

**«Університет третього віку»  
у районних територіальних центрах  
соціального обслуговування м. Києва  
станом на 01.10.2025 року**

Освітні системи повинні бути гнучкими та здатними адаптуватися до швидко мінливих реалій сучасного світу. Це особливо важливо для людей старшого віку, які потребують нових знань та навичок. Створення Університетів третього віку є відповіддю на цей виклик. Такі університети дозволяють людям старшого покоління залишатися активними членами суспільства та постійно розвиватися. На виконання наказу Міністерства соціальної політики України від 25.08.2011 № 326 «Про впровадження соціально-педагогічної послуги Університет третього віку у 8 районних територіальних центрах соціального обслуговування (надання соціальних послуг) міста Києва (далі – територіальні центри) були організовані Університети.

Станом на 01.10.2025 року на 77 факультетах та у 84 гуртках навчається 2 741 особа, з них 513 осіб з інвалідністю. Значна кількість слухачів задіяна в освітній процес на декількох факультетах та гуртках одночасно.

Слухачі Університету регулярно отримують інформацію щодо заходів уряду та місцевої влади, пов'язаних з воєнним станом. Під час оголошення повітряної тривоги територіальні центри призупиняють свою роботу, а всі студенти, викладачі та співробітники спускаються до найближчого укриття. Після закінчення повітряної тривоги підопічні повертаються до занять. Заняття проходять за гнучким графіком. Це дозволяє забезпечити безпеку підопічних та продовжити надання освітніх і соціальних послуг. Теми, що викладаються слухачам, обираються за запитами відвідувачів, що робить процес навчання більш персоналізованим і актуальним.

Деякі територіальні центри на літній період не припиняли заняття в Університетах, щоб люди похилого віку у такий нелегкий для всіх час не лишалися без уваги та підтримки. Впродовж літніх канікул проводилися заняття з вивчення основ роботи зі смартфоном (спілкування, фотографування, налаштування під свої потреби в побуті, встановлення та використання корисних програм таких як: Дія, Київ Цифровий, EasyWay, Tabletki.ua, HELSI, OLX, Приват24, Ощад 24/7, Google, Play Marke, Viber, WhatsApp), заняття з рукоділля, заняття із скандинавської ходи з тренером на свіжому повітрі, проводились екскурсії під час яких студенти знайомилися з культурними, географічними, історичними особливостями регіонів України.

За 2024/2025 навчальний рік працівниками територіальних центрів, запрошеними професіоналами та волонтерами проведено 24 399 занять (11 964 заняття на факультетах та 12 435 – у гуртках).

## Робота факультетів

Університет третього віку став справжнім осередком навчання для людей срібного віку. Незалежно від обставин, кожен має шанс реалізувати своє бажання вчитися. Чи то бажання розширити кругозір, опанувати нові навички чи просто насолодитися процесом пізнання. Широкий спектр курсів – від гуманітарних до сучасних технологій – дозволяє задовольнити найрізноманітніші запити.

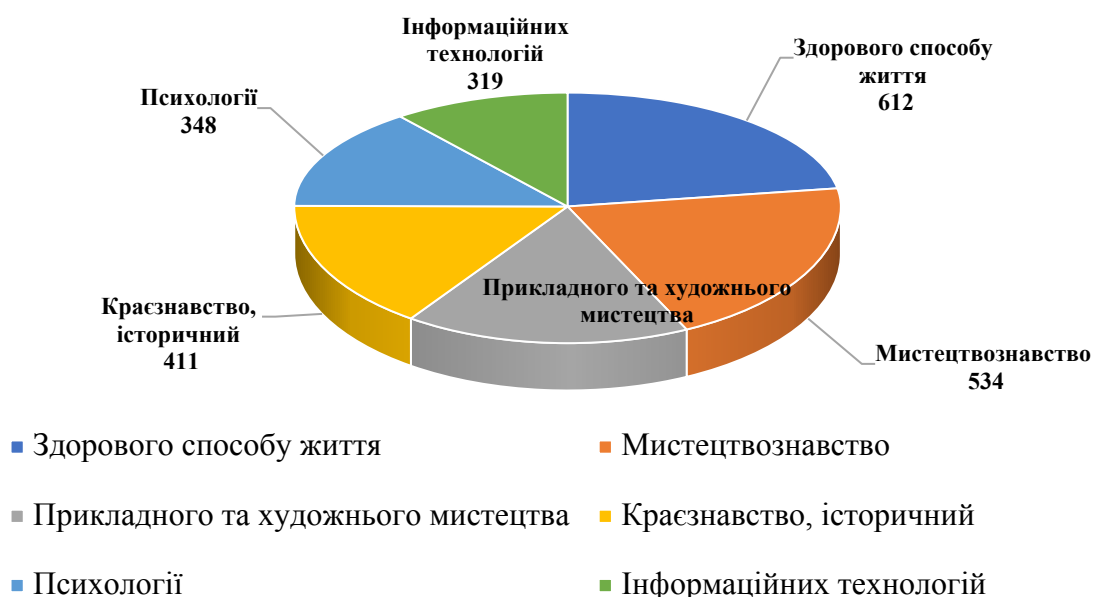
На базі Університетів діють різноманітні факультети:

- *Гуманітарні*: культурологія, мистецтво, література, іноземні мови (англійська, польська, італійська, німецька), психологія, теологія, правознавство, історія та краєзнавство.
- *Творчі*: танці, вокал, живопис, рукоділля, глиняна пластика, театр.
- *Здоров'я та спорт*: фізична культура, здоровий спосіб життя, йога, китайська гімнастика.
- *Інформаційні технології*: комп'ютерна грамотність, мобільні технології, нейроосвіта.

