

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	06.10.2025р.
Реєстраційний номер	10
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	44961226
Найменування громадського об'єднання	Громадська організація «Повернись до мирного життя»
Дата реєстрації громадського об'єднання	21.03.2023
Назва проекту	«Коло довіри»: психосоціальна підтримка ветеранів і ветеранок, та членів їхніх родин у м. Київ
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект	Пріоритетним завданням проекту є психологічна підтримка ветеранів та ветеранок, та членів їх сімей, Захисників і Захисниць України та їх сімей.
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	687, 00
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	498, 00
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн	189, 00
Строк виконання (реалізації) проекту	Жовтень-грудень 2025 року
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Скляренко Євген Миколайович, Голова організації ГО «Повернись до мирного життя», 02152, Україна, м. Київ, проспект Тичини Павла, буд. 11 кв. 8

Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Губашова Анна Василівна, координаторка проектів ГО «Повернись до мирного життя», 02152, Україна, м. Київ, проспект Тичини Павла, буд. 11 кв. 8
---	--

Цією заявою підтверджую відсутність фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

Голова організації ГО
«Повернись до мирного
життя»

«6» 10 2025 р.

Євген Скліренко



ОПИС проекту

Реєстраційний номер 10

1. Мета проекту

Метою проекту є надання комплексної психосоціальної та психотерапевтичної допомоги ветеранам і ветеранкам, та членам їхніх родин через створення й проведення груп взаємопідтримки та консультацій на базі «Кабінету довіри» у місті Київ.

Проект спрямований на:

- зниження рівня тривожності, симптомів ПТСР, депресії та залежностей серед ветеранів і їхніх близьких;
- відновлення емоційної стійкості, соціальних зв'язків і довіри;
- створення спільнот взаємопідтримки, які продовжать існування після завершення грантового фінансування;
- формування культури звернення по психологічну допомогу серед ветеранів і жінок, які переживають втрату або тривале очікування.

Таким чином, проект сприятиме покращенню ментального здоров'я, соціальній реінтеграції та підвищенню якості життя ветеранів і членів їхніх сімей.

2. Актуальність проекту

Понад 1,2 мільйона українських військовослужбовців повертаються до цивільного життя, значна частина з них стикається з посттравматичним стресовим розладом, депресією, залежностями або кризами ідентичності.

За оцінками ВООЗ (2024), до 30% ветеранів бойових дій потребують спеціалізованої психологічної допомоги, а від 35 до 45% мають коморбідні стани — ПТСР у поєднанні із зловживанням психоактивними речовинами або агресивною поведінкою.

Окрему групу ризику становлять жінки — матері, дружини та партнерки військових. Вони часто залишаються без підтримки, стикаючись з вигоранням, тривогою, горем, почуттям безсилля та соціальною ізоляцією. Психоемоційна нестабільність у сім'ях ветеранів напряму впливає на процес їх реінтеграції, адаптацію дітей та загальну соціальну згуртованість.

Наявні державні сервіси в Києві не охоплюють усі цільові групи, особливо родини військових і жінок у горі. Формат «Кабінету довіри» ГО «Повернись до мирного життя» показав ефективність як безпечного простору, де ветерани та їхні близькі отримують допомогу від фахівців і рівних за досвідом консультантів.

Проект є актуальним у контексті національної стратегії з розвитку системи ментального здоров'я (Указ Президента №685/2022) та відповідає пріоритетам програм реінтеграції ветеранів.

3. Цільова аудиторія проекту

Головна цільова група:

- ветерани/ки з ПТСР, тривожними, депресивними чи коморбідними розладами;
- ветерани/ки з проблемами залежності (алкогольної, медикаментозної, наркотичної);
- чоловіки та жінки, які переживають кризу після демобілізації або втрату побратимів/посестер.

Додаткова цільова група:

- матері, дружини та партнерки військовослужбовців, які перебувають на фронті;
- матері, дружини та партнерки загиблих військових, які переживають втрату;
- члени родин ветеранів, що потребують навчання ефективній комунікації та підтримці близької людини з ментальними розладами.

Кількісне охоплення:

- щонайменше 150 осіб (орієнтовно 90 жінок і 60 чоловіків) отримають індивідуальні та групові послуги;
- 9 груп взаємопідтримки (по 8–12 учасників кожна);
- 3 нові фасилітатори серед ветеранів і ветеранок будуть підготовлені для подальшої роботи.

Географія: м. Київ (із можливістю участі онлайн для внутрішньо переміщених родин).

