

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	25.02.2023
Реєстраційний номер	8
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	44961226
Найменування громадського об'єднання	Громадська організація «Повернись до мирного життя»
Дата реєстрації громадського об'єднання	21.03.2023
Назва проєкту	«Коло довіри: шлях до відновлення»
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	187,10
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	150,00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	37,10
Строк виконання (реалізації) проєкту	Квітень-червень 2026
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Склярєнко Євген Миколайович, Голова організації ГО «Повернись до мирного життя», 02152, Україна, м. Київ, проспект Тичини Павла, буд. 11 кв. 8
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Губашова Анна Василівна, Координаторка проєктів ГО «Повернись до мирного життя», 02152, Україна, м. Київ, проспект Тичини Павла, буд. 11 кв. 8

Цією заявою підтверджую відсутність фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано

попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

Керівник громадського
об'єднання



(підпис) Євген Складенко

Дата подання 25.02 2026

ОПИС ПРОЄКТУ

Реєстраційний номер 1

1. Мета проєкту: сприяння успішній соціальній адаптації ветеранів, ветеранок та їхніх родин через розвиток мережі груп самопомоги, професійну психотерапевтичну підтримку та впровадження нових інструментів реінтеграції у громаду міста Києва.

2. Актуальність проєкту: минулорічний етап проєкту продемонстрував високу ефективність формату «рівний-рівному» та запит на підготовку лідерів серед ветеранської спільноти. Станом на початок 2026 року в Києві залишається гострою потреба у переході від кризової психологічної допомоги до тривалої соціальної адаптації ветеранів та членів їхніх родин. Зокрема, в цільовій аудиторії високий попит на розвиток комунікації всередині родини, повернення емоційного зв'язку із партнерами/ками, які мають бойовий досвід та поранення у зв'язку з військовими діями. Новий етап проєкту спрямований на залучення учасників як минулорічного проєкту, так і нових, а також членів їхніх родин, для надання їм психологічної підтримки та консультацій щодо сімейних питань.

3. Цільова аудиторія проєкту:

- ветерани/ки з ПТСР, тривожними, депресивними чи коморбідними розладами;
- ветерани/ки з проблемами залежності (алкогольної, медикаментозної, наркотичної);
- ветерани/ки, які переживають кризу після демобілізації або втрату побратимів/посестер;
- члени їхніх сімей: дружини/чоловіки, батьки та діти, які є частиною процесу реінтеграції ветеранів та потребують навчання ефективній комунікації та підтримці ветерана/ки.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту (індикатори, показники досягнень)

Короткострокові	Проведено комплексне психіатричне та психологічне обстеження для 60 учасників, що дозволило виявити приховані симптоми ПТСР або депресивних станів на ранніх етапах. Надано 40 сім'ям професійну психологічну підтримку, що сприяло зниженню рівня напруги в родинному колі. 40 сімей отримали доступ до якісного дозвілля (кіно, театри, йога, масаж) як інструменту емоційного розвантаження.
Довгострокові	Сформована стійка спільнота ветеранів та їхніх родин, які інтегровані в екосистему заходів ГО та мають сформовану звичку звертатися за допомогою.

