

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	25.09.2026
Реєстраційний номер	9
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	44961226
Найменування громадського об'єднання	Громадська організація «Повернись до мирного життя»
Дата реєстрації громадського об'єднання	21.03.2023
Назва проекту	«Стійкість у русі 2.0»: розвиток адаптивного спорту та тілесних практик для ветеранів війни та членів їхніх сімей у м. Києві
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Розвиток фізичної культури і спорту серед ветеранів війни та членів їхніх сімей
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	186,00
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	150,00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	36,00
Строк виконання (реалізації) проєкту	Квітень-червень 2026
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Скляренко Євген Миколайович, Голова організації ГО «Повернись до мирного життя», 02152, Україна, м. Київ, проспект Тичини Павла, буд. 11 кв. 8
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Губашова Анна Василівна, Координаторка проєктів ГО «Повернись до мирного життя», 02152, Україна, м. Київ, проспект Тичини Павла, буд. 11 кв. 8

Цією заявою підтверджую відсутність фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

Керівник громадського
об'єднання

Дата подання 25.02. 2026



Євген Склярєнко

ОПИС ПРОЄКТУ

Реєстраційний номер 9

1. Мета проєкту: підвищення рівня фізичної активності, соціальної інтеграції та психологічної стійкості ветеранів війни та членів їхніх сімей через поєднання тілесно-орієнтованих практик (йога, масаж) та системний розвиток адаптивного спорту — ампфутболу — у двох районах м. Києва.

Проєкт спрямований на:

- розвиток адаптивного спорту для ветеранів з ампутаціями нижніх кінцівок;
- формування регулярних тренувальних груп з ампфутболу на базі футбольних клубів Оболонського та Деснянського районів;
- зменшення хронічного болю та м'язової напруги через йогу і масаж;
- підвищення витривалості, координації, сили та командної взаємодії;
- формування спільнот взаємопідтримки серед ветеранів.

2. Актуальність проєкту: станом на 2026 рік кількість ветеранів з ампутаціями продовжує зростати. Значна частина з них після проходження медичної реабілітації залишається без системної спортивної інтеграції. Міжнародна практика (Польща, США, Велика Британія) доводить, що ампфутбол:

- підвищує фізичну витривалість;
- покращує координацію та баланс;
- зменшує симптоми ПТСР;
- формує сильну ветеранську ідентичність;
- знижує соціальну ізоляцію.

Згідно даних Міністерства у справах ветеранів, наразі створено близько 20 команд у 18 містах України, учасники та учасниці яких беруть участь у всеукраїнських турнірах та міжнародних чемпіонатах. Однак потреба в розвитку стабільних ампфутбольних груп на районному рівні лише збільшується у зв'язку зі збільшенням кількості громадян, які втрачають кінцівки внаслідок бойових дій. Створення двох регулярних локацій у Оболонському та Деснянському районах дозволить нашій організації започаткувати розвиток ампфутболу як виду адаптивного спорту на районному рівні в місті Києві, охопити нових отримувачів послуг, налагодити партнерства з місцевими футбольними клубами та громадськими ініціативами, а також сформувати підґрунтя для подальшого масштабування цієї моделі на інші райони столиці.

3. Цільова аудиторія проєкту:

Основна група:

- ветерани війни з ампутаціями або вродженими вадами нижніх кінцівок;
- ветерани з пораненнями опорно-рухового апарату;

- ветерани з досвідом бойових травм.

Додаткова група:

- члени їхніх сімей: дружини/чоловіки, батьки та діти, які є частиною процесу відновлення ветеранів та потребують навчання ефективній комунікації та підтримці ветерана/ки з бойовими травмами.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту (індикатори, показники досягнень)

