

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	06-10-2025
Реєстраційний номер	12
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	44878945
Найменування громадського об'єднання	ГО "ВОЛОТЕРСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ" "ПАТРІОТ" – ТРОЄЩИНА"
Дата реєстрації громадського об'єднання	20.10.2022
Назва проекту	Психологічна допомога та каністерапія.
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт	Психологічна підтримка ветеранів та ветеранок та членів їх сімей Захисників і Захисниць України та їх сімей
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	589
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн	500
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн	89
Строк виконання (реалізації) проєкту	до кінця 2025 року
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	САМОЙЛЕНКО ІРИНА АНАТОЛІЇВНА Голова правління Україна, 02221, м. Київ, проспект Маяковського Володимира, буд. 18, кв. 33
Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	ГОЛОВАТА ЖАННА ІВАНІВНА Україна, 02221, м. Київ, проспект Маяковського Володимира, буд. 18, кв. 33

Цією заявою підтверджую відсутність (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано

попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання не було (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання _____ (Ірина САМОЙЛЕНКО)

Дата подання 6.10.2025



ОПИС проєкту

Реєстраційний номер 12

1. Метою проєкту є **створення комплексної програми психологічної та соціальної реабілітації для найбільш вразливих категорій населення**, які зазнали тяжких наслідків війни: військовослужбовців, ветеранів та ветеранів з інвалідністю, членів сімей загиблих і зниклих безвісти, дітей із травматичним досвідом, а також осіб, які пережили окупацію.

Проєкт покликаний забезпечити **зменшення психоемоційного напруження, відновлення внутрішніх ресурсів, формування навичок подолання стресу та повернення до активного цивільного життя**. Використання каністерапії у поєднанні з арт-терапією дозволить створити унікальний простір, де учасники відчують:

- безумовну підтримку та прийняття себе;
- зменшення тривожності, страхів та агресії;
- зростання емоційної стабільності та довіри до оточення;
- поступове відновлення відчуття радості життя та віри у майбутнє.

Кінцева мета проєкту полягає не лише у наданні короткострокової допомоги, а у **формуванні довготривалих позитивних змін**:

- ветерани мають знову відчути себе потрібними суспільству,
- діти — повернути відчуття щасливого дитинства,
- родини — відновити згуртованість та емоційну близькість,
- кожна людина — знайти **внутрішній спокій, силу та мотивацію для подальшого життя**.

Таким чином, проєкт спрямований на **відновлення психоемоційної рівноваги**, формування нових ресурсів і створення основи для побудови майбутнього, у якому панують довіра, любов і життєстійкість.

Учасниками проєкту є: ветерани/ветеранки, в тому числі особи з інвалідністю, члени родин загиблих та члени сімей зниклих безвісти, звільнені з полону.

Метою заходів є вплив каністерапевтичних практик на рівень тривожності, соціальної залученості, емоційного стану та комунікативної активності представників вразливих категорій населення: військовослужбовців, ветеранів і ветеранок, діючих військових, членів їхніх сімей, а також членів сімей тих, хто загинув, захищаючи країну та дітей з травматичним досвідом та осіб, які пережили окупацію.

Завдання заходів:

- Забезпечення психологічного супроводу військових, ветеранів та членів їхніх родин у процесі реабілітації за допомогою спеціально навчених собак – терапевтів;
- Надання підтримки емоційного стану, покращення якості життя та відновленню внутрішніх ресурсів;
- Аналіз динаміки змін у психологічному стані учасників;
- Ідентифікація соціально значущих ефектів (зростання довіри, згуртованості, оптимізму);
- Забезпечення емоційного комфорту учасників, розвиток соціально-емоційних навичок дітей, а також поглиблення терапевтичного ефекту від каністерапевтичних сесій через додаткові психологічні практики.

Цільова аудиторія проєкту:

- 110 дітей віком 7–14 років – діти загиблих Захисників та Захисниць;
- 60 осіб – дружини, мами загиблих Захисників та Захисниць;

- 50 осіб – діючих військовослужбовців ЗСУ, УБД

Основні завдання проєкту:

- Проведення первинної психологічної оцінки емоційного стану;
- Підтримка у процесі адаптації до змін (повернення до мирного життя, перебудова соціальних і родинних ролей);
- Сприяння розвитку навичок саморегуляції, емоційної стійкості, роботи зі стресом за допомогою собак – помічників та психологів;
- Робота з запитами родин військових (взаєморозуміння, комунікація, подолання напруги, зняття стресу);
- Виявлення випадків, що потребують додаткового фахового втручання (психіатричного, психотерапевтичного, кризового) — і подальше перенаправлення.

