

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	06.10.2025
Реєстраційний номер	5
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	45342250
Найменування громадського об'єднання	Громадська Організація «Милосердя та Здоров'я»
Дата реєстрації громадського об'єднання	27.12.2023
Назва проекту	Місце сили: психологічна підтримка звільнених з полону та сімей безвісти зниклих Захисників і Захисниць України
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект	Психологічна підтримка ветеранів та ветеранок та членів їх сімей, Захисників і Захисниць України та їх сімей
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	382,24
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	322,74
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн	59,5
Строк виконання (реалізації) проекту	До 31 грудня 2025 року (2 місяці)
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Богадельнікова Катерина. Київ. Проспект Володимира Івасюка 2д.
Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Нікольська Єлизавета м. Київ. Проспект Володимира Івасюка 2д.

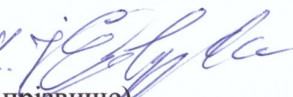
Цією заявою підтверджую ГО «Милосердя та Здоров'я» (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання ГО «Милосердя та Здоров'я» (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання

Богданівнікова К. І. 
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Дата подання 06.10.25р.



ОПИС проекту

Реєстраційний номер 5

1. **Метою проекту** є надання комплексної психологічної підтримки звільненим з полону Захисникам і Захисницям України та членам родин безвісти зниклих військовослужбовців шляхом проведення групових воркшопів, спрямованих на створення безпечного простору, стабілізацію емоційного стану, зниження рівня тривожності, розвиток навичок саморегуляції та покращення психоемоційної адаптації до умов мирного життя.

2. Актуальність проекту

Повномасштабна війна спричинила масштабну гуманітарну кризу та безпрецедентну кількість людей, які зазнали психологічних травм. Серед них — **звільнені з полону Захисники і Захисниці України та родини безвісти зниклих військовослужбовців**. Ці категорії є одними з найбільш уразливих, адже переживають глибокі травматичні досвіди, втрати, невизначеність і тривалу емоційну напругу.

За даними Координаційного штабу з питань поводження з військовополоненими, станом на осінь 2024 року з **російського полону повернуто понад 3 000 осіб**, і їхня кількість продовжує зростати. Одночасно, за інформацією Мінреінтеграції, **десятьки тисяч військовослужбовців вважаються безвісти зниклими**, а їхні сім'ї роками живуть у стані невизначеності, що часто призводить до розвитку хронічної тривожності, депресії, психосоматичних розладів.

Незважаючи на державні програми підтримки ветеранів, **психологічна допомога саме для звільнених з полону та родин безвісти зниклих є фрагментарною**. Більшість доступних послуг зосереджені на кризовому реагуванні, тоді як ці люди потребують **тривалої, глибокої психотерапевтичної роботи** в безпечному середовищі, поруч із тими, хто має подібний досвід.

Водночас, члени родин безвісти зниклих часто залишаються поза увагою суспільства, хоча саме вони є носіями колективної травми, що впливає на ціле покоління. Для багатьох із них відвідування подібних воркшопів стає першим кроком до повернення в активне життя, встановлення соціальних зв'язків та відновлення внутрішньої рівноваги.

Проект **«Місце сили»** покликаний створити середовище, де звільнені з полону Захисники і Захисниці та родини безвісти зниклих можуть отримати професійну допомогу психологів, психіатра, відчувати підтримку спільноти, навчитися стабілізувати емоційний стан і поступово відновлювати довіру до світу.

Таким чином, реалізація проекту сприятиме не лише особистому відновленню учасників, а й формуванню сталих осередків взаємопідтримки серед родин та військових у місті Києві.

3. Цільова аудиторія проекту

- **Звільнені з полону Захисники та Захисниці України** — військовослужбовці, які пережили полон, катування, психологічне та фізичне насильство, мають посттравматичні прояви (ПТСР), труднощі з адаптацією, відчуття ізоляції, страху або втрати довіри до оточення.
- **Члени родин безвісти зниклих Захисників і Захисниць України** — дружини, чоловіки, батьки, діти та інші близькі, які тривалий час перебувають у стані невизначеності, горя й емоційного виснаження, потребують підтримки у проживанні травматичних подій та стабілізації психоемоційного стану.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проекту

Короткострокові	50 Захисників і Захисниць України та членів їх родин візьмуть участь в психологічних воркшопах
Довгострокові	Підвищення рівня соціального захисту Захисників і Захисниць України, членів їх родин.
Кількісні показники досягнення	50 Захисників і Захисниць України та членів їх родин
Якісні показники досягнення	Покращення рівня життя Захисників і Захисниць України, членів їх родин.