Короткострокові	<p>Проведення щонайменше 24 тренування з ампфутболу (2 рази на тиждень × 12 тижнів).</p> <p>Проведення 24 занять з йоги (2 рази на тиждень × 3 місяці).</p> <p>Надання 60 індивідуальних масажних сесій.</p> <p>Формування мінімум 1 постійної ампфутбольної групи.</p> <p>Проведення 1 товариського матчу між командами районів.</p>																														
Довгострокові	<p>Сформована стійка спільнота ветеранів та їхніх родин, які інтегровані в екосистему заходів ГО та мають сформовану звичку звертатися за допомогою.</p> <p>Створено попередню групу ветеранів/ок, готових до формування міської команди з ампфутболу та участі в змаганнях (всеукраїнських та міжнародних).</p> <p>За результатами опитування наприкінці проєкту:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 70% учасників покращать фізичну витривалість. • 60% учасників відзначать зменшення болю та спастичності завдяки участі в заняттях з йоги та отриманні послуги масажу. • 65% учасників повідомлять про зменшення соціальної ізоляції. 																														
Кількісні показники досягнення	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="555 1630 592 1659">№</th> <th data-bbox="635 1630 735 1659">Показник</th> <th data-bbox="826 1630 959 1659">Опис / Метод вимірювання</th> <th data-bbox="1054 1630 1166 1659">Очікуване значення</th> <th data-bbox="1305 1653 1390 1659">Розбивка</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="555 1720 592 1749">1.1</td> <td data-bbox="635 1697 735 1771">Кількість унікальних учасників</td> <td data-bbox="826 1720 959 1771">Записи в журналах надання послуг.</td> <td data-bbox="1054 1742 1166 1771">60 учасників/иць</td> <td data-bbox="1305 1765 1390 1771">—</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 1832 592 1861">1.2</td> <td data-bbox="635 1809 735 1883">Кількість тренувань з ампфутболу</td> <td data-bbox="826 1832 959 1883">Записи в журналах надання послуг.</td> <td data-bbox="1054 1854 1166 1883">24 заняття</td> <td data-bbox="1305 1832 1453 1883">2 заняття на тиждень × 3 місяці</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 1921 592 1951">1.3</td> <td data-bbox="635 1899 735 1973">Кількість занять з йоги</td> <td data-bbox="826 1921 959 1973">Записи в журналах надання послуг.</td> <td data-bbox="1054 1944 1166 1973">24 заняття</td> <td data-bbox="1305 1921 1453 1973">2 заняття на тиждень × 3 місяці</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 2011 592 2040">1.4</td> <td data-bbox="635 1989 735 2063">Кількість масажних сеансів</td> <td data-bbox="826 2011 959 2063">Записи в журналах надання послуг.</td> <td data-bbox="1054 2033 1166 2063">60 сеансів</td> <td data-bbox="1305 2011 1453 2063">2 заняття на 1 учасника/цю</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 2101 592 2130">1.5</td> <td data-bbox="635 2078 735 2152">Кількість інформаційних матеріалів / публікацій</td> <td data-bbox="826 2101 959 2152">Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.</td> <td data-bbox="1054 2101 1166 2152">Не менше 6 публікацій за 3 місяці</td> <td data-bbox="1305 2101 1453 2152">Facebook, Instagram, сайт ГО</td> </tr> </tbody> </table>	№	Показник	Опис / Метод вимірювання	Очікуване значення	Розбивка	1.1	Кількість унікальних учасників	Записи в журналах надання послуг.	60 учасників/иць	—	1.2	Кількість тренувань з ампфутболу	Записи в журналах надання послуг.	24 заняття	2 заняття на тиждень × 3 місяці	1.3	Кількість занять з йоги	Записи в журналах надання послуг.	24 заняття	2 заняття на тиждень × 3 місяці	1.4	Кількість масажних сеансів	Записи в журналах надання послуг.	60 сеансів	2 заняття на 1 учасника/цю	1.5	Кількість інформаційних матеріалів / публікацій	Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.	Не менше 6 публікацій за 3 місяці	Facebook, Instagram, сайт ГО
№	Показник	Опис / Метод вимірювання	Очікуване значення	Розбивка																											
1.1	Кількість унікальних учасників	Записи в журналах надання послуг.	60 учасників/иць	—																											
1.2	Кількість тренувань з ампфутболу	Записи в журналах надання послуг.	24 заняття	2 заняття на тиждень × 3 місяці																											
1.3	Кількість занять з йоги	Записи в журналах надання послуг.	24 заняття	2 заняття на тиждень × 3 місяці																											
1.4	Кількість масажних сеансів	Записи в журналах надання послуг.	60 сеансів	2 заняття на 1 учасника/цю																											
1.5	Кількість інформаційних матеріалів / публікацій	Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.	Не менше 6 публікацій за 3 місяці	Facebook, Instagram, сайт ГО																											

