Додаток 1

Заява про участь у конкурсі проєкту «Трансформація через травму і мистецтво кінцугі»

Від ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» на Конкурс проектів «Підтримка киян – Захисників та Захисниць України» на 2023 – 2027 роки»

Дата реєстрації заяви	27. 10. 2026
Реєстраційний номер	16
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	26409896
Найменування громадського об'єднання	Громадська організація «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ»
Дата реєстрації громадського об'єднання	01.08.2003
Назва проєкту	«Трансформація через травму і мистецтво кінцугі»
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей
Загальна сума кошторису витрат на реалізацію проєкту, тис. грн	**176,75**
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на реалізацію проєкту, тис. грн	**147,00**
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	**29,75**
Строк реалізації проєкту	01.04.2026 – 01.07.2026
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	**Копаниця Надія Миколаївна,** **директор ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ».**
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження	**Касьянова Ірина Валеріївна,** **Експерт ГО ТАУ,**

громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	

Цією заявою підтверджую **відсутність** (**відсутність**/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

_____

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання __**НЕ БУЛО** (було/**не було**) застосовано захід впливу.

_____

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання _____ Надія Копаниця

(підпис) (власне ім'я та прізвище

Дата подання 27.10.26 р

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ" Ідентифікаційний код 26409896 УКРАЇНА м. КИЇВ

Додаток 2

ОПИС

Проєкту «Трансформація через травму і мистецтво кінцугі»
Від ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» на Конкурс проектів
«Підтримка киян – Захисників та Захисниць України» на 2023 – 2027 роки»

Реєстраційний номер 16.

1. Мета проєкту

Проєкт має на меті дослідити та проаналізувати процес трансформації, який відбувається у людей після переживання травми, порівнюючи його з японським мистецтвом кінцугі. Кінцугі, що означає "золотий шов", є технікою ремонту кераміки, яка підкреслює тріщини та дефекти, перетворюючи їх на естетичні елементи. Аналогічно, посттравматичне зростання (ПТЗ) описує позитивні зміни, які можуть виникнути внаслідок переживання травматичних подій.

Дослідження концепції посттравматичного зростання: Вивчити, як травматичні переживання можуть призводити до особистісного зростання, зміни цінностей, покращення міжособистісних стосунків та підвищення рівня стійкості.

Паралелі між ПТЗ та кінцугі: Визначити спільні риси між процесом відновлення після травми та мистецтвом кінцугі, зокрема, як обидва процеси підкреслюють важливість прийняття недосконалості та перетворення болю на щось красиве.

Створення практичних рекомендацій: Надати методики та практики, які можуть допомогти людям у процесі посттравматичного зростання, використовуючи принципи кінцугі. Це може включати арт-терапію, медитацію, рефлексію та інші творчі підходи.

Проєкт "Трансформація через травму і мистецтво кінцугі" має на меті не лише дослідити глибокі зв'язки між травмою та відновленням, але й надати практичні інструменти для тих, хто пережив травматичні події. Використовуючи метафору кінцугі, ми прагнемо показати, що навіть у найскладніші часи можна знайти красу та силу, перетворюючи травму на можливість для зростання та розвитку.

2. Актуальність проєкту

Відповідно до даних ВООЗ, 70% людей зазнає травматичної події протягом свого життя. Під час російсько-української війни частота травматичних подій зростає. У мирному житті відсоток людей, в яких може розвинутися ПТСР становить 3,9%[1], у той час коли під час війни серед ветеранів цей показник може становити 6-31%. Утім зараз люди більше говорять про посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), як наслідок травми. Натомість дуже мало людей знає про посттравматичне зростання (ПТЗ).

[1] https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/post-traumatic-stress-disorder

Посттравматичне зростання (ПТЗ) – це усі позитивні зміни, які відбуваються після травматичної події. Відповідно до досліджень, більше 50% людей, які пережили травматичну подію, повідомляють про хоча б одну позитивну зміну у своєму житті.

Програма оффлайн-тренінгу про посттравматичне зростання полягає у:

- проведенні психоедукації щодо травми, її впливу на людину, наслідки, зокрема, розвінчування міфів про ПТСР та прояви ПТЗ,
- наведенні прикладів прояву ПТЗ у житті людей,
- поширенні та навчанні технік саморегуляції,
- навчанні як стати досвідченим супутником і фасилітувати посттравматичне зростання (розбір кейсів),
- створенні кераміки за методом кінцуґі як символу трансформації людини після травматичної події.