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проекту

Короткострокові	Надання мінімум 450 індивідуальних та групових консультацій (орієнтовне охоплення — 150 осіб). Проведення 9 циклів груп взаємопідтримки (3 для матерів та/або дружин військових, 3 для матерів та/або дружин загиблих, 3 «рівний-рівному» для ветеранів/ок із залежностями). Проведення 30 індивідуальних консультацій психіатра та 60 консультацій «рівний-рівному» соціальних працівників. Підготовка 3 нових фасилітаторів груп самопомоги з-поміж ветеранів і ветеранок.
-----------------	--

Довгострокові	- Зниження рівня тривожності та симптомів ПТСР мінімум на 30% серед учасників (за шкалами GAD-7, PCL-5, PHQ-9). - Формування спільнот взаємопідтримки, які продовжують діяти після завершення фінансування. - Підвищення рівня довіри до послуг з ментального здоров'я серед ветеранів та родин (через неформальні мережі взаємопідтримки).																																													
Кількісні показники досягнення	<table><tr><th>№</th><th>Показник</th><th>Опис / Метод вимірювання</th><th>Очікуване значення</th><th>Розбивка / Частота збору</th></tr><tr><td>1.1</td><td>Кількість осіб, які отримали психосоціальні послуги</td><td>Кількість клієнтів, які пройдуть щонайменше 1 індивідуальну консультацію або візьмуть участь у групах підтримки. Дані з журналів обліку послуг.</td><td>150 осіб</td><td>60 чоловіків / 90 жінок. Щомісячно.</td></tr><tr><td>1.2</td><td>Кількість проведених груп взаємодопомоги</td><td>Підрахунок групових сесій, які будуть зафіксовані у звітах психологів.</td><td>9 групових програм (3 для жінок у очікуванні, 3 для матерів та/або дружин загиблих, 3 «рівний-рівному»)</td><td>Групи тривалістю 4–6 зустрічей.</td></tr><tr><td>1.3</td><td>Кількість індивідуальних консультацій психологів</td><td>Записи в журналах надання послуг.</td><td>Мінімум 150 консультацій</td><td>В середньому 3 сесії на клієнта.</td></tr><tr><td>1.4</td><td>Кількість психіатричних консультацій</td><td>Дані лікаря-психіатра з журналу обліку.</td><td>30 консультацій</td><td>20 чоловіків / 10 жінок.</td></tr><tr><td>1.5</td><td>Кількість соціальних консультацій / кейс-менеджментів</td><td>Дані соціальних працівників.</td><td>60 консультацій / супроводів</td><td>Щомісячно, 20 нових клієнтів.</td></tr><tr><td>1.6</td><td>Кількість підготовлених фасилітаторів груп самопомоги</td><td>Кількість ветеранів і ветеранок, які пройдуть навчання та стажування як ведучі груп.</td><td>3 особи</td><td>2 чоловіки / 1 жінка.</td></tr><tr><td>1.7</td><td>Кількість інформаційних матеріалів / публікацій</td><td>Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.</td><td>Не менше 6 публікацій за 3 місяці</td><td>Facebook, Instagram, сайт ГО.</td></tr><tr><td>1.8</td><td>Кількість партнерських установ, залучених до перенаправлення клієнтів</td><td>Підписані меморандуми або зафіксовані випадки переадресацій за результатами реалізації проекту.</td><td>5 організацій</td><td>КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», шпиталі ветеранів, ЦСС.</td></tr></table>	№	Показник	Опис / Метод вимірювання	Очікуване значення	Розбивка / Частота збору	1.1	Кількість осіб, які отримали психосоціальні послуги	Кількість клієнтів, які пройдуть щонайменше 1 індивідуальну консультацію або візьмуть участь у групах підтримки. Дані з журналів обліку послуг.	150 осіб	60 чоловіків / 90 жінок. Щомісячно.	1.2	Кількість проведених груп взаємодопомоги	Підрахунок групових сесій, які будуть зафіксовані у звітах психологів.	9 групових програм (3 для жінок у очікуванні, 3 для матерів та/або дружин загиблих, 3 «рівний-рівному»)	Групи тривалістю 4–6 зустрічей.	1.3	Кількість індивідуальних консультацій психологів	Записи в журналах надання послуг.	Мінімум 150 консультацій	В середньому 3 сесії на клієнта.	1.4	Кількість психіатричних консультацій	Дані лікаря-психіатра з журналу обліку.	30 консультацій	20 чоловіків / 10 жінок.	1.5	Кількість соціальних консультацій / кейс-менеджментів	Дані соціальних працівників.	60 консультацій / супроводів	Щомісячно, 20 нових клієнтів.	1.6	Кількість підготовлених фасилітаторів груп самопомоги	Кількість ветеранів і ветеранок, які пройдуть навчання та стажування як ведучі груп.	3 особи	2 чоловіки / 1 жінка.	1.7	Кількість інформаційних матеріалів / публікацій	Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.	Не менше 6 публікацій за 3 місяці	Facebook, Instagram, сайт ГО.	1.8	Кількість партнерських установ, залучених до перенаправлення клієнтів	Підписані меморандуми або зафіксовані випадки переадресацій за результатами реалізації проекту.	5 організацій	КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», шпиталі ветеранів, ЦСС.
№	Показник	Опис / Метод вимірювання	Очікуване значення	Розбивка / Частота збору																																										
1.1	Кількість осіб, які отримали психосоціальні послуги	Кількість клієнтів, які пройдуть щонайменше 1 індивідуальну консультацію або візьмуть участь у групах підтримки. Дані з журналів обліку послуг.	150 осіб	60 чоловіків / 90 жінок. Щомісячно.																																										
1.2	Кількість проведених груп взаємодопомоги	Підрахунок групових сесій, які будуть зафіксовані у звітах психологів.	9 групових програм (3 для жінок у очікуванні, 3 для матерів та/або дружин загиблих, 3 «рівний-рівному»)	Групи тривалістю 4–6 зустрічей.																																										
1.3	Кількість індивідуальних консультацій психологів	Записи в журналах надання послуг.	Мінімум 150 консультацій	В середньому 3 сесії на клієнта.																																										
1.4	Кількість психіатричних консультацій	Дані лікаря-психіатра з журналу обліку.	30 консультацій	20 чоловіків / 10 жінок.																																										
1.5	Кількість соціальних консультацій / кейс-менеджментів	Дані соціальних працівників.	60 консультацій / супроводів	Щомісячно, 20 нових клієнтів.																																										
1.6	Кількість підготовлених фасилітаторів груп самопомоги	Кількість ветеранів і ветеранок, які пройдуть навчання та стажування як ведучі груп.	3 особи	2 чоловіки / 1 жінка.																																										
1.7	Кількість інформаційних матеріалів / публікацій	Пости в соцмережах, інформаційні статті, буклети.	Не менше 6 публікацій за 3 місяці	Facebook, Instagram, сайт ГО.																																										
1.8	Кількість партнерських установ, залучених до перенаправлення клієнтів	Підписані меморандуми або зафіксовані випадки переадресацій за результатами реалізації проекту.	5 організацій	КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», шпиталі ветеранів, ЦСС.																																										