Якісні показники досягнення	№	Показник	Метод збору / Джерело	Очікуване значення	Період оцінки
	2.1	Покращення фізичної витривалості та координації учасників	Анонімне анкетування. Порівняння результатів опитувальників до і після участі у програмі.	Не менше 70% учасників відзначають покращення фізичного стану	До та після участі в проєкті: 2 опитувальники
	2.2	Підвищення мотивації до регулярної фізичної активності	Анонімне анкетування. Порівняння результатів опитувальників до і після участі у програмі.	65% учасників планують продовжувати тренування після завершення проєкту	Після завершення проєкту
	2.3	Зменшення інтенсивності болю та м'язової напруги	Анонімне анкетування. Порівняння результатів опитувальників до і після участі у програмі.	Не менше 70% учасників відзначають покращення фізичного стану	Після завершення проєкту
	2.4	Зниження симптомів тривожності та соціальної ізоляції	Анонімне анкетування (шкали GAD-7, опитування соціальної включеності)	60–65% учасників демонструють позитивну динаміку	Після завершення проєкту

В контексті соціального ефекту наша команда очікує зменшення ізольованості ветеранів з ампутаціями та травмами внаслідок війни, посилення відчуття гідності та фізичної спроможності в учасників проєкту, формування активної ветеранської спортивної спільноти, зміцнення довіри до громадських ініціатив у ветеранській сфері, поява сталої районної інфраструктури амфутболу. Також завдяки додатковому залученню до активностей організації за іншими напрямками роботи, в тому числі до груп самопомоги «рівний-рівному» та психотерапевтичного консультування, учасники швидше і «безболісніше» повертатимуться до активних соціальних ролей у громаді міста.

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу					
		усього учасників, з них жінок	планові показники			усього учасників — ветеранів війни, з них:	
			усього учасників — осіб з інвалідністю, з них:	жінок	чоловіків	жінок	чоловіків
			дітей до 18 років		в		
1	Тренування з амфутболу	не менше 30 ветеранів/ок	— *	30 *	30 *	30 *	30 *
2	Індивідуальні сесії відновлюючого масажу	не менше 30 ветеранів/ок	— *	30 *	30 *	30 *	30 *

3	Заняття з адаптивної йоги	не менше 30 ветеранів/ок	— *	30 *	30 *	30 *	30 *
---	---------------------------	--------------------------	-----	------	------	------	------

*Відсутність обмежень при реєстрації для участі в проекті дозволяє гнучко реагувати на запит громади. Моніторинг результатів у розрізі статі та інших соціально-демографічних даних (через анкети) дозволить організації у майбутньому корегувати заходи під специфічні потреби кожної групи.

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією) проекту: не менше 60 ветеранів/ок з урахуванням розподілу учасників між різними активностями в межах проекту.

7. План виконання (реалізації) проекту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Етап 1: Організаційний	Підготовка до реалізації	<ul style="list-style-type: none"> Укладання договорів з постачальниками послуг Складання графіку тренувань із футбольними клубами та підписання договорів безоплатної оренди (за потреби) Розробка опитувальників та запитань для анкетування учасників/иць до та після участі в проекті 	Квітень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Губашова Анна, координаторка проекту Прищепя Юлія, фінансова менеджерка
Етап 2: Інформування учасників та формування груп	Залучення учасників груп	<ul style="list-style-type: none"> Інформаційна кампанія через соцмережі, партнерські шпиталі, ветеранські організації Формування переліку учасників/иць проекту Проведення первинної оцінки фізичного та психоемоційного стану учасників/иць 	Квітень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Губашова Анна, координаторка проекту Психологи організації
Етап 3: Проведення сеансів масажу, йоги та тренувань з ампфутболу	Надання послуг	<ul style="list-style-type: none"> Регулярні тренування з ампфутболу (2 рази на тиждень). Проведення занять з адаптивної йоги. Надання індивідуальних масажних сесій. Проведення товариського матчу (за можливості) 	Квітень-червень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Лікар-психіатр Соціальний-працівник за принципом «рівний-рівному» Фахівець/чиня з йоги Фахівець/чиня з масажу

Етап 4: Моніторинг та оцінка	Аналіз ефективнос ті проєкту	<ul style="list-style-type: none"> Проведення вторинної (після) оцінки фізичного та психоемоційного стану учасників Підсумкове анонімне опитування щодо рівня задоволення інтервенціями Підготовка фінального звіту за результатами проєкту 	Червень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Губашова Анна, координаторка Психологи організації
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості):

- Публікації у Facebook та Instagram сторінках ГО «Повернись до мирного життя» (2-3 публікації на місяць):
 - <https://www.facebook.com/mirne.zhittya>
 - <https://www.instagram.com/povernis.do.mirnogo.zhittya/>
- Інформаційні повідомлення в каналах комунікації партнерських організацій (КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», військові госпіталі тощо).
- Короткі історії учасників (з їхньої згоди) на веб-сайті організації <https://pdmg.org.ua/> та в соціальних мережах (зазначені вище).
- Підсумковий прес-реліз і презентація результатів у липні 2026 року на веб-сайті організації та в соціальних мережах.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту)