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проекту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проекту, у тому числі зазначається вплив проекту на жінок і чоловіків)

5. Учасники виконання (реалізації) проекту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок
1.	Психологічні воркшопи для родин безвісти зниклих	35 (з них жінок – 30)	0	5
2.	Психологічні воркшопи для звільнених з полону	15 (з них жінок – 3)	7 (з них жінок – 0)	0

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією) проекту

50 Захисників і Захисниць України та членів їх родин.

7. План виконання (реалізації) проекту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
1.	Розробка та адаптація навчальних програм	Підготовка існуючих програм до адаптації. Адаптація існуючих програм до використання в проєкті Розробка нових програм, презентацій та лекційного матеріалу для воркшопів	Тиждень 1-2	Редько Тетяна, к.м.н. лікар-психіатр; Павленко Ольга, нейропсихолог.

2.	Проведення психологічних воркшопів	Залучення учасників до участі в воркшопах Проведення воркшопів	Тиждень 3-8	Павленко Ольга, нейропсихолог; Редько Тетяна, лікар-психіатр; Байбарак Анастасія, психолог; Кривоспицька Анастасія, адміністратор Центру Реабілітації
2.	Висвітлення ходу проєкту	Підготовка та здійснення публікацій на сторінках ГО	Тиждень 3-8	Савченко Альона, СММ-менеджер
3.	Звітування за проєктом	Збір документації та звітування за проєктом	Тиждень 1-8	Нікольська Єлизавета, керівник проєкту

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості).

Сторінки у соціальних мережах: офіційна сторінка Центру у Facebook та Instagram; регулярні публікації (не менше 2–3 на місяць) із висвітленням проміжних результатів проєкту, відгуків учасників та фотоматеріалів (за їхньої згоди).

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконуватимуть, які ресурси надає для реалізації проєкту).

Зуб Вадим Володимирович
директор
+380983708301

ТОВ «АВ ТРЕЙД-ГРУП»
43546110
68001 Одеська область, Одеський район,
місто Чорноморськ, пр. Миру, будинок 8-А, 50 Н

- часткове фінансування

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проекту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання).

Кількість та вартість послуг і товарів у кошторисі проекту визначені з урахуванням діючих ринкових цін та особливостей реалізації проекту.

1. **Керівник проекту, адміністратор центру, бухгалтер, SMM-менеджер.**
Витрати передбачені на 2 місяці реалізації. Суми відповідають середньоринковим окладам адміністративного та допоміжного персоналу у м. Києві.
2. **Банківські витрати.**
Передбачено 1000 грн на обслуговування рахунку та проведення операцій у період реалізації проекту.
3. **Канцелярія.**
3800 грн закладено на закупівлю паперу, чорнил для друку, ручок та іншої продукції для проведення групових воркшопів і ведення документації.
4. **Послуги к.м.н. лікаря-психіатра, психолога, нейропсихолога.**
Вартість визначена погодинно (1350–2000 грн/год), що відповідає діючим тарифам приватного сектору для висококваліфікованих та вузькопрофільних фахівців. Кількість годин (30) обґрунтована необхідністю проведення 10 групових занять для 50-60 учасників проекту та можливим залученням учасників в індивідуальну терапію.
5. **Розробка навчальних програм.**
90 000 грн передбачено на розробку та адаптацію методичних матеріалів для роботи з військовими, ветеранами та їх родинами, підготовку програм групових воркшопів і створення роздаткових матеріалів для учасників. (10 воркшопів, відповідно 10 навчальних програм вартістю 9000 грн/програма)
6. **Кава-брейки.**
Передбачено для 10 групових заходів. Крім того, фінансування включає базові потреби функціонування Центру Реабілітації протягом двох місяців. Традиційно ми пригощасмо наших пацієнтів чаєм, кавою та солодощами під час відвідувань і консультацій. Це створює комфортні умови, підтримує психологічний клімат і сприяє ефективній взаємодії як у груповій роботі, так і в індивідуальних форматах.

Власний внесок організації

Центр бере на себе часткове фінансування у розмірі 59500 грн, що включає оплату частини адміністративних посад, бухгалтерії, канцелярських товарів, частково — послуги спеціалістів. Це підтверджує готовність організації забезпечувати сталість проекту та ефективно використовувати бюджетні кошти у форматі співфінансування.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проекту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Кадрове забезпечення

До роботи Центру Реабілітації залучені кваліфіковані спеціалісти:

- нейропсихолог;
- лікарі-психіатри (3);
- фахівці з фізичної реабілітації та фізіотерапії (3);
- психологи-консультанти (3);
- менеджер проєктів;
- SMM-менеджер;
- адміністратор центру.

Додатково залучаються волонтери для організаційної підтримки (координація учасників, допомога під час заходів).

