Додаток 1

Заява про участь у конкурсі проєкту «У гості до коней. Опрацювання травматичного досвіду» , розробленого громадським об'єднанням «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ».

Дата реєстрації заяви	27. 10. 26.
Реєстраційний номер	15
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	26409896
Найменування громадського об'єднання	Громадська організація «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ»
Дата реєстрації громадського об'єднання	01.08.2003
Назва проєкту	«У гості до коней. Опрацювання травматичного досвіду»
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей.
Загальна сума кошторису витрат на реалізацію проєкту, тис. грн	188,00
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на реалізацію проєкту, тис. грн	149,50
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	38,50
Строк реалізації проєкту	Квітень- липень 2027
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Копаниця Надія,
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Копаниця Ірина,

Цією заявою підтверджую **відсутність** (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).
Підтвержую відсутність

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання **не було** (було/не було) застосовано захід впливу.
Не було

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднанн _____ **Надія Копаниця**
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Дата подання 24.10.26р.

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ" Ідентифікаційний код 26409896 м.КИЇВ УКРАЇНА

Додаток 2

ОПИС

проєкту «У гості до коней. Опрацювання травматичного досвіду» , розробленого громадським об'єднанням «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ».

Реєстраційний номер 15

1. Мета проєкту Сприяти психоемоційному відновленню, соціальній адаптації та зміцненню внутрішніх ресурсів військовослужбовців, ветеранів війни та членів їхніх сімей через організовану взаємодію з кіньми, психологічну підтримку, групову рефлексію та арттерапевтичні практики.

Проєкт спрямований на створення безпечного, підтримувального простору, у якому учасники зможуть відновити контакт із власними емоціями та потребами, отримати позитивний досвід взаємодії, розширити навички саморегуляції, відчути підтримку інших людей і знайти додаткові ресурси для подолання наслідків травматичного досвіду.

Особливу увагу приділено розвитку взаєморозуміння між військовослужбовцями, ветеранами та їхніми близькими, зміцненню сімейних і соціальних зв'язків, а також формуванню позитивного досвіду спільної діяльності.

Створення практичних рекомендацій. В проєкті плануємо напрацювати практичні рекомендації саме з досвіду оновлення в процесі взаємодії з конями ветеранів, військових разом з ї близьким оточенням (родини, побратими, друзі).

Саме тому створюмо групи ветеранів та їх сімей, які в процесі спільнодії (проведення спільного часу, робота з конями, творча співпраця, спільне готування їжи) знайомляться, мають приємне спілкування та закладають подальші відносини.

2. Актуальність проєкту - Повномасштабна війна створює тривале психологічне навантаження на українське суспільство. Особливої уваги потребують військовослужбовці, ветерани та члени їхніх сімей, які стикаються з наслідками бойового стресу, втратами, вимушеними змінами життєвих обставин, труднощами адаптації та відновлення повсякденних стосунків.

Повернення до цивільного життя, очікування близьких із фронту, переживання за їхню безпеку та необхідність пристосовуватися до нових умов можуть супроводжуватися емоційним виснаженням, підвищеною тривожністю, труднощами спілкування та відчуттям соціальної ізоляції.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, приблизно кожна п'ята людина, яка пережила війну або збройний конфлікт протягом попередніх десяти років, має психічний розлад, зокрема депресію, тривожний розлад або посттравматичний стресовий розлад. ВООЗ наголошує на необхідності доступної психологічної та психосоціальної підтримки людей, постраждалих від надзвичайних ситуацій і збройних конфліктів.

Водночас відновлення не обмежується індивідуальною психологічною допомогою. Важливими є можливості безпечної соціальної взаємодії, повернення відчуття приналежності, відновлення довіри, участі у спільній діяльності та пошуку нових способів подолання стресу.

Проєкт пропонує додатковий, досвідний формат психосоціальної підтримки — взаємодію з кіньми в природному середовищі, поєднану з психологічною фасилітацією, творчими практиками та груповою рефлексією.

Взаємодія з конем передбачає уважність до власного стану, спостереження, встановлення контакту, дотримання меж і поступове формування довіри. Годування, догляд за твариною та інші доступні учасникам активності створюють умови для зосередження на теперішньому моменті, усвідомлення власних реакцій і отримання нового досвіду взаємодії.

Важливо, що такий формат не вимагає обов'язкового словесного опису травматичних подій. Учасники можуть долучатися до спільної діяльності у власному темпі, не розкриваючи особистих переживань, якщо не готові до цього.

