

### Заява про участь у конкурсі

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дата реєстрації заяви                                                                                                                             | 06.10.2025                                                                                                                                                     |
| Реєстраційний номер                                                                                                                               | 11                                                                                                                                                             |
| Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ                                                                                                       | 45005463                                                                                                                                                       |
| Найменування громадського об'єднання                                                                                                              | Громадська організація «Центр громадського розвитку та безпеки – «СЕНСИ»                                                                                       |
| Дата реєстрації громадського об'єднання                                                                                                           | 10 січня 2023 р.                                                                                                                                               |
| Назва проєкту                                                                                                                                     | Використання стародавніх медитаційних методик зцілення козаків-характерників для відновлення та реабілітації військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів |
| Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проєкт                                                                                      | Психологічна підтримка ветеранів та ветеранок та членів їх сімей, Захисників та Захисниць України та членів їх сімей                                           |
| Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн                                                                        | 570,0                                                                                                                                                          |
| Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проєкту, тис. грн                                                            | 484,5                                                                                                                                                          |
| Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проєкту, тис. грн                                                                 | 85,5                                                                                                                                                           |
| Строк виконання (реалізації) проєкту                                                                                                              | 3 місяці (жовтень-грудень 2025 року)                                                                                                                           |
| Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти | Анастасія Павлова, директор ГО «Центр громадського розвитку та безпеки – «СЕНСИ»<br>Україна, 03028, м. Київ, пр. Науки, буд. 24,                               |

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти | Білик Наталія, проектний координатор Київського офісу GLOBSEC – експерт БО «Благодійний фонд «АВА», м. Київ, 01013, вул. Будіндустрії 5А, |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

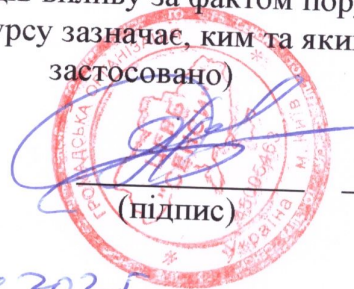
Цією заявою підтверджую відсутність (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання ДУРР, Селес (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання



(підпис)

Білик Наталія А. А.

(власне ім'я та прізвище)

Дата подання 06 червня 2021

## ОПИС проєкту

Реєстраційний номер 11

1. **Мета проєкту:** Навчити військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів новим практикам реабілітації та зцілення після травм, що базуються на стародавній школі бойових мистецтв та відновлення українських козаків-характерників. Сприяти гармонізації цілісності особистості, ушкодженої внаслідок фізичних та ментальних травм війни; відновленню сенсорних властивостей та взаємозв'язку фізичного тіла та когнітивних і підсвідомих процесів розумової діяльності; формуванню навичок саморегуляції та входження в стан спокою, зняття тривожних станів, панічних атак.
2. **Актуальність проєкту:** У сучасних підходах і інструментах до посттравматичного відновлення значне місце в роботі психотерапевтів посідає медитація та досягнення стану “наповненої особистості” (mindfulness). Такі вправи відновлення фізичного та ментального здоров'я, а також відновлення самоконтролю рекомендують і застосовують у західних реабілітаційних практиках для військовослужбовців і ветеранів, зокрема в США та Великій Британії. Також досить поширеним є використання медитації українськими психотерапевтами, які працюють з українськими військовослужбовцями, демобілізованими та ветеранами. При цьому в українській стародавній культурі бойового мистецтва козаків-характерників також існують національні медитативні практики входження в стан максимальної концентрації, або розслаблення, для приведення енергетичних вібрацій у резонанс і досягнення максимальної функціональності організму. Як показав наш досвід роботи з військовослужбовцями й демобілізованими, такі практики дають найкращі результати у порівнянні з аналогами, взятими з інших культур, оскільки вони укорінені у родовій силі українського козацтва. З стародавніх літописів відомо, що козак-характерник – це непоборна людина-воїн, яка має метафізичну силу, розвинені надприродні чуття й спроможність керувати енергією навколишнього світу. З нашої практики використання саме такого архетипу візуалізації свого відновлення для військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів демонструє досить швидкі й сталі результати. Крім того, безперечною перевагою цих практик є їхня належність до української культури, традицій і історії. Ці методики за нашими розробками та під керівництвом нашого провідного експерта, військового лікаря, нейропсихолога, автора оздоровчих методик та психотехнологій, керівника Bohush Neuro Academy і міжнародного проєкту «Козак-характерник» Дениса Богуша, практично застосовувались в ССО ЗСУ, ГУР МО та під час підготовки офіцерів-психологів ЗСУ (відповідна довідка додається). Водночас, широкому загалу громадськості такі практики є маловідомими, хоча і викликають значний інтерес не тільки в українських військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів, але і у їх колег із США, Великобританії та Європи. Інтерес ширшої української аудиторії з числа ветеранів та їх родин, медичних та соціальних працівників, психологів та психотерапевтів, які працюють з військовослужбовцями, демобілізованими та ветеранами, навчитися методикам зцілення та метидації козаків-характерників був, серед іншого, чітко виявлений в ході тренінгів британського