Після проведеного тренінгу учасники:

- знатимуть про травму, прояви, про посттравматичне зростання, його основні виміри
- зможуть застосовувати техніки саморегуляції,
- вмітимуть розпізнавати прояви ПТЗ та плекати його,
- зможуть передавати знання про посттравматичне зростання іншим.

Загальна інформація :

Зростаюча кількість травматичних переживань. У сучасному світі люди стикаються з різними формами травми, такими як війни, природні катастрофи, насильство, втрати близьких, медичні проблеми та інші стресові ситуації. Це підкреслює необхідність розуміння механізмів посттравматичного зростання, які можуть допомогти людям адаптуватися та знайти нові сенси у своєму житті.Підвищення обізнаності про психічне здоров'я.

Суспільство все більше усвідомлює важливість психічного здоров'я. Проєкт сприяє розширенню знань про посттравматичне зростання, що може допомогти зменшити стигматизацію людей, які пережили травму, та заохотити їх шукати підтримку.

Інтеграція мистецтва в терапію. Мистецтво, зокрема кінцугі, стає все більш популярним у терапевтичних практиках. Проєкт підкреслює важливість творчих підходів у процесі відновлення, що може бути корисним для психотерапевтів, арт-терапевтів та інших фахівців у сфері психічного здоров'я.

Пошук нових шляхів відновлення. Багато людей, які пережили травму, можуть відчувати безвихідь або втрату сенсу. Проєкт пропонує нові перспективи, показуючи, що травма може стати каталізатором для позитивних змін. Це може надати надію та мотивацію тим, хто переживає складні часи.

Соціальна інтеграція та підтримка. Проєкт може сприяти створенню спільнот, де люди, які пережили травму, можуть ділитися своїм досвідом, підтримувати один одного та знаходити нові способи відновлення. Це може допомогти зменшити ізоляцію та покращити соціальну інтеграцію.

Науковий внесок. Дослідження посттравматичного зростання та його зв'язку з мистецтвом кінцугі може стати основою для подальших наукових

досліджень у галузі психології, арт-терапії та культурології. Це може сприяти розвитку нових теорій та практик у цих сферах.
Актуальність проєкту "Трансформація через травму і мистецтво кінцуг" полягає в його здатності відповісти на сучасні виклики, пов'язані з травмою та психічним здоров'ям. Він пропонує нові перспективи, інструменти та підтримку для тих, хто пережив травматичні події, а також сприяє розвитку суспільства, яке визнає цінність відновлення та трансформації.

3. Цільова аудиторія проєкту

Цільовою аудиторією проєкту є 5 груп по 15 учасників, серед яких :

- члені сімей військових, які хочуть допомогти собі та іншим,
- люди допомагаючи професій (лікарі, вчителі тощо),
- психологи, які працюють з військовими,
- громадські діячі, які працюють з військовими та члеами її сімей

Плануємо охопити заходами до 80 учасників

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

Короткострокові	- Емоційне збагачення: Створення позитивної атмосфери, де учасники можуть вільно виражати свої емоції. - Соціальна взаємодія: Формування спільноти, де учасники можуть знайомитися, спілкуватися та підтримувати один одного, що сприяє розвитку соціальних зв'язків та командного духу. **- Вимірювання активності**: Оцінка участі учасників у соціальних заходах, волонтерських програмах або інших спільнотах, що може свідчити про їхню інтеграцію.
Довгострокові	**Вимірювання активності**: Оцінка участі учасників у соціальних заходах, волонтерських програмах або інших спільнотах, що може свідчити про їхню інтеграцію. **Вимірювання життєвих змін**: Оцінка змін у життєвих обставинах учасників, таких як працевлаштування, освіта, участь у громадських заходах тощо. **Покращення соціальних зв'язків** ***Кількість нових знайомств**: Збільшення кількості нових соціальних контактів, друзів або підтримуючих зв'язків.* ***Якість стосунків**: Поліпшення якості існуючих стосунків, зокрема, підвищення рівня довіри, підтримки та взаєморозуміння.* **Психологічне благополуччя** ***Зниження рівня тривоги та депресії**: Вимірювання змін у рівні тривоги, депресії та симптомів посттравматичного стресового розладу (ПТСР) за допомогою стандартних*