Форма роботи:

- індивідуальна;
- групова.

Психологічний компонент у програмі каністерапії для дітей та дорослих. Мета психологічного блоку - забезпечення емоційного комфорту учасників, розвиток соціально-емоційних навичок учасників, а також поглиблення терапевтичного ефекту від каністерапевтичних сесій через додаткові психологічні практики.

Основні практики та підходи:

- Емоційна підготовка до взаємодії з тваринами
- Дихальні вправи, руханки (стабілізація, переключення уваги)
- Робота з емоціями («Який у мене настрій зараз?» — робота з емоціями до сесії)

- Арт-терапія. Малювання або створення аплікацій після контакту з собакою: «Я і мій друг», «Мій настрій сьогодні», «Собака в моїй історії» Казкотерапія: спільне вигадкування історій про тварин як спосіб проживання емоцій
- Ігрова терапія. Кооперативні ігри, що розвивають довіру, взаємодію, підтримку Ігри на розвиток емоційного інтелекту (розпізнавання емоцій, гра «емоційні карти»)
- Психоемоційна підтримка. Спостереження за емоційним станом дітей під час занять. М'які інтервенції у разі сильного хвилювання, тривоги чи закритості. Ненав'язливий супровід дітей з особливими потребами
- Рефлексійні практики. Після кожного заняття — коротке коло вражень у візуальній формі (малюнок, кольорова крапка, символ). Словесне завершення: «Що я сьогодні відчував», «Що мені сподобалось»

Умови реалізації

Психолог працює у зв'язці з кінологами - каністерапевтами

Формат гнучкий — заняття проходять до/після або паралельно із сесіями з тваринами
За потреби — індивідуальні консультації з батьками.

2. Актуальність проєкту:

Сьогодні Україна переживає складний і водночас переломний період своєї історії. Щодня тисячі людей стикаються з викликами, які залишають не лише фізичні, а й глибокі психологічні рани. У цих умовах особливої ваги набувають інноваційні методи психологічної та соціальної підтримки, здатні повернути людині відчуття безпеки, тепла й довіри. Одним із таких напрямів є **каністерапія** — метод реабілітації за допомогою спеціально підготовлених собак. В Україні каністерапія поступово стає не лише сучасною тенденцією, а й нагальною потребою. Адже вона сприяє відновленню військовослужбовців після бойових дій, полегшує процес реабілітації людей із посттравматичним стресовим розладом, тривожними станами чи депресіями.

Присутність собаки під час терапії дарує відчуття безумовної любові й підтримки, знижує рівень стресу, стимулює емоційну відкритість і довіру.

3. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

- Зменшення тривожності та напруги у учасників та покращення навичок емоційної регуляції на 60%;
- Зміцнення навичок співпраці, довіри, самовираження, що буде перевірятися за допомогою анкетування учасників;
- Поглиблення позитивного ефекту від каністерапії, що буде перевірятися за допомогою анкетування учасників.

Короткострокові	60 % учасників знижують рівень тривожності 50 % відзначають покращення сну 40 % дітей проявляють менше агресії 80 % учасників завершують курс
Довгострокові	75 % учасників демонструють зменшення тривожного стану 70 % дітей – стійке зниження тривожності 65 % родин – покращення атмосфери 60 % учасників залучаються до соціальних ініціатив
Кількісні показники досягнення	80 % учасників із числа тих, хто розпочали програму, завершили курс занять. 70 % учасників продемонстрували зниження рівня тривожності. 65 % дітей виявили позитивні зміни у поведінці (менше агресії та замкненості). 60 % родин відзначили покращення сімейної атмосфери.
Якісні показники досягнення	70% учасників мають зниження рівня тривожності та напруги за шкалою тривожності Спілбергера – Ханіна. 65% учасників демонструють покращення настрою та емоційної стабільності за шкалою депресії Бека (BDI). 60% дітей проявляють більшу відкритість до комунікації та взаємодії з однолітками (оцінюється психологом через спостереження та стандартизовані опитувальники).

