

Заява про участь у конкурсі

Дата реєстрації заяви	01.10.2025
Реєстраційний номер	1
Код громадського об'єднання згідно з СДРІНОУ	44472307
Найменування громадського об'єднання	ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ АСОЦІАЦІЯ БУГУРТНОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ
Дата реєстрації громадського об'єднання	26.11.2021
Назва проекту	Сила відновлення: бугуртні тренування та майстеркласи для ветеранів
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект	Фізична та спортивна реабілітація осіб з інвалідністю внаслідок війни
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	589.0
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	500.0
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн	89.0
Строк виконання (реалізації) проекту	Жовтень-грудень 2025
Прізвище та ім'я керівника громадського об'єднання, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Кречет Олена Анатоліївна, Україна, 01032, місто Київ, вул. Саксаганського, будинок 121, квартира 85

Прізвище та ім'я керівника проєкту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Кречет Олена Анатоліївна, Україна, 01032, місто Київ, вул. Саксаганського, будинок 121, квартира 85. +380
---	---

Цією заявою підтверджую відсутність фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

До громадського об'єднання не було застосовано заходів впливу.

Голова правління
ГО «Асоціація бугуртного
спорту в Україні»



Кречет О.А.

Дата подання 01.10.2025

ОПИС проекту

Ресстраційний номер

1

1. Мета проекту

Мета проекту: створення безпечного та підтримуючого простору для ветеранів у процесі фізичної та психологічної реабілітації через регулярні бугуртні тренування, інтерактивні майстеркласи та освітні лекції.

Основні заходи:

- **Регулярні тренування** – 2 рази на тиждень
- **Майстеркласи** – інтерактивні заняття з використанням елементів живої історії.
- **Лекційні заходи** – проведення **4 лекцій зі справжньої української історії** з метою підтримки внутрішніх сенсів та опору у житті ветеранів. Тематика лекцій буде спрямована на історію військових традицій України: приклади стійкості та відновлення у національній історії; культурну спадщину як ресурс для психологічної підтримки; сучасні виклики та місце ветерана в історичному контексті.
- **Закупівля дрібного спортивного інвентарю** – легкі тренувальні мечі, щити, шоломи, захисні рукавички тощо.

2. Актуальність проекту

Пацієнти КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги» часто перебувають на лікуванні протягом тривалого періоду – від кількох тижнів до чотирьох місяців. У цей час вони значну частину доби проводять у палатах, що може спричиняти відчуття ізоляції, втрати мотивації та психологічну втомленість. Тому надзвичайно важливо наповнювати їхнє перебування активними, змістовними та розвивальними практиками.

Реабілітаційний процес повинен починатися вже «з лікарняного ліжка»: навіть на етапі перебування в закладі ветерани мають отримувати можливість для безпечних фізичних вправ і рухової активності. Бугуртні тренування, адаптовані до стану учасників, стають не лише засобом фізичної віднови, а й джерелом командної взаємодії, підвищення впевненості у власних силах та мотивації до подальшого життя.

У той час, коли ветерани перебувають у лікарні й мають багато вільного часу, є унікальна можливість працювати також із їхнім світоглядом та відновленням сенсів. Лекції зі справжньої української історії та майстеркласи, що поєднують рух і культурний контекст, допомагають відчутти власну значущість у тязі національних традицій, формують психологічні опори та долають внутрішню ізоляцію.

Таким чином, проєкт поєднує фізичну реабілітацію з культурно-освітнім компонентом, надаючи ветеранам комплексну підтримку саме тоді, коли вони найбільше її потребують.

3. Цільова аудиторія проєкту

Основна аудиторія:

ветерани та військовослужбовці, які перебувають на лікуванні та реабілітації у КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги»;
пацієнти закладу, що знаходяться на тривалому лікуванні (до 4 місяців) і потребують фізичної активності та змістовного проведення часу.