	<p>Зниження ризику хронізації психічних розладів завдяки вчасному перенаправленню до профільних медичних закладів (маршрутизація пацієнта).</p> <p>Розвиток компетенцій попередньо відібраної фасилітаторки груп самопомоги за принципом «рівний-рівному», що забезпечує сталість проекту після завершення фінансування.</p>																														
<p>Кількісні показники досягнення</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>№</th> <th>Показник</th> <th>Опис / Метод вимірювання</th> <th>Очікуване значення</th> <th>Розбивка</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.1</td> <td>Кількість сімей, які отримали психосоціальні послуги</td> <td>Сімейні психологічні консультації.</td> <td>40 сімей</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>1.2</td> <td>Кількість психіатричних консультацій</td> <td>Дані лікаря-психіатра з журналу обліку.</td> <td>60 консультацій</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> По 1 консультації на кожного ветерана/ветеранку 20 додаткових для ветеранів/ок за запитом або для членів сімей </td> </tr> <tr> <td>1.3</td> <td>Кількість індивідуальних консультацій психологів</td> <td>Записи в журналах надання послуг.</td> <td>40 консультацій</td> <td>1 індивідуальна консультація на кожного учасника/цю</td> </tr> <tr> <td>1.4</td> <td>Кількість інформаційних матеріалів / публікацій</td> <td>Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.</td> <td>Не менше 6 публікацій за 3 місяці</td> <td>Facebook, Instagram, сайт ГО</td> </tr> <tr> <td>1.5</td> <td>Кількість партнерських установ, залучених до перенаправлення клієнтів</td> <td>Підписані меморандуми або зафіксовані випадки переадресацій за результатами реалізації проекту.</td> <td>5 організацій</td> <td>КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», шпитали ветеранів, ЦСС</td> </tr> </tbody> </table>	№	Показник	Опис / Метод вимірювання	Очікуване значення	Розбивка	1.1	Кількість сімей, які отримали психосоціальні послуги	Сімейні психологічні консультації.	40 сімей	—	1.2	Кількість психіатричних консультацій	Дані лікаря-психіатра з журналу обліку.	60 консультацій	<ul style="list-style-type: none"> По 1 консультації на кожного ветерана/ветеранку 20 додаткових для ветеранів/ок за запитом або для членів сімей 	1.3	Кількість індивідуальних консультацій психологів	Записи в журналах надання послуг.	40 консультацій	1 індивідуальна консультація на кожного учасника/цю	1.4	Кількість інформаційних матеріалів / публікацій	Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.	Не менше 6 публікацій за 3 місяці	Facebook, Instagram, сайт ГО	1.5	Кількість партнерських установ, залучених до перенаправлення клієнтів	Підписані меморандуми або зафіксовані випадки переадресацій за результатами реалізації проекту.	5 організацій	КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», шпитали ветеранів, ЦСС
№	Показник	Опис / Метод вимірювання	Очікуване значення	Розбивка																											
1.1	Кількість сімей, які отримали психосоціальні послуги	Сімейні психологічні консультації.	40 сімей	—																											
1.2	Кількість психіатричних консультацій	Дані лікаря-психіатра з журналу обліку.	60 консультацій	<ul style="list-style-type: none"> По 1 консультації на кожного ветерана/ветеранку 20 додаткових для ветеранів/ок за запитом або для членів сімей 																											
1.3	Кількість індивідуальних консультацій психологів	Записи в журналах надання послуг.	40 консультацій	1 індивідуальна консультація на кожного учасника/цю																											
1.4	Кількість інформаційних матеріалів / публікацій	Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.	Не менше 6 публікацій за 3 місяці	Facebook, Instagram, сайт ГО																											
1.5	Кількість партнерських установ, залучених до перенаправлення клієнтів	Підписані меморандуми або зафіксовані випадки переадресацій за результатами реалізації проекту.	5 організацій	КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», шпитали ветеранів, ЦСС																											
<p>Якісні показники досягнення</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>№</th> <th>Показник</th> <th>Метод збору / Джерело</th> <th>Очікуване значення</th> <th>Період оцінки</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2.1</td> <td>Покращення психоемоційного стану учасників</td> <td>Порівняння результатів опитувальників PHQ-9, GAD-7, PCL-5 до і після участі у програмі.</td> <td>Не менше 70% учасників демонструють зниження симптомів тривожності/депресії/ЛІТСР.</td> <td>До та після участі в проєкті: 2 опитувальники</td> </tr> <tr> <td>2.2</td> <td>Зростання рівня соціальної активності та довіри в родині.</td> <td>Якісні інтерв'ю з родинами.</td> <td>75% учасників відзначають поліпшення соціальних контактів, почуття підтримки та довіри в родині, налагодження міжособистісної взаємодії.</td> <td>Після завершення проєкту</td> </tr> <tr> <td>2.3</td> <td>Оцінка ефективності запропонованої моделі підтримки</td> <td>Онлайн- або письмове опитування клієнтів (анонімно).</td> <td>90% учасників задоволені якістю допомоги. Збір пропозицій до покращення супроводу (за наявності)</td> <td>Після завершення проєкту</td> </tr> </tbody> </table>	№	Показник	Метод збору / Джерело	Очікуване значення	Період оцінки	2.1	Покращення психоемоційного стану учасників	Порівняння результатів опитувальників PHQ-9, GAD-7, PCL-5 до і після участі у програмі.	Не менше 70% учасників демонструють зниження симптомів тривожності/депресії/ЛІТСР.	До та після участі в проєкті: 2 опитувальники	2.2	Зростання рівня соціальної активності та довіри в родині.	Якісні інтерв'ю з родинами.	75% учасників відзначають поліпшення соціальних контактів, почуття підтримки та довіри в родині, налагодження міжособистісної взаємодії.	Після завершення проєкту	2.3	Оцінка ефективності запропонованої моделі підтримки	Онлайн- або письмове опитування клієнтів (анонімно).	90% учасників задоволені якістю допомоги. Збір пропозицій до покращення супроводу (за наявності)	Після завершення проєкту										
№	Показник	Метод збору / Джерело	Очікуване значення	Період оцінки																											
2.1	Покращення психоемоційного стану учасників	Порівняння результатів опитувальників PHQ-9, GAD-7, PCL-5 до і після участі у програмі.	Не менше 70% учасників демонструють зниження симптомів тривожності/депресії/ЛІТСР.	До та після участі в проєкті: 2 опитувальники																											
2.2	Зростання рівня соціальної активності та довіри в родині.	Якісні інтерв'ю з родинами.	75% учасників відзначають поліпшення соціальних контактів, почуття підтримки та довіри в родині, налагодження міжособистісної взаємодії.	Після завершення проєкту																											
2.3	Оцінка ефективності запропонованої моделі підтримки	Онлайн- або письмове опитування клієнтів (анонімно).	90% учасників задоволені якістю допомоги. Збір пропозицій до покращення супроводу (за наявності)	Після завершення проєкту																											