Дослідження взаємодії людини з кіньми у програмах психологічної підтримки ветеранів демонструють перспективність цього підходу.

У систематичному огляді та метааналізі, опублікованому в журналі *BMC Psychiatry* у 2024 році, було проаналізовано 13 досліджень за участю загалом 344 військових ветеранів. Автори виявили зниження показників вираженості симптомів ПТСР після участі у програмах взаємодії з кіньми. Водночас дослідники наголосили, що якість більшості включених досліджень була недостатньою для остаточних висновків про ефективність таких втручань. PubMed Central (PMC)

Ці результати обґрунтовують доцільність подальшого розвитку та оцінювання програм, які використовують взаємодію з кіньми як додатковий інструмент психосоціальної підтримки, а не як заміну професійної психологічної чи психотерапевтичної допомоги.

Актуальність проєкту також полягає у можливості об'єднати в одному просторі військовослужбовців, ветеранів та їхні родини, створити умови для неформального спілкування, взаємної підтримки й відновлення соціальних зв'язків.

Реалізація проєкту сприятиме поширенню інформації про різноманітні способи підтримки психічного здоров'я, розвитку партнерства громадських організацій і фахівців та накопиченню практичного досвіду проведення відновлювальних заходів для людей, які живуть в умовах війни.

3. Цільова аудиторія проєкту

Цільовою аудиторією проєкту є 4 групи по 16 учасників, серед яких :

- члені сімей військових, які хочуть допомогти собі та іншим,
- діючі військові,
- ветерани та члени їх сімей.

Плануємо охопити заходами більше 70 учасників.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

Короткострокові	**Створити умови для психоемоційного відновлення учасників Організувати чотири одноденні заходи на ранчо «КРОК рехаб», що поєднуватимуть психоедукацію, взаємодію з кіньми, психологічну фасилітацію, творчі практики та рефлексію отриманого досвіду. Учасники матимуть можливість дослідити власні емоційні реакції, визначити особисті ресурси, отримати позитивний досвід взаємодії та ознайомитися з практиками підтримки власного психоемоційного стану. **Сприяти соціальній адаптації та відновленню довіри Створити умови для спілкування та взаємної підтримки між військовослужбовцями, ветеранами та членами їхніх сімей. Через спільну діяльність, групову рефлексію та взаємодію з кіньми учасники зможуть дослідити значення довіри, особистих меж,

	відповідальності, уважності до інших і взаємодопомоги. **Розширити індивідуальні ресурси подолання стресу Ознайомити учасників із доступними практиками емоційної саморегуляції, усвідомлення власних потреб і пошуку внутрішніх опор. Поєднати досвід взаємодії з кіньми з арттерапевтичними вправами, які допоможуть символічно осмислити пережите, визначити особисті ресурси та створити власний творчий артефакт як нагадування про досвід відновлення. Завершальний акцент кожного заходу – спільна вечеря. **Напрацювати практичний досвід проведення відновлювальних заходів Відпрацювати модель одноденного групового заходу для військовослужбовців, ветеранів та їхніх сімей, яка поєднує взаємодію з кіньми, психологічну підтримку, творчі практики й волонтерську допомогу.
Довгострокові	Очікується, що учасники зможуть використовувати отриманий досвід для подальшої турботи про власний психоемоційний стан, усвідомленішої взаємодії з близькими та пошуку доступних способів підтримки у складних життєвих ситуаціях. Команда проєкту отримає практичний досвід реалізації та оцінювання моделі групових відновлювальних заходів, який можна буде використати для розроблення наступних програм підтримки військовослужбовців, ветеранів та їхніх родин. Вимірювання активності: Оцінка участі учасників у соціальних заходах, волонтерських програмах або інших спільнотах, що може свідчити про їхню інтеграцію. Покращення соціальних зв'язків Кількість нових знайомств: Збільшення кількості нових соціальних контактів, друзів або підтримуючих зв'язків. Якість стосунків: Поліпшення якості існуючих стосунків, зокрема, підвищення рівня довіри, підтримки та взаєморозуміння. Психологічне благополуччя Зниження рівня тривоги та депресії: Вимірювання змін у рівні тривоги, депресії та симптомів посттравматичного стресового розладу (ПТСР) за допомогою стандартних психологічних тестів. Задоволеність життям: Підвищення рівня загального задоволення життям, що може бути оцінено через опитування. Залученість у процеси відновлення Активна участь у терапії: Участь у терапевтичних програмах, арт-терапії або інших заходах, що сприяють відновленню. Відчуття підтримки: Зростання відчуття підтримки з боку родини, друзів та громади. Ідентифікація з групою: Відчуття приналежності до певної соціальної групи або спільноти, що може бути оцінено через опитування.
Кількісні показники	- не менше, ніж 65 людей візьмуть участь в проекті (очікуємо до 70 учасників)