Додаткова аудиторія:

родини ветеранів, які долучаються до освітніх і культурних заходів;
медичний та реабілітаційний персонал, що отримує інноваційний досвід залучення пацієнтів до активних практик;
громада міста, яка завдяки публікаціям у ЗМІ та соціальних мережах ознайомлюється з ефективними моделями ветеранської реабілітації.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

Короткострокові	- проведено регулярні побутові тренування (двічі на тиждень) з охопленням щонайменше 40 ветеранів; - проведено 8 інтерактивних майстеркласів з елементами живої історії та адаптивних фізичних вправ; - організовано 4 лекції з української історії, що допомагають формувати внутрішні сенси та опори; - забезпечено ветеранів дрібним спортивним інвентарем для тренувань; - створено безпечний простір у медичному закладі для фізичної активності та соціальної взаємодії.
-----------------	--

Довгострокові	- сформовано стійку групу ветеранів, які регулярно займаються спортом у рамках програми реабілітації; - підвищено рівень психологічної стійкості та соціальної інтеграції учасників; - створено модель поєднання фізичної активності та освітніх заходів, яку можна масштабувати на інші медичні та реабілітаційні центри України; - сформовано позитивний приклад для родин ветеранів та громадськості щодо можливостей відновлення й активного життя після служби.
Кількісні показники досягнення	- не менше 16 тренувальних занять (2 рази на тиждень); - 8 майстеркласів; - 4 лекції з української історії; - 40 учасників-ветеранів (не менше 10% жінок);
Якісні показники досягнення	- зниження рівня ізоляції та апатії серед ветеранів під час тривалого лікування; - формування відчуття єдності, підтримки та приналежності до спільноти; - зростання психологічної стійкості завдяки поєднанню фізичної активності та освітнього контенту; - підвищення уваги до потреб ветеранів серед медичної спільноти та громади.

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків)

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок 0/0
1	Регулярні бугуртні тренування (2 рази на тиждень)	40/ 4	10/ 0	
2	Інтерактивні майстеркласи (8 занять)	40/ 4	10/ 0	0/ 0
3	Лекції з української історії (4 заходи)	40/ 4	10/ 0	0/ 0

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією проєкту)

У межах реалізації проєкту планується охопити **щонайменше 40 ветеранів**, які перебувають на лікуванні та реабілітації у КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги».

Додатково завдяки інформаційній роботі та залученню до лекційних і майстеркових заходів користь від проєкту отримають члени родин ветеранів та медичний персонал закладу (орієнтовно ще 20–30 осіб).

Загальне охоплення: щонайменше 60 осіб.

7. План виконання (реалізації) проєкту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійсненні етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посяда)
Підготовчий етап	Сформувати команду та ресурсну базу	Узгодження з адміністрацією КНП, підбір тренерів і лекторів, закупівля дрібного спортивного інвентарю	1-й тиждень	Кречет Олена, координаторка проєкту
Регулярні тренування	Започаткувати програму фізичної реабілітації	Проведення бугуртних тренувань двічі на тиждень (усього не менше 16 занять), адаптованих до фізичного стану учасників	2- 8 тиждень	Дудник Денис, тренер

Майстеркласи	Надати інтерактивні практики для ветеранів	Проведення 8 майстеркласів з елементами живої історії та адаптивних вправ	2-8 тиждень	Симоненко Ольга, менеджер
Лекційні заходи	Сформувати сенсову та освітню підтримку	Організація 4 лекцій з української історії для ветеранів	2-8 тиждень	Симоненко Ольга, менеджер
Підсумковий етап	Зафіксувати результати та підготувати до продовження	Підготовка фото- та відеозвіту, збір відгуків, поширення у ЗМІ та соцмережах; формування плану продовження програми на наступні місяці	8-й тиждень	Дана Мурзова, комунікаційниця

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проекту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості)

Інформування громадськості про хід і результати проекту здійснюватиметься за допомогою таких каналів і методів:

- **Сторінки громадської організації в соціальних мережах** (Facebook, Instagram) – регулярні публікації про підготовку, перебіг і результати тренувань, майстеркласів та лекцій.
- **Засоби масової інформації** – поширення прес-релізів через ветеранські та громадські медіа, співпраця з міськими інформаційними ресурсами (зокрема, Київський міський центр допомоги учасникам АТО).
- **Партнерські організації** – обмін інформацією через їхні комунікаційні канали (розсилки, сторінки в соцмережах).
- **Презентаційні матеріали** – друк банера та роздаткових матеріалів для інформування безпосередньо в закладі, серед пацієнтів і відвідувачів.