психотерапевта та спеціаліста з травми, клінічного директора Trauma Assist International Менді Боствік в Україні у квітні 2025 р., в ході яких Денис Богуш робив презентацію-введення у культуру характерництва.

Проектом пропонується проведення серії семінарів-практикумів з ознайомлення і навчання стародавній культурі козаків-характерників і їх практиками зцілення та відновлення.

**3. Цільова аудиторія проєкту:** у широкому сенсі – військовослужбовці, демобілізовані, ветерани; у вузькому – ті, хто перебуває на стадії психічної та фізичної реабілітації, у тому числі ті, хто повернувся з полону.

**4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту:**

(очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі вплив проєкту на жінок і чоловіків)

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Короткострокові                | Учасники отримають базові знання щодо історії давньоукраїнського бойового мистецтва та філософії козаків-характерників. Учасники закріплять базові знання та навички основних звичок саморегуляції організму та базових принципів зцілення козаків-характерників. Учасники навчатимуться самостійно ідентифікувати свій стан і переводити його в режим гармонії та балансу (навички самоконтролю). Учасники навчатимуться самостійно планувати свій режим медитацій і внутрішнього спостереження та закріплять навички у форматі рутинного розпорядку дня. |
| Довгострокові                  | При регулярній медитації, спостереженні й контролі внутрішніх станів відбуваються якісні зміни в психічному й ментальному самопочутті, покращується гармонія взаємодії людини з собою та оточенням, зменшується агресія, тривожні стани і фіксується зростання більшої впевненості у собі, віри у власні сили та спроможності, задіяння скритих енергетичних резервів організму.                                                                                                                                                                           |
| Кількісні показники досягнення | У запропонованому проєкті планується участь 50 учасників, які проходять курс навчання та опанування техніками медитацій характерництва. При цьому можливі дві опції.<br>1) дві групи по 25 осіб отримують 1 вступне ознайомче заняття та 5 занять із подальшим самовдосконаленням плюс одне заключне,                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | <p>підсумкове. Заняття з кожною групою проводяться послідовно (спочатку одна група проходить повний курс з 5 занять, потім інша. Вступне та заключне заняття робиться для всіх 50 осіб).</p> <p>2) 50 осіб отримують повний поглиблений курс із 12 занять (1-загальне вступне заняття; 10 занять з поглибленого курсу - 1 заключне заняття (підведення підсумків)).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Якісні показники досягнення                                            | <p>1. Відбувається навчання двох відібраних контрольних груп (до 50 осіб), частина яких (до 20%) висловлює бажання переходити на більш поглиблений рівень навчання бойовому мистецтву та практикам зцілення козаків-характерників. З цих пілотних груп формується ядро зацікавлених (до 10 %), які висловлюють бажання навчатись на програмі підготовки тренерів-інструкторів реабілітаційних та цілющих практик козаків-характерників (перспектива масштабування проекту).</p> <p>2. Учасники, як пройдуть курс, навчатись навичкам самоконтролю та саморегулювання тривожних станів, будуть мати менше негативного стану, стануть краще прилаштовані до суспільства, більш толерантно сприйматимуть цивільну реальність.</p> |
| соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту | <p>Проєкт значно прокращує спроможність адаптації військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів до цивільного виміру суспільства.</p> <p>У сенсі взаємодії в соціумі на рівні груп, це призводитиме до зменшення рівня напруги між військовими (демобілізованими/ветеранами) та цивільними.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| вплив проєкту на жінок і чоловіків                                     | <p>Проєкт не має гендерної диференціації, у навчаннях можуть брати участь як чоловіки, так і жінки.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

