

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	06.10.2025
Реєстраційний номер	6.
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	45342250
Найменування громадського об'єднання	Громадська Організація «Милосердя та Здоров'я»
Дата реєстрації громадського об'єднання	27.12.2023
Назва проекту	Точка опори: фізична реабілітація Захисників і Захисниць України та їх родин
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект	Фізична та спортивна реабілітація осіб з інвалідністю внаслідок війни
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	549,28
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	465,69
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн	83,59
Строк виконання (реалізації) проекту	До 31 грудня 2025 року (2 місяці)
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Богадельнікова Катерина. Київ. Проспект Володимира Івасюка 2д.
Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Нікольська Єлизавета м. Київ. Проспект Володимира Івасюка 2д.

Цією заявою підтверджую ГО «Милосердя та Здоров'я» (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання ГО «Милосердя та Здоров'я» (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання

Богадешнікова К. І.

(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Дата подання 08.10.2025р.



ОПИС проекту

Реєстраційний номер

6

1. **Мета проекту** полягає у відновленні фізичного здоров'я та функціональних можливостей Захисників і Захисниць України з інвалідністю внаслідок війни, підвищенні їх рівня активності та сприянні соціальній інтеграції через програму фізичної та спортивної реабілітації.

2. Актуальність проекту

Повномасштабна війна призвела до безпрецедентної кількості поранень та травм серед Захисників і Захисниць України. За офіційними даними, вже понад **130 000 ветеранів мають інвалідність, отриману внаслідок війни** (Ukrinform, 2025). На 1 січня 2025 року кількість осіб зі статусом ветеранів війни та жертв переслідувань становила **366 761 особу**, серед яких **121 588 — це інваліди війни** (ПФУ, 2025). Загалом за два роки повномасштабних бойових дій кількість людей з інвалідністю в Україні зросла приблизно на **300 000 осіб** (Ukrinform, 2024).

Державна система медичної допомоги забезпечує базові послуги, проте через надзвичайне навантаження та дефіцит спеціалістів вона не може повністю покрити потреби у фізичній і спортивній реабілітації. Це створює критичний розрив між реальною кількістю поранених та доступними програмами відновлення. Лише у 2024 році соціальні послуги отримали **82 028 ветеранів та осіб з інвалідністю внаслідок війни** (Мінсоцполітики, 2024), тоді як потребуючих у рази більше.

Без належної реабілітації військовослужбовці ризикують втратити працездатність, опинитися в стані соціальної ізоляції та погіршення психофізичного здоров'я. У свою чергу, члени родин Захисників і Захисниць беруть на себе значне навантаження, потребують підтримки та залучені в процес догляду.

Реалізація проекту «Точка опори: фізична реабілітація Захисників і Захисниць України та їх родин» дозволить частково закрити цей розрив, забезпечивши доступ до сучасних методів фізичної та спортивної реабілітації, зменшивши наслідки травм, відновивши функціональні можливості учасників і сприяючи їхній соціальній інтеграції.

3. Цільова аудиторія проекту

Захисники і Захисниці України та члени їх родин, які отримали поранення, контузії або травми та потребують фізичної реабілітації;

4. **Очікувані результати виконання (реалізації) проекту**

Короткострокові	100 Захисників і Захисниць України пройдуть курс фізичної терапії (з них 90 чоловіків і 10 жінок)
Довгострокові	Підвищення рівня соціального захисту Захисників і Захисниць України, членів їх родин та осіб з інвалідністю
Кількісні показники досягнення	100 Захисників і Захисниць України та членів їх родин
Якісні показники досягнення	Покращення рівня життя Захисників і Захисниць України, членів їх родин та осіб з інвалідністю

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проекту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проекту, у тому числі зазначається вплив проекту на жінок і чоловіків)

5. **Учасники виконання (реалізації) проекту**

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок
1.	Фізична реабілітація	100 (з них жінок – 5)	100 (з них жінок – 5)	0

6. **Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією) проекту**

100 Захисників і Захисниць України та членів їх родин.