Строки та методи інформування:

- анонсування старту програми – на першому тижні реалізації проекту;
- регулярні оновлення про перебіг;
- проміжний звіт – наприкінці першого місяця;
- підсумкова інформаційна кампанія – після завершення 2-місячного циклу (публікація фото- та відеозвітів, статей у ЗМІ, збір відгуків).

Особливий акцент буде зроблено на тому, що цей проект є **пілотним** і закладає основу для довгострокової програми реабілітації.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконуватимуть, які ресурси надає для реалізації проекту)

КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги»

- **Спосіб участі:** надання приміщень для проведення тренувань, майстеркласів та лекцій, безпосереднє залучення учасників проекту (ветеранів, які перебувають на лікуванні та реабілітації).

Київський міський центр допомоги учасникам АТО

- **Спосіб участі:** інформаційна підтримка проєкту, поширення інформації серед ветеранської спільноти, допомога у налагодженні зв'язків з громадськими організаціями.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

1. Послуги з адміністративного супроводу проєкту

Необхідні для координації всієї діяльності, організації графіків тренувань, взаємодії з лікарнею та учасниками. Два місяці охоплюють увесь цикл реалізації проєкту.

2. Послуги бухгалтера

Залучаються на 2 місяці для ведення фінансового обліку, підготовки звітності, забезпечення прозорого використання коштів і коректного оформлення документів.

3. Послуги тренера (тренер 1)

Передбачено 16 занять. Один із двох тренерів забезпечує проведення тренувального процесу для учасників із різними потребами.

4. Послуги тренера (тренер 2)

Також 16 занять. Другий тренер є обов'язковим, оскільки серед учасників є люди на кріслах та з ампутаціями, які потребують індивідуальної уваги й допомоги. Це гарантує безпечність і доступність занять для всіх ветеранів незалежно від стану здоров'я.

5. Послуги комунікаційного менеджера

2 місяці роботи потрібні для інформування учасників, взаємодії з медіа, підготовки матеріалів про перебіг і результати проєкту.

6. Послуги з проведення майстер-класів (12 занять)

8 заходів спрямовані на інтеграцію ветеранів у соціальне життя через творчі та спортивні активності. Кількість визначена оптимально для досягнення ефекту реабілітації та залучення.

7. Послуги з проведення лекційних заходів з використанням реквізиту

4 лекції з демонстраційними матеріалами допомагають учасникам краще розуміти техніку безпеки, історичний і культурний контекст занять.

8. Тренувальний меч (10 шт.)

Закупівля здійснюється відповідно до існуючого запиту: під час вже проведених тренувань виявлено нестачу інвентарю. Десять мечів забезпечать можливість одночасного заняття групи учасників та створять резерв для заміни зношеного спорядження.

9. Тренувальний щит (10 шт.)

Кількість визначена на основі реальної потреби, що виникла під час занять у лікарні. Додаткові щити потрібні для повноцінного групового тренування ветеранів.

10. Тренувальний шолом (10 шт.)

Безпечне проведення тренувань потребує повного комплекту шоломів. Визначена кількість сформована на основі досвіду проведення занять і нестачі індивідуального захисного спорядження.

11. Захист корпусу (10 шт.)

Необхідний для мінімізації ризику травм. Кількість узгоджена з реальним дефіцитом захисного спорядження, який виявився під час вже проведених занять.

12. Захист рук (10 шт.)

Закупівля передбачена відповідно до існуючої потреби: у наявності є недостатня кількість комплектів, що унеможливило безпечне тренування всієї групи.