досягнення	- не менше, ніж 40 жінок та дівчат візьмуть участь у заходах проєкту
Якісні показник досягнення	- понад 60% учасників сказали про те, що краще усвідомили те, що люди є різними, але це не заважає бути єдиними - понад 60% учасників сказали, що рівень їх психологічного стану змінюється під час участі в тренінгу - понад 50% учасників сказали, що емоційний комфорт, настрій після участі у заходах покращився

У рамках проекту планується залучити більше жінок, аніж чоловіків, а також більше ВПО, ніж місцевих мешканців. Очікується, що це сприятиме активізації та підвищенню залученості зазначених категорій громадян до громадської активності. Також заходи проекту плануються доступними для відвідування батьками із дітьми різного віку.

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків).

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

№п/п	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — ветеранів війни, з них жінок
1	Ранчо «КРОК – Рехаб. Реабілітація ветеранів», М.Київ, Дарницький район, Бортничі	16 (9)	8 (2)	10 (7)
2	Ранчо «КРОК – Рехаб. Реабілітація ветеранів», М.Київ, Дарницький район, Бортничі	16 (9)	8 (2)	10 (7)
3	Ранчо «КРОК – Рехаб. Реабілітація ветеранів», М.Київ, Дарницький район, Бортничі	16 (9)	8 (2)	10 (7)
4	Ранчо «КРОК – Рехаб. Реабілітація ветеранів», М.Київ, Дарницький район, Бортничі	16 (9)	8 (2)	10 (7)

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту) Цільовою аудиторією проєкту є 4 групи по 16 учасників, серед яких :

- члені сімей військових, які хочуть допомогти собі та іншим,

- діючі військові,
- ветерани та члени їх сімей.

Плануємо охопити заходами до 70 учасників.

7. План реалізації проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Підготовка до реалізації	Координування зусиль учасників команди	Проведення наради команди проєкту з метою узгодження детального плану дій кожного виконавця	Квітень 2027р	Члени команди(керівник проекту Ірина Копаниця)
	Підготовка збору зворотного зв'язку учасників	Розробка анкети у Гуглформі для збору зворотного зв'язку учасників (відповідно до показників ефективності проєкту)	Квітень 2027р	Члени команди
Основний етап	Проведення 4 заходів. Кожен захід складається з 3-х частин : 1.навчальна (знайомство, теоретична частина) 2.взаємодія з конями (годування, піклування, катання тощо) 3.рефлексія досвіду, майстер-клас, виготовлення власного артефакту (на згадку) У рамках кожного із заходів відбувається: • Запрошення учасників	Основні заходи в рамках організації кожної гри: Написання оголошення про захід Бронювання ранчо Публікація оголошення про захід Закупівля продуктів для кава-паузи Організація логістики (на місто проведення заходу - ранчо) **Проведення чотирьох одноденних заходів (**16 ветеранів та члени їх сімей протягом цілого дня, 6 робочих годин, проводять на Ранчо, де з ними знаходяться тренери – кінотники, волонтери кінотники, арт терапевт. Люди спілкуються між собою, доглядають коней, катаються на них, виробляють для себе артефакти на згадку, готують разом спільну	Травень - Червень – 2027р	Члени команди

	• Проведення заходу • Аналіз результатів • Розповсюдження інформації про подію	вечерю.) **В подальшому, ветерани мають можливість б/о кататися на конях (згідно угоді між Ранчо та профільним міністерством)** Анкетування та аналіз відповідей учасників заходу Написання інформаційних матеріалів щодо заходу Інформаційна кампанія у соцмережах, розповсюдження інформації про захід		
Завершення реалізації	Підбиття підсумків проєкту та інформування про результати	Узагальнення результатів заходів проєкту та зворотного зв'язку	Червень - Липень 2027р	Члени команди
		Підготовка фінального прес-релізу про проєкт		Члени команди
		Розповсюдження фінального прес-релізу		Члени команди
	Звітування	Підготовка фінального звіту про проєкт		Члени команди (керівник проекту Ірина Копаниця)
		Надання грантодавцю фінального звіту		Члени команди (керівник проекту Ірина Копаниця)
	Планування подальших активностей	Заключна нарада-рефлексивна сесія для аналізу виконання проєкту, а також планування майбутніх активностей та пост-проєктної діяльності		Члени команди Виконавця і грантоотримувача проекту, ГО ТАУ