	75% учасників повідомляють про покращення якості сну та зменшення нічних тривожних проявів (самозвіт за шкалою якості сну Піттсбурга). 70% родин відзначають зниження конфліктності та підвищення рівня взаєморозуміння в сім'ї (за результатами анкетування членів сімей). 80% учасників повідомляють про відчуття підтримки та безпеки, яке виникло завдяки терапії (самозвіт + фокус-групи)
--	---

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків)

4. Учасники виконання (реалізації) проєкту. План

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок
1	Каністерапевтичні сесії	100 / 50	20 / 10	30 / 15
2	Арт-терапія, групова терапія	80 / 40	15 / 8	20 / 10
3	Індивідуальні консультації	50 / 25	5 / 3	10 / 5

5. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту):

330 осіб (ветерани/ветеранки, в тому числі з їх числа особи з інвалідністю, члени родин загиблих та члени сімей зниклих безвісти, звільнені з полон

6. План виконання (реалізації) проєкту

Етап реалізації	Завдання	Опис заходів	Строк реалізації	Відповідальний виконавець
Підготовчий етап	Організація роботи	Формування команди спеціалістів (психологи, кінологи), підготовка приміщення, закупівля матеріалів, узгодження графіку занять	Жовтень 2025	Федосенко І.В., директор Центрального клубу собаківництва ТСОУ
Основний етап (групові заняття каністерапії)	Розвиток позитивних емоційних і когнітивних здібностей, зниження тривожності й агресії	Заняття з кінологами (2 особи), психологом (1 особа), за участі 3 собак-помічників. Включають: – знайомство з собаками; – вправи з взаємодії (ігри, годування, керування командами); – спостереження за роботою собак; – групові психологічні вправи.	15 зустрічей, двічі на тиждень (листопад–грудень 2025)	Кінологи (2 особи), психолог (1 особа)
Основний етап (індивідуальні заняття з каністерапії)	Поглиблена робота з особами з підвищеним рівнем стресу, тривожності чи особливими потребами	Заняття з кінологом (1 особа), психологом (1 особа), 1 собакою-помічником. Структура: – вступ (знайомство із собакою); – основна частина (вправи, ігри, трюкова робота собак, емоційна взаємодія); – робота з психологом (вправи для позитивного мислення, тренування уваги, пам'яті, когнітивних навичок); – заключна частина (релаксація, підведення підсумків).	15 зустрічей, двічі на тиждень (листопад–грудень 2025) Може вестися паралельно з груповими заняттями	Кінолог (1 особа), психолог (1 особа)
Заклучний етап	Підбиття підсумків, оцінка результатів	Опитування учасників, аналіз змін у психоемоційному стані, збір зворотного зв'язку, підготовка фінального звіту	Грудень 2025	Керівник проєкту, психолог, кінологи

7. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості)

Канал інформування	Деталі
Facebook, Instagram, інші соціальні мережі	Публікації, фотозвіти, онлайн-кампанія, інформаційні статті

8. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту)

НЕ ПЛАНУЄТЬСЯ

9. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

(за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка))

10. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріальнотехнічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Керівник проєкту	1 особа
Психологи	2 особи
Кінологи	2 особи
Собаки-терапевти	3 собаки
Координатор	1 особа

11. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту:

- **Продовження роботи груп самопомоги та психологічної підтримки.**

Після завершення грантового фінансування планується збереження та подальший розвиток сформованих під час реалізації проєкту груп самопомоги, до складу яких увійдуть ветерани, члени родин загиблих, люди з травматичним досвідом та інші представники вразливих категорій. Завдяки здобутим навичкам та методичним матеріалам ці групи зможуть проводити регулярні зустрічі самостійно, за підтримки координаторів ГО. Передбачено залучення волонтерів та фахівців для періодичних супервізій і консультування учасників.

- **Масштабування програми на інші регіони України.**

Отриманий досвід, методичні напрацювання та успішні результати проєкту стануть основою для його адаптації та впровадження у нових громадах. Планується налагодження співпраці з місцевими органами влади, центрами соціальних служб, ветеранськими організаціями та реабілітаційними центрами в інших містах України для запуску аналогічних програм. Це дозволить розширити коло отримувачів допомоги та підвищити загальну ефективність реабілітаційних послуг.

- **Використання розроблених методичних матеріалів у майбутній діяльності.**

У процесі реалізації проєкту буде створено значний обсяг методичних і навчальних матеріалів: інструкції для фахівців, програми занять, рекомендації для родин учасників, матеріали для арттерапії і каністерапії. Ці ресурси можуть бути використані надалі для навчання нових фахівців, педагогів та психологів, а також для проведення тренінгів, семінарів і навчальних курсів у партнерських організаціях.