#### 5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

| Порядковий номер | Найменування заходу | Кількість учасників, залучених до заходу |
|------------------|---------------------|------------------------------------------|
|                  |                     | планові показники                        |

|  |  |                                  |                                                           |                                                                     |
|--|--|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|  |  | усього учасників,<br>з них жінок | усього учасників –<br>осіб з інвалідністю,<br>з них жінок | усього учасників –<br>тимчасово переміщених<br>осіб,<br>з них жінок |
|--|--|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|

Зважаючи на високий попит, виявлений в аудиторії (понад 200 учасників) до козацьких медитаційних практик Дениса Богуша, під час проведення у квітні ц.р тренінгів британського психотерапевта Менді Боствік, (до запрошення учасників на яких долучався на наше прохання Київ Мілітарі Хаб), ми розраховуємо, що учасників для цього проєкту буде запропоновано КМДА та Київ Мілітарі Хаб – на розсуд КМДА, з-поміж ветеранів, які перебувають на реабілітації та знаходяться під опікою КМДА, а також учасників/відвідувачів Київ Мілітарі Хаб.

**6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту) – 50 осіб (або інше (до 100 осіб), за визначенням КМДА/Київ Мілітарі Хаб).**

#### **7. План виконання (реалізації) проєкту**

| Етапи реалізації | Завдання | Опис заходів для здійснення етапу                                                                                                           | Строк реалізації етапу          | Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)                                                  |
|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Підготовчий етап |          | Підбір приміщення, друк методичок та візуального матеріалу для проведення медитацій (три картини 2х2м)                                      | до 2 тижнів                     | <b>Білик Н.В.<br/>Павлова А.О.</b>                                                                    |
|                  |          | Набір учасників (до 200 осіб), які бажають займатися та проходити навчання. Проведення ввідного заняття практикуму – до 50 осіб             | 2 тижні                         | <b>Білик Н.В.<br/>Богуш Д.В.<br/>Павлова А.О.<br/>Осмоловська Ю.Ю.<br/>Київ Мілітарі Хаб<br/>КМДА</b> |
|                  |          | Первинний відбір 50 осіб, які протягом одного тижня підтверджують своє рішення                                                              | 1 тиждень                       | <b>Богуш Д.В.<br/>Павлова А.О.<br/>Осмоловська Ю.Ю.<br/>Білик Н.В.<br/>Київ Мілітарі Хаб<br/>КМДА</b> |
|                  |          | Тренер Денис Богуш спілкується з психотерапевтами, які клінічно супроводжують відібраних учасників, на предмет їх участі у навчанні         | 1 тиждень                       | <b>Богуш Д.В.<br/>Осмоловська Ю.Ю.<br/>Павлова А.Ю.<br/>Білик Н.В.</b>                                |
| Практичний етап  |          | Проведення занять щосереди / щосуботи (курсом 5+5 днів (базовий курс) або 10 днів (поглиблений курс)). Тривалість одного заняття до 4 годин | 2,5 місяці                      | <b>Богуш Д.В.<br/>Осмоловська Ю.Ю.<br/>Павлова А.О.<br/>Білик Н.В.</b>                                |
| Підсумковий етап |          | Проведення загального заключного заняття<br>Написання звіту для КМДА, Київ Мілітарі Хаб                                                     | Остання середа (субота) проєкту | <b>Богуш Д.В.<br/>Осмоловська Ю.Ю.<br/>Павлова А.О.<br/>Білик Н.В.</b>                                |

**8. Способи інформування громадськості** про хід та результати виконання (реалізації) проєкту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості):

Сайти та сторінки у соціальних мережах КМДА, Київ Мілітарі Хаб, ГО «СЕНСИ», БФ «АВА». (За потреби) залучення деяких медіа, які можуть бути зацікавлені у висвітленні курсу (ТК Київ, інші місцеві та регіональні ЗМІ) - буде опрацьовано додатково.

