Додаток 1

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	30. 10. 26.
Реєстраційний номер	44
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	45171691
Найменування громадського об'єднання	ГО «Всеукраїнське об'єднання «Суспільна справа»
Дата реєстрації громадського об'єднання	13.10.2023
Назва проєкту	Творчість, що підтримує: арттерапія та психоедукація дітей на підтримку військових і ветеранів
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Впровадження заходів, спрямованих на підвищення рівня національно-патріотичного виховання, зокрема військово-патріотичного виховання 1.2
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	399.00
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	150.00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	249.00
Строк виконання (реалізації) проєкту	Червень-Липень 2027 р.
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Джурко Георгій Вікторович, м. Київ,
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Чеховська Вікторія Олегівна, м.

Цією заявою підтверджую **Відсутність** (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних

періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання **не було** (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Голова громадського об'єднання

(підпис) Джурко Георгій Вікторович (власне ім'я та прізвище)

Дата подання 30.10.26

Додаток 2

ОПИС проєкту

Реєстраційний номер 24

1. **Мета проєкту** Створення умов для психологічної підтримки дітей, розвитку їхньої емоційної грамотності, емпатії, соціальної відповідальності та поваги до військових і ветеранів шляхом проведення арттерапевтичних занять із психологом, психоедукаційних заходів і творчих ініціатив на підтримку захисників України.

2. Актуальність проєкту В умовах повномасштабної війни діти стикаються з підвищеним емоційним навантаженням, тривожністю, невизначеністю та переживаннями за рідних і близьких. Тому важливо створювати для них безпечний простір, у якому вони зможуть краще розуміти власні емоції, навчатися справлятися зі стресом, розвивати навички спілкування та отримувати підтримку фахівця.

Водночас важливо формувати в підростаючого покоління повагу до військовослужбовців і ветеранів, розуміння їхнього внеску в захист України та готовність підтримувати тих, хто захищає державу. Одним із доступних способів залучення дітей до такої діяльності є творчість: виготовлення листівок, малюнків, сувенірів та інших виробів із побажаннями й словами вдячності.

Проєкт передбачає поєднання арттерапевтичних занять із психологом, психоедукаційних заходів і творчих майстерень на підтримку військових та ветеранів. Такий підхід сприятиме розвитку емоційної грамотності, емпатії, взаємопідтримки й соціальної відповідальності дітей, а також допоможе їм усвідомити, як навіть невеликі добрі справи можуть бути проявом суспільної підтримки.

Актуальність проєкту полягає у створенні умов для психологічного благополуччя дітей, розвитку національної свідомості та формуванні культури вдячності й поваги до захисників України.

3. Цільова аудиторія проєкту Діти шкільного віку, орієнтовно від 7 до 17 років, які потребують емоційної підтримки, розвитку навичок саморегуляції, спілкування та соціальної взаємодії.

Особлива увага приділятиметься залученню дітей із сімей військовослужбовців і ветеранів, дітей, які переживають наслідки війни, а також інших дітей, зацікавлених у творчих, психоедукаційних і суспільно корисних заходах.

Безпосередніми учасниками проєкту стануть орієнтовно 60 дітей. Вони братимуть участь в арттерапевтичних заняттях із психологом, психоедукаційних зустрічах і творчих майстернях із виготовлення листівок та виробів для військових і ветеранів.

Опосередкованими отримувачами результатів стануть військовослужбовці та ветерани, яким передаватимуть створені дітьми вироби, а також родини учасників,

які зможуть використовувати отримані дітьми знання й навички у повсякденному житті.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту (індикатори, показники досягнень)