Якісні показники досягнення	№	Показник	Метод збору / Джерело	Очікуване значення	Період оцінки
	2.1	Покращення психоемоційного стану клієнтів	Порівняння результатів опитувальників PHQ-9, GAD-7, PCL-5 до і після участі у програмі.	Не менше 70% учасників демонструють зниження симптомів тривожності/депресії/ПТСР.	До та після участі в проєкті.
	2.2	Зростання рівня соціальної активності та довіри	Анкетування після участі у групах.	75% учасників відзначають поліпшення соціальних контактів, почуття підтримки та довіри.	Кінець кожного циклу груп.
	2.3	Покращення спроможності справлятися зі стресом	Опитування самовіттування (шкала стресостійкості Connor-Davidson).	60% учасників демонструють підвищення показників стресостійкості.	Після завершення проєкту.
	2.4	Рівень задоволеності послугами проєкту	Онлайн- або письмове опитування клієнтів (анонімно).	90% учасників задоволені якістю допомоги.	Після завершення проєкту.
	2.5	Якість міжособистісних відносин у сім'ях ветеранів	Якісні інтерв'ю з родинами (до/після).	Не менше 50% сімей відзначають зменшення конфліктності.	Після завершення проєкту.
	2.6	Зміцнення мережі взаємопідтримки	Моніторинг продовження зустрічей груп після завершення фінансування.	Щонайменше 2 групи продовжують діяльність на волонтерських засадах.	Через 1 місяць після завершення проєкту.

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків)

5. Учасники виконання (реалізації) проекту

Порядк овий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок
1	Групи взаємопідтримки для матерів та/або дружин, які чекають чоловіків з фронту (3 групи)	30	2 (2)	5 (5)
2	Групи для матерів та/або дружин загиблих ветеранів (3 групи)	30	3 (3)	4 (4)
3	Групи «рівний-рівному» для ветеранів з ПТСР, залежностями та коморбідними розладами (3 групи)	30 (5)	10 (2)	10 (4)
4	Індивідуальні психологічні консультації (ветерани, члени родин)	150 (90)	20 (5)	30 (20)
5	Консультації психіатра та соціальний супровід	20 (8)	6 (1)	2 (1)
6	Навчання фасилітаторів груп самопомогі серед ветеранів і ветеранок	3 (1)	1 (0)	1 (0)

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проекту)

Загальна кількість унікальних учасників — 150 осіб, у тому числі:

- щонайменше 90 жінок, з яких основна частина — матері та дружини/партнерки, які чекають чоловіків з фронту, та матері і вдови загиблих військовослужбовців;
- орієнтовно 30 учасників з інвалідністю, переважно — ветерани/ки з бойовими травмами;
- орієнтовно 20 учасників — внутрішньо переміщені особи, з них більшість жінки, які тимчасово проживають у м. Київ після евакуації з прифронтових регіонів.