**9. Юридичні особи**, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту)

(а) координація виконання проєкту на всіх етапах його реалізації: Благодійна організація «Благодійний фонд «АВА», м. Київ, 01013, вул. Будіндустрії 5А, Код ЄДРПОУ 45699354. Контактна особа: експерт БФ «АВА» Білик Наталія Вікторівна (ел. пошта bilyknt77@gmail.com, тел. +380505274007);

(б) друк візуальних матеріалів та методичок: ЮО Paper Fox, директор Смолів Павло Едуардович, вул. Ярославська 20/14, Подільський район, м. Київ; ІД 3195017917; ФН ПРРО 4000260955; тел. +380730472212; ел. пошта: print@paperfox.com.ua

\*базова опція передбачає залучення КМДА та Київ Мілітарі Хаб та використання їх приміщень безкоштовно, або у інший договірний спосіб.

\*транспорт (за умови необхідності транспортування учасників до місця проведення заходу) - за сприяння КМДА.

**10. Обґрунтування кількості послуг і товарів** (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання).

Як показує наш досвід проведення подібних тренінгів, оптимальний курс медитацій від 5 до 10 сеансів навчання і практики. Даним проєктом пропонується додаткове одне ввідне заняття для більшої аудиторії з тим, щоб визначити бажаючих і одне загальне підсумкове для отримання фідбеку від учасників. При цьому, в залежності від обраної опції (Опція 1: два цикли базового курсу для груп по 25 людей тривалістю 5 занять та 1 ознайомче заняття плюс 1 підсумкове заняття. Опція 2: повний курс з відпрацюванням практики для загальної аудиторії до 50 осіб (10 повних занять тривалістю 3-4 години кожна плюс ознайомче і заключне заняття).

В залежності від обраної опції розрахунок вартості одного дня тренінгу на одного учасника буде  $38000/25=1520$  грн чи  $38000/50=760$  грн за одне заняття. При цьому варто зазначити, що Опція 2 дає можливість пройти курс більшої кількості учасників (базова пропозиція - до 50 учасників, однак вона може бути більшою у наявності попиту та більшої кількості бажаючих) і собівартість курсу буде менша на

одного учасника; при Опції 1 буде даватись базовий курс без глибинного детального відпрацювання практик і ціна на одного учасника буде більшою. Подальша ефективність наданої інформації буде залежати від спроможності кожного учасника самостійно відпрацьовувати отримані знання. Натомість, можливість проходження повного курсу Опції 2 (12 занять для аудиторії до 50 осіб) дає можливість їм більш детально опрацьовувати отримані знання і формувати/закріплювати відповідні практичні навички.

**Розрахунок вартості роботи тренера** відповідної кваліфікації (CV тренера, військового психолога, нейропсихолога та невропатолога Дениса Богуша додається) формується відповідно до ринкової ціни на послуги тренера такої кваліфікації, а також відповідного тарифу для іноземних тренерів, яких ГО «СЕНСИ», БФ «АВА» спільно з GLOBSEC залучали до проведення тренінгів в Україні. Вартість послуг українського тренера є дешевшою і розраховується з урахуванням коефіцієнта 0,75.

**Вартість друку візуальних матеріалів та роздаткових матеріалів** для підтримки тренінгу визначається середньою ціною на такі послуги на ринку України.

**Економне витрачання бюджетних коштів і максимальна ефективність їх використання:** зважаючи на висловлену попередню зацікавленість КМДА у проведенні таких тренінгів для підопічних військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів, які проходять реабілітацію в лікувальних закладах, позитивній співпраці з Київ Мілітарі Хаб при підготовці та проведенні тренінгів з нейробіологічної природи травми британського клінічного фахівця Менді Боствік MProf, MA, MSc, ICST-D (31 березня – 1 квітня та 3–4 квітня 2025 року), ГО «СЕНСИ» та БФ «АВА» вважають оптимальним варіантом і буде вітати співпрацю з КМДА та Київ Мілітарі Хаб у частині надання приміщення для проведення тренінгів, а також організацію транспорту для підвозу учасників до місця проведення тренінгів (у разі потреби). **Таким чином може бути досягнутий ефект заощадження певної суми бюджетних коштів за відповідними статтями витрат згідно запропонованого кошторису.**

**11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням).**

Проект здійснюватиметься ГО "Центр громадського розвитку та безпеки - "СЕНСИ" із залученням експертів БО «Благодійний фонд «АВА» згідно із Меморандумом про партнерство та співпрацю від 5 вересня 2025 року.