13. Захист ніг (10 шт.)

Кількість визначена на підставі фактичної нестачі під час тренувань. Забезпечить повний захист усіх учасників групи.

14. Захист паху (10 шт.)

Розраховано відповідно до реального запиту. Закупівля потрібна для формування повного базового комплекту безпеки кожного учасника.

15. Захист кулаку (10 шт.)

Потреба у закупівлі визначена практичним досвідом занять: наразі існує дефіцит цього виду захисту. Додаткові комплекти дозволять підвищити безпеку й ефективність тренувань.

16. Рукавиці підшитові (10 пар)

Кількість сформована відповідно до запиту тренерів, які вже працюють із групами. Виявлено нестачу цього виду спорядження для одночасного використання всіма учасниками.

17. Аптечка спортивна з заморозкою (1 шт.)

Закупівля передбачена відповідно до специфічних потреб тренувального процесу. У лікарні є медикаменти та базові медичні засоби, однак для забезпечення безпеки під час фізичних навантажень необхідна саме спортивна аптечка з охолоджуючими елементами (заморозкою). Вона дозволяє оперативно реагувати на травми чи забої

безпосередньо під час занять. Однієї аптечки достатньо для проведення тренувань у рамках проєкту.

18. Колонка портативна (1 шт.)

Закупівля однієї колонки обґрунтована практичними потребами тренувального процесу: музичний супровід уже використовується, але наявного обладнання бракує. Одного пристрою достатньо для всіх заходів.

19. Зйомка відеоролика про тренування

Необхідно для створення якісного медіаконтенту, який буде трансливатися у закладі під час обіду в їдальнях на всіх поверхах (на прохання адміністрації). Це дозволить охопити широку аудиторію, популяризувати тренування та сприяти залученню нових учасників.

20. Флеш-накопичувачі

Кількість визначена за числом моніторів у закладі, що забезпечить можливість одночасного відтворення відеоролика у всіх приміщеннях. Це оптимальне технічне рішення для поширення інформації про тренування.

21. Виготовлення інформаційних плакатів

Призначені для візуального інформування про тренування, їхній розклад та зміст. Розміщення у доступних місцях забезпечить постійну видимість і нагадування для потенційних учасників.

22. Виготовлення ролл-апів

Використовуються під час проведення тренувань та заходів для привернення уваги, формування єдиного візуального стилю та створення іміджевого простору. Це також допоможе у навігації та інформуванні відвідувачів.

23. Виготовлення патчів (шевронів)

Сувенірна продукція для учасників тренувань. Шеврони виконують функцію символічного відзначення, підвищують мотивацію учасників і сприяють формуванню спільноти, що підсилює довгостроковий ефект від проєкту.

(за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка))

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Громадська організація «Асоціація бугуртного спорту в Україні» має достатній кадровий, методичний та організаційний потенціал для реалізації проєкту.

- **Кадрове забезпечення.** В організації працюють 2 кваліфікованих працівники, залучені постійні підрядники-ветерани (тренери та консультанти), а також 27 волонтерів, які забезпечують організаційну, тренерську, комунікаційну та технічну підтримку. Команда має досвід роботи з ветеранською та молодіжною аудиторією, у тому числі в умовах реабілітаційних програм.
- **Матеріально-технічне забезпечення.** Для реалізації проєкту передбачено використання власного базового спортивного обладнання та закупівлю додаткового дрібного інвентарю (тренувальні мечі, щити, шоломи, захисні рукавички), що дозволить проводити адаптивні заняття у безпечних умовах. Організація також має доступ до мультимедійного обладнання для проведення лекцій та презентацій.
- **Методичне забезпечення.** Розроблено адаптивні програми тренувань, які враховують фізичні можливості учасників на етапі стаціонарного лікування та реабілітації. Заплановані майстеркласи та лекційні заняття мають культурно-освітнє спрямування та поєднують елементи фізичної активності з формуванням сенсів та психологічної стійкості.