В контексті соціального ефекту наша команда змінює парадигму сприйняття спеціалізованої допомоги психіатра, психолога чи соціального працівника, серед ветеранської спільноти — від «кризового втручання» до «стилю життя та турботи про себе». Завдяки поєднанню клінічної діагностики (психіатр) та якісного сімейного

консультування із розробкою індивідуального плану соціальної адаптації, а також додаткового залучення до активностей організації за іншими напрямками роботи, в тому числі до груп самопомоги «рівний-рівному», учасники швидше і «безболісніше» повертаються до активних соціальних ролей у громаді міста.

Позитивний вплив проєкту:

- Для міста: зниження навантаження на міські кризові центри через ефективну превенцію та ранню діагностику.
- Для сімей: Відновлення ресурсу партнерських стосунків, які часто перебувають у зоні ризику після повернення ветерана/ки з фронту.
- Для фахівців: Відпрацювання моделі взаємодії «психолог-психіатр-громада» через роботу з сім'ями ветеранів/ок та розробкою індивідуальних планів супроводу.

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу					
		планові показники					
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них:			усього учасників — ветеранів війни, з них:	
дітей до 18 років	жінок		чоловіків	жінок	чоловіків		
1	Індивідуальні психологічні консультації (ветерани, члени родин)	- 40 ветеранів/ок - не менше 40 членів родин	— *	— *	— *	— *	— *
2	Індивідуальні консультації психіатра	- 40 ветеранів/ок - до 20 членів родин	— *	— *	— *	— *	— *

*Відсутність обмежень при реєстрації для участі в проєкті дозволяє гнучко реагувати на запит громади. Моніторинг результатів у розрізі статі та інших соціально-демографічних даних (через анкети) дозволить організації у майбутньому корегувати заходи під специфічні потреби кожної групи.

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією) проєкту: від 80 до 120 учасників: 40 ветеранів/ок, 40 партнерів/ок, 40 дітей за наявності (від 6 до 25 років).

7. План виконання (реалізації) проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Етап 1: Організаційний	Підготовка до реалізації	<ul style="list-style-type: none"> Укладання договорів Складання графіку роботи кабінету довіри в межах проєкту Розробка опитувальників та запитань для анкетування учасників проєкту 	Квітень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Губашова Анна, координаторка проєкту Прищепа Юлія, фінансова менеджерка
Етап 2: Інформування учасників та формування груп	Залучення учасників груп	<ul style="list-style-type: none"> Інформаційна кампанія через соцмережі, партнерські шпиталі, ветеранські організації Формування переліку учасників проєкту Проведення первинної оцінки психоемоційного стану учасників 	Квітень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Губашова Анна, координаторка проєкту Психіатр та психологи проєкту
Етап 3: Проведення індивідуальних та сімейних консультацій	Надання послуг	<ul style="list-style-type: none"> Надання індивідуальних консультацій психіатра Надання сімейних консультацій психологів проєкту Складання планів індивідуального супроводу 	Квітень-червень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Лікар-психіатр 2 психологи проєкту
Етап 4: Моніторинг та оцінка	Аналіз ефективності проєкту	<ul style="list-style-type: none"> Проведення вторинної (після) оцінки психоемоційного стану учасників Якісні інтерв'ю з родинами Підсумкове анонімне опитування щодо рівня задоволення інтервенціями Підготовка фінального звіту за результатами проєкту 	Червень 2026	<ul style="list-style-type: none"> Губашова Анна, координаторка Лікар-психіатр 2 психологи проєкту

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості):

- Публікації у Facebook та Instagram сторінках ГО «Повернись до мирного життя» (2-3 публікації на місяць):
 - <https://www.facebook.com/mirne.zhittya>
 - <https://www.instagram.com/povernis-do-mirnogo-zhittya/>
- Інформаційні повідомлення в каналах комунікації партнерських організацій (КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», військові госпіталі тощо).
- Короткі історії учасників (з їхньої згоди) на веб-сайті організації

<https://pdmg.org.ua/> та в соціальних мережах (зазначені вище).