Короткострокові	Залучення дітей до регулярних творчих і психоедукаційних занять у безпечному середовищі. Розширення знань дітей про емоції, стрес, способи саморегуляції та взаємопідтримки. Створення умов для творчого самовираження, спілкування та розвитку соціальних навичок. Формування поваги до військовослужбовців і ветеранів через участь у творчих ініціативах на їхню підтримку. Виготовлення листівок, малюнків, сувенірів та інших виробів із побажаннями й словами вдячності захисникам України.
Довгострокові	Підвищення рівня емоційної грамотності дітей та їхньої обізнаності щодо способів подолання стресу. Розвиток емпатії, соціальної відповідальності, поваги до військових і ветеранів. Формування в дітей навичок конструктивного спілкування, взаємодопомоги та участі в суспільно корисній діяльності. Створення основи для подальшого проведення творчих і психоедукаційних заходів для дітей у межах діяльності громадської організації.
Кількісні показники досягнення	Проведення різних видів заходів: арттерапевтичних занять із психологом, психоедукаційних заходів для дітей та творчих майстерень із виготовлення листівок, малюнків і виробів для військових та ветеранів. Планується близько 100 участей в арттерапевтичних заняттях, 50 участей у психоедукаційних заходах та 50 участей у творчих майстернях, загалом близько 200 участей протягом реалізації проєкту. Безпосереднє залучення не менше 60 унікальних учасників віком від 7 до 17 років.
Якісні показники досягнення	Позитивні зміни в розумінні дітьми власних емоцій і способів їх безпечного вираження. Підвищення обізнаності щодо базових технік самодопомоги та саморегуляції. Розвиток навичок взаємодії, співпраці, емпатії та підтримки інших. Усвідомлення дітьми важливості внеску військовослужбовців і ветеранів у захист України. Позитивні відгуки учасників та їхніх батьків або законних представників щодо змісту й організації заходів. Якісні результати оцінюватимуться за допомогою зворотного зв'язку, спостережень психолога та порівняння відповідей учасників на короткі запитання до і після циклу занять, відповідно до віку дітей.

Проєкт сприятиме створенню доступних можливостей для психологічної підтримки дітей незалежно від статі, розвитку культури взаємоповаги та формуванню відповідального ставлення до військовослужбовців і ветеранів. До участі запрошуватимуться дівчата й хлопці на рівних умовах, без обмежень за статтю.

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків)

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок:	усього учасників — ветеранів війни, з них жінок:
1	Групові заняття з арттерапії з психологом	100 (50)	-	-
2	Психоедукаційні заходи для дітей	50 (25)	-	-
3	Творчі майстерні з виготовлення листівок, малюнків і виробів для військових та ветеранів	50 (25)	-	-

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту:

Орієнтовно 60–80 дітей віком від 7 до 17 років із поступовим зростанням кількості залучених учасників залежно від потреб цільової аудиторії, зацікавленості дітей та розширення запису на арттерапевтичні заняття, психоедукаційні заходи й творчі майстерні.

7. План виконання (реалізації) проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім`я та посада)
Підготовчий етап	Організаційна підготовка до реалізації проєкту	Підготовка приміщення та матеріалів, формування груп, інформування батьків, реєстрація учасників, узгодження графіка занять	Початок червня	Керівник проєкту
Арттерапевтична робота	Створення умов для емоційної підтримки дітей і творчого самовираження	Проведення арттерапевтичних занять із психологом із використанням малювання, роботи з кольорами, творчих вправ та інших методів, відповідних віку учасників	Червень-Липень	Залучений спеціаліст
Психоедукаційний етап	Розвиток емоційної грамотності та навичок саморегуляції	і та навичок саморегуляції Проведення занять про розуміння емоцій, стрес, способи самодопомоги, взаємопідтримку, емпатію та конструктивне спілкування	Червень-Липень	Залучений спеціаліст
Творчі майстерні	Залучення дітей до суспільно корисної діяльності на підтримку військових і ветеранів	корисної діяльності на підтримку військових і ветеранів Виготовлення листівок, малюнків, сувенірів та інших виробів із побажаннями й словами вдячності. Підготовка виробів до передання адресатам за погодженням	Червень-Липень	Залучений спеціаліст
Підсумковий етап	Оцінювання результатів і підготовка звітності	Підрахунок учасників і проведених заходів, збір відгуків, узагальнення результатів, підготовка підсумкових інформаційних матеріалів і звіту	Кінець Липня	Керівник проєкту

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості:

Інформування громадськості здійснюватиметься через інформаційні ресурси ГО «Всеукраїнське об'єднання "Суспільна справа"», готелю «Камелот», зокрема

сторінки організації й готелю в соціальних мережах, а також наявні інформаційні канали організації і інформаційні сторінки партнерів.