№	Найменування юридичної особи	Адреса, контактна інформація	Контактна особа / посада	Спосіб участі	Заходи, що виконуються в межах проєкту	Ресурси, що надаються
1	КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги»	03115, м. Київ, вул. Пуша-Водиця, 20; тел.: (044) 431-04-10	Олександр Іванович Кравченко, заступник директора з медичної частини	Партнерська участь у скеруванні клієнтів	Інформування ветеранів про послуги проєкту, направлення клієнтів з ПТСР на консультації до «Кабінету довіри»	Приміщення для інформаційних зустрічей, сприяння у роботі з ветеранами, що перебувають на лікуванні
2	КНП «Психіатрія» м. Києва	04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 103; тел.: (044) 468-48-75	д-р мед. наук Олена Сергіївна Бондар, завідувач відділення кризових станів	Партнерство у консультуванні клієнтів з тяжкими станами	Надання консультативної допомоги у складних клінічних випадках, можливість госпіталізації при необхідності	Медичний персонал для супроводу, методична підтримка психіатра проєкту
3	КМНКЛ «Соціотерапія» (Київська міська)	03045, м. Київ, вул. Кирилівська,	Тетяна Михайлівна Яремчук,	Співпраця у напрямку роботи з	Прийом клієнтів, які потребують детоксикації або	Консультативна допомога, доступ до

	наркологічна лікарня)	123; тел.: (044) 468-42-18	завідувач консультативного відділення	ветеранами, які мають залежності	наркологічного лікування, подальше скерування до «Кабінету довіри»	лікувальної інфраструктури
4	Центр психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України	04075, Пуща-Волиця, 7-ма лінія м, Київ, (044) 401 8126	Ірина Володимирівна Козир, координатор програм реабілітації	Методична співпраця, навчання персоналу	Проведення майстер-класів та супервізій для психологів і соціальних працівників проекту	Навчальні матеріали, тренінгові програми, участь фахівців як тренерів
5	Київський міський центр соціальних служб (КМЦСС)	01001, м. Київ, вул. Хрещатик, 44-Б; тел.: (044) 278-62-50	Світлана Вікторівна Гончаренко, заступниця директора	Координація соціального супроводу родин ветеранів	Спільна робота у випадках, що потребують соціальної допомоги, залучення родин до програм підтримки	Соціальні працівники для спільних кейсів, інформаційна підтримка
6	ГО «Вільна зона»	01033, м. Київ, вул. Жиянська, 97; тел.: +38 050 471 28 66	Марія Андріївна Власенко, виконавча директорка	Громадський партнер	Обмін досвідом, проведення спільних інформаційних заходів для ветеранів із залежністю, залучення фахівців як тренерів	Комунікаційна підтримка, доступ до власних мереж ветеранів
7	ГО «Український інститут практичної адиктології»	04071, м. Київ, вул. Нижній Вал, 15; тел.: +38 067 341 55 80	Павло Сергійович Кравцов, директор	Освітнє партнерство	Надання методик кризового консультування, супервізії психологів і фасилітаторів груп «рівний-рівному»	Методичні матеріали, доступ до тренінгових програм та експертної підтримки

Всі зазначені організації мають офіційні домовленості або попередні партнерські відносини з ГО «Повернись до мирного життя». Їхня участь забезпечує мультидисциплінарний підхід: медичний, психологічний, соціальний і освітній компонент. Участь партнерів не потребує додаткового фінансування з бюджету проекту, однак значно посилює ефективність і сталість результатів.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проекту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

Фінансування проекту за кошти місцевого бюджету:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Послуги координаторки проекту	місяць	12 000,00	36 000,00
2	Послуги фінансової менеджерки проекту	місяць	8 000,00	24 000,00
3	Послуги майстрині з йоги	місяць	10 000,00	30 000,00
4	Послуги майстрині з масажу	місяць	10 000,00	30 000,00
5	Послуги соціального працівника за принципом «рівний-рівному»	місяць	10 000,00	30 000,00
	Разом	-	50 000,00	150 000,00

Послуги персоналу проекту становлять 80,6% від загального бюджету проекту.