- Підсумковий прес-реліз і презентація результатів у липні 2026 року на веб-сайті організації та в соціальних мережах.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проекту)

№	Найменування юридичної особи	Адреса, контактна інформація	Контактна особа / посада	Спосіб участі	Заходи, що виконуються в межах проекту	Ресурси, що надаються
1	КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги»	03115, м. Київ, вул. Пуша-Водиця, 20; тел.: (044) 431-04-10	Олександр Іванович Кравченко, заступник директора з медичної частини	Партнерська участь у скеруванні клієнтів	Інформування ветеранів про послуги проекту, направлення клієнтів з ПТСР на консультації до «Кабінету довіри»	Приміщення для інформаційних зустрічей, сприяння у роботі з ветеранами, що перебувають на лікуванні
2	КНП «Психіатрія» м. Києва	04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 103; тел.: (044) 468-48-75	д-р мед. наук Олена Сергіївна Бондар, завідувач відділення кризових станів	Партнерство у консультуванні клієнтів з тяжкими станами	Надання консультативної допомоги у складних клінічних випадках, можливість госпіталізації при необхідності	Медичний персонал для супроводу, методична підтримка психіатра проекту
3	КМНКЛ «Соціотерапія» (Київська міська наркологічна лікарня)	03045, м. Київ, вул. Кирилівська, 123; тел.: (044) 468-42-18	Тетяна Михайлівна Яремчук, завідувач консультативного відділення	Співпраця у напрямку роботи з ветеранами, які мають залежності	Прийом клієнтів, які потребують детоксикації або наркологічного лікування, подальше скерування до «Кабінету довіри»	Консультативна допомога, доступ до лікувальної інфраструктури
4	Центр психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України	04075, Пуша-Водиця, 7-ма лінія м, Київ, (044) 401 8126	Ірина Володимирівна Козир, координатор програм реабілітації	Методична співпраця, навчання персоналу	Проведення майстер-класів та супервізії для психологів і соціальних працівників проекту	Навчальні матеріали, тренінгові програми, участь фахівців як тренерів
5	Київський міський центр соціальних служб (КМЦСС)	01001, м. Київ, вул. Хрещатик, 44-Б; тел.: (044) 278-62-50	Світлана Вікторівна Гончаренко, заступниця директора	Координація соціального супроводу родин ветеранів	Спільна робота у випадках, що потребують соціальної допомоги, залучення родин до програм підтримки	Соціальні працівники для спільних кейсів, інформаційна підтримка
6	ГО «Вільна	01033, м. Київ,	Марія	Громадський	Обмін досвідом,	Комунікаційна

	зона»	вул. Жилянська, 97; тел.: +38 050 471 28 66	Андріївна Власенко, виконавча директорка	партнер	проведення спільних інформаційних заходів для ветеранів із залежністю, залучення фахівців як тренерів	підтримка, доступ до власних мереж ветеранів
7	ГО «Український інститут практичної адиктології»	04071, м. Київ, вул. Нижній Вал, 15; тел.: +38 067 341 55 80	Павло Сергійович Кравцов, директор	Освітнє партнерство	Надання методик кризового консультування, супервізія психологів і фасилітаторів груп «рівний-рівному»	Методичні матеріали, доступ до тренінгових програм та експертної підтримки

Всі зазначені організації мають офіційні домовленості або попередні партнерські відносини з ГО «Повернись до мирного життя». Їхня участь забезпечує мультидисциплінарний підхід: медичний, психологічний, соціальний і освітній компонент. Участь партнерів не потребує додаткового фінансування з бюджету проєкту, однак значно посилює ефективність і сталість результатів.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

Фінансування проєкту за кошти місцевого бюджету:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Послуги координатора проєкту	місяць	12 000,00	36 000,00
2	Послуги фінансового менеджера проєкту	місяць	8 000,00	24 000,00
3	Послуги лікаря-психіатра	місяць	10 000,00	30 000,00
4	Послуги психологів (2 осіб)	місяць	20 000,00	60 000,00
	Разом	-	50 000,00	150 000,00

Послуги персоналу проєкту (координатора, фінансового менеджера, лікаря-психіатра, психологів) становлять 80,1% від загального бюджету проєкту.