Фото- та відеоматеріали за участю дітей публікуватимуться лише за наявності належної згоди батьків або законних представників. Інформування здійснюватиметься з дотриманням вимог щодо захисту персональних даних і приватності неповнолітніх.

Методи інформування: публікації, інформаційні повідомлення, фотоматеріали, короткі звіти.

https://t.me/vgosuspilnasprava_kamelothotel

https://www.instagram.com/kamelot_hotel_kyiv

https://www.instagram.com/vgo_suspilnasprava

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту):

Заявником та відповідальним виконавцем проєкту є Громадська Організація «Всеукраїнське об'єднання «Суспільна справа» (Джурко Георгій Вікторович, вул. Вільгельма Котарбінського, 15, 0734864638), яка здійснює загальне управління, координацію, організацію, моніторинг та звітність у межах реалізації проєкту.

Для реалізації заходів проєкту використовується матеріально-технічна база ресторанно-готельного комплексу зі SPA та басейном «Камелот», який надає приміщення та інфраструктуру для проведення індивідуальних та групових відновлювальних заходів.

Голова ГО «Суспільна справа» є також власником ресторанно-готельного комплексу «Камелот», що забезпечує безпосередній контроль за цільовим використанням ресурсів та ефективну організацію простору для реалізації соціального проєкту.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання):

Тривалість реалізації проєкту становить два місяці, червень–липень.

Загальна вартість проєкту: 399 000 грн.

Очікуване фінансування за рахунок бюджетних коштів: 150 000 грн.

Власний внесок ГО: 249 000 грн.

1. Електроенергія

Загальний обсяг витрат становить близько 100 000 грн на місяць. Для потреб проєкту планується спрямувати 30 000 грн на місяць із бюджетного фінансування, а 70 000 грн щомісяця покриватиме ГО за рахунок власного внеску. Електроенергія необхідна для освітлення, роботи обладнання та забезпечення належних умов для проведення занять.

Місячний обсяг витрат - **100 000 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **70 000 грн/місяць**

2. Водопостачання

Витрати передбачаються для часткового покриття водопостачання приміщень, які використовуються учасниками та залученими спеціалістами під час реалізації проєкту. Розрахунок здійснюватиметься на підставі фактичних рахунків за водопостачання з урахуванням періоду проведення заходів. Часткове фінансування цієї статті дає змогу спрямувати бюджетні кошти на забезпечення необхідних умов для учасників.

Місячний обсяг витрат - **8 000 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **5 500 грн/місяць**

3. Оплата роботи керівника проєкту

Витрати передбачають оплату організаційної та адміністративно-координаційної роботи протягом двох місяців. Керівник забезпечуватиме планування заходів, складання графіків, координацію роботи спеціалістів, комунікацію з учасниками, ведення обліку відвідуваності, моніторинг виконання запланованих показників та підготовку звітності. Розрахунок здійснюється за ставкою 12 500 грн на місяць.

Місячний обсяг витрат - **12 500 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **0 грн.**

4. Оплата роботи спеціаліста/спеціалістів

Психолог проводитиме арттерапевтичні заняття, психоедукаційні заходи та супроводжуватиме творчі активності з урахуванням вікових особливостей дітей. Заняття спрямовані на розвиток емоційної грамотності, саморегуляції, емпатії та взаємопідтримки.

Місячний обсяг витрат - **30 000 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **0 грн.**

Власний внесок громадського об'єднання

5. Оренда приміщення

Організація забезпечує приміщення для проведення заходів, реєстрації та зустрічей учасників, роботи залучених спеціалістів і координації проєкту. Вартість оренди визначена відповідно до запланованої місячної ставки та періоду використання приміщення. Витрати покриватимуться за рахунок власного внеску організації.

Місячний обсяг витрат - **30 000 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **30 000 грн/місяць**

6. Прибирання приміщення

Витрати передбачають прибирання та підтримання належного санітарного стану приміщень, у яких проводитимуться арттерапевтичні заняття, психоедукаційні заходи та творчі активності. Регулярне прибирання необхідне для безпечного та комфортного перебування учасників і спеціалістів. Оплата здійснюватиметься за рахунок власного внеску організації.