- **Залучення нових партнерів, громад та альтернативних джерел фінансування.**

ГО планує активно працювати над пошуком додаткових ресурсів для продовження проєкту: подавати заявки на міжнародні гранти, укладати партнерські угоди з бізнесом, благодійними фондами, ветеранськими організаціями та муніципалітетами. Крім того, розглядається можливість часткового фінансування діяльності за рахунок добровільних внесків учасників програм, донатів громади та благодійних заходів. Це забезпечить сталість проєкту та його фінансову незалежність у довгостроковій перспективі.

12. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт

Видано разом з Уманським державним педагогічним університетом імені Павла Тичини, факультет соціальної та психологічної освіти, монографія "Каністерапія як інноваційний напрям соціально-психологічної реабілітації дітей з особливими освітніми потребами", 2020 рік.

Наразі проходить розгляд у науковій раді Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини, факультет соціальної та психологічної освіти, монографія "Каністерапія як сучасний напрям соціальнопсихологічної реабілітації вразливих категорій громадян: зарубіжний та український досвіди" (на замовлення Міністерства освіти і науки України).

Загальні показники діяльності Центрального клубу собаківництва у співпраці з БФ "ALPS Resilience"

Співпраця з міжнародною організацією ALPS Resilience за підтримки Управління ООН з координації гуманітарних справ / ОCHA Ukraine, а саме участь у проєкті з психосоціальної підтримки дітей в Київській, Житомирській та Чернігівській областях України.

Показник	Значення
Заклади	71
Заняття	118
Діти	3046
Категорії	• діти від 1 до 21 року, • діти військовослужбовців, • діти з особливими освітніми потребами, • діти з інвалідністю, • діти зі складними життєвими обставинами, • діти-сироти, • діти з деокупованих територій, • діти зі статусом постраждалих від воєнних дій

Перелік закладів

№	Заклад	Кількість занять
1	Ліцей ім. Миколи Зерова (смт. Барішівка)	2
2	Гімназія Заворицька (с. Заворичи)	2
3	Ліцей Перемозький (с. Перемога)	1
4	Гімназія Єрківська (с. Дивічки)	2
5	КОЦСПРД "Сезенків" (с. Сезенків)	1
6	ЗДО "Золотий ключик" (смт. Барішівка)	1
7	ЦПР "Мрія" (смт. Барішівка)	1
8	ІРЦ "Наш дім" (м. Бориспіль)	2
9	ІРЦ Немішайвське (смт. Немішаєве)	2
10	ІРЦ "Здоров'я" (м. Васильків)	3
11	ІРЦ №1 (м. Біла Церква)	1
12	ІРЦ №2 (м. Біла Церква)	3
13	ЗДО №22 "Ластівка" (м. Біла Церква)	2
14	ІРЦ Обухівський (м. Обухів)	2
15	ІРЦ "Країна мрій" (смт. Димер)	2
16	ІРЦ Васильківський (м. Васильків)	4
17	ІРЦ "Шанс" (м. Біла Церква)	3
18	ІРЦ Броварський (м. Бровари)	1
19	ІРЦ Боярський (м. Боярка)	2
20	ІРЦ Бородянський (смт. Бородянка)	2
21	ІРЦ Бориспільський (м. Бориспіль)	1
22	ІРЦ Рокитнянський (с. Синява)	2
23	ІРЦ Гребінківський (смт. Гребінки)	1
24	ІРЦ Ставищенський (смт. Ставище)	1
25	ІРЦ Згурівський (смт. Згурівка)	1
26	ІРЦ Калинівський (смт. Калинівка)	3
27	Ліцей Старосілецький (с. Старосільці)	1
28	ІРЦ Миронівський (м. Миронівка)	1
29	ЗДО "Струмок" (с. Хотів)	4
30	ІРЦ Хотівський (с. Хотів)	1
31	Ліцей академічний Хотівський (с. Хотів)	1
32	Ліцей Малинський №1 (м. Малин)	1
33	ІРЦ Блισταвицький, філія Бучанського ІРЦ (с. Блισταвиця)	1
34	ІРЦ Бучанський (м. Буча)	2
35	ІРЦ Таращанський (м. Тараща)	1
36	ІРЦ Вишневський (м. Вишневе)	3
37	Гімназія (с. Смолин)	1
38	Ліцей Киїнський (с. Киїнка)	1
39	ІРЦ Маловільшанський (с. Озерна)	1