Фінансування проєкту за рахунок власного внеску:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Оренда офісу для персоналу проєкту та проведення заходів	місяць	37 100,00	37 100,00
	Разом	-	37 100,00	37 100,00

Всі витрати відповідають середньоринковим тарифам м. Києва та принципу економного використання коштів.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням):

Колектив організації складається з фахівців з ментального здоров'я, психологічної та фізичної реабілітації, соціальної роботи, а також з ветеранів російсько-української війни, які на своєму досвіді розуміють потреби та проблеми, з якими стикаються українці.

Постійна команда організації включає наступних фахівців:

- Складенко Є.М. — Голова організації. Освіта: психологія. Досвід роботи в сфері надання психологічних та соціальних послуг більше 15 років. Досвід на керівних посадах більше 10 років. Ветеран, учасник бойових дій. Здійснює загальне керівництво організацією, координацію співпраці з донорськими та партнерськими організаціями, представництво організації на робочих зустрічах, круглих столах, конференціях тощо.
- Терих К.М. — Фахівчиня з моніторингу та оцінки. Освіта: соціальна робота. Досвід роботи у сфері громадського здоров'я понад 9 років. Досвід роботи МіО понад 5 років. Здійснює ведення проєктної документації, моніторинг кількісних та якісних показників за проєктами, формування та надання звітності.
- Губашова В.В. — Координаторка проєктів. Освіта: соціальна педагогіка, соціальна робота. Більше 10 років досвіду роботи в неурядовому секторі та державних установах. Здійснює загальне керівництво проєктами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проєктів.
- Семенов А.В. — Координатор проєктів. Освіта менеджмент, психологія. Досвід роботи координатором проєктів (сфера надання соціальних, психологічних, медичних послуг уразливим групам) понад 15 років. Здійснює загальне керівництво проєктами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проєктів.
- Прищепа Ю.А. — Фінансова менеджерка. Освіта: фінанси. Досвід роботи бухгалтеркою/фінансисткою понад 15 років. Здійснює ведення бухгалтерської діяльності за проєктами, нарахування гонорарів та відповідних виплат, організацію тендерів та проведення закупівель, аналіз стану, руху і цільового використання фінансових коштів за проєктами,

- підготовку та подання фінансової звітності в межах проєктів.
- Дук А.В. — Лікарка-психіатриня. Досвід роботи понад 5 років. В тому числі з ПТСР, залежностями, суїцидальними розладами. Здійснює збір анамнезу, діагностику, консультування, призначення та корекцію препаратів клієнтам організації, ведення проєктної документації.
 - Проценко Б.О. — Психолог. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи понад 10 років. В тому числі з хімічнозалежними, військовослужбовцями, ветеранами з ПТСР/ іншими психічними розладами. Ветеран, учасник бойових дій, нагороджений медаллю «Честь. Слава. Держава.», відзначено нагрудним знаком «За сприяння обороні Києва». Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.
 - Олійник С. — Психологиня. Спеціалізація КПТ, логотерапія. Досвід роботи: з пораненими бійцями, з родинами, що втратили близьких на війні, ПТСР, розлади адаптації, тривога та панічні атаки, горе втрати, горювання під час невизначеної втрати, втрата сенсу життя, кризи і травми. Розробила програму психологічного супроводу ветеранів на їх шляху реінтеграції до цивільного життя під назвою «Прив'яжи свій віз до зірки», що побудована за логотерапевтичною концепцією. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.
 - Третяк Ю. — Психологиня. Досвід роботи: понад 10 років. Дійсна членкиня УСП, НПА, Дивізіону «Адиктологія». Досвід роботи з адикціями, ПТСР, тривожними, депресивними розладами. В тому числі з військовослужбовцями, ветеранами. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.
 - Поліщук М. — Психологиня. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи: понад 7 років. Дійсна членкиня УСП. Досвід роботи з адикціями, ПТСР, тривожними, депресивними розладами. В тому числі з військовослужбовцями, ветеранами. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.
 - Лобода В. — Соціальний працівник. Ветеран, учасник бойових дій. Курс «Школа кризового консультування та травмафокусованої терапії» ГО «Український інститут практичної адиктології», модуль навчання «Застосування протоколів роботи з кризовими станами» на базі ДЗ «Центр психічного здоров'я та реабілітації ветеранів «Лісова Поляна» МОЗ України», навчання консультування за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний - рівному», організацію груп самодопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
 - Тищенко Є. — Соціальний працівник. Ветеран. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом

«рівний рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.

