Додаток 1

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	30. 10. 2026.
Реєстраційний номер	29
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	37396144
Найменування громадського об'єднання	Громадська організація «Дайверський Клуб «КАТРАН»
Дата реєстрації громадського об'єднання	29.11.2010
Назва проєкту	«Дитяча дайвінг-програма «Жива Вода»
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	180,00
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	150,00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	30,00
Строк виконання (реалізації) проєкту	січень-листопад 2027 року
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Голова Організації Авраменков Володимир, м. Київ, вул. Пластова,
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Мірошниченко Олена, м. Київ 1,

Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Мірошниченко Олена, м. Київ, вул. Пластова, 2/3, +380677988531, dc.katran@gmail.com

Цією заявою підтверджую відсутність фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

Керівник громадського об'єднання _____ (підпис) Володимир АВРАМЕНКОВ (власне ім'я та прізвище)

Дата подання 30.10.2026

Додаток 2

ОПИС проєкту

Реєстраційний номер 29

1. Мета проєкту: психосоціальна підтримка та реабілітація дітей (членів сімей ветеранів), які проживають у місті Києві, віком від 10 до 16 років через водні адаптивні активності, спрямовані на зниження рівня стресу, тривожності та наслідків травматичного досвіду. Формування емоційної стабільності, соціальної взаємодії та життєстійкості через безпечне групове середовище, фізичну активність та травма-інформований підхід. Проєкт передбачає проведення занять, що поєднують знайомство з водним середовищем, плавання та тренувальні заняття з дайвінгу з професійними тренерами та інструкторами; тривалість заняття від 3-х до 4-х годин по формулі «одна дитина - один інструктор», супроводжується підводною фото- та відеозйомкою.
2. Актуальність проєкту - використання водного середовища для психологічної реабілітації (розвантаження) дітей – це потужний інструмент, що ґрунтується на поєднанні фізіологічного впливу води та емоційної розкутості. Вода має унікальні властивості, які дозволяють працювати з глибокими психологічними травмами, страхами та особливостями розвитку. Програма «Жива Вода» є інноваційною практикою психосоціальної підтримки дітей, що інтегрує принципи травмо орієнтованого підходу (trauma-informed approach), адаптивної фізичної культури, тілесно-орієнтованої регуляції стресу та розвитку стійкості. Використання водного середовища, поєднання плавання та підводної діяльності створює ефективний доказовий інструмент відновлення психоемоційної стабільності, формування соціальної включеності та розвитку життєстійкості дітей. Програма «Жива Вода» демонструє потенціал трансформаційного впливу, поєднуючи індивідуальне відновлення дітей із формуванням стійких соціальних змін, необхідних для відбудови суспільства та зміцнення майбутнього України.
3. Цільова аудиторія проєкту – діти віком 10-16 років (члени сімей ветеранів):
   - Діти з сімей, які вимушено залишили свої будинки через війну (ВПО з 2022 року);
   - Діти, чиї батьки загинули, зникли безвісти чи потрапили в полон під час війни;
   - Діти, чиї батьки отримали інвалідність внаслідок війни;
   - Діти, що залишилися без батьківського піклування (діти – сироти);

- Діти з малозабезпечених та багатодітних сімей.

Протягом реалізації проєкту «Благодійна дитяча дайвінг-програма «Жива Вода» планується залучити 60 дітей.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