Місячний обсяг витрат - **15 000 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **15 000 грн/місяць**

7. Матеріали для арттерапії та творчих майстерень.

Організація забезпечуватиме учасників та спеціалістів необхідними витратними матеріалами для проведення занять, планується придбати папір, картон, фарби, олівці, фломастери, клей та інші матеріали для виготовлення листівок, малюнків, сувенірів і виробів для військових та ветеранів, засоби гігієни й господарські матеріали. Закупівлі здійснюватимуться відповідно до фактичної потреби та діючих цін, із дотриманням принципу економного використання коштів.

Місячний обсяг витрат - **4 000 грн.**

Власний внесок за цією статтею - **4 000 грн/місяць**

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням):

Реалізацію проєкту забезпечуватиме ГО «Всеукраїнське об'єднання "Суспільна справа"».

Керівник проєкту відповідатиме за планування та координацію заходів, комунікацію з учасниками й батьками, ведення обліку відвідуваності, моніторинг результатів і підготовку звітності.

Для проведення занять планується залучення психолога, який має відповідну освіту та кваліфікацію для роботи з дітьми. Фахівець забезпечуватиме проведення арттерапевтичних і психоедукаційних заходів відповідно до віку учасників і поставлених завдань.

Матеріально-технічне забезпечення передбачає використання приміщень та інфраструктури готелю «Камелот» за наявності відповідних домовленостей, а також придбання матеріалів, необхідних для проведення творчих занять.

Методичне забезпечення включатиме тематичні плани занять, творчі вправи, психоедукаційні матеріали та інструменти збору зворотного зв'язку. Заходи організовуватимуться з урахуванням вікових особливостей дітей, принципів добровільності участі, психологічної безпеки та захисту персональних даних.

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту:

Після завершення періоду фінансової підтримки результати реалізації проєкту планується використовувати для подальшої роботи з дітьми, родинами військовослужбовців і ветеранів у межах діяльності ГО «Всеукраїнське об'єднання "Суспільна справа"».

Напрацьовані методики творчих занять, психоедукаційні матеріали та досвід організації майстерень можуть застосовуватися під час наступних соціальних і благодійних ініціатив.

Проєкт має потенціал сталості за рахунок використання власних коштів власника готелю, на базі якого проходять курси реабілітації засновника курсів реабілітації Джурко Георгія Вікторовича. Для розуміння рівня стресостійкості : ми займаємося цим з часів АТО і пережили коронавірус та 18 прильотів.

Додаткові ресурси дадуть змогу збільшувати кількість заходів і охоплювати більше дітей та родин, які потребують підтримки.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт:

До заявки будуть додані:

- установчі документи інституту громадянського суспільства;
- фотоматеріали з попередніх заходів
- Інформаційні матеріали



Голова громадського об'єднання _____ (підпис) Джурко Георгій Вікторович (власне ім'я та прізвище)

Додаток 3

ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для реалізації проєкту, розробленого громадським об'єднанням

Реєстраційний номер 24

№ п/п	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					**150000,00**	**249000,00**	**399000,00**
Оплата послуг спеціалістів							
1	Оплата послуг психолога	60 годин	1000,00	60000,00	60000,00	—	60000,00
	Оплата послуг адміністратора-координатора проєкту	2 міс	12500,00	25000,00	25000,00	—	25000,00
	Усього за статтею				**85000,00**	—	**85000,00**
Комунальні платежі							
2	Водопостачання	2 міс	8000,00	16000,00	5000,00	11000,00	16000,00
	Електропостачання	2 міс	100000,00	200000,00	60000,00	140000,00	200000,00
	Усього за статтею				**65000,00**	**151000,00**	**216000,00**
Інші витрати							
3.	Матеріали для арттерапій та творчих майстерень	2 набори	4000,00	8000,00	—	8000,00	8000,00
	Оренда приміщення	2 міс	30000,00	60000,00	—	60000,00	60000,00
	Прибирання приміщення	2 міс	15000,00	30000,00	—	30000,00	30000,00
	Усього за статтею					**98000,00**	**98000,00**

Голова громадського об'єднання _____ **Джурко Георгій Вікторович**
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Головний бухгалтер (бухгалтер) громадського об'єднання _____ **Не передбачено**
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Інформація про діяльність проєкту

Проєкт спрямований на комплексну соціальну адаптацію, психоемоційну стабілізацію та фізичне відновлення ветеранів війни, військовослужбовців і членів їхніх сімей, а також на підвищення рівня їхньої соціальної інтеграції у територіальній громаді міста Києва та інших регіонів.