**1. ГО "Центр громадського розвитку та безпеки - "СЕНСИ". Ключові напрями діяльності:**

1. Громадська безпека та кризове реагування
  - Проведення тренінгів із цивільного захисту, особистої безпеки та реагування на надзвичайні ситуації
  - Розробка стратегій безпеки для громад та місцевих адміністрацій
  - Взаємодія з органами державної влади, рятувальними службами та силовими структурами
2. Психологічна підтримка та реабілітація ветеранів

- Програми психологічної реабілітації для ветеранів та їхніх сімей
- Навчання ветеранів методам психологічної стійкості та адаптації до мирного життя
- Створення груп підтримки та реінтеграційних ініціатив
- 3. Протидія екстремізму, тероризму та гібридним загрозам
  - Інформаційні кампанії та освітні заходи з протидії радикалізації та екстремізму
  - Дослідження загроз терористичної діяльності та вразливостей громад
  - Навчання правоохоронців, активістів та лідерів громад щодо механізмів протидії
- 4. Протимінна безпека та вибухонебезпечні загрози
  - Інформування населення про мінну небезпеку та безпечну поведінку
  - Проведення тренінгів для рятувальників, волонтерів та представників громад
  - Розробка матеріалів для дітей та дорослих щодо уникнення ризиків
- 5. Домедична підготовка та тактична медицина
  - Навчання навичкам надання першої допомоги у критичних ситуаціях
  - Проведення курсів із тактичної медицини для військових, ветеранів та цивільного населення
  - Оснащення громад спеціалізованими аптечками та медичним обладнанням
- 6. Інформаційна безпека та протидія дезінформації
  - Освітні програми з медіаграмотності та критичного мислення
  - Виявлення та нейтралізація інформаційних загроз у громадах
  - Підтримка незалежних медіа та фактчекінгових ініціатив
- 7. Гуманітарна допомога та захист постраждалих
  - Надання екстреної допомоги постраждалим від війни та катастроф
  - Реалізація програм підтримки внутрішньо переміщених осіб
  - Забезпечення базових потреб людей у кризових умовах.

Безпосередньо у пропонованому проекті будуть брати участь такі експерти ГО «СЕНСИ»:

- **Анастасія Павлова** – директор ГО «СЕНСИ», експерт, координатор проєктів. Має досвід роботи у галузі соціального захисту, гуманітарної допомоги, благодійництва, контакти з багатьма неурядовими та державними організаціями (Київ та інші міста), має понад 10 грантів, координувала понад 40 суспільно-корисних проєктів. Досвід розробки та проведення тренінгів і навчальних методик, фасилітації, проведення презентацій, модерації засідань робочих груп.
- **Сопіна Людмила** – фінансист. Має багаторічний досвід у сфері фінансового управління, бюджетування, звітності.

## 2. Благодійна організація «Благодійний фонд «АВА»

Почавши свою діяльність як команда Робочої групи GLOBSEC з питань комплексного пост-травматичного стресового розладу (К)ПТСР у 2023–2024 роках, експертна мережа БФ «АВА» у 2025 році зросла до понад 30 фахівців у галузях психотерапії, психології, психіатрії, неврології, нейрохірургії, державної політики, військової справи та бойового досвіду, військової історії та права, кінематографії та журналістики, терапії з використанням собак тощо.

На інституціоналізацію БФ «АВА» наприкінці 2024 року надихнула невтомна та енергійна робота GLOBSEC у сфері подолання наслідків психотравм війни (WRT), яку організація здійснює в Україні, підтримуючи відновлення людського капіталу країни як частину більш масштабного завдання - відбудови України після війни.

Наша співпраця з GLOBSEC розпочалась навесні 2023 року, коли багатьох експертів, які пізніше сформували команду БФ «АВА», було запрошено долучитись до щойно створеної Робочої групи GLOBSEC з (К)ПТСР та інших аспектів WRT, щоби надати експертну підтримку і співпрацювати у створенні комплексного аналітичного звіту «Шрами на їхніх душах: ПТСР та ветерани України». Цей успішний проект заклав міцну основу для подальшої системної співпраці.

