

Звіт про роботу «Університету третього віку» у районних територіальних центрах соціального обслуговування м. Києва станом на 01.07.2025 року

Уявляєте собі місце, де роки не важать, а жага до знань вирує сильніше, ніж будь-коли? Де наповнені ентузіазмом люди збираються, щоб пізнавати нове, спілкуватися та творити? Це не утопія, а реальність Університету третього віку! Університет третього віку є успішним проєктом, який допомагає людям похилого віку вести активний спосіб життя. Він надає їм можливість продовжити освіту, здобути нові знання та навички. Інтеграція людей похилого віку у навчання має багато переваг: підтримка когнітивних функцій (навчання допомагає людям похилого віку зберегти гострий розум, пам'ять і концентрацію), підтримка емоційного здоров'я (освіта може допомогти людям побороти депресію, тривогу та самотність), підтримка фізичного здоров'я (деякі курси, такі як танці або йога, можуть допомогти людям покращити свою фізичну форму), підтримка соціальної активності (освіта дає людям можливість спілкуватися з однодумцями), розвиток нових навичок (люди можуть освоїти нові комп'ютерні навички, вивчити нову мову, підвищення самооцінки (освіта може допомогти людям відчути себе більш впевненими в собі). Університет третього віку - це квиток у світ, де немає меж для навчання, творчості та самореалізації!

У 2024-2025 навчальному році на 77 факультетах та у 83 гуртках навчається 2 716 осіб, з них 510 осіб з інвалідністю. Значна кількість слухачів задіяна в освітній процес на декількох факультетах, гуртках та клубах одночасно.

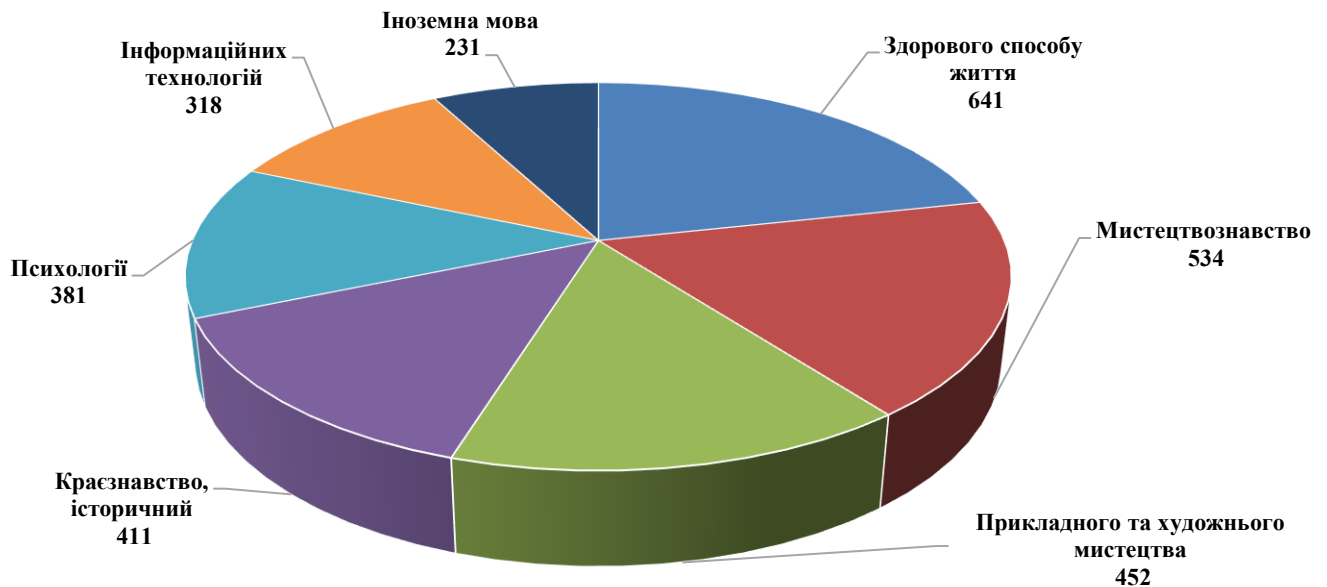
Університет третього віку дає можливості самореалізації та особистісному зростанню, розкриває таланти та здібності, покращує якість життя людей похилого віку. Заняття проводять працівники територіальних центрів, досвідчені викладачі, волонтери. Програми навчання розроблені з урахуванням потреб та інтересів людей похилого віку. Заняття проводяться у зручний для слухачів час. Форми навчання: лекції, семінари, практичні заняття, екскурсії, зустрічі з цікавими людьми.

На базі Університетів діють різноманітні факультети:

- *Гуманітарні*: історія, культурологія, мистецтво, література, іноземні мови (англійська, польська, італійська, німецька), психологія, теологія, правознавство, історія та краєзнавство.
- *Творчі*: танці, вокал, живопис, рукоділля, театр.
- *Здоров'я та спорт*: фізична культура, здоровий спосіб життя, йога, китайська гімнастика.
- *Інформаційні технології*: комп'ютерна грамотність, мобільні технології.