8. Способи інформування громадськості про хід та результати реалізації проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськост)і

Найменування джерел, в яких публікуватиметься інформація	Матеріал
**Публікація анонсів про кожен захід (тренінг) в інформаційних ресурсах ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» та її учасників (зокрема, на сторінці директора Надії Копаниці). **Надсилання анонсів про кожну зустріч для розміщення на порталах «Гурт» (gurt.org.ua), «Громадський простір» (prostir.ua). **Розміщення анонсів про кожну зустріч на ресурсах міського громадського простору, організованого київською міською державною адміністрацією – VCENTRI HUB (vcentri.com) як партнера ГО ТАУ. **Надсилання анонсів про кожну зустріч до тематичних Telegram-каналів (наприклад, «Форум розвитку громадянського суспільства» t.me/csd_forum)	Анонси початку заходів проєкту із посиланням на форму реєстрації для учасників.
**Надання інформації Департаменту суспільних комунікацій Київської міської державної адміністрації (персональне повідомлення на електронну пошту).	
**Публікації в інформаційних ресурсах ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» та її учасників (зокрема, на сторінці директора Надії Копаниці: щонайменше 1 публікація з кожного заходу проєкту, яка з'являється у день заходу або протягом 1-2 дня після нього).	Фото з проєктних заходів, короткі відео, стисла інформація про захід, відгуки учасників, інші публікації.
**Публікації у соціальних мережах від учасників проєктних заходів: щонайменше 1 публікація з кожного заходу проєкту у день заходу або протягом 1-2 дня після нього (це не буде обов'язковою умовою участі у проєкті, але учасникам буде запропоновано долучитись до поширення інформації про проєкт, таке залучення буде всіляко вітатись і заохочуватись).	
**Публікація релізу в інформаційних ресурсах ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» та її учасників (зокрема, на сторінці директора Надії Копаниці у мережі Facebook) . Надсилання релізу для розміщення на порталах «Гурт» (gurt.org.ua), «Громадський простір» (prostir.ua). **Розміщення релізу на ресурсах міського громадського простору, організованого київською міською державною адміністрацією – VCENTRI HUB (vcentri.com) як провайдера локацій для проведення заходів проєкту.	Фінальний реліз про проєкт.
**Надання інформації Департаменту суспільних комунікацій Київської міської державної адміністрації (персональне повідомлення на електронну пошту).	

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у реалізації проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту)

1. Назва юридичної особи: Vcentri Hub: Шевченківський (вул. Володимирська, 51 Б).Комунальне некомерційне підприємство виконавчого органу Київської міської ради (КМДА) «Центр комунікації». Фактична адреса : 01030, м.Київ, вул.Володимирська, 51 – Б.
Тел. (044) 234-27-59 Керівник : Наталя Петрова
Участь в проєкті : надання приміщення та технічного забезпечення (за потребою – спільні зустрічі команди проєкту). Висвітлення проєкту на ресурсах Vcentri Hub.

2. Назва юридичної особи: Благодійний фонд «Корпус взаємодії»
Фактична адреса ; м.Київ, вул. Срібнокільська, 2А
Номер телефону : +38 (099) 557 0006
Контактна особа із зазначенням посади : Анатолій Андріяш, голова Фонду.
Спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує: інформаційний супровід (включаючи розміщення інформації про старт проєкту) , висвітлення проекту.

3. ГО «СПІЛКА ПОРАНЕНИХ ВІЙСЬКОВИХ УКРАЇНИ «МІЦНІ 300»,
Юр. Адреса: Україна, 02155, м.Київ, вул. Регенераторна, 4, корп. 13, кв.186
Код ЄДРПОУ 45148353
Р/р UA743052990000026007035028729 в АТ КБ "ПРИВАТБАНК"
Тел.:+38(066) 131-08-96
Ел. Адреса: kucher2708@gmail.com
Ознака неприбутковості 0032
КВЕД 94.99
Контактна особа Андрій Кучер
Спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує: долучає до проєкту учасників, надає інформаційний супровід, висвітлення проекту на власних ресурсах в соціальних мережах.