Матеріально-технічна база

- облаштовані 2 кабінети для психологічних занять (групових і індивідуальних);
- фізіотерапевтичне обладнання: апарат ударно-хвильової терапії (2 шт); лазер; електро-міостимуляція; магніт; кушетки (3 шт); перкусійні масажери (2 шт); інфрачервоні банки (6 шт);
- 1 транспортний засіб, обладнаний для перевезення осіб з інвалідністю;
- транспорт для виїзду мобільних груп психологічної та фізичної підтримки на прифронтових територіях;
- CRM-система для запису пацієнтів.

Методичне забезпечення

- групові програми воркшопів (тематика: «Подолання стресу», «Ресурси для відновлення», «Сімейна взаємопідтримка»);
- адаптовані протоколи роботи з військовими та їхніми родинами (наприклад, протоколи кризової інтервенції, роботи з ПТСР);
- база вправ із саморегуляції (дихальні техніки, тілесно-орієнтовані практики, методи зниження тривожності);
- стандартизовані протоколи фізіотерапевтичних процедур;
- індивідуальні програми відновлення після поранень;
- інформаційні листівки про доступні ресурси підтримки;
- електронні опитувальники для зворотного зв'язку;

Заходи, які здійснюватимуться громадським об'єднанням у межах проєкту

- організація та проведення 10 групових психологічних воркшопів;
- координація роботи фахівців;
- інформаційний супровід проєкту (соцмережі);
- моніторинг і підбиття підсумків (звіти, аналітика результатів).

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту.

Результати реалізації проєкту матимуть довготривалий ефект і будуть використані Центром реабілітації для подальшої роботи з цільовою аудиторією.

1. Збереження та розвиток програм:

- напрацьовані методичні матеріали, програми психологічних воркшопів і реабілітаційних протоколів стануть основою для постійних програм Центру;
- фахівці Центру зможуть і надалі застосовувати набуті практики у щоденній роботі.

2. Можливі джерела фінансування в майбутньому:

- благодійні внески фізичних та юридичних осіб;
- партнерство з ветеранськими організаціями, медичними закладами та міжнародними фондами;
- участь у грантових програмах українських і міжнародних донорів;
- співпраця з бізнесом у форматі соціальної відповідальності.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт

1. Документи та свідоцтва:

- копія статуту організації;
- витяг з ЄДРПОУ (реєстрація ГО);
- документи, що підтверджують наявність приміщення/кабінетів (договір оренди чи власності).

2. Підтвердження досвіду роботи:

- звіти про реалізовані проєкти за попередні роки;
- інформація про проведені заходи (фото, програми, публікації у ЗМІ чи соцмережах).

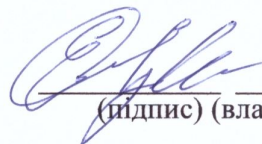
3. Кадровий потенціал:

- резюме ключових фахівців (к.м.н. лікар психіатр, нейропсихолог, психолог);
- копії сертифікатів про проходження навчання/підвищення кваліфікації.

4. Партнерства:

- листи підтримки від партнерських організацій;

Керівник громадського
об'єднання

 Богадєвникова К.Т.
(підпис) (власне ім'я та прізвище)



**КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проекту, розробленого громадським
об'єднанням**

Реєстраційний номер **5**

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					332740	59500	382240
1.	Оплата послуг керівника проєкту (міс)	30000	2	60000	50000	10000	60000
	Оплата послуг адміністратора центру (міс)	15000	2	30000	20000	10000	30000
	Оплата послуг бухгалтера (міс)	5000	2	10000	5000	5000	10000
	Оплата послуг SMM-менеджера (міс)	7500	2	15000	7500	7500	15000
	Усього за статтею				82500	32500	115000
2.	Послуги к.м.н. лікаря-психіатра (год)	2000	30	60000	50000	10000	60000
	Послуги психолога (год)	1500	30	45000	40000	5000	45000
	Послуги нейропсихолога (год)	2000	30	60000	50000	10000	60000
	Розробка навчальних програм (розробка презентацій, лекцій та матеріалу для виступів, адаптація існуючих матеріалів та методик, підготовка методичних матеріалів) (шт)	90000	10	90000	90000		90000
	Кава-брейки	800	10	8000	6000	2000	8000

3.	Усього за статтею				236000	27000	263000
4.	Банківські витрати	500	2	1000	1000		1000
	Ручки (шт.)	10	54	540	540		540
	Чорнила для друку (картридж)	900	3	2700	2700		2700
	Усього за статтею				4240		4240

Керівник громадського
об'єднання

Богадєєв К.І.
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Головний бухгалтер (бухгалтер) громадського об'єднання

Богадєєв К.І.
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