7. План виконання (реалізації) проекту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
1.	Надання послуг фізіотерапії	Залучення учасників до проходження курсу фізіотерапії Надання послуг фізіотерапії	Тиждень 1-8	Кривоспицька Анастасія, адміністратор Центру; Вербій Артем, фізіотерапевт, ерготерапевт, реабілітолог; Патлай Богдан, фізіотерапевт; Пінчук Наталія, реабілітолог
2.	Висвітлення ходу проєкту	Підготовка та здійснення публікацій на сторінках ГО	Тиждень 1-8	Савченко Альона, СММ-менеджер
3.	Звітування за проєктом	Збір документації та звітування за проєктом	Тиждень 1-8	Нікольська Єлизавета, керівник проєкту

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проекту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості).

Сторінки у соціальних мережах: офіційна сторінка Центру у Facebook та Instagram; регулярні публікації (не менше 2–3 на місяць) із висвітленням проміжних результатів проекту, відгуків учасників та фотоматеріалів (за їхньої згоди).

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проекту).

Зуб Вадим Володимирович
директор
+380983708301

ТОВ «АВ ТРЕЙД-ГРУП»
43546110
68001 Одеська область, Одеський район,
місто Чорноморськ, пр. Миру, будинок 8-А, 50 Н

- часткове фінансування

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проекту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання).

Кількість та вартість послуг і товарів у кошторисі проекту визначені з урахуванням діючих ринкових цін та особливостей реалізації проекту.

1. Керівник проекту, адміністратор центру, бухгалтер, SMM-менеджер.

Витрати передбачені на 2 місяці реалізації. Суми відповідають середньоринковим окладам адміністративного та допоміжного персоналу у м. Києві.

2. Банківські витрати.

Передбачено 1000 грн на обслуговування рахунку та проведення операцій у період реалізації проекту.

3. Канцелярія.

3800 грн закладено на закупівлю паперу (440грн.), картридж (2700 грн.), друк анкет пацієнтів, ручок та олівців (660грн.) іншої продукції для ведення документації.

4. Послуги фізіотерапевтів (2 спеціалісти) та реабілітолога.

345 годин роботи кожного спеціаліста. Вартість одного робочого дня (8 год) — близько 2500 грн (300 грн/година), що відповідає ринковим ставкам для фахівців з досвідом роботи з військовослужбовцями. Загальна кількість годин визначена виходячи з потреби в індивідуальних заняттях для учасників проекту. Кожен учасник має пройти курс фізичної реабілітації: ~6-8 сеансів по 1 год, в залежності від індивідуальних особливостей пацієнта.

Відповідно, для 100 захисників, необхідно забезпечити 600-800 робочих годин спеціалістів.

5. Апарат для місцевої дарсонвалізації.

Закупівля обґрунтована необхідністю забезпечити комплекс фізіотерапевтичних процедур у межах проекту. Обладнання дозволить проводити ефективні та безпечні процедури для Захисників і Захисниць України під наглядом фізіотерапевтів. Закупівля одного сертифікованого апарату покrije потреби проекту на період реалізації і залишиться у матеріально-технічній базі Центру для подальшого використання. Вартість відповідає середнім ринковим цінам на професійне медичне обладнання.

6. Кушетка масажна

Закупівля третьої кушетки обґрунтована необхідністю забезпечення безперебійної роботи кабінетів фізичної реабілітації. На базі Центру функціонує кілька напрямів реабілітаційної роботи, а частина спеціалістів періодично здійснюють виїзні сесії для військових в зоні бойових дій. Під час таких виїздів одна з наявних кушеток використовується поза межами Центру, що тимчасово обмежує можливість проведення процедур на місці.

7. Витратні матеріали для фізіотерапії та інвентар для кінезіотерапії.