Фінансування проекту за рахунок власного внеску:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Оплата послуг комунікаційної менеджерки (3 міс)	місяць	12 000,00	36 000,00
	Разом	-	12 000,00	36 000,00

Всі витрати відповідають середньоринковим тарифам м. Києва та принципу економного використання коштів.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проекту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням):

Колектив організації складається з фахівців з ментального здоров'я, психологічної та фізичної реабілітації, соціальної роботи, а також з ветеранів російсько-української війни, які на своєму досвіді розуміють потреби та проблеми, з якими стикаються українці.

Постійна команда організації включає наступних фахівців:

- Складенко Є.М. — Голова організації. Освіта: психологія. Досвід роботи в сфері надання психологічних та соціальних послуг більше 15 років. Досвід на керівних посадах більше 10 років. Ветеран, учасник бойових дій. Здійснює загальне керівництво організацією, координацію співпраці з донорськими та партнерськими організаціями, представництво організації на робочих зустрічах, круглих столах, конференціях тощо.
- Терих К.М. — Фахівчиня з моніторингу та оцінки. Освіта: соціальна робота. Досвід роботи у сфері громадського здоров'я понад 9 років. Досвід роботи МіО понад 5 років. Здійснює ведення проектної документації, моніторинг

- кількісних та якісних показників за проектами, формування та надання звітності.
- Губашова В.В. — Координаторка проектів. Освіта: соціальна педагогіка, соціальна робота. Більше 10 років досвіду роботи в неурядовому секторі та державних установах. Здійснює загальне керівництво проектами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проектів, формування та надання звітності.
 - Семенов А.В. — Координатор проектів. Освіта менеджмент, психологія. Досвід роботи координатором проектів (сфера надання соціальних, психологічних, медичних послуг уразливим групам) понад 15 років. Здійснює загальне керівництво проектами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проектів.
 - Прищепя Ю.А. — Фінансова менеджерка. Освіта: фінанси. Досвід роботи бухгалтеркою/фінансисткою понад 15 років. Здійснює ведення бухгалтерської діяльності за проектами, нарахування гонорарів та відповідних виплат, організацію тендерів та проведення закупівель, аналіз стану, руху і цільового використання фінансових коштів за проектами, підготовку та подання фінансової звітності в межах проектів.
 - Дук А.В. — Лікарка-психіатриця. Досвід роботи понад 5 років. В тому числі з ПТСР, залежностями, суїцидальними розладами. Здійснює збір анамнезу, діагностику, консультування, призначення та корекцію препаратів клієнтам організації, ведення проектної документації.
 - Проценко Б.О. — Психолог. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи понад 10 років. В тому числі з хімічнозалежними, військовослужбовцями, ветеранами з ПТСР/ іншими психічними розладами. Ветеран, учасник бойових дій, нагороджений медаллю «Честь. Слава. Держава.», відзначено нагрудним знаком «За сприяння обороні Києва». Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проектної документації.
 - Олійник С. — Психологиня. Спеціалізація КПТ, логотерапія. Досвід роботи: з пораненими бійцями, з родинами, що втратили близьких на війні, ПТСР, розлади адаптації, тривога та панічні атаки, горе втрати, горювання під час невизначеної втрати, втрата сенсу життя, кризи і травми. Розробила програму психологічного супроводу ветеранів на їх шляху реінтеграції до цивільного життя під назвою «Прив'яжи свій віз до зірки», що побудована за логотерапевтичною концепцією. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проектної документації.
 - Третяк Ю. — Психологиня. Досвід роботи: понад 10 років. Дійсна членкиня УСП, НПА, Дивізіону «Адиктологія». Досвід роботи з адикціями, ПТСР, тривожними, депресивними розладами. В тому числі з військовослужбовцями, ветеранами. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проектної документації.
 - Поліщук М. — Психологиня. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи: понад 7 років. Дійсна членкиня УСП. Досвід роботи з адикціями, ПТСР, тривожними, депресивними розладами. В тому числі з

- військовослужбовцями, ветеранами. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проектною документації.
- Лобода В. — Соціальний працівник. Ветеран, учасник бойових дій. Курс «Школа кризового консультування та травмафокусованої терапії» ГО «Український інститут практичної адиктології», модуль навчання «Застосування протоколів роботи з кризовими станами» на базі ДЗ «Центр психічного здоров'я та реабілітації ветеранів «Лісова Поляна» МОЗ України», навчання консультування за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний - рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
 - Тищенко Є. — Соціальний працівник. Ветеран. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
 - Петренко В. — Соціальний працівник. Ветеран з пораненням. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.