- Петренко В. — Соціальний працівник. Ветеран з пораненням. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.

ГО «Повернись до мирного життя» має сталу кадрову, технічну та методичну базу для реалізації проєкту «Коло довіри» на базі діючого кабінету довіри в м. Києві (ст.м. Палац Спорту), а також готова масштабувати діяльність в інших районах міста за наявності відповідних приміщень.

Серед основних активностей в межах проєкту наступні:

- Захід 1. Організаційна підготовка та управління проєктом. Ресурси: адміністративна команда ГО із досвідом управління міжнародними грантами, офісна техніка (ноутбуки, принтер-сканер-копір, офісна телефонія, інтернет-мережа). Методичне забезпечення: шаблони технічних завдань, форми звітності, чек-листи моніторингу, затверджені внутрішні політиками ГО.
- Захід 2. Інформаційна кампанія та залучення учасників. Матеріально-технічне забезпечення: друквана продукція (листівки, буклети, плакати тощо); сторінки ГО у Facebook, Instagram, сайт www.pdmg.org.ua, власне фото- та відеообладнання для запису коротких відео-історій учасників проєкту, партнерські канали поширення через КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги», «Соціотерапію», ЦСС. Методичне забезпечення: розроблені інформаційні повідомлення з безпечною термінологією («як звернутися по допомогу», «де отримати підтримку», «навички саморегуляції» тощо).
- Захід 3. Індивідуальні консультації лікаря-психіатра та сімейні консультації та розробка плану індивідуального супроводу психологами проєкту. Матеріально-технічна база: кабінет для конфіденційної роботи (звукоізоляція, комфортні умови, доступність для маломобільних осіб); електронна база обліку клієнтів із дотриманням конфіденційності (шифрування даних). Методичне забезпечення: стандартизовані опитувальники PHQ-9, GAD-7, PCL-5 для оцінки динаміки; методичні матеріали КПТ, логотерапії, кризового втручання; розроблені індивідуальні плани роботи (інтегровані психотерапевтичні підходи); витратні матеріали (канцелярія, чай-кава, вода, роздаткові матеріали). Кадрове забезпечення: психологи з досвідом роботи з ветеранами, ПТСР, горем і втратами; психіатр для медичного супроводу клієнтів, які потребують медикаментозної підтримки; соціальні працівники-ветерани для роботи «рівний-рівному». Методичне забезпечення: програма груп «рівний-рівному» (адапована з моделей VA Peer-to-Peer USA); модуль «Підтримка у втраті» для матерів і жінок загиблих (розроблений на основі логотерапії В. Франкла); протоколи

кризового втручання та профілактики залежностей (рекомендації ВООЗ, DSM-5).

- Захід 4. Продовження навчання фасилітаторки груп самопомоги. Матеріально-технічна база: навчальна кімната Кабінету довіри, мультимедійне обладнання; навчальні матеріали (методички, роздаткові буклети, сертифікати). Методичне забезпечення: програма підготовки фасилітаторів «Рівний-рівному: групова динаміка та підтримка»; супервізійна підтримка після навчання (раз на місяць).
- Захід 5. Моніторинг, оцінка та фінальна презентація. Матеріально-технічна база: ноутбуки, програми для обробки даних (Excel, Google Forms); презентаційні матеріали, екран, проектор для підсумкової зустрічі. Методичне забезпечення: стандартизовані індикатори (кількісні та якісні); стандартизовані форми звітності, фінальний аналітичний звіт із показниками ефективності (кількість учасників, динаміка змін за шкалами, рівень задоволеності).

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту

За результатами впровадження даного проєкту буде здійснено наступні заходи:

- інтеграція в поточну діяльність організації: результати проєкту (база клієнтів, методики, форми зворотного зв'язку) будуть використані для надання послуг у межах «Кабінету довіри» ГО «Повернись до мирного життя»;
- розвиток партнерств: в межах реагування на додаткові потреби клієнтів організації в межах проєкту будуть підписані меморандуми та налагоджені зв'язки з партнерськими установами для подальшої маршрутизації клієнтів та спільної діяльності;
- адвокація: дані моніторингу та оцінки ефективності (результати опитувальників PHQ-9, GAD-7 тощо) стануть доказовою базою для реалізації майбутніх проєктів та залучення партнерів.