4. Назва юридичної особи: Ранчо «КРОК – Рехаб. Реабілітація ветеранів», В.о. директора Віталій Ковалев
Фактична адреса ; Київ, вул. Левадна, 75 Бортничі, лівий берег
Номер телефону : +38 093 312 21 12
Емейл : krokrehab@gmail.com
Контактна особа із зазначенням посади : Віталій Ковалев
Спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує: надання фізичного простору для проведення заходів та коней для учасників. Також, інформаційний супровід, висвітлення проекту на власних ресурсах в соціальних мережах.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання).

Всі розцінки та розрахунки базуються на мінімальних ринкових цінах.
1. Оплата послуг керівника проєкту
4000,00 грн за 1 захід (до 6 годин) Всього 16 000,00 грн.
2. Оплата послуг бухгалтера
3000,00 грн за 1 захід (до 6 годин) . Всього 12 000,00 грн.

Керівник відповідає за цілісність проєкту, слідкує за виконанням всіх завдань проєкту, шукає додаткові можливості в проєкті.
Бухгалтер виконує роботу о своєчасних сплатах рахунків, звітність.
3. Арт терапевт і матеріали для роботи . Фігурки коней, які учасники розмальовують акриловими фарбами або обклеюють фетром. Матеріал та колір мають значення. На цьому знається арт терапевт.
Оплата послуг Арт терапевта .
3000,00 грн за 1 захід (до 6 годин). Всього 12 000,00 грн.
Витрати на арттерапевта бере на себе ГО ТАУ.
4. Оплата послуг ранчо «КРОК - рехаб».
Кошторис 25 000,00 грн * 1 захід (6 годин). Всього 100 000,00 грн
Одна послуга включає : роботу 3-х кінотників, психолога тварин (який виконує функції тренера та кінотника), волонтерів – кінотників. Аренду приміщення (де учасники можуть перепочити, поспілкуватися, провести рефлексію, перекусити тощо).
5. Логістика. Оплата водія з мікроавтобусом, який збирає учасників та везе ї на ранчо. Відвезти / привезти. Которис 4000,00 грн * 1 захід (ранчо знаходиться в межах міста Києва). Всього 12 000,00 грн. Ці витрати бере на себе ГО ТАУ.
6. Кава-пауза. Оскільки учасники знаходяться на ранчо цілий робочий день, необхідно забезпечити кава-паузи, чимало питної води, вечерю (спільнодія учасників, згуртування, спілкування, гарний настрій навіть в погану погоду). В 2025 році ГО ТАУ робили схожі заходи. З досвіду, особливу цінність додають Арт терапевтична пауза та спільна вечеря.
Розрахунок 150 грн /учасника * 70 учасників. Всього 10 500,00 грн. Витрати на кава-паузу та вечерю бере на себе ГО ТАУ.

(за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка)

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Учасники команди ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» та партнерів, яких планується залучити до виконання проєкту

Посада в проєкті	Ім'я та прізвище	Досвід роботи
Керівник ГО ТАУ	Надія Копаниця	Досвід керівника понад 20 років, у тому числі у сфері нестандартних комунікацій (напрямок реклами та просування). Освіти: інженерна, педагогічна, психологічна, тренерська. З 2014 року - експертка у громадських проєктах у співпраці з громадськими об'єднаннями. З початку 2020 року очолює ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». - Засновниця «Школи технологій залучення – інструменти фасилітації». - Консультант з управління (CMC, ICMCI). Скрам майстер. - Членкиня ТАУ (Тренерська Ассоціація України). - Оганізаційний коуч та супервізор. Українське відділення Європейської Асоціації Коучей