У 2025 році GLOBSEC офіційно звернувся до БФ «АВА» з пропозицією стати наступником усіх його проектів та активностей у сфері WRT в Україні, визнаючи нашу організацію надійним довгостроковим партнером, спроможним забезпечити їх подальшу реалізацію та розвиток. Для закріплення цієї домовленості влітку 2025 року був підписаний відповідний Меморандум про співпрацю.

Довідково: GLOBSEC – незалежний міжнародний аналітичний центр зі штабквартирою в Братиславі, Словаччина, зобов'язаний сприяти покращенню безпеки, добробуту та стійкості в Європі та у світі. GLOBSEC був першою міжнародною організацією, яка відкрила офіс в Україні у листопаді 2022 року після повномасштабного вторгнення Російської Федерації в Україну в лютому 2022 року.

GLOBSEC відіграє визначну роль в обміні міжнародним досвідом та експертизою у роботі з психічною травмою серед населення України, спричиненою повномасштабним вторгненням РФ.

До найбільш відомих ініціатив GLOBSEC в цій царині належать:

- (1) публікація доповіді «Шрами на їхніх душах», її презентація Президенту України та Першій Леді України у вересні 2023р.;
- (2) здійснення ознайомчих візитів і лекцій, виступів та презентацій фахівців з психіатрії та дитячої травми - британський клінічний психотерапевт Менді Боствік, MProf, MA, MSc, ICCT-D (жовтень 2023 р., квітень 2024 року, березень-квітень 2025 року), американський психіатр, фахівець з дитячого ПТСР та травми професор Ерік Трюпін (вересень 2024 року, вересень 2025 року);
- (3) проведення практичних тренінгів Менді Боствік для професійної аудиторії 31 березня – 1 квітня 2025 року та універсальної аудиторії 3-4 квітня 2025 року;
- (4) презентація нейробіологічної моделі ПТСР на Першій міжнародній науково-практичній конференції «Військові інновації в сучасних війнах» 15-16 квітня 2024 року під патронатом головнокомандуючого ЗСУ.

Безпосередньо у пропонованому проекті будуть брати участь такі експерти БФ «АВА»:

- **Денис Богуш** – військовий лікар, нейропсихолог, невропатолог, рефлексотерапевт, клінічний психолог. Автор оздоровчих методик та психотехнологій, керівник і засновник Bohush Neuro Academy і міжнародного проекту «Козак-характерник», тренер (повна біографія окремою довідкою додається).
- **Юлія Осмоловська** – експерт БФ «АВА», директор Київського офісу GLOBSEC, адміністративний керівник Цільової робочої групи GLOBSEC з питань комплексного ПТСР та нейробіологічної матриці діагностики, лікування та реабілітації ПТСР (з травня 2023р.), старший консультант проекту, практичний

досвід проведення тренінгів з 2018 року; загальна кількість учасників, що пройшли навчання протягом 2018-2025рр. - 1123 особи.

- **Наталія Білик** – експерт БФ «АВА», проектний координатор Київського офісу GLOBSEC, адміністратор проекту. Досвід роботи з організації тренінгів, конференцій та візитів іноземних фахівців - понад 15 років. За роки з початку повномасштабного вторгнення готувала 12 різних заходів цього профілю з загальною кількістю учасників понад 2700 осіб.

Методична та методологічна підтримка проекту забезпечується авторськими програмами тренера Дениса Богуша, які базуються на його власних розробках для курсу «Козак-характерник» в рамках міжнародного курсу «Козак-характерник», авторських методиках, що практично застосовувались в ССО ЗСУ, ГУР МО в бойових умовах та під час підготовки офіцерів-психологів ЗСУ. Також передбачається використання матеріалів з досліджень, покладених в основу науково-публіцистичної авторської книги «Козак-характерник або Таємна наука діда Архипа», опублікованою у 2017 році. До того ж, для проведення цього курсу, що пропонується даним проектом, тренером Денисом Богушем буде підготовлений окремий методологічний посібник для учасників, який буде ґрунтуватися на зазначених вище матеріалах.