Серед основних активностей в межах проєкту наступні:

- Захід 1. Організаційна підготовка та управління проєктом. Ресурси: адміністративна команда ГО із досвідом управління міжнародними грантами, офісна техніка (ноутбуки, принтер-сканер-копір, офісна телефонія, інтернет-мережа). Методичне забезпечення: шаблони технічних завдань, форми звітності, чек-листи моніторингу, затверджені внутрішніми політиками ГО.
- Захід 2. Інформаційна кампанія та залучення учасників. Матеріально-технічне забезпечення: друкована продукція (листівки, буклети, плакати тощо); сторінки ГО у Facebook, Instagram, сайт www.pdmg.org.ua, власне фото- та відеообладнання для запису коротких відео-історій учасників проєкту, партнерські канали поширення через КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги», «Соціотерапію», ЦСС. Методичне забезпечення: інформаційні повідомлення із чітким поясненням умов участі, безпечної спортивної термінології та правил адаптивного спорту; алгоритм первинного відбору учасників з урахуванням стану здоров'я; форма згоди на участь та обробку персональних даних.
- Захід 3. Регулярні тренування з амфутбол. Матеріально-технічна база:

- футбольні поля або спортивні зали; спеціалізовані милиці для гри; спортивна форма; аптечка; обладнання для розминки та функціональних вправ. Кадрове забезпечення: 2 тренери з адаптивного футболу, залучені на волонтерських засадах; соціальний працівник за принципом «рівний-рівному» для супроводу учасників. Методичне забезпечення: структурована програма тренувань (розминка, вправи на координацію та баланс, техніка володіння м'ячем, командна взаємодія, ігрова практика); протоколи техніки безпеки; система оцінки фізичної динаміки (витривалість, баланс, координація).
- Захід 4. Групові заняття з йоги та індивідуальні масажні сесії. Матеріально-технічна база: обладнане приміщення для занять йогою; масажний кабінет із дотриманням умов конфіденційності та доступності. Кадрове забезпечення: фахівчиня з адаптивної йоги з досвідом роботи з травмами; фахівчиня з масажу з досвідом роботи з ветеранами та особами після ампутацій. Методичне забезпечення: адаптовані комплекси вправ для осіб з ампутаціями; протоколи відновлення після фізичних навантажень; техніки дихальної регуляції; індивідуальні рекомендації щодо профілактики перевантажень. Витратні матеріали: каремати для занять йогою, одноразові простирадла, гігієнічні матеріали, вода, канцелярія для обліку сесій (за рахунок організації).
 - Захід 5. Моніторинг, оцінка та фінальна презентація. Матеріально-технічна база: ноутбуки, програми для обробки даних (Excel, Google Forms); презентаційні матеріали, екран, проектор для підсумкової зустрічі. Методичне забезпечення: стандартизовані індикатори (кількісні та якісні); стандартизовані форми звітності, фінальний аналітичний звіт із показниками ефективності (кількість учасників, динаміка змін за шкалами, рівень задоволеності).

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проекту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проекту:

Перспективи сталості

- Продовження тренувань на базі клубів після завершення фінансування.
- Залучення партнерів (УАФ, ветеранські федерації, спортивні ініціативи та асоціації).
- Можливість участі у національних турнірах з ампфутболу.
- Масштабування моделі на інші райони Києва.

За результатами впровадження даного проекту буде здійснено наступні заходи:

- інтеграція в поточну діяльність організації: результати проекту (база клієнтів, методики, форми зворотного зв'язку) будуть використані для надання послуг у межах «Кабінету довіри» ГО «Повернись до мирного життя»;
- розвиток партнерств: в межах реагування на додаткові потреби клієнтів організації в межах проекту будуть підписані меморандуми та налагоджені зв'язки з партнерськими установами для подальшої маршрутизації клієнтів та спільної діяльності;
- адвокація: дані моніторингу та оцінки ефективності (результати опитувальників PHQ-9, GAD-7 тощо) стануть доказовою базою для

реалізації майбутніх проєктів та залучення партнерів.