Діяльність проєкту реалізується відповідно до державної політики підтримки ветеранів та передбачає надання системних реабілітаційних, психологічних, соціальних та фізкультурно-оздоровчих послуг у безпечному середовищі з урахуванням потреб різних категорій учасників, включаючи осіб з інвалідністю внаслідок війни, членів сімей загиблих Захисників і Захисниць, внутрішньо переміщених осіб та сімей військовослужбовців.

У межах проєкту організовуються:

- індивідуальні та групові психологічні консультації в онлайн та офлайн форматі
- арт-терапевтичні та відновлювальні практики
- тілесно-орієнтовані заняття та заходи психофізичного відновлення
- фізкультурно-оздоровчі активності (йога, басейн, реабілітаційні вправи, SPA-відновлення)
- соціально-інтеграційні та сімейні заходи
- культурно-просвітницькі події та екскурсійні програми та освітні програми

Проєкт реалізується мультидисциплінарною командою сертифікованих психологів, реабілітологів, соціальних працівників, тренерів та волонтерів із використанням наявної матеріально-технічної бази, спеціалізованих приміщень, обладнання та напрацьованих методик роботи з ветеранською спільнотою.

Реалізація проєкту забезпечує:

- зниження рівня психоемоційної напруги у ветеранів
- покращення фізичного стану учасників
- зменшення соціальної ізоляції
- підтримку сімейних зв'язків
- формування ветеранських спільнот взаємопідтримки
- підвищення рівня соціальної стійкості громади

Діяльність проєкту базується на принципах адресності допомоги, доступності послуг, гендерної рівності, безбар'єрності, добровільності участі, конфіденційності та максимально ефективного використання бюджетних коштів. Задіюється принцип рівний-рівному, частина колективу є діючими військовими та ветеранами.

Проєкт має практичну орієнтацію та передбачає можливість масштабування як на рівні міста Києва, так і на рівні інших територіальних громад України чи світу.

Інформаційні матеріали про діяльність проєкту

У межах реалізації проєкту здійснюється системна інформаційна підтримка, спрямована на інформування цільової аудиторії, партнерів та громадськості про заходи з психоемоційного та тілесного відновлення військових, ветеранів та членів їхніх родин.

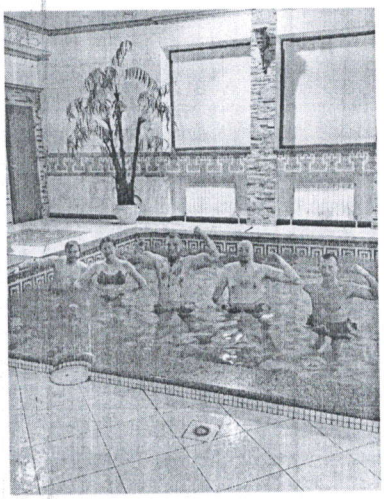
Інформаційні матеріали включають:

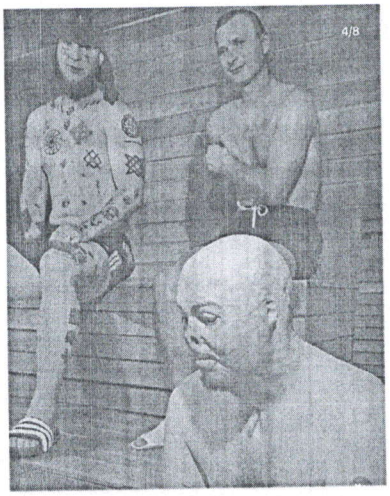
1) Публікації на офіційних сторінках організації у соціальних мережах із висвітленням проведених заходів, програм реабілітації, анонсів подій та відгуків учасників.