	психологічних тестів. ***Задоволеність життям**: Підвищення рівня загального задоволення життям, що може бути оцінено через опитування.* **Здатність до самостійності** ***Прийняття рішень**: Зростання рівня самостійності у прийнятті рішень, що стосуються особистого життя, роботи та соціальних взаємодій.* ***Вміння справлятися з труднощами**: Поліпшення навичок подолання стресу та труднощів, що може бути оцінено через самооцінку або опитування.* **Залученість у процеси відновлення** ***Активна участь у терапії**: Участь у терапевтичних програмах, арт-терапії або інших заходах, що сприяють відновленню.* ***Взаємодія з фахівцями**: Регулярні консультації з психологами, соціальними працівниками або іншими фахівцями, що допомагають у процесі інтеграції.* ***Відчуття підтримки**: Зростання відчуття підтримки з боку родини, друзів та громади.* ***Ідентифікація з групою**: Відчуття приналежності до певної соціальної групи або спільноти, що може бути оцінено через опитування*
Кількісні показники досягнення	- не менше, ніж 75 людей візьмуть участь в проекті - не менше, ніж 60 жінок та дівчат візьмуть участь у заходах проєкту
Якісні показники досягнення	- понад 60% учасників сказали про те, що краще усвідомили те, що люди є різними, але це не заважає бути єдиними - понад 60% учасників сказали, що рівень їх психологічного стану змінюється під час участі в майстер-класі - понад 50% учасників сказали, що емоційний комфорт, настрій після участі у заходах значно покращився

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків)

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — ветеранів війни, з них жінок

1	Тренінг Vcentri Hub:	15 (12)	5 (2)	8 (7)
2	Тренінг Vcentri Hub:	15 (12)	5 (2)	8 (7)
3	Тренінг Vcentri Hub:	15 (12)	5 (2)	8 (7)
4	Тренінг Vcentri Hub:	15 (12)	5 (2)	8 (7)
5	Тренінг Vcentri Hub:	15 (12)	5 (2)	8 (7)

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту)

Цільовою аудиторією проєкту є 5 груп по 15 учасників, серед яких :
- члені сімей військових, які хочуть допомогти собі та іншим,
- люди допомагаючи професій (лікарі, вчителі тощо),
- психологи, які працюють з військовими,
- громадські діячі, які працюють з військовими та члеами її сімей

Охоплюємо заходами до 80 учасників.

7. План реалізації проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Підготовка до реалізації	Координування зусиль учасників команди	Проведення наради команди проєкту з метою узгодження детального плану дій кожного виконавця	Квітень 2026р	Члени команди
	Підготовка збору зворотного зв'язку учасників	Розробка анкети у Гуглформі для збору зворотного зв'язку учасників (відповідно до показників ефективності проєкту)	Квітень 2026р	Члени команди
Основний етап	**Проведення 5 заходів/ тренінгів по 6 робочих годин кожен (повний робочий день).** Кожен тренінг складається з 3-х частин : 1.навчальна 2.майстер-клас з кінцугі 3.рефлексія досвіду . У рамках кожного із	Основні заходи в рамках організації кожного заходу: • Написання оголошення про захід • Бронювання приміщення VCENTRIHUB • Публікація оголошення про захід • Закупівля продуктів для кава-паузи • Проведення майстер – класу • Рефлексія, вільне	Травень - Червень – Липень – 2026р	Члени команди

	заходів відбувається: • Запрошення учасників • Проведення заходу • Аналіз результатів • Розповсюдження інформації про подію	спілкування учасників • Анкетування та аналіз відповідей учасників заходу • Написання інформаційних матеріалів щодо заходу • Інформаційна кампанія у соцмережах, розповсюдження інформації про захід		
Завершення реалізації	Підбиття підсумків проєкту та інформування про результати	Узагальнення результатів заходів проєкту та зворотного зв'язку	Липень 2026р	Члени команди
		Підготовка фінального прес-релізу про проєкт		Члени команди
		Розповсюдження фінального прес-релізу		Члени команди
	Звітування	Підготовка фінального звіту про проєкт		Члени команди
		Надання грантодавцю фінального звіту		Члени команди
	Планування подальших активностей	Заключна нарада-рефлексивна сесія для аналізу виконання проєкту, а також планування майбутніх активностей та пост-проєктної діяльності		Члени команди

8. Способи інформування громадськості про хід та результати реалізації проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості

Найменування джерел, в яких публікуватиметься інформація	Матеріал
• Публікація анонсів про кожен захід (тренінг) в інформаційних ресурсах ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ	Анонси початку заходів проєкту

УКРАЇНИ» та її учасників (зокрема, на сторінці директора Надії Копаниці). • Надсилання анонсів про кожен захід (заходів буде 5, тривалістю по 5 – 6 годин кожен) для розміщення на порталах «Гурт» (gurt.org.ua), «Громадський простір» (prostir.ua). • Розміщення анонсів про кожен захід на ресурсах міського громадського простору, організованого київською міською державною адміністрацією – VCENTRI HUB (vcentri.com) як провайдера локацій для проведення заходів проєкту. • Надсилання анонсів про кожен захід до тематичних Telegram-каналів (наприклад, «Форум розвитку громадянського суспільства» t.me/csd_forum)	із посиланням на форму реєстрації для учасників.
• Надання інформації Департаменту суспільних комунікацій Київської міської державної адміністрації (персональне повідомлення на електронну пошту).	
• Публікації в інформаційних ресурсах ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» та її учасників (зокрема, на сторінці директора Надії Копаниці: щонайменше 1 публікація з кожного заходу проєкту, яка з'являється у день заходу або протягом 1-2 дня після нього).	Фото з проєктних заходів, короткі відео, стисла інформація про захід, відгуки учасників, інші публікації.
• Публікації у соціальних мережах від учасників проєктних заходів: щонайменше 1 публікація з кожного заходу проєкту у день заходу або протягом 1-2 дня після нього (це не буде обов'язковою умовою участі у проєкті, але учасникам буде запропоновано долучитись до поширення інформації про проєкт, таке залучення буде всіляко вітатись і заохочуватись).	
• Публікація релізу в інформаційних ресурсах ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» та її учасників (зокрема, на сторінці директора Надії Копаниці у мережі Facebook) . Надсилання релізу для розміщення на порталах «Гурт» (gurt.org.ua), «Громадський простір» (prostir.ua). • Розміщення релізу на ресурсах міського громадського простору, організованого київською міською державною адміністрацією – VCENTRI HUB (vcentri.com) як провайдера локацій для проведення заходів проєкту.	Фінальний реліз про проєкт.
• Надання інформації Департаменту суспільних комунікацій Київської міської державної адміністрації (персональне повідомлення на електронну пошту).	

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у реалізації проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб

участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту)

1.Назва юридичної особи: Vcentri Hub: Шевченківський (вул. Володимирська, 51 Б).Комунальне некомерційне підприємство виконавчого органу Київської міської ради (КМДА) «Центр комунікації». Фактична адреса : 01030, м.Киів, вул.Володимирська, 51 – Б.
Тел. (044) 234-27-59 Керівник : Наталя Петрова
Участь в проєкті : надання приміщення та технічного забезпечення.

.

2.Назва юридичної особи: Благодійний фонд «Корпус взаємодії»
Фактична адреса ; м.Київ, вул. Срібнокільська, 2А
Номер телефону : +38 (099) 557 0006
Контактна особа із зазначенням посади : Анатолій Андріяш, голова Фонду.
Спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує: інформаційний супровід, висвітлення проекту.

3.ГО «СПІЛКА ПОРАНЕНИХ ВІЙСЬКОВИХ УКРАЇНИ «МІЦНІ 300»,
Юр. Адреса: Україна, 02155, м.Київ, вул. Регенераторна, 4, корп. 13, кв.186
Тел.:+38(066) 131-08-96
Ел. Адреса: kucher2708@gmail.com
Ознака неприбутковості 0032, КВЕД 94.99
Контактна особа Андрій Кучер
Спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує: долучає до проєкту учасників, надає інформаційний супровід, висвітлення проекту на власних ресурсах в соціальних мережах

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

Кількість послуг та товарів відповідають меті Проєкту, поставленим завданням для досягнення запланованого результату, а також принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання. Бюджет розраховано з урахуванням кількості учасників, тренерів та волонтерів, які приймають участь у Проєкті.

Стаття витрат	Розрахунок витрат, гривень	Обгрунтування
Оплата послуг керівника проєкту	4 000,00 грн/місяць*4 місяці = 16 000,00 грн	Керівник проєкту відповідальна за наступні функції: - Комунікація із грантодавцем щодо проєкту. - Контроль виконання графіку проєкту. - Деталізація комунікаційного плану проєкту.