Більшість заходів проводитимуться в офлайн-форматі на базі Кабінету довіри (м. Київ), частково — онлайн (для ВПО та учасників з обмеженою мобільністю, в т.ч. індивідуальні консультації).

7. План виконання (реалізації) проекту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Етап 1: Організаційний	Підготовка до реалізації	• Укладання договорів • Підготовка приміщення кабінету довіри • Розробка розкладу груп	Жовтень 2025	• Губашова Анна, координаторка проекту • Прищепа Юлія, фінансова менеджерка
Етап 2: Інформування учасників та формування груп	Залучення учасників груп	• Інформаційна кампанія через соцмережі, партнерські шпиталі, ветеранські організації • Формування груп взаємодопомоги • Збір потреби в індивідуальних консультація	Жовтень-листопад 2025	• Губашова Анна, координаторка проекту • Медведева Валерія, комунікаційна менеджерка
Етап 3: Проведення груп та індивідуальних консультацій, соц.супровід	Безпосереднє надання послуг	• Проведення груп взаємодопомоги для матерів і дружин/партнерок військових • Проведення груп взаємодопомоги для матерів і дружин/партнерок загиблих	Листопад-грудень 2025	• 5 психологів • Дук Аліна, лікар-психіатр • 3 соціальних працівників

		військових • Проведення груп за принципом «рівний-рівному» • Надання індивідуальних консультацій психіатра та психологів проекту • Консультації психіатра і соціальний супровід у зв'язку з залежністю		(повний перелік фахівців буде уточнено перед початком проекту)
Етап 4: Моніторинг та оцінка	Аналіз ефективності	• Тестування учасників за шкалами GAD-7, PCL-5, PHQ-9 після участі в проекті • Підсумкове опитування • Підготовка фінального звіту за результатами проекту	Грудень 2025	• Губашова Анна, координаторка • Дук Аліна, лікар-психіатр

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проекту (зазначаються найменування засобів масової інформації, веб-сайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості)

- Публікації у Facebook та Instagram сторінках ГО «Повернись до мирного життя» (2-3 публікації на місяць):
 - <https://www.facebook.com/mirne.zhittya>
 - https://www.instagram.com/povernis_do_mirnogo_zhittya/
- Інформаційні повідомлення в каналах комунікації партнерських організацій (КНП «Психіатрія», «Соціотерапія», військові госпіталі).
- Короткі історії учасників (з їхньої згоди) — серія постів «Історії сили» на веб-сайті організації <https://pdmg.org.ua/> та в соціальних мережах (зазначені вище).
- Підсумковий прес-реліз і презентація результатів у січні 2026 року на веб-сайті та в соціальних мережах організації.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проекту)

№	Найменування юридичної особи	Адреса, контактна інформація	Контактна особа / посада	Спосіб участі	Заходи, що виконуються в межах проекту	Ресурси, що надаються
1	КНП «Київський	03115, м. Київ,	Олександр	Партнерська	Інформування	Приміщення

