоціативних карт (МАК) та щоденники психологічної самодопомоги для сімейної терапії, натуральні олії для сесій ароматерапії та фіто-чаї для заспокоєння нервової системи ветеранів ССО та членів їхніх родин.

• Послуги фахівців та операційні витрати:

• Послуги залучених фахівців: оплата роботи кваліфікованих столичних експертів (фізичні реабілітологи, інструктори з тілесних практик, сімейні психологи, капелани) за проведення 12 практичних занять, інтегрованих тренінгів та майстер-класів, де ветеранів та їхніх рідних вчать користуватися закупленими матеріалами для щоденної самодопомоги.

• Логістика та забезпечення занять: послуги з доставки інвентарю по місту Києву, закупівля дезінфікуючих спреїв для очищення матеріалів, одноразових витратних засобів (серветки, простирадла), оренда безбар'єрного залу на час проведення групових сесій та організація легких кава-брейків для забезпечення комфортної та неформальної атмосфери учасників.

11. Інформація про рівень кадрового, матеріально-технічного та методичного забезпечення

ГО «Асоціація ветеранів ССО України» забезпечує прозору закупівлю матеріалів, формує індивідуальні набори для ветеранських родин, залучає сертифікованих київських реабілітологів та психологів для проведення занять, координує роботу волонтерів, які допомагають під час проведення сімейних майстер-класів, та веде суворий фінансовий облік поточних видатків.

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання проєкту

Передані ветеранським родинам малоцінні засоби самодопомоги (масажні роли, еспандери, щоденники) будуть використовуватися ними вдома щодня на постійній основі. Напрацьована методика домашнього відновлення «Тіло і Дух» буде розповсюджена серед інших громадських організацій та реабілітаційних центрів Києва.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати проєкт

Організація має високу інституційну спроможність, бездоганну дисципліну та лідерський досвід ветеранів ССО. Наявність кваліфікованої команди бухгалтерів та юристів гарантує точне дотримання поточних бюджетних лімітів, повну відсутність основних засобів у видатках та бездоганний рівень програмної і фінансової звітності.

Керівник громадської організації **Олександр СВИРИДЕНКО**

ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для реалізації проєкту

Реєстраційний номер 30

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат		Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом				**149000**	**26300**	**175300**
1.	Комплект для міофасціального релізу та самомасажу (масажний ролик EVA 45 см + подвійний м'яч лікровий)	52	540	28 080	0	28 080
	Килимок для адаптивної йоги та дихальних практик (ТПЕ, 6 мм, підвищена щільність)	52	460	23 920	0	23 920
	Набір еластичних стрічок-еспандерів (тканинні, 3 рівні опору в комплекті)	42	325	13 650	0	13 650
	Масажна балансувальна подушка (диск) для вправ на координацію	20	450	9 000	0	9 000
	Комплект МАК (метафоричні карти) та Щоденник ментального самовідновлення сімейний	20	480	9 600	0	9 600
	Набір для фіто- та ароматерапії (заспокійливі збори трав, натуральні ефірні олії лаванди/хвої)	20	253,5	5070	0	5070
	Усього за статтею (закупівлі)			**89320**		**89320**
	Послуги залученого спеціаліста фізичної реабілітації / кінезотерапевта (проведення 12 занять)	12	1 875,00	22500	0	18 000
	Послуги залученого кризового/сімейного психолога (проведення 12 групових терапевтичних сесій)	12	1 875,00	22500	0	18 000

	Послуги залученого духовного ментора / капелана (проведення тематичних зустрічей-бесід)	6	1 600,00	9 600	0	9 600
	Логістичні послуги (доставка інвентарю та витратних матеріалів по Києву)	1	5080,00	5080	0	5080
	Оренда безбар'єрного реабілітаційного залу	1	26300		26300	26300
	Усього за статтею (послуги)			**59680**	**26300**	**85980**

Керівник громадської організації

Олександр СВИРИДЕНКО

ІНФОРМАЦІЙНА ДОВІДКА
про діяльність громадської організації

Громадська організація «Асоціація ветеранів Сил спеціальних операцій України», яка офіційно зареєстрована в місті Києві за юридичною адресою вулиця Івана Мазепи, будинок 6А та внесена до Реєстру неприбуткових установ та організацій під кодом ЄДРПОУ 45850150, здійснює свою активну статутну діяльність під керівництвом Олександра Свириденка і на сьогодні є однією з найбільш зразкових, надійних та перспективних ветеранських інституцій столиці.

Головна місія та мета роботи організації полягають у консолідації ветеранської спільноти елітних підрозділів, захисті їхніх законних прав, соціальних та економічних інтересів, а також у створенні надійної платформи для медичної, фізичної та ментально-духовної реабілітації воїнів з метою їхньої успішної ресоціалізації та реінтеграції у цивільне життя після завершення служби.

Пріоритетними напрямами практичної діяльності Асоціації є розробка та впровадження програм системного психологічного супроводу й декомпресії бійців, реалізація масштабних житлових проектів для забезпечення повноцінними квартирами ветеранів із важкими ампутаціями та сімей полеглих захисників, а також активний розвиток адаптивного спорту через залучення поранених воїнів до регулярних фізкультурно-оздоровчих занять та всеукраїнських ветеранських змагань.

Висока спроможність та унікальний потенціал організації підтверджуються реальним бекграундом команди, яка спільно з профільними партнерами вже надала пряму матеріальну, медичну та психосоціальну допомогу понад чотирьом тисячам ветеранів ССО та членам їхніх родин, успішно реалізувавши більше ста проектів соціокультурного та благодійного спрямування. Організація активно просуває культуру національної пам'яті через видання ілюстрованих альманахів і книг про бойовий шлях підрозділів та розвиває власний ветеранський бренд одягу, весь прибуток від якого спрямовується на фінансування меморіальних та реабілітаційних програм. Унікальність організації полягає в її бездоганній внутрішній дисципліні, високій керованості та стратегічному підході до планування, що є закономірним відображенням специфіки підготовки військовослужбовців ССО. Завдяки залученню висококваліфікованих проектних менеджерів, військових психологів, капеланів, фінансових фахівців та реабілітологів, Асоціація володіє винятковою інституційною та матеріально-технічною готовністю до реалізації масштабних соціальних програм. Налагоджена прозора співпраця з державними органами, міністерствами та провідним бізнесом підкреслює високу ділову репутацію ГО, а відсутність будь-яких податкових заборгованостей чи судових спорів доводить її фінансову чистоту.

Організація демонструє стрімку та прогресивну динаміку розвитку, що робить її одним із найперспективніших отримувачів бюджетного фінансування, здатним гарантувати стовідсоткове цільове використання виділених коштів, бездоганний рівень програмної та фінансової звітності, а також максимальне соціальне охоплення і вагому результативність при реалізації проектів будь-якого рівня складності.

Керівник громадської організації _____ ***Олександр СВИРИДЕНКО***