40	Ліцей №3 Малинський (м. Малин)	2
41	Ліцей Мокрецький (с. Мокрець)	2
42	ІРЦ Броварський (м. Бровари)	1
43	ІРЦ "БлагоДар" (м. Славутич)	2
44	ЗДО №1 "Сонячний" (м. Буча)	4
45	Ліцей №4 Малинський (м. Малин)	2
46	ІРЦ "Дивосвіт" (м. Ірпінь)	2
47	Ліцей №14 Прилуцький (м. Прилуки)	2
48	Ліцей №10 Ворзельський (с. Ворзель)	1
49	ІРЦ Іванківський (смт. Іванків)	2
50	ЗДО "Казка" (с. Віта-Поштова)	2
51	Ліцей Гончарівський (смт. Гончарівське)	2
52	ІРЦ Броварський (м. Бровари)	1
53	ІРЦ Український (м. Українка)	1
54	Школа Гвоздиківська (с. Гвоздів)	2
55	ЗДО "Водограй" (с. Ходосівка)	2
56	Табір при Храмі Миколи Чудотворця (м. Ірпінь)	1
57	Центр творчості "Романтик" (м. Обухів)	1
58	ЗДО "Сонечко" (с. Ставище)	2
59	Центр творчості "Грамотійко" (смт. Чабани)	1
60	Центр творчості "Цифровий" (с. Баришівка)	1
61	Центр "Диволенд" (м. Біла Церква)	4
62	Центр культури та спорту (м. Узін)	2
63	ЗДО "Рушничок" (м. Обухів)	1
64	ЗДО "Зірочка" (м. Обухів)	1
65	ЗДО "Дударик" (м. Обухів)	1
66	ЗДО "Веселка" (м. Обухів)	1
67	ЗДО "Пролісок" (м. Обухів)	1
68	ЗДО "Катруся" (м. Обухів)	1
69	ЗДО "Світлячок" (м. Обухів)	1
70	Модульне містечко (м. Васильків)	1
71	Центр життєдіяльності (м. Васильків)	1

Керівник громадського
об'єднання



Триша Саломонюк
(власне ім'я та прізвище)

**КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проєкту, розробленого громадським об'єднанням**

№ п/п	Стаття витрат	Розрахунок витрат / Деталізація	Сума коштів місцевого бюджету, грн	Власний внесок ГО, грн	Загальна сума, грн
1	Оплата ветеринарних послуг	Оплата ветеринарних оглядів.	2 000	2 000	4 000
		вакцинації	2 000	2 000	4 000
		закупівля медикаментів	3 000	8 000	11 000
		обробка від паразитів	3 000	2 000	5 000
2	Оплата харчування собак	Закупівля спеціалізованого корму	20 000	8 000	28 000
		-вітамінні добавки, -ласощі для заохочення під час занять та реабілітаційних сесій	3 000	7 000	10 000
3	Закупівля навчальних матеріалів	- мотиваційні іграшки, - тренувальні повідці, - нашийники).	7 000	7 000	14 000
		арттерапевтичних наборів, пазлів, ігор для когнітивної стимуляції,		5 000	5 000
		канцелярії, роздаткових матеріалів		5 000	5 000

4	Непередбачувані витрати	Заміна або поломка обладнання, Додаткові витратні матеріали, Подарунки, Мобільний зв'язок.		8 000	8 000
5	Адміністративні послуги	Закупівля техніки для фото та відео звітності, музика, проєкт, подовжувачі.		5 000	5 000
6	Транспортні витрати	Паровка, Палив., ТО		10 000	10 000
7	Друк і роздаткові матеріали	Розмальовки Буклети Папір для малювання		8 000	8 000
8	Кава-брейк	Кава, чай Вода Одноразовий посуд		12 000	12 000
9	Заробітна плата (За два місяці)	Адміністратор	20 000*2 = 40 000		40 000
		керівник проєкту	20 000*2 = 40 000		40 000
		кінолог	42 500*2 = 85 000		85 000
		кінолог	42 500*2 = 85 000		85 000
		психолог	42 500*2 = 85 000		85 000
		психолог	42 500*2 = 85 000		85 000
		бухгалтер	20 000*2 = 40 000		40 000
10	Усього витрат		500 000	89 000	589 000

Керівник громадського об'єднання

(підпис) (власне ім'я та прізвище)

Бухгалтер громадського об'єднання

(підпис) (власне ім'я та прізвище)