		(ANCE), керівник та ведучій тренер Елізабет Альдер (Відень). - Практикуючий арт-терапевт. Единбурзька програма. - Фасилітаторка «ТОР майстер» та Pinpoint. - Сертифікований тренер з Візуального мислення. - Сертифікований андрогог (освіта дорослих).
Бухгалтер	Юлія Шапочка	Працює з ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» щодо проєктів з квітня 2022 року. Вміє працювати з великими обсягами інформації. Бухгалтерський досвід з реалізації проєктів з 2020 року (понад 25 успішних проєктів). Володіння програмним забезпеченням: 1С, фінансові документи, MS office, системи клієнт-банк (в тому числі СДО).
Керівник Проєкту (відповідальна за комуніка ції)	Ірина Копаниця	Експерт ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». Педагог-соціолог культурної сфери (Київський університет культури), сертифікат Ізраїльської коаліції травми «Crisis Intervention Counselor Models), волонтер ГО ТАУ. Протягом 2023,24,25 років приймала участь і адмініструвала проекти ГО ТАУ «Бізнес-інкубатор для жінок і дівчат-ВПО з тимчасово окупованого Маріуполя», «Творчі майстерні для жінок ВПО з тимчасово окупованого Маріуполя, Херсону та Енергодара», «Народний Психолог», Навчання інструментам залучення, «Місцева демократія» (серія ігор) Учасниця плейбек-театру для внутрішньо-переміщених осіб (сертифікат «Базового курсу плейбек-театру» Української школи плейбек-театру), волонтерка організації «Печерські котики» (плетіння захисних сіток), учасниця студії «Балет для дорослих».
Тренерка проєкту	Зоя Зінов'єва	Експерт ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». Фасилітаторка, тренер-консультант, психолог-викладач. Членкиня НАФУ. У 2022 році волонтерка фонду «Global Synergy Group». З 2022 року волонтерка ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» (залучена до проєктів «Творчі Майстерні» та «Психологічна майстерня»). Має спеціалізацію у розробленні та проведенні тренінгів з фасилітації, ефективної комунікації, переговорів, основ менеджменту, командоутворення; фасилітації стратегічних сесій; розвитку команд; самодопомоги через нейроарт; комунікації під час війни
Тренер проєкту	Віталій Ковалев	Експерт ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ». Тренер кінотник. Військовий. Фасилітатор, тренер-консультант, психолог-викладач. Організатор роботи з військовими на ранчо «КРОК – Рехаб. Реабілітація ветеранів.» з 2014 року. Має авторські програми роботи з військовими, ветеранами, членами сімей військових. Співпрацює з військовими шпиталями і фізичними терапевтами шпиталей. З 2123 року започаткована та реалізовано більше 20 програм комплексної реабілітації військових у шпиталях.

12. Перспективи подальшого використання результатів реалізації проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі

джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту.

Всі тренери та фасилітатори продовжують працювати у власних напрямках. Додається досвід спільно дії. Плануємо подальші спільні проекти. Ранчо «КРОК - рехаб» співпрацює з профільним міністерством з метою отримання допомоги на реабілітацію ветеранів та членів їх родин. В межах цієї програми буде можливість б/о взаємодії ветеранів з тваринами (конями та поні).

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання реалізувати проєкт

**Весь попередній досвід реалізації проєктів ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ», у тому числі спрямованих на реабілітацію сімей військових та ВПО.
**Ведучі тренінгів та ГО «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» мають досвід співпраці у проектах.
**Проект «Психологічна майстерня». Співпраця у 2023 – 2026 роках.
**Реабілітація маріупольців, які виходили полями з міста у 2022 році.

У обґрунтуванні проєкту спирамося на три наукових джерела.

1. Provan et al. (2024). Are equine-assisted services beneficial for military veterans with post-traumatic stress disorder? A systematic review and meta-analysis.
Систематичний огляд і метааналіз досліджень програм за участю коней для військових ветеранів із ПТСР. Автори виявили позитивні зміни показників симптомів ПТСР, але наголосили на обмеженнях якості доказів.
Повний текст дослідження у BMC Psychiatry

2. Equine-Assisted Therapy for Posttraumatic Stress Disorder Among Military Veterans: An Open Trial (2021).
У дослідженні взяли участь 63 ветерани з ПТСР, які проходили восьмисесійну програму психотерапії із залученням коней. Автори повідомили про зниження показників симптомів ПТСР і депресії після програми та під час тримісячного спостереження. Оскільки це було відкрите дослідження без контрольної групи, результати не доводять, що зміни були спричинені виключно програмою.
Публікація в PubMed

3. Equine-Assisted Interventions for Veterans with Posttraumatic Stress Disorder: A Systematic Review (2023).
Огляд десяти досліджень, присвячених застосуванню програм за участю коней для ветеранів із ПТСР. Автори описують перспективні психологічні результати та водночас вказують на обмеження наявних досліджень.
Повний текст систематичного огляду

Керівник громадського об'єднання _____ **Надія Копаниця**
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ" Ідентифікаційний код 26409896 м.КИЇВ УКРАЇНА

КОШТОРИС ВИТРАТ,

необхідних для реалізації проєкту «У гості до коней. Опрацювання травматичного досвіду» , розроблених громадським об'єднанням «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ».

