

## Заява про участь у конкурсі

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дата реєстрації заяви                                                                                                                             | 06.10.2025                                                                                                                        |
| Реєстраційний номер                                                                                                                               | 13                                                                                                                                |
| Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ                                                                                                       | 44878945                                                                                                                          |
| Найменування громадського об'єднання                                                                                                              | ГО "ВОЛОНТЕРСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ПАТРІОТ» - ТРОЄЩИНА"                                                                                |
| Дата реєстрації громадського об'єднання                                                                                                           | 20.10.2022                                                                                                                        |
| Назва проекту                                                                                                                                     | «Разом до відновлення: Психологічна підтримка для родин військових та постраждалих від війни»                                     |
| Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект                                                                                      | Психологічна підтримка ветеранів та ветеранок та членів їх сімей Захисників і Захисниць України та їх сімей.                      |
| Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн                                                                        | 589                                                                                                                               |
| Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн                                                            | 500                                                                                                                               |
| Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн                                                                 | 89                                                                                                                                |
| Строк виконання (реалізації) проекту                                                                                                              | до кінця 2025 року                                                                                                                |
| Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти | САМОЙЛЕНКО ІРИНА АНАТОЛІЇВНА<br>Голова правління<br>Україна, 02221, м. Київ, проспект<br>Маяковського Володимира, буд. 18, кв. 33 |
| Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти                 | ГОЛОВАТА ЖАННА ІВАНІВНА<br>Україна, 02221, м. Київ, проспект<br>Маяковського Володимира, буд. 18, кв. 33                          |

Цією заявою підтверджую відсутність \_\_\_\_\_ (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання не було (було/не було) застосовано заходів впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник ГО  
“ВОЛОНТЕРСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ  
«ПАТРІОТ» - ТРОЄЩИНА”  
Дата подання 6.10.2025



Ірина Самойленко  
(підпис) (власне ім'я та прізвище)

## ОПИС проєкту

Реєстраційний номер

13

## Назва проєкту

«Разом до відновлення: Психологічна підтримка для родин військових та постраждалих від війни»

## Мета проєкту

Забезпечити психологічну підтримку та розвиток внутрішніх ресурсів для членів родин військовослужбовців, сімей загиблих, родин зниклих безвісті та ветеранів шляхом групових і індивідуальних занять, майстер-класів та інтегрованих практик, що сприятиме зниженню рівня стресу, подоланню травматичного досвіду та зміцненню емоційної стійкості. Відновити гармонію у стосунках і подарувати родинам простір безпеки та підтримки.

## Актуальність проєкту

Актуальність проєкту зумовлена тим, що сім'ї військовослужбовців, постраждалих від війни, родини зниклих безвісті та загиблих потребують комплексної психологічної підтримки. Їхній стан часто ускладнюється хронічним стресом, травмою втрати, відсутністю ресурсів для відновлення. Без своєчасної допомоги ці стани можуть перерости в хронічні проблеми-депресію, втрату мотивації, труднощі у навчанні та спілкуванні. Проєкт спрямований на створення доступної, професійної та безпечної програми психологічної допомоги, яка об'єднає індивідуальну і групову підтримку, роботу з емоціями та розвиток ресурсів.

## Основні завдання проєкту

Надати професійну психологічну допомогу.

Створити безпечний простір для вираження емоцій та переживання горя.

Підвищити рівень емоційної грамотності та стресостійкості.

Забезпечити групову підтримку та обмін досвідом серед учасників.

Сприяти формуванню ресурсного середовища.

Дослідити рівень психологічного виснаження та потреби учасників на початку проєкту та по його завершенню: анкетування та бесіди.

Надати індивідуальну та групову психологічну підтримку.

Провести цикл майстер-класів для роботи з емоціями, травмою, горем, невизначеною втратою.

Зміцнити навички саморегуляції, стресостійкості та відновлення.

#### Цільова аудиторія проекту

- сім'ї загиблих військовослужбовців;
- ветерани війни та учасники бойових дій;
- члени родин зниклих безвісті;
- члени родин діючих військовослужбовців та ветеранів

#### Інструменти

Творчі методи та креативні техніки: використання малювання та колажів для вираження почуттів

Метафоричні карти: техніки роботи з підсвідомими образами та емоціями

Практики усвідомленості (mindfulness): стабілізація та зниження стресу

інтерактивні вправи з настільними психологічними іграми: метод розвитку комунікації та навичок взаємодії

#### Соціальний ефект:

Створення підтримуючої спільноти для родин військових, яка збереже контакти й після завершення проекту.