Короткострокові	Програма «Жива Вода» – це комплекс заходів, переважно ігрових, у водному середовищі (на поверхні та під водою), що сприяє зняттю стресу та тривоги, зміні фокусу уваги, відчуттю свободи та невагомості, підвищенню впевненості в собі, соціальної інтеграції та взаємної підтримки, позитивним емоціям та знанням, які зможуть відчути на собі 60 учасників програми.
Довгострокові	60 дітей віком від 10 до 16 років (члени сімей ветеранів), протягом січня-листопада 2027 року пройдуть програму «Жива Вода», що дозволить: покращити психосоціальний стан дітей; сприяти соціальній адаптації та інтеграції; підвищити рівень життєстійкості (resilience), підтримати розвиток здорових соціальних навичок. У довгостроковій перспективі це сприяє формуванню більш стійкого та психологічно здорового покоління дітей. Проєкт вже функціонує та має власний практичний досвід, що забезпечує його сталість. Ваша фінансова підтримка дозволить охопити більшу кількість дітей та допоможе їм повернути відчуття безпеки, стабільності та довіри до навколишнього світу та життя.
Кількісні показники досягнення	60 дітей віком від 10 до 16 років (члени сімей ветеранів)
Якісні показники досягнення	Занурення з аквалангом та водні активності – це реабілітаційний інструмент для дітей, які пережили травматичні події війни, який дозволяє: • знизити стрес та тривогу (підводне середовище ізолює дитину від шуму та подразників, створює атмосферу спокою. Регулярні глибокі вдихи під час дайвінгу сприяють розслабленню та покращують настрій);

	• змінити фокус уваги (перебування у новому середовищі допомагає переключити увагу з травмуючих спогадів на позитивні враження, формує нові життєві орієнтири); • надати відчуття свободи та невагомості (у воді діти відчувають легкість і свободу рухів, що допомагає позбутися скутості, фізичних і психологічних обмежень); • підвищити впевненість у собі (освоєння нових навичок і подолання страхів сприяють формуванню впевненості, самостійності, підвищують самооцінку); • відчути соціальну інтеграцію та підтримку (дайвінг - командна діяльність, яка вчить взаємодіяти, довіряти іншим, допомагає знайти нових друзів і відчути підтримку спільноти); • отримати позитивні емоції та мотивацію подальшого розвитку як особистості (спостереження за красою підводного світу викликає захоплення, радість, умиротворення й підвищує рівень "гормонів щастя").

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу					
		планові показники					
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них:			усього учасників — ветеранів війни, з них:	
1	«Дитяча дайвінг-програма «Жива Вода»	60	дітей до 18 років 0	Жінок 0	Чоловіків 0	Жінок 0	Чоловіків 0

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту): безпосередньо приймуть участь 60 дітей віком від 10 до 16 років. Опосередковано (вплив на осіб, з якими відбувається спілкування через учасників проєкту та членів їх сімей) – до 1000 осіб.

7. План виконання (реалізації) проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
1	Підбір учасників	Запит до КБУ Мілітарі Хаб у районах м. Києва	січень - лютий 2027 року	Авраменков В.І. Мірошниченко О.С.
2	Теоретичні та практичні заняття в басейні	Проведення теоретичної підготовки, практичні заняття в басейні	березень-листопад 2027 року	Авраменков В.І. Мірошниченко О.С. Карасьов Д.О.

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості: **сторінки у соцмережах Instagram (https://www.instagram.com/katran.diving_center) та Facebook (https://www.facebook.com/DiveKatran).**

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту): відсутні.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

- вартість програми **«Дитяча дайвінг-програма «Жива Вода»** на одну особу складає 3000 грн. Вона передбачає оплату відвідування басейну учасником (500 грн за кожне відвідування одним учасником), оплату відвідування басейну інструктором (500 грн за кожне відвідування, застосовується принцип 1 інструктор – 1 учасник), вартість оренди повного комплекту спорядження для учасника (з урахуванням індивідуального підбору), заправку балонів для занурень стисненим повітрям для учасника та інструктора (на кожне занурення використовується 1 балон для інструктора та 1 балон для учасника), а також вартість проведення теоретичного заняття.