	міський клінічний госпіталь ветеранів війни»	вул. Пуща-Водиця, 20; тел.: (044) 431-04-10	Іванович Кравченко, заступник директора з медичної частини	участь у скеруванні клієнтів	ветеранів про послуги проєкту, направлення клієнтів з ПТСР на консультації до «Кабінету довіри»	для інформаційних зустрічей, сприяння у роботі з ветеранами, що перебувають на лікуванні
2	КНП «Психіатрія» м. Кисва	04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 103; тел.: (044) 468-48-75	д-р мед. наук Олена Сергіївна Бондар, завідувач відділення кризових станів	Партнерство у консультуванні клієнтів з тяжкими станами	Надання консультативної допомоги у складних клінічних випадках, можливість госпіталізації при необхідності	Медичний персонал для супроводу, методична підтримка психіатра проєкту
3	КМНКЛ «Соціотерапія» (Київська міська наркологічна лікарня)	03045, м. Київ, вул. Кирилівська, 123; тел.: (044) 468-42-18	Тетяна Михайлівна Яремчук, завідувач консультативно го відділення	Співпраця у напрямку роботи з ветеранами, які мають залежності	Прийом клієнтів, які потребують детоксикації або наркологічного лікування, подальше скерування до «Кабінету довіри»	Консультативна допомога, доступ до лікувальної інфраструктури
4	Центр психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України	04075, Пуща-Водиця, 7-ма лінія м, Київ, (044) 401 8126	Ірина Володимирівна Козир, координатор програм реабілітації	Методична співпраця, навчання персоналу	Проведення майстер-класів та супервізій для психологів і соціальних працівників проєкту	Навчальні матеріали, тренінгові програми, участь фахівців як тренерів
5	Київський міський центр соціальних служб (КМЦСС)	01001, м. Київ, вул. Хрещатик, 44-Б; тел.: (044) 278-62-50	Світлана Вікторівна Гончаренко, заступниця директора	Координація соціального супроводу родин ветеранів	Спільна робота у випадках, що потребують соціальної допомоги, залучення родин до програм підтримки	Соціальні працівники для спільних кейсів, інформаційна підтримка
6	ГО «Вільна зона»	01033, м. Київ, вул. Жилинська, 97; тел.: +38 050 471 28 66	Марія Андріївна Власенко, виконавча директорка	Громадський партнер	Обмін досвідом, проведення спільних інформаційних заходів для ветеранів із	Комунікаційна підтримка, доступ до власних мереж ветеранів

					залежністю, залучення фахівців як тренерів	
7	ГО «Український інститут практичної адиктології»	04071, м. Київ, вул. Нижній Вал, 15; тел.: +38 067 341 55 80	Павло Сергійович Кравцов, директор	Освітнє партнерство	Надання методик кризового консультування, супервізії психологів і фасилітаторів груп «рівний-рівному»	Методичні матеріали, доступ до тренінгових програм та експертної підтримки

Всі зазначені організації мають офіційні домовленості або попередні партнерські відносини з ГО «Повернись до мирного життя». Їхня участь забезпечує мультидисциплінарний підхід: медичний, психологічний, соціальний і освітній компоненти. Участь партнерів не потребує додаткового фінансування з бюджету проекту, однак значно підсилює ефективність і сталість результатів.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проекту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

Фінансування проекту за кошти місцевого бюджету:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Послуги координатора проекту	місяць	25 000,00	75 000,00
2	Послуги фінансового менеджера проекту	місяць	15 000,00	45 000,00
3	Послуги лікаря-психіатра	місяць	21 000,00	42 000,00
4	Послуги психологів (5 осіб)	місяць	105 000,00	210 000,00
5	Послуги соціальних працівників консультантів «рівний-рівному» (3 особи)	місяць	63 000,00	126 000,00
	Разом	-	229 000,00	498 000,00

Послуги персоналу проекту (координатора, фінансового менеджера, лікаря-психіатра,

психологів, соціальних працівників) становлять 72% від загального бюджету проєкту. Вартість послуг залучених фахівців визначена на основі планового залучення кожного фахівця в межах проєкту:

- адміністративний персонал - 3 місяці (Етапи 1-4 Плану виконання проєкту);
- психіатр, психологи та соціальні працівники — 2 місяці залученості (Етап 3 Плану виконання проєкту).

Фінансування проєкту за рахунок власного внеску:

№	Стаття витрат	Одиниця виміру	Розрахункова вартість за одиницю, грн.	Загальна сума фінансування, грн.
1	Оренда офісу для персоналу проєкту та проведення заходів	місяць	43 000,00	129 000,00
2	Обладнання для групових занять на 12 учасників (каремати для тілесної терапії)	одиниць	2 500,00	30 000,00
3	Послуги комунікаційного менеджера	місяць	10 000,00	30 000,00
	Разом	-	55 500,00	189 000,00

Всі витрати відповідають середньоринковим тарифам м. Києва та принципу економного використання коштів.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Колектив організації складається з фахівців з ментального здоров'я, психологічної та фізичної реабілітації, соціальної роботи, а також з ветеранів російсько-української війни, які на своєму досвіді розуміють потреби та проблеми, з якими стикаються українці.

Постійна команда організації включає наступних фахівців:

- Скляренко Є.М. — Голова організації. Освіта: психологія. Досвід роботи в сфері надання психологічних та соціальних послуг більше 15 років. Досвід на керівних посадах більше 10 років. Ветеран, учасник бойових дій. Здійснює загальне керівництво організацією, координацію співпраці з донорськими та

партнерськими організаціями, представництво організації на робочих зустрічах, круглих столах, конференціях тощо.