Завдяки кадровим, технічним та методичним ресурсам ГО «Асоціація бугуртного спорту в Україні» здатна забезпечити повну організацію та супровід усіх заходів проєкту.

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту

Проект «Сила відновлення: бугуртні тренування та майстеркласи для ветеранів» має на меті не лише провести серію тренувань і заходів протягом 2-місячного періоду, але й започаткувати довготривалу програму фізичної та культурно-освітньої реабілітації у КНП «Медичний центр реабілітації та паліативної допомоги».

Отримані результати дозволять:

- створити постійну групу ветеранів, які регулярно займаються адаптивними тренуваннями;
- налагодити співпрацю з адміністрацією закладу та інтегрувати проєкт у систему реабілітаційних програм;
- використати напрацьовані методики та матеріали для подальшого поширення досвіду в інших медичних і реабілітаційних центрах України.

Можливі джерела подальшого фінансування:

- участь у наступних конкурсах міських та державних програм підтримки;
- залучення міжнародних донорів і грантових організацій, що підтримують ветеранські та реабілітаційні ініціативи;
- партнерство з ветеранськими та громадськими організаціями, бізнесом і приватними меценатами для співфінансування.

План використання результатів:

- збереження закупленого інвентарю та його використання у наступних циклах занять;
- продовження регулярних тренувань і майстеркласів у медичному центрі після завершення фінансування;
- поширення моделі проєкту як прикладу успішної інтеграції фізичної активності й освітніх практик у процес реабілітації ветеранів.

Таким чином, реалізація проєкту дає старт довготривалій співпраці між громадською організацією та медичним закладом, забезпечуючи сталість і перспективу масштабування.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт

Відкритий звіт організації за діяльність знаходиться за посиланням:
<https://www.buhurtsich.com/reports>

Голова правління
ГО «Асоціація бугуртного
Спорту в Україні»



(підпис):

Орест Олена

**КОНТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проекту, розробленого громадським
об'єднанням**

Реєстраційний номер **1**

Порядковий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевого бюджету, гривень	Власний внесок громадського об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за конторисом					500000	89000	589000
1.	Послуги з адміністративного супроводу проєкту	місяць	2	30000	60000		60000
2.	Послуги бухгалтера	місяць	2	15500	31000		31000
3.	Послуги тренера (тренер 1)	послуга	16	2500	40000		40000
4.	Послуги тренера (тренер 2)	послуга	16	2500		40000	40000
5.	Послуги комунікаційного менеджера	місяць	2	17020	34040		34040
6.	Послуги з проведення майстер-класів (8 занять)	послуга	8	6000	48000		48000
7.	Послуги з проведення лекційних заходів з використанням реквізиту	послуга	4	8000		32000	32000
8.	Тренувальний меч	штука	10	1071		10710	10710
9.	Тренувальний щит	штука	10	2268	22680		22680
10.	Тренувальний шолом	штука	10	4253	42530		42530
11.	Захист корпусу	штука	10	4883	48830		48830
12.	Захист рук	штука	10	2520	25200		25200
13.	Захист ніг	штука	10	2835	28350		28350

14.	Захист паху	штука	10	350	3500		3500
15.	Захист кулаку	штука	10	1103	11030		11030
16.	Рукавиці підшитові	пара	10	659	6590		6590
17.	Аптечка спортивна з заморозкою	штука	1	5709		5709	5709
18.	Колонка портативна	штука	1	581		581	581
19.	Розробка та виготовлення промоційного відеоролика про тренування	штука	2	27000	54000		54000
20.	Флеш-накопичувачі	штука	10	410	4100		4100
21.	Виготовлення інформаційних плакатів	штука	50	63	3150		3150
22.	Виготовлення ролл-апів	штука	3	4000	12000		12000
23.	Виготовлення патчів	штука	100	250	25000		25000

Голова правління
ГО «Асоціація бугуртного
Спорту в Україні»



Кречет Олена

Бухгалтер
ГО «Асоціація бугуртного
Спорту в Україні»

(підпис)

Тищенко Ганна