Розуміючи, що зміни, які розпочинаються під час проєкту, потребують підтримки у повсякденному житті, організація забезпечує наступні формати післяпроєктного супроводу:

- Групи психологічної підтримки онлайн: регулярні зустрічі для обговорення стану, викликів і закріплення навичок;
- Індивідуальні консультації з психологами організації (за потреби) – 4 консультації онлайн або офлайн протягом місяця після завершення проєкту;
- Доступ до матеріалів занять (презентації, нагадування про техніки саморегуляції, арт-завдання тощо);
- Рекомендації для подальшої терапії — включно з контактами EMDR-фахівців, кризових центрів або груп для ветеранів у регіонах проживання;
- Можливість повторної участі в наступних модулях або поглиблених програмах (наприклад, сімейні ретрити, тематичні вишколи зі стрес-менеджменту тощо).

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт:

Громадська організація «Повернись до мирного життя» було створена ветеранами та ініціативною групою фахівців з ментального здоров'я з метою допомоги людям, постраждалим від російської військової агресії. За період роботи з 2023 року дотепер надано послуги з ментального здоров'я та соціального супроводу більше ніж 3000 ветеранам та їх близьким.

Досвід організації в реалізації проєктів для ветеранів/ок та членів їх сімей:

- Жовтень 2023 — листопад 2024 був реалізований проєкт «Розширення доступу до комплексної психосоціальної реабілітації для осіб з ментальними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує РАСТ. Завдяки проєкту 378 ветеранів та цивільних осіб, які зазнали ментальних травм внаслідок війни, пройшли курс психотерапевтичної реабілітації. 82% клієнтів повідомили про покращення якості життя та психоемоційного стану після отримання послуг.
- З 2024 по 2026 у співпраці з ГО «Вільна Зона» за підтримки МБФ «Відродження» реалізується проєкт «Наші люди всюди: розбудова системи підтримки ветеранів та колишніх військовослужбовців в установах покарань ДКВС України». В рамках проєкту надано понад 2000 психотерапевтичних консультацій ув'язненим ветеранам, створено навчальні модулі для підготовки консультантів за принципом «рівний – рівному», проводиться навчання майбутніх консультантів.
- З грудня 2024 розпочався проєкт «Розширення доступу до послуг ПЗПСП для осіб з психічними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує Пакт. Мета якого є забезпечення психосоціальної та психотерапевтичної допомоги для 900 ветеранів/родичів військових, які пережили кризові події внаслідок війни. Внаслідок зупинки фінансування USAID, з квітня по червень 2025 проєкт реалізується в обмеженому форматі за підтримки БФ «Нова Юкрейн».
- З 15 вересня 2025 по 15 січня 2026 року успішно реалізовано проєкт «Надання психосоціальної підтримки ветеранам та членам їх родин» за підтримки проєкту GIZ Ukraine «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який фінансується урядом Німеччини. В рамках реалізації проєкту надано послуги психосоціальної реабілітації для ветеранів, які мають гостро виражений ПТСР та інші ментальні розлади, зокрема, хімічну залежність, та їхніх близьких шляхом організації психологічних ретритів в Карпатському регіоні. Загалом проведено 5 ретритів: 3 — виключно для ветеранів/ок, 2 — сімейних (ветерани/ки та їхні партнери).
- У період з 23 жовтня по 31 грудня 2025 успішно реалізовано 2 проєкти за кошти Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації). Проєкт «Коло довіри», спрямований на психосоціальну підтримку через роботу груп самопомоги для ветеранів, ветеранок та їхніх родин, індивідуальне психіатричне та психологічне консультування. Проєкт «Стійкість у русі»,

спрямований на фізичне та психологічне відновлення ветеранів/ок з інвалідністю шляхом залучення їх до занять з адаптивної йоги, відновлювального масажу, групових занять з тілесної терапії, а також участі в групах «рівний-рівному» із соціальним працівником організації, який має військовий досвід та ампутацію внаслідок бойових дій.

В ГО «Повернись до мирного життя» відпрацьована схема аутріч роботи, в межах якої соціальні працівники-ветерани проводять інформаційні заходи для людей, які потребують допомоги щодо адаптації в цивільному житті, і скеровують їх до послуг проєктів. Згідно з досвідом роботи такі заходи є найбільш ефективними, адже ветерани в загострених психоемоційних станах мають високий рівень довіри та сприйняття інформації від людини з аналогічним досвідом.