- Терих К.М. — Фахівчиня з моніторингу та оцінки. Освіта: соціальна робота. Досвід роботи у сфері громадського здоров'я понад 9 років. Досвід роботи МіО понад 5 років. Здійснює ведення проєктної документації, моніторинг кількісних та якісних показників за проєктами, формування та надання звітності.
- Губашова В.В. — Координаторка проєктів. Освіта: соціальна педагогіка, соціальна робота. Більше 10 років досвіду роботи в неурядовому секторі та державних установах. Здійснює загальне керівництво проєктами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проєктів.
- Семенов А.В. — Координатор проєктів. Освіта менеджмент, психологія. Досвід роботи координатором проєктів (сфера надання соціальних, психологічних, медичних послуг уразливим групам) понад 15 років. Здійснює загальне керівництво проєктами, забезпечує координацію надання послуг клієнтам, контроль та моніторинг виконання робочого плану, індикаторів, використання бюджету проєктів.
- Прищепа Ю.А. — Фінансова менеджерка. Освіта: фінанси. Досвід роботи бухгалтеркою/фінансисткою понад 15 років. Здійснює ведення бухгалтерської діяльності за проєктами, нарахування гонорарів та відповідних виплат, організацію тендерів та проведення закупівель, аналіз стану, руху і цільового використання фінансових коштів за проєктами, підготовку та подання фінансової звітності в межах проєктів.
- Дук А.В. — Лікарка-психіатриня. Досвід роботи понад 5 років. В тому числі з ПТСР, залежностями, суїцидальними розладами. Здійснює збір анамнезу, діагностику, консультування, призначення та корекцію препаратів клієнтам організації, ведення проєктної документації.
- Проценко Б.О. — Психолог. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи понад 10 років. В тому числі з хімічнозалежними, військовослужбовцями, ветеранами з ПТСР/іншими психічними розладами. Ветеран, учасник бойових дій, нагороджений медаллю «Честь. Слава. Держава.», відзначено нагрудним знаком «За сприяння обороні Києва». Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.
- Олійник С. — Психологиня. Спеціалізація КПТ, логотерапія. Досвід роботи: з пораненими бійцями, з родинами, що втратили близьких на війні, ПТСР, розлади адаптації, тривога та панічні атаки, горе втрати, горювання під час невизначеної втрати, втрата сенсу життя, кризи і травми. Розробила програму психологічного супроводу ветеранів на їх шляху реінтеграції до цивільного життя під назвою «Прив'яжи свій віз до зірки», що побудована за логотерапевтичною концепцією. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапію, ведення проєктної документації.
- Третяк Ю. — Психологиня. Досвід роботи: понад 10 років. Дійсна членкиня УСП, НПА, Дивізіону «Адиктологія». Досвід роботи з адикціями, ПТСР,

тривожними, депресивними розладами. В тому числі з військовослужбовцями, ветеранами. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапії, ведення проєктної документації.

- Поліщук М. — Психологиня. Спеціалізація: КПТ. Досвід роботи: понад 7 років. Дійсна членкиня УСП. Досвід роботи з адикціями, ПТСР, тривожними, депресивними розладами. В тому числі з військовослужбовцями, ветеранами. Здійснює проведення психодіагностики, індивідуальне консультування, групову психотерапії, ведення проєктної документації.
- Лобода В. — Соціальний працівник. Ветеран, учасник бойових дій. Курс «Школа кризового консультування та травмафокусованої терапії» ГО «Український інститут практичної адиктології», модуль навчання «Застосування протоколів роботи з кризовими станами» на базі ДЗ «Центр психічного здоров'я та реабілітації ветеранів «Лісова Поляна» МОЗ України», навчання консультування за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний - рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
- Тищенко Є. — Соціальний працівник. Ветеран. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.
- Петренко В. — Соціальний працівник. Ветеран з пораненням. Досвід роботи аутріч працівником, кейс-менеджером у сфері громадського здоров'я понад 5 років. Навчання консультуванню за принципом «рівний-рівному». Здійснює візити у локації концентрації цільової групи для надання інформації щодо послуг проєктів, інформаційне консультування, консультування за принципом «рівний рівному», організацію груп самопомоги, супровід ветеранів до інших профільних державних та неурядових організацій відповідно до потреб клієнтів.

ГО «Повернись до мирного життя» має сталу кадрову, технічну та методичну базу для реалізації проєкту «Коло довіри» на базі діючого кабінету довіри в м. Києві (ст.м. Палац Спорту), а також готова масштабувати діяльність в інших районах міста за наявності відповідних приміщень.