- кінезіо тейпи — 26 рулонів (250 грн/шт),
- голки для акупунктури — 5 наборів (700 грн/набір),
- банки вакуумні — 4 комплекти (700 грн/комплект),
- спиртові серветки — 8 уп. (280 грн/уп.),
- рукавички одноразові — 12 уп. (150 грн/уп.),
- сухі серветки — 10 уп. (150 грн/уп.),
- вологі серветки — 10 уп. (100 грн/уп.),
- гель для ударно-хвильової терапії — 2 уп. (135 грн/уп.),
- одноразові простиратла — 8 уп. (150 грн/уп.),
- масло для масажу — 2 уп. (900 грн/уп.),
- балансувальна платформа Bosu (2300 грн),
- степ-платформа трьохступінчата (1500 грн),
- бандаж «петля гліссона» (750 грн),
- балансувальна дошка (2800 грн),
- набір стрічок-еспандерів (1100 грн),
- ручка для тяги довга (2000 грн).

Кількість визначена виходячи з реальної потреби для забезпечення безперебійної роботи фізіотерапевтичного кабінету протягом двох місяців при роботі з цільовою групою 100 осіб. Ціни відповідають середнім ринковим пропозиціям у медичних, спортивних магазинах та аптеках.

8. Перкусійний масажер та електростимулятор м'язів (з електродами).

Обладнання необхідне для проведення процедур, що відновлюють м'язовий тонус, зменшують біль і запобігають атрофії після травм. Поєднання електростимуляції та перкусійного масажу прискорює відновлення та підвищує ефективність реабілітації. Закупівля сертифікованого обладнання забезпечить комплексне відновлення пацієнтів і залишиться у матеріально-технічній базі Центру.

9. Витрати на організацію прийому відвідувачів.

Фінансування включає базові потреби функціонування Центру Реабілітації протягом двох місяців. Традиційно ми пригощаємо наших пацієнтів чаєм, кавою та солодощами під час відвідувань і консультацій. Це створює комфортні умови, підтримує психологічний клімат і сприяє ефективній взаємодії як у груповій роботі, так і в індивідуальних форматах.

Власний внесок організації

Центр бере на себе часткове фінансування у розмірі 83590 грн, що включає оплату частини адміністративних посад, бухгалтерії, канцелярських товарів, частково — послуги спеціалістів та частково — придбання необхідного апарату. Це підтверджує готовність організації забезпечувати сталість проєкту та ефективно використовувати бюджетні кошти у форматі співфінансування.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Кадрове забезпечення

До роботи Центру Реабілітації залучені кваліфіковані спеціалісти:

- нейропсихолог;
- лікарі-психіатри (3);
- фахівці з фізичної реабілітації та фізіотерапії (3);
- психологи-консультанти (3);
- менеджер проєктів;
- SMM-менеджер;
- адміністратор центру.

Додатково залучаються волонтери для організаційної підтримки (координація учасників, допомога під час заходів).

Матеріально-технічна база

- облаштовані 2 кабінети для психологічних занять (групових і індивідуальних);
- фізіотерапевтичне обладнання: апарат ударно-хвильової терапії (2 шт); лазер; електро-міостимуляція; магніт; кушетки (3 шт); перкусійні масажери (2 шт); інфрачервоні банки (6 шт);
- 1 транспортний засіб, обладнаний для перевезення осіб з інвалідністю;
- транспорт для виїзду мобільних груп психологічної та фізичної підтримки на прифронтових територіях;
- CRM-система для запису пацієнтів.

Методичне забезпечення

- групові програми воркшопів (тематика: «Подолання стресу», «Ресурси для відновлення», «Сімейна взаємодопомога»);

- адаптовані протоколи роботи з військовими та їхніми родинами (наприклад, протоколи кризової інтервенції, роботи з ПТСР);
- база вправ із саморегуляції (дихальні техніки, тілесно-орієнтовані практики, методи зниження тривожності);
- стандартизовані протоколи фізіотерапевтичних процедур;
- індивідуальні програми відновлення після поранень;
- інформаційні листівки про доступні ресурси підтримки;
- електронні опитувальники для зворотного зв'язку;

Заходи, які здійснюватимуться громадським об'єднанням у межах проєкту

- забезпечення функціонування кабінетів фізіотерапії та фізичної реабілітації;
- координація роботи фахівців;
- інформаційний супровід проєкту (соцмережі);
- моніторинг і підбиття підсумків (звіти, аналітика результатів).

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту.