		- Формування завдань для адміністратора проєкту, координування його роботи. - Підготовка звітності щодо проєкту.
Оплата послуг адміністратора проєкту	3 000,00 грн/місяць*4 місяці = 12 000,00 грн	Адміністратор проєкту відповідальна за наступні функції: - Запрошення учасників в проект. - Присутність на всіх заходах проєкту (у разі необхідності – призначити іншу людину з виконанням усіх зобов'язань). - Контроль організації на кожному заході кава-паузи (чай, кава, печиво, цукерки). - Підготовка необхідного канцприладдя та обладнання перед заходом (відповідно до тематики заходу). - Контроль чистоти приміщення після завершення заходу. - Комунікація з учасниками проєкту. - Нагадування тренерам про захід (за день до нього). - Контроль заповнення учасниками заходів реєстраційних форм. - Написання постів в Фейсбуці про захід (не пізніше 1-2 днів після заходу). - Поширення інформації про захід у соціальних мережах, телеграм-каналах тощо. - Контроль заповнення учасниками анкет для оцінювання ефективності проєкту.
Оплата послуг бухгалтера	3 000,00 грн/місяць*4 місяці = 12 000,00 грн	Бухгалтер забезпечуватиме фінансову роботу, подання звітності щодо проєкту тощо.
Оплата послуг дизайнера проєкту	5000,00 грн	Дизайнер проекту забезпечує : -дизайн спеціальних сторінок у ФБ, Телеграм та в інших Месіджерах, -дизайн плакатів – оголошень (по різних локаціях)
Оплата інформаційних послуг (SMM-менеджер, фотозйомка тощо)	2 000,00 грн/послуга * 5 послуг =10 000,00 грн	SMM-менеджер забезпечуватиме підтримку просування інформації про основні проектні заходи у соціальних мережах (Facebook, Instagram) та Telegram-каналах. SMM-менеджер підтримує партнерські відносини із усіма інформаційними волонтерами проекту. Виконує фото- та відео- під час ігор. Витрати бере на себе ГО ТАУ.
Оплата кейтерингових послуг (кава-	2 500,00 грн/1 захід * 5 заходів = 12 500,00 грн	Оскільки основна ідея заходу полягає у співпраці та спільній взаємодії , обов'язково потрібно завершити кожну подію дружнім чаюванням. Має бути багато

брейк)		води. Витрати бере на себе ГО ТАУ.
Оплата послуг тренерів - експертів	5 000,00 грн* 2тренери/1 захід * 5 заходів = 50 000,00 грн	Тренери проводять навчання та майстер – клас з кінцугі. Проводять майстер – класи відповідно до правил та методик, слідкують за часом, модерують процес . Також тренери фокусують увагу учасників на важливості деяких аспектів - безбар'єрність, дружність, слухати / чути тощо.
Матеріали для майстер-класу з кінцугі	700 грн *75 учасників = 52 500,00 грн	Спеціальній комплект для виготовлення чаши методом кінцугі (частини чаши, спеціальний клей, золота пудра для додавання в клей, мастихін)
Створення і друк роздаткових матеріалів	90,00 грн*15 екз./1захід*5заходів = 6 750,00 грн	Для майстер - класів потрібно буде роздрукувати деякі матеріали, пам'ятки про основні правила, корисну інформацію тощо. Витрати бере на себе ГО ТАУ,

за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка)

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Посада в проєкті	Ім'я та прізвище	Досвід роботи
Керівник проєкту	Ірина Касьянова	Досвід керівника понад 27 років, у тому числі у сфері нестандартних комунікацій (напрямок реклами та просування). Освіти: історична, педагогічна, психологічна, тренерська. З 2018 року - експертка у громадських проєктах у співпраці з громадськими об'єднаннями. З початку 2020 року експртка ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». - Консультант з управління (CMC, ICMCI). - Членкиня ТАУ (Тренерська Ассоціація України). - Оганізаційний коуч та супервізор. Українське відділення Європейської Асоціації Коучей. - Ведуча тренінгів з психічного здоров'я для різних верст населення (літні люди, ВПО, військові) - Практикуючий арт-терапевт. - Аналітик Дизайну людини. - Фасилітаторка.
Бухгалтер	Юлія Шапочка	Працює з ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» щодо проєктів з квітня 2022 року. Вміє працювати з великими обсягами інформації. Бухгалтерський досвід з