Серед основних активностей в межах проєкту наступні:

- Захід 1. Організаційна підготовка та управління проєктом. Ресурси: адміністративна команда ГО із досвідом управління міжнародними грантами,

- офісна техніка (ноутбуки, принтер-сканер-копір, офісна телефонія, інтернет-мережа). Методичне забезпечення: шаблони технічних завдань, форми звітності, чек-листи моніторингу, затверджені внутрішніми політиками ГО.
- Захід 2. Інформаційна кампанія та залучення учасників. Матеріально-технічне забезпечення: друкована продукція (листівки, буклети, плакати тощо); сторінки ГО у Facebook, Instagram, сайт www.pdmg.org.ua, власне фото- та відеообладнання для запису коротких відео-історій учасників проекту, партнерські канали поширення через Київський міський госпіталь ветеранів, «Соціотерапію», ЦСС. Методичне забезпечення: розроблені інформаційні повідомлення з безпечною термінологією («як звернутися по допомогу», «де отримати підтримку», «навички саморегуляції» тощо).
 - Захід 3. Проведення груп взаємопідтримки. Матеріально-технічна база: «Кабінет довіри» ГО — безпечне адаптоване приміщення (2 кімнати для групової роботи, 1 кімната для індивідуальних сесій, зона очікування, санітарна кімната, безбар'єрний доступ); меблі для групових занять, мультимедійний екран, ноутбук, акустика, набір для арт-терапії (папір, фарби, пластилін); витратні матеріали (канцелярія, чай-кава, вода, роздаткові матеріали). Кадрове забезпечення: психологи з досвідом роботи з ветеранами, ПТСР, горем і втратами; психіатр для медичного супроводу клієнтів, які потребують медикаментозної підтримки; соціальні працівники-ветерани для роботи «рівний-рівному». Методичне забезпечення: програма груп «рівний-рівному» (адаптована з моделей VA Peer-to-Peer USA); модуль «Підтримка у втраті» для матерів і жінок загиблих (розроблений на основі логотерапії В. Франкла); протоколи кризового втручання та профілактики залежностей (рекомендації ВООЗ, DSM-5).
 - Захід 4. Індивідуальні консультації психолога та психіатра. Матеріально-технічна база: кабінет для конфіденційної роботи (звукоізоляція, комфортні умови, доступність для маломобільних осіб); електронна база обліку клієнтів із дотриманням конфіденційності (шифрування даних). Методичне забезпечення: стандартизовані опитувальники PHQ-9, GAD-7, PCL-5 для оцінки динаміки; методичні матеріали КПТ, логотерапії, кризового втручання; розроблені індивідуальні плани роботи (інтегровані психотерапевтичні підходи).
 - Захід 5. Навчання фасилітаторів груп самодопомоги. Матеріально-технічна база: навчальна кімната Кабінету довіри, мультимедійне обладнання; навчальні матеріали (методички, роздаткові буклети, сертифікати). Методичне забезпечення: програма підготовки фасилітаторів «Рівний-рівному: групова динаміка та підтримка»; супервізійна підтримка після навчання (раз на місяць).
 - Захід 6. Моніторинг, оцінка та фінальна презентація. Матеріально-технічна база: ноутбуки, програми для обробки даних (Excel, Google Forms); презентаційні матеріали, екран, проектор для підсумкової зустрічі. Методичне забезпечення: стандартизовані індикатори (кількісні та якісні); стандартизовані форми звітності, фінальний аналітичний звіт із показниками ефективності (кількість учасників, динаміка змін за шкалами, рівень задоволеності).

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проекту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проекту.

Після завершення фінансування організація продовжить роботу груп на частково за кошти інших проектів та на волонтерських засадах (щонайменше 2 групи на місяць).

Підготовлені фасилітатори груп самодопомоги зможуть самостійно підтримувати коло взаємодопомоги.

Розроблена модель «Коло довіри» буде представлена до міського Центру ментального здоров'я для інтеграції у муніципальні сервіси.

Розуміючи, що зміни, які розпочинаються під час проекту, потребують підтримки у повсякденному житті, організація забезпечує наступні формати післяпроектного супроводу:

- Групи психологічної підтримки онлайн: регулярні зустрічі для обговорення стану, викликів і закріплення навичок;
- Індивідуальні консультації з психологами організації (за потреби) – 4 консультації онлайн або офлайн протягом місяця після завершення проекту;
- Доступ до матеріалів групових занять (презентації, нагадування про техніки саморегуляції, арт-завдання тощо);
- Рекомендації для подальшої терапії — включно з контактами EMDR-фахівців, кризових центрів або груп для ветеранів у регіонах проживання;
- Можливість повторної участі в наступних модулях або поглиблених програмах (наприклад, сімейні ретрити, тематичні вишколи зі стрес-менеджменту тощо).