Серед функціонуючих в Університетах факультетів найбільша кількість слухачів відвідували наступні: «Здорового способу життя» (612 осіб), «Прикладного та художнього мистецтва» (452 особи), «Мистецтвознавство» (534 особи), «Інформаційні технології» (319 осіб), «Краєзнавство, історичний» (411 осіб), «Психології» (348 осіб).

Українська мова — це серце нашої культури. Для людей старшого покоління вивчення рідної мови не лише допомагає підтримувати зв'язок із традиціями, а й дає змогу передавати цей безцінний скарб дітям і онукам. Саме тому на базі територіальних центрів Голосіївського, Святошинського та Шевченківського районів Києва вже 74 слухачі із задоволенням відвідують заняття факультету «Українська мова». Жителі Солом'янського району також не залишаються осторонь — 27 осіб поглиблюють знання з права на юридичному факультеті. А у Дніпровському районі особливим попитом користується факультет теології: його слухачами стали вже 65 людей, які з цікавістю відкривають для себе нові духовні знання.

### Наймасовіші факультети



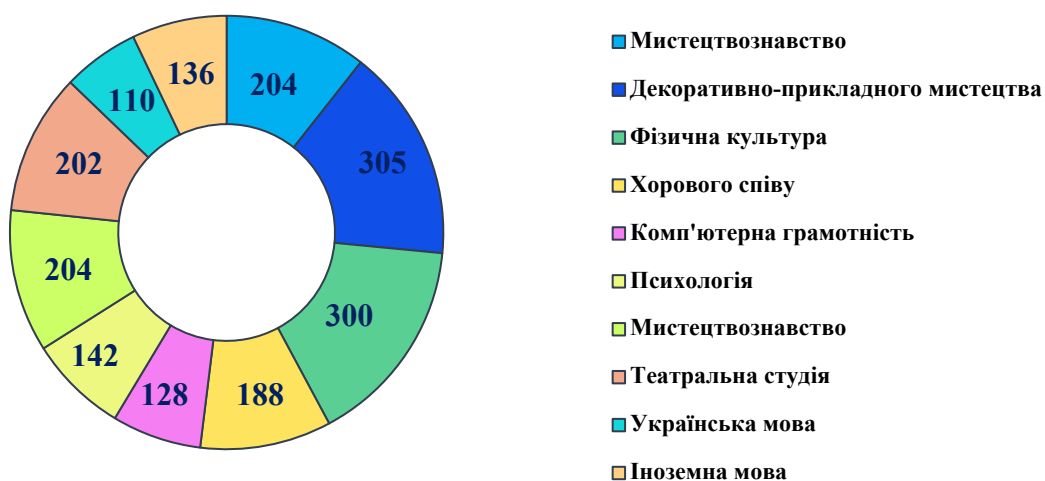
## Гурткова робота

Розгалужена система гуртків, що працює в Університетах третього віку, пропонує різноманітні заняття для задоволення інтересів людей поважного віку. Літературні вечори, художні майстер-класи, фізкультурні заняття – все це допомагає підтримувати активність та творчий потенціал. Станом на 01.10.2025 року гуртки функціонують в 7 районних територіальних центрах.

Наймасовішими серед усіх гуртків є наступні: «Декоративно-прикладного мистецтва» (305 осіб), «Фізична культура» (300 осіб), «Мистецтвознавство» (204 особи), «Театральна студія» (202 особи), «Хорового співу» (188 осіб), «Психологія» (142 особи), «Іноземна мова» (136 осіб), «Комп'ютерна грамотність» (128 осіб) та «Українська мова» (110 осіб).

Для слухачів Університетів третього віку, на постійній основі, пропонуються творчі майстер-класи (створення оберегів, ліплення з полімерної глини, мокре валяння квітів, вишивка картин, створення речей домашнього вжитку з підручних матеріалів).

### Наймасовіші гуртки



Особливим попитом у підопічних користується відвідування виставок та музеїв, літературних заходів, вистав та концертів, різноманітних подій та інших активностей.

Відвідувачі активно займаються волонтерською діяльністю, допомагають в організації та проведенні заходів, підтримують один одного. Приймають участь у волонтерських ініціативах, спрямованих на допомогу літнім людям та іншим соціально незахищеним категоріям населення. Слухачки Університетів третього віку плетуть маскувальні сітки, шиють подушки-сидіння для наших захисників та захисниць, які боронять рідну Україну, організовують збори тканини та пошиття засобів реабілітації пораненим військовим, які перебувають у медичних закладах міста Києва.

Університет третього віку відіграє важливу роль у соціалізації людей похилого віку. Заняття в університеті допомагають людям подолати відчуження, розширити коло спілкування та знайти нові інтереси, що позитивно впливає на їхнє психологічне благополуччя. Слухачі з великим ентузіазмом освоюють нові знання та навички, що свідчить про їхню активну життєву позицію. Завдяки університету, люди похилого віку відчують себе корисними членами суспільства та підвищують свою самооцінку.