Реєстраційний номер 15

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					149500,00	38500,00	188000,00
		ціна	кількість	сума			
1.	Оплата послуг керівника проєкту	4000,00	4 заходи	16000,00	16000,00		16 000,00
	Оплата послуг бухгалтера	3000,00	4 заходи	12000,00	12 000,00		12 000,00
2.	Арт терапевт (1)	3000,00	4 заходи	12000,00		12000,00	12 000,00
	Матеріали для арт терапії та канцтовари (1 набір: дерев'яні фігурки коней 15шт.; акрилові фломастери (1уп.); блокнот для фліпчарта (1шт.); маркери (1 набір); рулон буд.скотчу (1шт))	2000,00/1 набір	4 заходи	8000,00	8 000,00		8 000,00
3.	Оплата послуги Ранчо «Крок – рехаб», одна послуга включає: 1.кінотникі (3) 2.психолог тварин (1) 3.волонтери – кінотникі (4), 4.аренда приміщення	25000,00/1 послуга	4 заходи	100000,00	100 000,00		100 000,00
	Логістика	4000,00	4 заходи	16000,00		16000,00	16 000,00
4.	Оплата інформаційних послуг (SMM – менеджер, фотозйомка тощо)	2500,00	4 заходи	10000,00	10 000,00		10 000,00
5.	Кава – пауза (чай, кава, вода)	150,00	70 учасників	10500,00		10500,00	10 500,00
6.	Створення і друк роздаткових матеріалів (інформаційні листівки)	50,00	70 учасників	3500,00	3 500,00		3 500,00
	ВСЬОГО :				149 5000	38 500,00	188 000,00

Керівник громадського об'єднання _____ Надія Копаниця

(підпис) (власне ім'я та прізвище)

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ» Ідентифікаційний код 26409896 УКРАЇНА м.КИЇВ

Адреса : 01024,Україна, м.Київ, вул. Антоновича, 15. прим. 6
ФБ : https://www.facebook.com/TrenerAU/about
Е-мейл : n.kapa2016@gmail.com
Тел.: +380 67 445 2794,
+380 67 407 0066

вересень 2026 р

Опис діяльності ГО ТАУ в Україні.

Громадська організація "Тренерська асоціація України" (ТАУ) була створена в серпні 2003 року. Основні напрямки діяльності організації є захист соціальних, економічних, творчих та інших спільних інтересів громадян, сприяння захисту гендерної рівності, впровадження і розвиток нових модульних технологій освіти соціально-психологічних знань в життя людей для побудови здорового та безпечного життя, підвищення стресостійкості, підвищення громадської свідомості та розбудови громадського суспільства.

З 2004 року ГО ТАУ відкрила «Школу тренерів-консультантів», яка мала термін навчання учасників 1 рік (12 місяців). Проект «Школа тренерів – консультантів» впроваджувався з 2004 до 2006 року.

Форуми тренерів-консультантів в форматі Відкритого Простору з 2006 року до 2010 року (щорічно).

Випуск двомовних підручників для навчання тренерів – консультантів. Щорічно, з 2004 до 2006 роки. Робота по проекту «Школа тренерів – консультантів» підтримувалася фондом «Відродження».

На регулярних засадах проводили «Конференції для грантоотримувачів Фонду Євразія» до 2014 року.

ГО ТАУ підписала Меморандум про співпрацю з Центром комунікацій КМДА у листопаді 2021 року.

З початку повномасштабного військового вторгнення рф команда ГО ТАУ надавала психологічну допомогу всім, хто залишав свої будівлі рятуючись від війни - жінки та діти, люди похилого віку, люди з інвалідністю, сім'ї військових. Допомога представникам критичних інфраструктур - працівникам соціальних служб, працівникам дитячих будинків, лікарям тощо.

З травня 2022 р до жовтня 2022 року ГО ТАУ співпрацювала з вчителями шкіл Шевченківського району міста Києва. Вчителі три рази на тиждень займалися з діточками ВПО (внутрішньо переміщених осіб) та киян Арт терапією та підготовкою дітей до школи.

Осінь 2022 року – зима 2023 року. Дві групи по 25 учасників (всього 50 учасників) з команди ГО ТАУ пройшли сучасний тренінг у форматі он-лайн з надання першої психологічної допомоги від нашого партнера ITC – Israel Trauma Coalition.