Розуміючи, що зміни, які розпочинаються під час проєкту, потребують підтримки у повсякденному житті, організація забезпечує наступні формати післяпроєктного супроводу:

- Групи психологічної підтримки онлайн: регулярні зустрічі для обговорення стану, викликів і закріплення навичок;
- Індивідуальні консультації з психологами організації (за потреби) – 4 консультації онлайн або офлайн протягом місяця після завершення проєкту;
- Доступ до матеріалів занять (презентації, нагадування про техніки саморегуляції, арт-завдання тощо);
- Рекомендації для подальшої терапії — включно з контактами EMDR-фахівців, кризових центрів або груп для ветеранів у регіонах проживання;
- Можливість повторної участі в наступних модулях або поглиблених програмах (наприклад, сімейні ретрити, тематичні вишколи зі стрес-менеджменту тощо).

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт:

Громадська організація «Повернись до мирного життя» було створена ветеранами та ініціативною групою фахівців з ментального здоров'я з метою допомоги людям, постраждалим від російської військової агресії. За період роботи з 2023 року дотепер надано послуги з ментального здоров'я та соціального супроводу більше ніж 3000 ветеранам\кам та їх близьким.

Досвід організації в реалізації проєктів для ветеранів/ок та членів їх сімей:

- Жовтень 2023 — листопад 2024 був реалізований проєкт «Розширення доступу до комплексної психосоціальної реабілітації для осіб з ментальними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує РАСТ. Завдяки проєкту 378 ветеранів та цивільних осіб, які зазнали ментальних травм внаслідок війни, пройшли курс психотерапевтичної реабілітації. 82% клієнтів повідомили про покращення якості життя та психоемоційного стану після отримання послуг.
- З 2024 по 2026 у співпраці з ГО «Вільна Зона» за підтримки МБФ «Відродження» реалізується проєкт «Наші люди всюди: розбудова системи підтримки ветеранів та колишніх військовослужбовців в установах покарань ДКВС України». В рамках проєкту надано понад 2000 психотерапевтичних консультацій ув'язненим ветеранам, створено навчальні модулі для підготовки консультантів за принципом «рівний – рівному», проводиться навчання майбутніх консультантів.
- З грудня 2024 розпочався проєкт «Розширення доступу до послуг ПЗПСП для осіб з психічними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує Пакт. Мета якого є забезпечення психосоціальної та психотерапевтичної допомоги для 900 ветеранів/родичів військових, які пережили кризові події внаслідок війни. Внаслідок зупинки фінансування USAID, з квітня по червень 2025 проєкт реалізується в

- обмеженому форматі за підтримки БФ «Нова Юкрейн».
- З 15 вересня 2025 по 15 січня 2026 року успішно реалізовано проект «Надання психосоціальної підтримки ветеранам та членам їх родин» за підтримки проекту GIZ Ukraine «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який фінансується урядом Німеччини. В рамках реалізації проекту надано послуги психосоціальної реабілітації для ветеранів, які мають гостро виражений ПТСР та інші ментальні розлади, зокрема, хімічну залежність, та їхніх близьких шляхом організації психологічних ретритів в Карпатському регіоні. Загалом проведено 5 ретритів: 3 — виключно для ветеранів/ок, 2 — сімейних (ветерани/ки та їхні партнери).
 - У період з 23 жовтня по 31 грудня 2025 успішно реалізовано 2 проекти за кошти Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації). Проект «Коло довіри», спрямований на психосоціальну підтримку через роботу груп самопомогі для ветеранів, ветеранок та їхніх родин, індивідуальне психіатричне та психологічне консультування. Проект «Стійкість у русі», спрямований на фізичне та психологічне відновлення ветеранів/ок з інвалідністю шляхом залучення їх до занять з адаптивної йоги, відновлювального масажу, групових занять з тілесної терапії, а також участі в групах «рівний-рівному» із соціальним працівником організації, який має військовий досвід та ампутацію внаслідок бойових дій.

В ГО «Повернись до мирного життя» відпрацьована схема аутріч роботи, в межах якої соціальні працівники-ветерани проводять інформаційні заходи для людей, які потребують допомоги щодо адаптації в цивільному житті, і скеровують їх до послуг проектів. Згідно з досвідом роботи такі заходи є найбільш ефективними, адже ветерани в загострених психоемоційних станах мають високий рівень довіри та сприйняття інформації від людини з аналогічним досвідом.