Зменшення відчуття самотності та соціальної ізоляції серед учасників через групові заняття, взаємодію та обмін досвідом.

Підвищення психологічної стійкості учасників завдяки практикам усвідомленості, творчим подходам і роботі з метафоричними картами.

Зменшення рівня конфліктності в сім'ях через розвиток навичок ефективної комунікації та розуміння емоцій.

Надання учасникам простору для творчого самовираження й інтерактивних ігор, що сприятиме їхньому емоційному відновленню та соціалізації.

Поширення знань про ПТСР, наслідки втрати й травми, а також практичних інструментів для подолання стресу серед родин учасників.

Формування толерантнішого та підтримуючого ставлення до ветеранів і їхніх родин у громаді через відкриті зустрічі й культурні ініціативи.

Розбудова партнерських зв'язків із ветеранськими організаціями, місцевою владою та освітніми установами для залучення додаткових ресурсів.

Можливість масштабування програми та використання її досвіду в інших регіонах України.

План виконання (реалізації) проєкту

| Етапи реалізації               | Завдання                                    | Опис заходів<br>Для здійснення етапу                                                              | Строк реалізації етапу | Відповідальний Виконавець |
|--------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|
| Розвиток емоційної грамотності | Майстер клас «Кольори моїх емоцій»          | Робота з палітрою емоцій, створення власної «Карта емоцій»                                        | 1 тиждень              | Психологи                 |
| Робота з травмою втрати        | Техніка «Відновлення: мистецтво Кінцугі»    | Символічна робота з травмою та внутрішнім відновленням                                            | 1 тиждень              | Психологи                 |
| Актуалізація ресурсів          | Майстер клас «Мій ресурс у долонях»         | Візуалізація і створення образів внутрішньої сили                                                 | 2 тиждень              | Психологи                 |
| Розвиток емоційного інтелекту  | Тренінг «Мої емоції та я: вчимося дружити»  | Навички саморегуляції та керування емоціями                                                       | 2 тиждень              | Психологи                 |
| Самопідтримка                  | Майстер клас «Скринька спокою»              | Створення символічної «коробочки ресурсів»                                                        | 3 тиждень              | Психологи                 |
| Усвідомлення власних кроків    | Тренінг «Шлях подолання: моя дорога вперед» | Створення карти руху від втрати до майбутнього                                                    | 4 тиждень              | Психологи                 |
| Робота з надією                | Техніка «Міст до надії»                     | Метафорична візуалізація переходу до нового етапу життя                                           | 5 тиждень              | Психологи                 |
| Соціальна підтримка            | Техніка «Коло підтримки»                    | Створення карти значущих людей і ресурсів                                                         | 6 тиждень              | Психологи                 |
| Робота з пошуком цілості       | Техніка: «Моя загублена частина»            | За допомогою метафоричних карт і творчих матеріалів символічно відтворюється, те що було втрачено | 7 тиждень              | Психологи                 |
| Інтеграція та завершення       | Завершальне заняття                         | Підсумок програми, символічний ритуал відновлення                                                 | 8 тиждень              | Психологи                 |

Психологічний компонент:

робота з травмою втрати та невизначеної втрати;

техніки роботи з думками, емоціями, поведінкою;

розвиток емоційного інтелекту;

навчання навичкам подолання тривоги, агресії, почуття провини;

формування особистих ресурсів та планів на майбутнє.