З травня 2022 року до сьогодення ГО ТАУ по вівторках, на регулярних засадах, проводить зустрічі психологів та людей підтримуючих професій (вчителі, соціальні працівники, лікарі) – групи психологічної підтримки. Назва проекту «Психологічна майстерня». Всього проведено більше 200 зустрічей. Проект впроваджуємо за підтримки Центру комунікації КМДА, власних ресурсів ГО ТАУ та директора організації Надії Копаниці. Зустрічі відбуваються у форматі оф-лайн, в Києві, в Центрі комунікації Шевченківського району

До команди ГО ТАУ долучаються дружні ІГС та митці. Разом робимо проект на регулярних засадах «Терапія мистецтвом», щосуботи в приміщенні Центру комунікації КМДА. Проект має назву «АРТ субота».

З 2022 року у співпраці з дружніми ГО було впроваджено грантовий проект «Бізнес – інкубатор для жінок та дівчат з окупованого Маріуполя». Проект впроваджено за грантової підтримки Українського Жіночого Фонду та Уряду Канади у 2022 – 2023 р.

У 2023 - 2024 році було впроваджено грантовий проект «Творчі майстерні для жінок та дівчат з окупованих територій Маріуполя, Волновахи, Енергодара, Бахмута». Проект впроваджено за грантової підтримки Українського Жіночого Фонду та Уряду Канади.

https://uwf.org.ua/Category/supported-projects/.

Проект «Допомога в облаштуванні дитячого табору для дітей переселенців». У серпні 2022 з Черкаською міською адміністрацією та мером міста Черкаси, упорядкований євро-наметовий еко-табір RD Home поряд із природним озером, фермерськими полями та лісовим масивом у Черкаській області. Це дитячий розвиваючий наметовий табір активно-пізнавального відпочинку. Проект впроваджено за допомогою ресурсів, залучених ГО "Тренерська асоціація України" від громадян Франції.

У 2023 році було започатковано та впроваджено у співпраці з Центром комунікації за кошти грантової допомоги від КМДА пілотний проект «Народний психолог». Проект має потужну підтримку у громадськості. З 2024 році проект «Народний психолог» впроваджується у рекламних агенціях.

Моделюючі ігри – одна з форм роботи ГО ТАУ.

Ігри про місцеву демократію, ігри для підприємців, ігри для ВПО, військових, ветеранів та членів їх сімей. З 2022 по 2024 роки проводили моделюючі ігри для військових адміністрацій 7 міст України, для підприємців і тих, хто збирається бути підприємцем, для ветеранів та військових, для ВПО та киян («Перемога. Перші кроки». «Місцева демократія». «Перемога». «Розвиток ЕКО підприємництва в громаді». «Шлях до мети» - гра для молоді)

У 2023 - 2024 роках команда психологів ГО ТАУ впровадила он-лайн проект «СПІВПРАЦЯ». Супервізійні групи від українських психологів для психологічної підтримки вихователів дитячих будинків, в яких мешкають діти з України, у місті Вроцлав. Проект впроваджуємо за підтримки державних коштів ПНР (Польщі) та власних ресурсів. Тривалість пілотного проекту 7 місяців. Планується розширення проєкту на дитячі будинки в інших містах Польщі.

У 2024, 2025 та 2026 роках ГО ТАУ провела навчання для лідерів громадського суспільства та керівників підрозділів КМДА інструментам залучення (управлінські навички) та інструментам роботи з конфліктами за кошти грантової допомоги від КМДА.

З 12 квітня 2022 року, команда ГО ТАУ на регулярних засадах продовжує проводити щотижневі оф-лайн зустрічі проєкту «Психологічна майстерня» по вівторках (підтримка ментального здоров'я і стресостійкості застосовуючи всі існуючі технології мережування та травмоінформованого підходу) та АРТ терапевтичні зустрічі «АРТ субота» по суботах за підтримки Секції креативних мистецтв УСП (Української спілки психологів) з ВПО та киянами.
Зустрічі відбуваються кожного вівторка та кожної суботи в Центрі комунікацій Шевченківського району. Інформація про зустрічі розповсюджується у соціальних мережах (ФБ та телеграм-канал).

Діяльність ГО ТАУ поширюється країною на не окупованих або де окупованих територіях.
Можливі виїзди в сіру зону.

Директор ГО «Тренерська Асоціація України» Надія Копаниця.
Фасилітаторка, бізнес - тренерка, психологиня, коуч, супервізорка.
Засновниця "Школа технологій залучення – інструменти фасилітації"
+38 067 445 27 94 (Viber, WhatsApp, Telegram, Signal)
nadya.kopanitsa@gmail.com
https://www.facebook.com/nadiia.kopanytsia/

ГО ТРЕНЕРСЬКА АСОЦІАЦІЯ УКРАЇНИ»
https://www.facebook.com/TrenerAU/
https://trenerua.org/