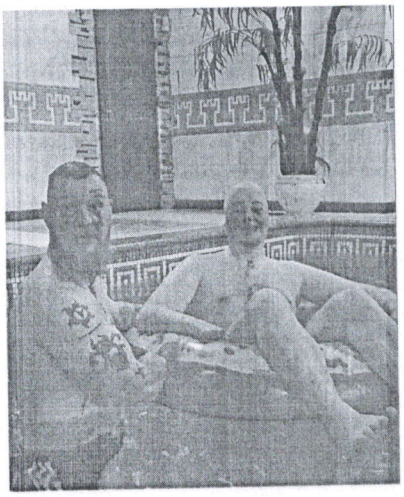
- Регулярні інформаційні публікації та анонси заходів у Telegram каналі Камелот організація заходів. ГО «Всеукраїнське об'єднання «Суспільна справа» https://t.me/vgosuspilnasprava_kamelothotel

Публікації, фото та відеозвіти на сторінках готелю «Камелот» в Instagram та Facebook https://www.instagram.com/kamelot_hotel_kyiv?igsh=MnE5aTBqbzRkYW5v&utm_source=q

2) Фото та відеоматеріали з реабілітаційних заходів, арт терапевтичних занять, груп підтримки, SPA програм та спортивних активностей.

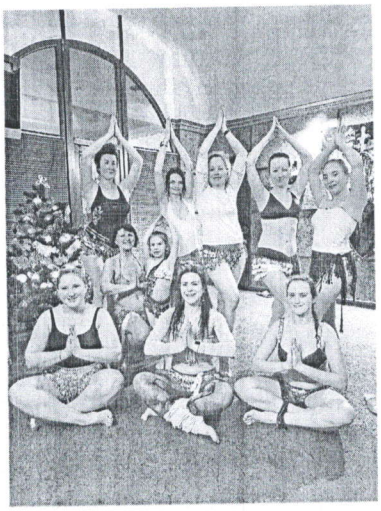


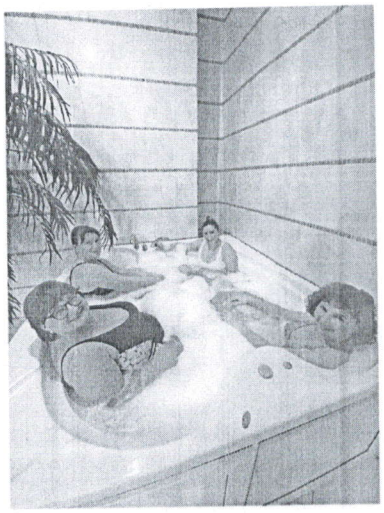




Хлопці з Титанового рехабу проходять реабілітацію на спа-вечорі для Військових та Ветеранів, що проходить щочетверга з 18:00 до 23:00.





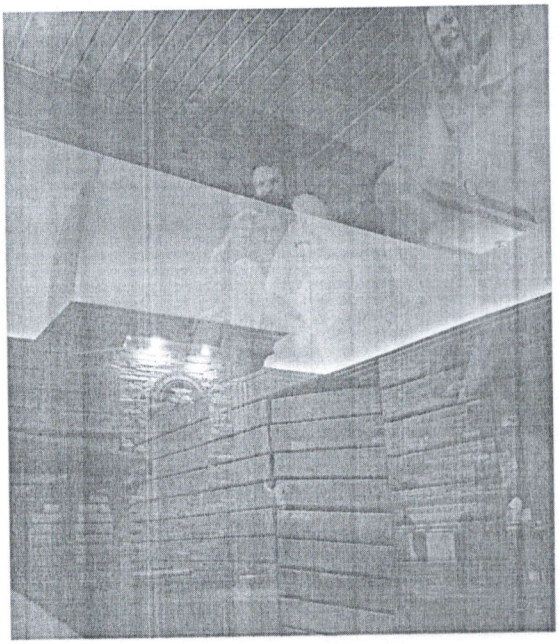


Жіночий спа-вечір щочетверга для Військових, Ветеранок, дружин захисників, а також дружин та матерів полеглих і зниклих безвісті Героїв.