#### Очікувані результати виконання проєкту

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Короткострокові                | Покращення емоційного стану, підвищення рівня психологічної стабільності на 30 %<br>Не менше ніж 90 осіб (ветерани, їхні родини, ВПО, сім'ї загиблих і зниклих безвісти) отримають психологічну допомогу;<br>проведено 10 тематичних занять (психологічні майстер-класи, робота з емоціями, метафоричними картами, творчими практиками);<br>створення груп підтримки для дружин та родин військових;<br>зниження рівня тривожності, депресії та проявів ПТСР серед учасників;<br>формування нових моделей адаптації та соціалізації;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Довгострокові                  | Наявність довготривалого планування власної діяльності, наявність мрій у 20 % учасників<br>Формування сталої спільноти ветеранів та їхніх родин у Києві, яка продовжить взаємодію й після програми;<br>зменшення соціальної ізоляції учасників, посилення відчуття належності до суспільства та групи;<br>сприяння поверненню ветеранів та членів їхніх сімей до активного життя ;<br>зменшення ризиків конфліктів у сім'ях через кращу комунікацію та використання психологічних інструментів;<br>залучення учасників до творчих та інтерактивних програм, що позитивно вплине на їхній емоційний стан;<br>формування позитивного іміджу ветеранів у суспільстві через відкриті заходи;<br>розробка моделі програми на 8 тижнів, яку можна масштабувати в інші регіони України;<br>підготовлений пакет методичних матеріалів і тренінгів, які можна використовувати надалі;<br>сталий розвиток через партнерства з громадами, ветеранськими організаціями та закладами освіти. |
| Кількісні показники досягнення | За 8 тижнів програми-<br>80% відвідування заходів отримувачами послуг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | <p>90 осіб отримають комплексну допомогу (психологічну, соціальну);</p> <p>не менше ніж 70 учасників пройдуть групові чи індивідуальні консультації;</p> <p>60–70 членів родин візьмуть участь у сімейних заходах і групах підтримки;</p> <p>80 учасників відвідають інтерактивні заходи</p> <p>проведено 10 занять , що охоплять від 50 до 90 учасників кожне.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Якісні показники досягнення | <p>Якісні результати ( вимірювання через анкетування та відгуки)</p> <p>30% підвищення рівня психологічної стабільності та адаптивності</p> <p>зменшення рівня емоційної напруги та тривожності;</p> <p>опанування технік самопідтримки та відновлення;</p> <p>створення середовища групової підтримки;</p> <p>покращення емоційного стану та соціальної взаємодії.</p> <p>Учасники програми відзначають зниження рівня тривожності, покращення сну й настрою; повідомлять про зменшення депресивних станів;</p> <p>зауважать покращення комунікації в сім'ї та взаєморозуміння;</p> <p>отримають нові соціальні зв'язки та підтримку у спільноті;</p> <p>відзначають корисність і важливість подібних заходів.</p> |

#### Умови реалізації

тривалість: 2 місяці;

робота 1- 2 рази на тиждень;

команда: 3 психологи, адміністратор, керівник проєкту; бухгалтер

залучення матеріалів для майстер-класів та робочих інструментів.

#### Формат роботи

індивідуальні психологічні консультації;

майстер-класи з використанням творчих технік та інтерактивних настільних ігор

офлайн-групи у приміщенні партнерської організації

до 15 учасників у групі.

#### Команда проєкту:

Керівник проєкту – 1 особа

Адміністратор – 1 особа

Психолог – 3 особи

Бухгалтер -1 особа

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

| Порядковий номер | Найменування заходу                         | Кількість учасників, залучених до заходу |                                                                                |                                                         |
|------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                  |                                             | Планові показники                        |                                                                                |                                                         |
|                  |                                             | Усього учасників – 90 осіб, з них:       |                                                                                |                                                         |
|                  |                                             | Члени родин безвісті                     | Члени родин, які мають статус (дружини, мами загиблих Захисників та Захисниць) | Діючі військовослужбовці, ветерани та члени їхніх родин |
| 1                | Майстер клас «Кольори моїх емоцій»          | 9                                        | 3                                                                              | 3                                                       |
| 2                | Техніка «Відновлення: мистецтво Кінцугі»    | 7                                        | 4                                                                              | 4                                                       |
| 3                | Майстер клас «Мій ресурс у долонях»         | 9                                        | 3                                                                              | 3                                                       |
| 4                | Тренінг «Мої емоції та я: вчимося дружити»  | 5                                        | 4                                                                              | 6                                                       |
| 5                | Майстер клас «Скринька спокою»              | 4                                        | 6                                                                              | 5                                                       |
| 6                | Тренінг «Шлях подолання: моя дорога вперед» | 5                                        | 7                                                                              | 3                                                       |
| 7                | Техніка «Міст до надії»                     | 9                                        | 3                                                                              | 3                                                       |
| 8                | Техніка «Коло підтримки»                    | 9                                        | 3                                                                              | 3                                                       |
| 9                | Техніка: «Моя загублена частина»            | 3                                        | 5                                                                              | 7                                                       |
| 10               | Завершальне заняття                         | 9                                        | 3                                                                              | 3                                                       |

7. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості):

Facebook <https://www.facebook.com/share/1CcdX2qQVs/?mibextid=wwXIf>

8. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконанні (реалізації) Проєкту.  
НЕ ПЛАНУЄТЬСЯ.

9. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання) (за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка).

10. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

11. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту.  
12. Після завершення грантової програми не менше 30% учасників продовжать зустрічі у форматі ветеранського клубу.