Станом на 01.07.2025 року було проведено 19 813 занять (10 468 занять на факультетах та 9 345 занять в гуртках);

Наймасовіші факультети



- Здорового способу життя
- Мистецтвознавство
- Прикладного та художнього мистецтва
- Краєзнавство, історичний
- Психології
- Інформаційних технологій
- Іноземна мова

Українська мова – це основа української культури. Вивчення української мови людьми похилого віку допомагає їм: зберегти зв'язок з українською культурою та традиціями, передати знання про українську мову та культуру наступним поколінням. Написання 25 – ювілейного радіодиктанту Національної єдності «Магія голосу», стало приємною подією для слухачів Університету третього віку, адже диктант об'єднав і українців, що живуть поза межами нашої країни. З метою вдосконалення мовної компетентності на базі територіальних центрів Голосіївського, Святошинського та Шевченківського районів міста Києва 74 особи відвідують факультет «Українська мова». Можливість вдосконалити правові знання мають слухачі Солом'янського району м. Києва, де працює факультет «Юридичний» (27 осіб). Неабиякою популярністю користується факультет «Теологія» у територіальному центрі Дніпровського району міста Києва, який відвідує 65 осіб.

Аби адаптуватися до інформаційного простору слухачі Університету третього віку відвідують факультет інформаційних технологій (Голосіївський, Дарницький, Деснянський, Святошинський та Шевченківський райони міста Києва).

На заняттях студенти опановують можливості штучного інтелекту та кібербезпеку. У звітному періоді проводились як групові так і індивідуальні заняття по вивченню та використанню смартфона, як засобу підтримання соціальних зв'язків, набуття різноманітної інформації та, найголовніше, використанню соціальних мереж для спілкування із друзями та родичами, які наразі знаходяться в різних куточках світу.

В Університеті третього віку Святошинського району міста Києва відбулася лекція-практикум «Протидія шахрайству», під час якої представники відділення Національної поліції України Святошинського району міста Києва розповіли про те, як не стати жертвою шахраїв.

Одним із важливих напрямків роботи Університету третього віку є гурткова робота. Гурткова робота допомагає: здолати самотність, налагодити зв'язки, відчувати себе частиною суспільства, покращити комунікативні навички.

Наймасовішими серед усіх гуртків є наступні: «Декоративно-прикладного мистецтва» (304 осіб), «Фізична культура» (252 особи), «Театральна студія» (202 особи), «Хорового співу» (188 осіб), «Іноземна мова» (136 осіб).



Хто сказав, що з виходом на пенсію суспільне життя зупиняється? Відвідувачі Університету третього віку такого не знають, адже кожен має вибір: залишатися вдома чи наповнювати своє життя яскравими подіями та новими враженнями. За 2024-2025 навчальний рік студенти відвідали: публічну бібліотеку ім. Семена Вергуна, де прийняли участь у квесті «Мова, що стала світовим трендом», національну бібліотеку ім. Ярослава Мудрого, національний ботанічний сад ім. М. М. Гришка, скарбницю національного музею історії України, Державний політехнічний музей ім. Бориса Патона при НТУ України «КПІ», Київський зоологічний парк загальнодержавного значення, Національний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді Міністерства освіти і науки України, Київський національний академічний театр оперети.

Люди похилого віку беруть активну участь у різних заходах, долучаються до проведення концертних програм, спортивних змагань, онлайн-виставок тощо.

У складний для країни час дедалі більше слухачів Університету третього віку активно долучаються до волонтерського руху. Виявляючи громадянську позицію та щире прагнення допомогти, вони на добровільних засадах беруть

участь у діяльності гуманітарних штабів: виготовляють маскувальні сітки та костюми, випікають смаколики, шиють адаптивний одяг для поранених військовослужбовців, формують вітамінні суміші й сухі продуктові набори, а також підтримують благодійні ініціативи.

Зокрема, студенти Університету третього віку Дніпровського району щороку в березні активно беруть участь у традиційній благодійній акції «Млинці подяки». Власноруч приготовані млинці та інші смаколики передаються українським захисникам, які перебувають на передовій та у шпиталях.

З огляду на викладене, можна стверджувати, що організація навчання в Університеті третього віку є важливою складовою діяльності відділень денного перебування районних територіальних центрів соціального обслуговування. Ця форма роботи є дієвим інструментом соціалізації осіб літнього віку. Слухачі Університету, а також учасники тематичних гуртків активно опановують нові знання, знайомляться з різноманітними формами дозвілля, розширюють свій світогляд і реалізують право на повноцінне громадянське життя. Така активність сприяє формуванню позитивної життєвої позиції та підвищенню соціальної значущості людей похилого віку в сучасному суспільстві.