Оплату праці інструкторів та тренерів з плавання не проводимо, всі інструктори та тренери з плавання працюють на волонтерських засадах.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським

об'єднанням): **залучення інструкторів та тренерів з плавання на волонтерських (безоплатних) засадах.**

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту: **програма вже функціонує на волонтерських засадах з квітня 2025 року з підтвердженим практичним досвідом та вже охопила понад 350 дітей. Наразі обмеження ресурсів не дозволяє нам залучити досить необхідну кількість дітей, яким потрібна реабілітація та психосоціальна підтримка. Додаткове фінансування дозволить: розширити можливість участі у програмі нових вразливих груп дітей, забезпечуючи довгостроковий вплив, розвиток життєстійкості та зменшення залежності від гуманітарної допомоги; зміцнити команду фахівців; систематизувати програму "Жива Вода", забезпечити регулярність та сталість, а також залучити подальше фінансування за рахунок підтвердження довготривалості проєкту.**

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт: приклади успішного виконання діючого проєкту «Дитяча дайвінг-програма «Жива Вода» висвітлені на сайті https://www.katran.kids/. на сторінці в YouTube http://www.youtube.com/@KatranClub (https://youtube.com/playlist?list=PLdRTyuPStw60I-vmFv62qpHZZB9pb3-B9&si=Bkrc7DKmmL2Fh1ny) та на сторінці в Instagram (https://www.instagram.com/katran.diving_center/).

Керівник громадського об'єднання _____ (підпис) Володимир АВРАМЕНКОВ (власне ім'я та прізвище)

Додаток 3

ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,

необхідних для реалізації проєкту, розробленого громадським об'єднанням

Реєстраційний номер 29

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат		Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом				150000,00	30000,00	180000,00
1.	Вартість програми «Дитяча дайвінг-програма «Жива Вода»	Вартість на 1 учасника	Кіл-ть учасників			
	1.1. Теоретичне заняття	250,00	60	15000,00		15000,00
	1.2. Оплата басейну учасником	500,00	60	30000,00		30000,00
	1.3. Оплата басейну інструктором	500,00	60		30000,00	30000,00
	1.4. Оренда спорядження для учасника	750,00	60	45000,00		45000,00

	1.5. Оренда та заправка балонів для учасника та інструктора (2 балони на кожне заняття)	1000,00 (2*500,00)	60	60000,00		60000,00

Керівник громадського об'єднання

(підпис)

Володимир АВРАМЕНКОВ
(власне ім'я та прізвище)

Громадська організація
Дайверський Клуб «КАТРАН»

02090, Україна, м. Київ
вул. Пластова, 2/3
Палац Підводного Спорту,
Моб. +38 (050) 312 01 92
E-mail: dc.katran@gmail.com

Громадська організація «Дайверський клуб «КАТРАН» має більш ніж 15-ти річний практичний досвід проведення навчально-тренувальних занять із занурень з аквалангом згідно стандартів міжнародної асоціації з дайвінгу **PADI** (the **Professional Association of Diving Instructors**, штаб-квартира в США, Каліфорнія) з різними категоріями людей, а в особливості з дітьми.

Наш багаторічній досвід дозволяє стверджувати, що занурення з аквалангом під воду, водні та підводні активності позитивно впливають на емоційний стан дітей, що дозволяє пришвидшити зняття стресу у дітей в Україні, отриманого ними внаслідок військових дій, обстрілів, втрат, руйнувань та вимушеного переміщення.

Дитяча дайвінг-програма **«Жива Вода»** вже функціонує на волонтерських засадах з підтвердженим практичним досвідом з квітня 2025 року по травень 2026 року включно та вже охопила понад 350 дітей.

Для реалізації виконання програми було залучено до 10 фахівців (інструкторів, дайвмайстрів, тренерів з плавання, психологів та волонтерів з-поміж учасників програми **«Жива Вода»**).

Хід виконання програми відображено на веб-ресурсах та в соціальних мережах:

https://katran.kids (сайт)

https://www.instagram.com/katran.diving_center (Instagram)

https://www.facebook.com/DiveKatran (Facebook)

Голова Організації _____ Володимир АВРАМЕНКОВ
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Дата подання 30.10.2026