Характер даного проекту не передбачає залучення власних матеріально-технічних засобів ГО «СЕНСИ» (за виключенням оплати частини гонорару за модифікацію та адаптацію курсу та методологічних матеріалів і проведення тренінгів Денисом Богушем за 2 заняття (15 % внеску ГО «СЕНСИ» у даний проект власним ресурсом).

**12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проекту** (після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проекту).

Безперечною перевагою цього проекту є те, що він може бути повторюваним як для груп учасників, які пройнуть навчання у пілотному проекті (ведення поглибленого курсу чи курсу вдосконалення), а також для нових груп, які можуть набиратися з числа військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів м. Києва та Київської області. Також наступним етапом у проекті може бути підготовка тренерів з числа військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів, які висловлять таке бажання після проходження першого курсу (таким чином ми отримуємо подвійний соціальний ефект: це персональна психічна реабілітація та соціальна зайнятість ветерана після демобілізації на виконання суспільно-значущої діяльності).

Даний пілотний проект може бути масштабовано для відповідної роботи в інших регіонах і великих регіональних центрах, при цьому буде використано позитивний досвід впровадження та реалізації даного проекту у м. Києві за підтримки КМДА.

Реалізація цього пілотного проекту дозволить ГО «СЕНСИ» та БФ «АВА» апелювати до міжнародних партнерів і організацій з метою отримання додаткового фінансування на:

- 1) продовження цих тренінгів для військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів м. Києва та Київської області, які брали участь у пілотному проекті та/або залучення нових учасників і проведення нових циклів тренінгів у м. Києві та Київській області;

- 2) масштабувати проведення таких тренінгів для військовослужбовців, демобілізованих та ветеранів в інших регіонах та великих регіональних центрах.

13. **Додаткові матеріали**, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт.

До цієї заявки також додається:

- 1) План курсу *Медитації і психотерапія для ветеранів з використанням українських національних практик козаків-характерників*.
- 2) Біографічна довідка тренера Дениса Богуша (включно з посиланнями на окремі публікації та роботи).
- 3) Зведена інформація про досвід реалізації подібних проєктів ГО «Центр громадського розвитку та безпеки – «СЕНСИ».
- 4) Зведена інформація про досвід реалізації подібних тренінгових проєктів БО «Благодійний фонд «АВА» та його окремими експертами.
- 5) Копія Меморандуму про партнерство і співпрацю між ГО «Центр громадського розвитку та безпеки – «СЕНСИ» та БО «Благодійний фонд «АВА».

Керівник громадського об'єднання



(підпис)

*Галюнова Н.О.*

(власне ім'я та прізвище)

**КОШТОРИС ВИТРАТ,  
необхідних для виконання (реалізації) проекту, розробленого громадським  
об'єднанням**

Реєстраційний номер 11

| Порядковий номер            | Стаття витрат                                                                        | Розрахунок витрат |          | Сума коштів місцевого бюджету, гривень | Власний внесок громадського об'єднання, гривень | Загальна сума коштів, гривень |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| Усього витрат за кошторисом |                                                                                      |                   |          |                                        |                                                 |                               |
|                             |                                                                                      | кількість         | ціна     |                                        |                                                 |                               |
| 1                           | Модифікація та адаптація курсу і роздаткових матеріалів враховуючи специфіку проекту | 1                 | 18375,00 | 8875,00                                | 9500,00                                         | 18375,00                      |
| 2                           | Гонорар тренеру                                                                      | 12 зан.           | 38000,00 | 380000,00                              | 76000,00                                        | 456000,00                     |
| 3                           | Друк методичок                                                                       | 50 шт             | 250,00   | 12500,00                               | 0,00                                            | 12500,00                      |
| 4                           | Друк візуальних матеріалів (картин)                                                  | 3 шт              | 3500,00  | 10500,00                               | 0,00                                            | 10500,00                      |
| 5                           | Адміністративні витрати 15%                                                          | 1                 | 72625,00 | 72625,00                               | 0,00                                            | 72625,00                      |
| Усього за статтею           |                                                                                      |                   |          | 484500,00                              | 85500,00                                        | 570000,00                     |

Керівник громадського об'єднання

Головний бухгалтер  
(бухгалтер) громадського об'єднання

(підпис)

(власне ім'я та прізвище)

(підпис)

(власне ім'я та прізвище)