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проект.

Громадська організація «Повернись до мирного життя» було створена ветеранами та ініціативною групою фахівців з ментального здоров'я з метою допомоги людям постраждалим від російської військової агресії. За період роботи з 2023 року дотепер надано послуги з ментального здоров'я та соціального супроводу більше ніж 3000 ветеранам\кам та їх близьким.

Досвід організації в реалізації проектів для ветеранів/ок та членів їх сімей:

- Жовтень 2023 — листопад 2024 був реалізований проект «Розширення доступу до комплексної психосоціальної реабілітації для осіб з ментальними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проекту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує РАСТ. Завдяки проекту 378 ветеранів та цивільних осіб, які зазнали ментальних травм внаслідок війни, пройшли курс психотерапевтичної реабілітації. 82% клієнтів

повідомили про покращення якості життя та психоемоційного стану після отримання послуг.

- З 2024 по 2026 у співпраці з ГО «Вільна Зона» за підтримки МБФ «Відродження» реалізується проект «Наші люди всюди: розбудова системи підтримки ветеранів та колишніх військовослужбовців в установах покарань ДКВС України». В рамках проекту надано понад 2000 психотерапевтичних консультацій ув'язненим ветеранам, створено навчальні модулі для підготовки консультантів за принципом «рівний – рівному», проводиться навчання майбутніх консультантів.
- З грудня 2024 розпочався проект «Розширення доступу до послуг ПЗПСП для осіб з психічними травмами, пов'язаними з війною в Україні» за підтримки проекту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує Пакт. Мета якого є забезпечення психосоціальної та психотерапевтичної допомоги для 900 ветеранів/родичів військових, які пережили кризові події внаслідок війни. Внаслідок зупинки фінансування USAID, з квітня по червень 2025 проект реалізується в обмеженому форматі за підтримки БФ «Нова Юкрейн».
- З 15 вересня 2025 року стартував проект «Надання психосоціальної підтримки ветеранам та членам їх родин» за підтримки проекту GIZ Ukraine «Гендерно-чутливі підходи до ментального здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», який фінансується урядом Німеччини. В рамках реалізації проекту протягом жовтня-листопада планується надання послуг психосоціальної реабілітації для ветеранів, які мають гостро виражений ПТСР та інші ментальні розлади, зокрема, хімічну залежність, та їх близьких шляхом організації психологічних ретритів в Карпатському регіоні.

В ГО «Повернись до мирного життя» відпрацьована схема аутріч роботи в рамках якої соціальні працівники ветерани проводять інформаційні заходи для людей, які потребують допомоги щодо адаптації в цивільному житті і скеровують їх до послуг проектів. Згідно з досвідом роботи такі заходи є найбільш ефективними, адже ветерани в загострених психоемоційних станах мають високий рівень довіри та сприйняття інформації від людини з аналогічним досвідом.

Голова організації ГО
«Повернись до мирного
життя»

Євген Складенко

«10» 10 2025 р.



**КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проекту, розробленого громадським
об'єднанням**

Реєстраційний номер *10*

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					498 000,00	189 000,00	687 000,00
		Одиниця виміру	Кількість одиниць	Розрахункова вартість за одиницю, гривень			
Матеріально-технічне забезпечення							
1.	Оренда офісу для персоналу проєкту та проведення заходів	місяць	3	43 000,00		129 000,00	129 000,00
	Обладнання для групових занять на 12 учасників (кармати для тілесної терапії)	одиниця	12	2 500,00		30 000,00	30 000,00
	Усього за статтею				0,00	159 000,00	159 000,00
Винагороди персоналу проєкту							
2.	Послуги комунікаційного менеджера	місяць	3	10 000,00		30 000,00	30 000,00
	Послуги координатора проєкту	місяць	3	25 000,00	75 000,00		75 000,00

Додаток 3

Послуги фінансового менеджера проекту	місяць	3	15 000,00	45 000,00		45 000,00
Послуги лікаря-психіатра	місяць	2	21 000,00	42 000,00		42 000,00
Послуги психологів (5 осіб)	місяць	2	105 000,00	210 000,00		210 000,00
Послуги соціальних працівників консультантів «рівний-рівному» (3 особи)	місяць	2	63 000,00	126 000,00		126 000,00
Усього за статтею				498 000,00	30 000,00	528 000,00

Голова організації
ГО «Повернись до мирного життя»



Євген Скляренко

Фінансова менеджерка
ГО «Повернись до мирного життя»

Юлія Прищеп