		реалізації проєктів з 2020 року (понад 15 успішних проєктів). Володіння програмним забезпеченням: 1С, фінансові документи, MS office, системи клієнт-банк (в тому числі СДО.
Адміністратор. Тренерка прокту.	Світлана Пузь	Експерт ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». Педагог-соціолог культурної сфери (Київський університет культури), сертифікат Ізраїльської коаліції травми «Crisis Intervention Counselor Models), волонтер ГО ТАУ. Протягом 2023,24,25 років приймала участь і адмініструвала проекти ГО ТАУ «Бізнес-інкубатор для жінок і дівчат-ВПО з тимчасово окупованого Маріуполя», «Творчі майстерні для жінок ВПО з тимчасово окупованого Маріуполя, Херсону та Енергодара», «Народний Психолог», Навчання інструментам залучення, «Місцева демократія» (серія ігор) Учасниця плейбек-театру для внутрішньо-переміщених осіб (сертифікат «Базового курсу плейбек-театру» Української школи плейбек-театру), волонтерка організації «Печерські котики» (плетіння захисних сіток), учасниця студії «Балет для дорослих».
Тренерка проєкту	Олена Бідованець	Експерт ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». Освіти: медична (лікар-психотерапевт, на даний час спеціалізація з психіатрії), магістр громадськог здоров'я, магістр публічного управління та адміністрування у сфері охорони здоров'я. **Співтворчиня організації NASHI для допомоги українським біженцям, Сієтл, США, **Представниця Boulder Crest Foundation в Україні, тренерка програм Struggle Well, Warrior PATHH Boulder Crest Foundation, **Магістерська робота з глобального здоров'я «Посттравматичне зростання серед українських жінок-біженок під час російсько-української війни» (2023), Університет Вашингтон, програма Fulbright Foreign Student Program (2021-2023), **Ко-тренер програми на основі посттравматичного зростання «Змагайся гідно!» для українських біженців в рамках організації NASHI, **Ко-тренер програм на основі посттравматичного зростання для захисників Маріуполя, які пройшли полон, від «Серця Азовсталі» у Boulder Crest Foundation (березень 2025), **Перекладачка книги про посттравматичне зростання «Трансформовані травмою» Річард Дж. Тедескі, Брет А. Мур, Кен Фальке, Джош Ґолдберґ, видавництво Пропала Грамота, 2025

		**Підготовка аудіокниги «Трансформовані травмою» (на етапі публікації), **Співпідготовка української версії курсу з посттравматичного зростання (на етапі публікації) **Проведення тренінгів з психічного здоров'я для священників (гуманітарна організація STEP-IN), **Проведення тренінгів про посттравматичне зростання (Карітас, EdCamp Ukraine)

12. Перспективи подальшого використання результатів реалізації проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту_

Всі тренери та фасилітатори продовжують працювати у власних напрямках. Додається досвід спільно дії. Плануємо подальші спільні проекти.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання реалізувати проєкт.

**Весь попередній досвід реалізації проєктів ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ», у тому числі спрямованих на реабілітацію сімей військових та ВПО.
**Ведучі тренінгів та ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» мають досвід співпраці у проектах.
**Проект «Психологічна майстерня». Співпраця у 2023 – 2026 роках.
**Реабілітація маріупольців, які виходили полями з міста у 2022 році.
**Тренерка проекту Олена Бідованець - Перекладачка книги про посттравматичне зростання «Трансформовані травмою» Річард Дж. Тедескі, Брет А. Мур, Кен Фальке, Джош Ґолдберґ, видавництво Пропала Грамота, 2025

Керівник громадського об'єднання _____ (підпис)

Надія Копаниця
_____ (власне ім'я та прізвище)

Додаток 3

ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для реалізації проєкту «Трансформація через травму і мистецтво кінцугі», розробленого громадським об'єднанням
ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» на Конкурс проектів
«Підтримка киян – Захисників та Захисниць України» на 2023 – 2027 роки»