Керівник громадського об'єднання



Євген Скляренко

**ТИПОВИЙ КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для реалізації проєкту, розробленого громадським об'єднанням**

Реєстраційний номер 8

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					150 000,00	37 100,00	187 100,00
		Одиниця виміру	Кількість одиниць	Розрахункова вартість за одиницю, гривень			
Матеріально-технічне забезпечення							
1.	Оренда офісу для персоналу проєкту та проведення заходів	місяць	1	37 100,00		37 100,00	37 100,00
	Усього за статтею				0,00	37 100,00	37 100,00
Винагороди персоналу проєкту							
2.	Послуги координатора проєкту	місяць	3	12 000,00	36 000,00		36 000,00
	Послуги фінансового менеджера проєкту	місяць	3	8 000,00	24 000,00		24 000,00
	Послуги лікаря-психіатра	місяць	3	10 000,00	30 000,00		30 000,00
	Послуги психологів (2 осіб)	місяць	3	20 000,00	60 000,00		60 000,00
	Усього за статтею					150 000,00	0,00

Керівник громадського об'єднання



Євген Склярєнко



Громадська організація «Повернись до мирного життя»
02152, Україна, м. Київ, проспект Павла Тичини, будинок 11, кв. 8
Код ЄДРПОУ: 44961226

Інформаційна довідка

Громадська організація «Повернись до мирного життя» з метою участі в конкурсі з визначення проєктів, розроблених громадськими об'єднаннями, для виконання (реалізації) яких надається фінансова підтримка з бюджету міста Києва у 2026 році надає Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) інформацію щодо досвіду реалізації соціальних проєктів для ветеранів та ветеранок, та членів їхніх сімей:

- Жовтень 2023 — листопад 2024 був реалізований проєкт «Розширення доступу до комплексної психосоціальної реабілітації для осіб з ментальними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує ПАСТ. Завдяки проєкту 378 ветеранів та цивільних осіб, які зазнали ментальних травм внаслідок війни, пройшли курс психотерапевтичної реабілітації. 82% клієнтів повідомили про покращення якості життя та психоемоційного стану після отримання послуг.
- З 2024 по 2026 у співпраці з ГО «Вільна Зона» за підтримки МБФ «Відродження» реалізується проєкт «Наші люди всюди: розбудова системи підтримки ветеранів та колишніх військовослужбовців в установах покарань ДКВС України». В рамках проєкту надано понад 2000 психотерапевтичних консультацій ув'язненим ветеранам, створено навчальні модулі для підготовки консультантів за принципом «рівний – рівному», проводиться навчання майбутніх консультантів.
- З грудня 2024 розпочався проєкт «Розширення доступу до послуг ПЗПСП для осіб з психічними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує Пакт. Мета якого є забезпечення психосоціальної та психотерапевтичної допомоги для 900 ветеранів/родичів військових, які пережили кризові події внаслідок війни. Внаслідок зупинки фінансування USAID, з квітня по червень 2025 проєкт реалізується в обмеженому форматі за підтримки БФ «Нова Юкрейн».
- З 15 вересня 2025 по 15 січня 2026 року успішно реалізовано проєкт «Надання психосоціальної підтримки ветеранам та членам їх родин» за підтримки проєкту GIZ Ukraine «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який

фінансується урядом Німеччини. В рамках реалізації проєкту надано послуги психосоціальної реабілітації для ветеранів, які мають гостро виражений ПТСР та інші ментальні розлади, зокрема, хімічну залежність, та їхніх близьких шляхом організації психологічних ретритів в Карпатському регіоні. Загалом проведено 5 ретритів: 3 — виключно для ветеранів/ок, 2 — сімейних (ветерани/ки та їхні партнери).

- У період з 23 жовтня по 31 грудня 2025 успішно реалізовано 2 проєкти за кошти Департаменту соціальної та ветеранської політики виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації). Проєкт «Коло довіри», спрямований на психосоціальну підтримку через роботу груп самопомоги для ветеранів, ветеранок та їхніх родин, індивідуальне психіатричне та психологічне консультування. Проєкт «Стійкість у русі», спрямований на фізичне та психологічне відновлення ветеранів/ок з інвалідністю шляхом залучення їх до занять з адаптивної йоги, відновлювального масажу, групових занять з тілесної терапії, а також участі в групах «рівний-рівному» із соціальним працівником організації, який має військовий досвід та ампутацію внаслідок бойових дій.

В ГО «Повернись до мирного життя» відпрацьована схема аутріч роботи, в межах якої соціальні працівники-ветерани проводять інформаційні заходи для людей, які потребують допомоги щодо адаптації в цивільному житті, і скеровують їх до послуг проєктів. Згідно з досвідом роботи такі заходи є найбільш ефективними, адже ветерани в загострених психоемоційних станах мають високий рівень довіри та сприйняття інформації від людини з аналогічним досвідом.

З повагою

Голова ГО «Повернись до мирного життя»

Євген СКЛЯРЕНКО