Керівник громадського об'єднання



 Євген Складенко

**ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для реалізації проєкту, розробленого громадським об'єднанням**

Реєстраційний номер 9

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
		Одиниця виміру	Кількість одиниць	Розрахункова вартість за одиницю, гривень			
Усього витрат за кошторисом					150 000,00	36 000,00	186 000,00
Винагороди персоналу проєкту							
	Оплата послуг комунікаційної менеджерки	місяць	3	12 000,00		36 000,00	36 000,00
2.	Послуги координатора проєкту	місяць	3	12 000,00	36 000,00		36 000,00
	Послуги фінансового менеджера проєкту	місяць	3	8 000,00	24 000,00		24 000,00
	Послуги майстрині з йоги	місяць	3	10 000,00	30 000,00		30 000,00
	Послуги майстрині з масажу	місяць	3	10 000,00	30 000,00		30 000,00
	Послуги соціального працівника за принципом «рівний-рівному»	місяць	3	10 000,00	30 000,00		30 000,00
	Усього за статтею					150 000,00	36 000,00

Керівник громадського об'єднання



Євген Складенко



Громадська організація «Повернись до мирного життя»
02152, Україна, м. Київ, проспект Павла Тичини, будинок 11, кв. 8
Код ЄДРПОУ: 44961226

Інформаційна довідка

Громадська організація «Повернись до мирного життя» з метою участі в конкурсі з визначення проєктів, розроблених громадськими об'єднаннями, для виконання (реалізації) яких надається фінансова підтримка з бюджету міста Києва у 2026 році надає Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) інформацію щодо досвіду реалізації соціальних проєктів для ветеранів та ветеранок, та членів їхніх сімей:

- Жовтень 2023 — листопад 2024 був реалізований проєкт «Розширення доступу до комплексної психосоціальної реабілітації для осіб з ментальними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує ПАСТ. Завдяки проєкту 378 ветеранів та цивільних осіб, які зазнали ментальних травм внаслідок війни, пройшли курс психотерапевтичної реабілітації. 82% клієнтів повідомили про покращення якості життя та психоемоційного стану після отримання послуг.
- З 2024 по 2026 у співпраці з ГО «Вільна Зона» за підтримки МБФ «Відродження» реалізується проєкт «Наші люди всюди: розбудова системи підтримки ветеранів та колишніх військовослужбовців в установах покарань ДКВС України». В рамках проєкту надано понад 2000 психотерапевтичних консультацій ув'язненим ветеранам, створено навчальні модулі для підготовки консультантів за принципом «рівний – рівному», проводиться навчання майбутніх консультантів.
- З грудня 2024 розпочався проєкт «Розширення доступу до послуг ПЗПСП для осіб з психічними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує Пакт. Мета якого є забезпечення психосоціальної та психотерапевтичної допомоги для 900 ветеранів/родичів військових, які пережили кризові події внаслідок війни. Внаслідок зупинки фінансування USAID, з квітня по червень 2025 проєкт реалізується в обмеженому форматі за підтримки БФ «Нова Юкрейн».
- З 15 вересня 2025 по 15 січня 2026 року успішно реалізовано проєкт «Надання психосоціальної підтримки ветеранам та членам їх родин» за підтримки проєкту GIZ Ukraine «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який

фінансується урядом Німеччини. В рамках реалізації проєкту надано послуги психосоціальної реабілітації для ветеранів, які мають гостро виражений ПТСР та інші ментальні розлади, зокрема, хімічну залежність, та їхніх близьких шляхом організації психологічних ретритів в Карпатському регіоні. Загалом проведено 5 ретритів: 3 — виключно для ветеранів/ок, 2 — сімейних (ветерани/ки та їхні партнери).

- У період з 23 жовтня по 31 грудня 2025 успішно реалізовано 2 проєкти за кошти Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації). Проєкт «Коло довіри», спрямований на психосоціальну підтримку через роботу груп самопомоги для ветеранів, ветеранок та їхніх родин, індивідуальне психіатричне та психологічне консультування. Проєкт «Стійкість у русі», спрямований на фізичне та психологічне відновлення ветеранів/ок з інвалідністю шляхом залучення їх до занять з адаптивної йоги, відновлювального масажу, групових занять з тілесної терапії, а також участі в групах «рівний-рівному» із соціальним працівником організації, який має військовий досвід та ампутацію внаслідок бойових дій.

В ГО «Повернись до мирного життя» відпрацьована схема аутріч роботи, в межах якої соціальні працівники-ветерани проводять інформаційні заходи для людей, які потребують допомоги щодо адаптації в цивільному житті, і скеровують їх до послуг проєктів. Згідно з досвідом роботи такі заходи є найбільш ефективними, адже ветерани в загострених психоемоційних станах мають високий рівень довіри та сприйняття інформації від людини з аналогічним досвідом.

З повагою

Голова ГО «Повернись до мирного життя»

Євген СКЛЯРЕНКО