Реєстраційний номер 16

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом							
1.		Оплата за 1 місяць, грн	Кількість Місяців /заходів	До сплати, грн			
	Оплата послуг керівника проєкту	4000,00	4 місяці	16000,00	16000,00		16000,00
	Оплата послуг адміністратора проєкту	3000,00	4 місяці	12000,00	12000,00		12000,00
2.	Оплата послуг бухгалтера проєкту	3000,00	4 місяці	12000,00	12000,00		12000,00
3.	Оплата послуг дизайнера проєкту	5000,00	Одноразова оплата	5000,00	2500,00	2500,00	5000,00
4.	Оплата інформаційни послуг (SMM-менеджер, фотозйомка тощо)	2000,00	5 заходів / тренінгів тривалістю 6 годин	10000,00	2000,00	8000,00	10000,00
5.	Оплата кейтерингови послуг (кава-брейки, вода)	2500,00	5 заходів / тренінгів тривалістю 6 годин	12500,00		12500,00	12500,00
6.	Оплата послу тренерів – експертів (2) Кінцугі – майстер. Фасилітатор.	5000,00 * 2 тренери	5 заходів / тренінгів тривалістю 6 годин	50000,00	50000,00		50000,00
7.	Матеріали на майстер-клас	700,00	75 учасників	52500,00	52500,00		52500,00

	кінцугі (частини чаши, золотий пил, клей, мастехін)		заходів / тренінгів тривалістю 6 годин				
8.	Створення друк роздаткови матеріалів	90,00	15 учасників *5 заходів	6750,00		6750,00	6750,00
9.	ВСЬОГО				147000,00	29750,00	176750,00

Керівник громадського об'єднання _____ Надія Копаниця
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Головний бухгалтер (бухгалтер)
громадського об'єднання _____ _____
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ" ідентифікаційний код 26409856 УКРАЇНА м.КИЇВ

Адреса : 01024,Україна, м.Київ, вул. Антоновича, 15. прим. 6
ФБ : https://www.facebook.com/TrenerAU/about
Е-мейл : n.kapa2016@gmail.com
Тел.: +380 67 445 2794,
+380 67 407 0066

вересень 2026 р

Опис діяльності ГО ТАУ в Україні.

Громадська організація "Тренерська асоціація України" (ТАУ) була створена в серпні 2003 року. Основні напрямки діяльності організації є захист соціальних, економічних, творчих та інших спільних інтересів громадян, сприяння захисту гендерної рівності, впровадження і розвиток нових модульних технологій освіти соціально-психологічних знань в життя людей для побудови здорового та безпечного життя, підвищення стресостійкості, підвищення громадської свідомості та розбудови громадського суспільства.

З 2004 року ГО ТАУ відкрила «Школу тренерів-консультантів», яка мала термін навчання учасників 1 рік (12 місяців). Проект «Школа тренерів – консультантів» впроваджувався з 2004 до 2006 року.

Форуми тренерів-консультантів в форматі Відкритого Простору з 2006 року до 2010 року (щорічно).

Випуск двомовних підручників для навчання тренерів – консультантів. Щорічно, з 2004 до 2006 роки. Робота по проекту «Школа тренерів – консультантів» підтримувалася фондом «Відродження».

На регулярних засадах проводили «Конференції для грантоотримувачів Фонду Євразія» до 2014 року.

ГО ТАУ підписала Меморандум про співпрацю з Центром комунікацій КМДА у листопаді 2021 року.

З початку повномасштабного військового вторгнення рф команда ГО ТАУ надавала психологічну допомогу всім, хто залишав свої будівлі рятуючись від війни - жінки та діти, люди похилого віку, люди з інвалідністю, сім'ї військових. Допомога представникам критичних інфраструктур - працівникам соціальних служб, працівникам дитячих будинків, лікарям тощо.

З травня 2022 р до жовтня 2022 року ГО ТАУ співпрацювала з вчителями шкіл Шевченківського району міста Києва. Вчителі три рази на тиждень займалися з діточками ВПО (внутрішньо переміщених осіб) та киян Арт терапією та підготовкою дітей до школи.

Осінь 2022 року – зима 2023 року. Дві групи по 25 учасників (всього 50 учасників) з команди ГО ТАУ пройшли сучасний тренінг у форматі он-лайн з надання першої психологічної допомоги від нашого партнера ITC – Israel Trauma Coalition.

З травня 2022 року до сьогодення ГО ТАУ по вівторках, на регулярних засадах, проводить зустрічі психологів та людей підтримуючих професій (вчителі, соціальні працівники, лікарі) – групи психологічної підтримки. Назва проекту «Психологічна майстерня». Всього проведено більше 200 зустрічей. Проект впроваджуємо за підтримки Центру комунікації КМДА, власних ресурсів ГО ТАУ та директора організації Надії Копаниці. Зустрічі відбуваються у форматі оф-лайн, в Києві, в Центрі комунікації Шевченківського району

До команди ГО ТАУ долучаються дружні ІГС та митці. Разом робимо проект на регулярних засадах «Терапія мистецтвом», щосуботи в приміщенні Центру комунікації КМДА. Проект має назву «АРТ субота».