12. Частина ветеранів стане менторами для нових учасників наступних програм.

13. Програма може бути масштабована в інші міста України (створення "моделі на 8 тижнів").

14. Підготовлений пакет методичних матеріалів і тренінгів, які можна використовувати надалі. Партнерські відносини з громадами та ветеранськими організаціями.

15. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт

Керівник громадського  
об'єднання



Ірина САМОЙЛЕНКО

**КОШТОРИС ВИТРАТ**

необхідний для виконання (реалізації) проєкту, розробленого громадським об'єднанням

| № | Стаття витрат                                           | Деталізація     | Сума коштів місцевого бюджету, грн | Власний внесок громадського об'єднання, грн | Загальна сума, грн. |
|---|---------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|
| 1 | Заробітна плата персоналу за два місяці:                | 6 осіб*2 місяці |                                    |                                             |                     |
|   | - керівник проєкту,                                     | 30000*2=60000   | 60000                              | -                                           | 60000               |
|   | -адміністрар,                                           | 30000*2=60000   | 60000                              | -                                           | 60000               |
|   | -психолог,                                              | 45000*2=90000   | 90000                              | -                                           | 90000               |
|   | -психолог,                                              | 45000*2=90000   | 90000                              | -                                           | 90000               |
|   | -психолог.                                              | 45000*2=90000   | 90000                              | -                                           | 90000               |
|   | -бухгалтер                                              | 30000*2=60000   | 60000                              | -                                           | 60000               |
|   | загалом                                                 |                 | 450000                             |                                             | 450 000             |
| 2 | <b>Матеріали та обладнання</b>                          |                 |                                    |                                             |                     |
|   | Настільна психологічна гра «Світ емоцій»                |                 | 4000                               | -                                           | 4000                |
|   | – Настільна психологічна гра: «Ли́ла»                   |                 | 11 000                             | -                                           | 11000               |
|   | – Настільна психологічна гра «Прорыв в иную реальность» |                 | 10 000                             | -                                           | 10000               |
|   | Метафоричні карти (3 колоди × 2 000 грн)                |                 | 6000                               | -                                           | 6000                |

|  |                                                      |                                                                                                                       |                  |                              |       |
|--|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|-------|
|  | Фліпчарт на тренозі                                  |                                                                                                                       | 3000             | -                            | 3000  |
|  | – Настільна психологічна гра: «Жінка всередині мене» |                                                                                                                       | 16000            | -                            | 16000 |
|  | Бумага для фліпчарту                                 | 3 уп*20 листів                                                                                                        | -                | 2000                         | 2000  |
|  | Канцелярія:                                          | Фломастери 10 уп*350грн<br>Ватман, папір для малювання<br>Кольорові олівці 10уп*300грн<br>Фарби акварель 10 уп*300грн | -<br>-<br>-<br>- | 3500<br>2500<br>3000<br>3000 | 12000 |
|  | – Настільна психологічна гра: «Стоп-стрес»           |                                                                                                                       | -                | 8000                         | 8000  |
|  | Непередбачені витрати:                               | Заміна або поломка обладнання, додаткові витратні матеріали, подарунки, мобільний зв'язок                             | -                | 11000                        | 11000 |
|  | Організаційні витрати                                | Техніка, звук, музика, проектор, продовжувачі<br>Фото та відеозвіт                                                    | -<br>-           | 7000<br>2000                 | 9000  |

|  |                                     |                                                              |         |                |         |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|----------------|---------|
|  | Друкована продукція                 | роздаткові матеріали (зошити, буклети), журнали для коллажей | -       | 5 000          | 5000    |
|  | Транспортні витрати                 | 2 авто, бензин<br>ТО, мийка, паркування                      | -       | 15000<br>15000 | 30000   |
|  | Кава-брейк                          | Кава, вода, чай на час заходів-на 10 днів                    |         | 12000          | 12000   |
|  | Загалом по матеріалам та обладнанню |                                                              | 50000   | 89000          |         |
|  | Загалом по проєкту                  |                                                              | 500 000 | 89000          | 589 000 |

Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту становить 589 000 грн (п'ятсот вісімдесят дев'ять тисяч гривень).

Очікуване фінансування з місцевого бюджету: 500 000 грн (п'ятсот тисяч гривень).

Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту: 89000 грн (вісімдесят дев'ять тисяч гривень).

Керівник ГО

“ВОЛОНТЕРСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ  
«ПАТРІОТ» - ТРОЄЩИНА”



САМОЙЛЕНКО І.А.