Спа вечори супроводжуються різними цікавими заходами: східні танці, масажі, йога, дихальні практики, співочі чаші, арт-терапії, жива музика і ще багато чого цікавого та корисного.

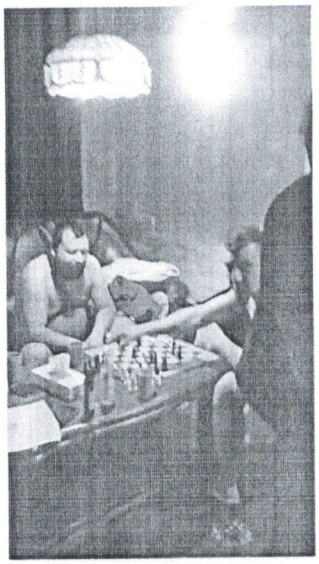


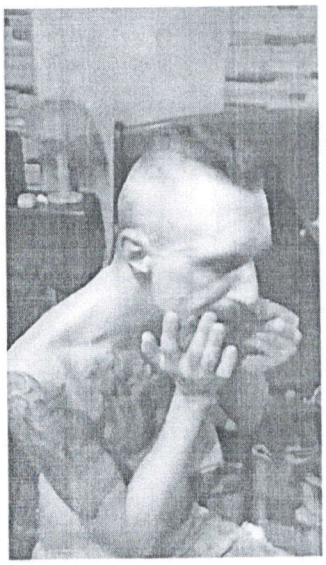




Захисники Азовсталі, колишні військовополонені на реабілітації на спа-вечорі щочетверга.







Ще фото зі спа-вечору. Як вони проходять: Сауна, басейн, хамам, джакузі, у нас є 2 комплекси, вечори гендерно розділені, в одному відпочивають жінки, у іншому чоловіки, щотижня комплекси міняємо місцями. Готуємо в кожному комплексі чайні куточки з печивом. На першому фото наш масажист -волонтер проводить сеанси масажу, по черзі хлопці можуть отримати реабілітаційно-лікувальний масаж. На другому фото проходить баталія у шахи, у нас є різні настільні ігри. На третьому фото майстер клас з гри на дримбі, це музичний інструмент, що допомагає покращити дихання, пропрацювати проблематику мовлення, та дрібну моторику рук, покращити соціалізацію та новий вектор розвитку. Що є дуже корисним для ветеранів.



Арт-терапія барабанами (барабанне коло) для Військових, Ветеранів, їхніх сімей та цивільних. Допомагає зняти напругу, сприяє психоемоційному відновленню та згуртовує.







Фото з екскурсій, які за нашою домовленістю на безкоштовних умовах проводять різні музеї для нашої організації. До них долучаються Військові, Ветерани та їх родини. Це сприяє, соціалізації та реінтеграції, також допомагає знайти нових знайомих-однодумців, багато хто починає дружити сім'ями та продовжують спілкування.



Фото з ретриту з проживанням для дружин військових та дружин зниклих безвісті Героїв з 66 бригади. Ми їм надали проживання в нашому готелі на 2 дні з харчуванням, спа, арт-терапіями, масажами груповими та індивідуальними психологічними сесіями.
Також ми проводили різні ретрити тривалістю тиждень, 2 тижні та місяць





БСТ (біосугестивна терапія) - м'який формат глибокого розслаблення, який допомагає нервовій системі переключитися з режиму напруги у режим відновлення. Сприяє зниженню тривоги, покращує сон, зменшує головний біль та тілесні затишки, полегшує біль у спині та м'язах та стабілізує емоційний стан після стресу.





Йога та співучі Тибетські чаші. Також у нас щовівторка о 13:00 проходить онлайн-йога для Захисників/Захисниць, Ветеранів/Ветеранок та дружин Військових, а також дружин та матерів полеглих і зниклих безвісті Герої





Майтер клас з розпису пряників «І розквітне квітка», що проводить дружина зниклого безвісті Героя, котра була учасницею наших курсів реабілітації, але згодом долучилася до нашої команди волонтерів і тепер допомагає іншим жінкам з такою ж нелегкою долею.











Фото з різних групових занять, арт-терапій та психологічних сесій



Безкоштовний курс домедичної допомоги та тактичної медицини для цивільних.