З 2022 року у співпраці з дружніми ГО було впроваджено грантовий проект «Бізнес – інкубатор для жінок та дівчат з окупованого Маріуполя». Проект впроваджено за грантової підтримки Українського Жіночого Фонду та Уряду Канади у 2022 – 2023 р.

У 2023 - 2024 році було впроваджено грантовий проект «Творчі майстерні для жінок та дівчат з окупованих територій Маріуполя, Волновахи, Енергодара, Бахмута». Проект впроваджено за грантової підтримки Українського Жіночого Фонду та Уряду Канади.

https://uwf.org.ua/Category/supported-projects/.

Проект «Допомога в облаштуванні дитячого табору для дітей переселенців». У серпні 2022 з Черкаською міською адміністрацією та мером міста Черкаси, упорядкований євро-наметовий еко-табір RD Home поряд із природним озером, фермерськими полями та лісовим масивом у Черкаській області. Це дитячий розвиваючий наметовий табір активно-пізнавального відпочинку. Проект впроваджено за допомогою ресурсів, залучених ГО "Тренерська асоціація України" від громадян Франції.

У 2023 році було започатковано та впроваджено у співпраці з Центром комунікації за кошти грантової допомоги від КМДА пілотний проект «Народний психолог». Проект має потужну підтримку у громадськості. З 2024 році проект «Народний психолог» впроваджується у рекламних агенціях.

Моделюючі ігри – одна з форм роботи ГО ТАУ.

Ігри про місцеву демократію, ігри для підприємців, ігри для ВПО, військових, ветеранів та членів їх сімей. З 2022 по 2024 роки проводили моделюючі ігри для військових адміністрацій 7 міст України, для підприємців і тих, хто збирається бути підприємцем, для ветеранів та військових, для ВПО та киян («Перемога. Перші кроки». «Місцева демократія». «Перемога». «Розвиток ЕКО підприємництва в громаді». «Шлях до мети» - гра для молоді)

У 2023 - 2024 роках команда психологів ГО ТАУ впровадила он-лайн проект «СПІВПРАЦЯ». Супервізійні групи від українських психологів для психологічної підтримки вихователів дитячих будинків, в яких мешкають діти з України, у місті Вроцлав. Проект впроваджуємо за підтримки державних коштів ПНР (Польщі) та власних ресурсів. Тривалість пілотного проекту 7 місяців. Планується розширення проєкту на дитячі будинки в інших містах Польщі.

У 2024, 2025 та 2026 роках ГО ТАУ провела навчання для лідерів громадського суспільства та керівників підрозділів КМДА інструментам залучення (управлінські навички) та інструментам роботи з конфліктами за кошти грантової допомоги від КМДА.

З 12 квітня 2022 року, команда ГО ТАУ на регулярних засадах продовжує проводити щотижневі оф-лайн зустрічі проєкту «Психологічна майстерня» по вівторках (підтримка ментального здоров'я і стресостійкості застосовуючи всі існуючі технології мережування та травмоінформованого підходу) та АРТ терапевтичні зустрічі «АРТ субота» по суботах за підтримки Секції креативних мистецтв УСП (Української спілки психологів) з ВПО та киянами.
Зустрічі відбуваються кожного вівторка та кожної суботи в Центрі комунікацій Шевченківського району. Інформація про зустрічі розповсюджується у соціальних мережах (ФБ та телеграм-канал).

Діяльність ГО ТАУ поширюється країною на не окупованих або де окупованих територіях.
Можливі виїзди в сіру зону.

Директор ГО «Тренерська Асоціація України» Надія Копаниця.
Фасилітаторка, бізнес - тренерка, психологиня, коуч, супервізорка.
Засновниця "Школа технологій залучення – інструменти фасилітації"
+38 067 445 27 94 (Viber, WhatsApp, Telegram, Signal)
nadya.kopanitsa@gmail.com
https://www.facebook.com/nadiia.kopanytsia/

ГО ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ»
https://www.facebook.com/TrenerAU/
https://trenerua.org/