Результати реалізації проєкту матимуть довготривалий ефект і будуть використані Центром реабілітації для подальшої роботи з цільовою аудиторією.

1. Подальше функціонування кабінетів фізичної реабілітації:

- обладнання та створена матеріально-технічна база використовуватимуться для надання послуг військовим і членам їхніх родин навіть після завершення проєкту.

2. Можливі джерела фінансування в майбутньому:

- благодійні внески фізичних та юридичних осіб;
- партнерство з ветеранськими організаціями, медичними закладами та міжнародними фондами;
- участь у грантових програмах українських і міжнародних донорів;
- співпраця з бізнесом у форматі соціальної відповідальності.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт

1. Документи та свідоцтва:

- копія статуту організації;
- витяг з ЄДРПОУ (реєстрація ГО);

- документи, що підтверджують наявність приміщення/кабінетів (договір оренди чи власності).
2. **Підтвердження досвіду роботи:**
- звіти про реалізовані проєкти за попередні роки;
 - інформація про проведені заходи (фото, програми, публікації у ЗМІ чи соцмережах).
3. **Кадровий потенціал:**
- резюме ключових фахівців (фізіотерапевт, реабілітологи);
 - копії сертифікатів про проходження навчання/підвищення кваліфікації.
4. **Партнерства:**
- листи підтримки від партнерських організацій;

Керівник громадського
об'єднання

Богдаськікова К. І.
(підпис) (власне ім'я та прізвище)



**КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проекту, розробленого громадським
об'єднанням**

Реєстраційний номер

6

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					465690	83590	549280
1.	Оплата послуг керівника проєкту (міс)	30000	2	60000	50000	10000	60000
	Оплата послуг адміністратора центру (міс)	15000	2	30000	20000	10000	30000
	Оплата послуг бухгалтера (міс)	5000		10000	5000	5000	10000
	Оплата послуг SMM-менеджера (міс)	7500	2	15000	15000		15000
	Усього за статтею				90000	25000	115000
2.	Послуги фізіотерапевта-1 (год)	300	345	103500	83500	20000	103500
	Послуги фізіотерапевта-2 (год)	300	345	103500	83500	20000	103500
	Послуги реабілітолога (год)	300	345	103500	93500	10000	103500
	Апарат для місцевої дарсонвалізації	18090	1	18090	13500	4590	18090
	Електростимулятор м'язів	19200	1	19200	19200		19200
	Перкусійний масажер Hyperice	18600	1	18600	18600		18600
	Кушетка масажна	12000	1	12000	12000		12000
	Електроди для електростимулятора (уп)	570	15	8550	8550		8550
	Балансувальна платформа Bosu	2300	1	2300	2300		2300
	Степ-платформа трьохступінчата	1500	1	1500	1500		1500
	Бандаж «Петля Гліссона»	750	1	750	750		750
	Стрічка-еспандер (набір)	1100	1	1100	1100		1100
	Балансувальна дошка	2800	1	2800	2800		2800
	Ручка для тяги довга	2000	1	2000	2000		2000
	Спиртові серветки	280	8	2240	2240		2240
	Рукавички одноразові	135	8	1080	1080		1080
	Банки вакуумні	280	10	2800	2800		2800
	Кінезіо тейпи	250	26	6500	6500		6500
	Голки для акупунктури (уп.)	700	11	7700	7700		7700

	Сухі серветки	60	25	1500	1500		1500
	Вологі серветки	100	10	1000	1000		1000
	Гель для ударно-хвильової терапії	135	2	270	270		270
	Простирадла для кушетки одноразові	150	8	1200	1200		1200
	Масло для масажу	900	2	1800	1800		1800
	Кава-брейки	3000	2	6000	4000	2000	6000
	Усього за статтею				372890	56590	429480
3.	Банківські витрати	500	2	1000	1000		1000
	Канцтовари	3800	1	3800	1800	2000	3800
	Усього за статтею				2800	2000	4800

Керівник громадського
об'єднання

Богдальнікова К. Ю. (В. К. У. Е.)
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Головний бухгалтер (бухгалтер) громадського об'єднання

Богдальнікова К. Ю. (В. К. У. Е.)
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

