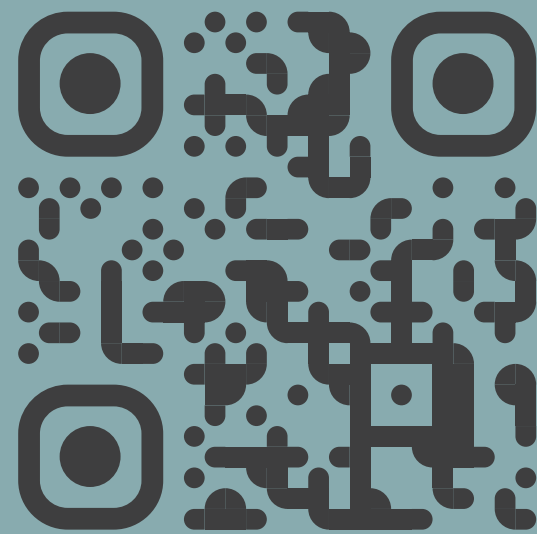


ТИ ЯК?

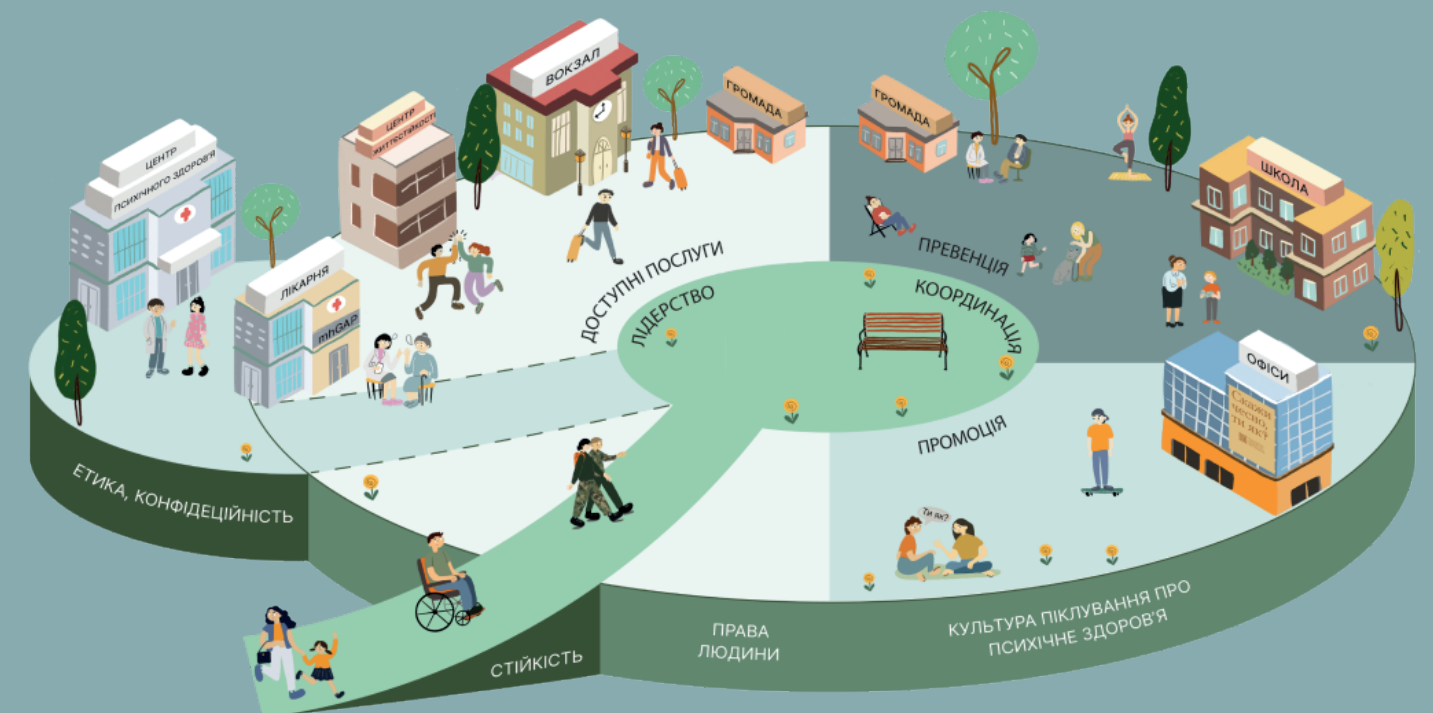
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг з ментального здоров'я в територіальній громаді міста Києва



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

2025 рік



Охорона здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
КНП «Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)»	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 293-85-39 приймальне відділення, цілодобово 044 293-85-40 приймальне відділення 044 468-61-64 реєстратура
Обласна психіатрична лікарня № 1	Консультація лікаря психіатра, психолога	Смт Глеваха, Київська область	045 713 15 33 (з 9:00 до 18:00)
КНП "Міський заклад з надання психіатричної допомоги" виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Раїси Окіпної, 3 (амбулаторна допомога) Миропільська 8 (стаціонар)	044 290 42 54 093 651 83 40 044 543 86 34
Правобережна психіатрична амбулаторія № 2	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Данила Щербаківського, 64-а	044 400 63 60
КНП « Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)»	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 293 64 64 цілодобово
КНП « Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)» Приймальне відділення	Консультація лікаря психіатра, психолога, швидка психіатрична допомога	вул. Кирилівська, 103, корпус 1	044 293 85 39
КНП « Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)» Довідкова	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 293 85 52
КНП « Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради Київської міської державної адміністрації)» Центр первинного психотичного епізоду та сучасних методів лікування	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 293 64 73
КНП « Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)» Психіатричне відділення терапії гострих психозів № 3	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 503 87 03

Охорона здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
КНП «Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)» Психіатричне лікувально-діагностичне відділення № 6	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103, 7 корпус, 6 відділення	044 293 64 53
КНП «Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)» Відділення з надання психіатричної допомоги та медичної реабілітації для дітей молодшого віку № 11	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 293 64 59
КНП «Клінічний заклад з надання психіатричної допомоги «ПСИХІАТРІЯ» виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)» Відділення з надання психіатричної допомоги та медичної реабілітації для дітей старшого віку (12-18 років) № 12	Консультація лікаря психіатра, психолога	вул. Кирилівська, 103	044 293 85 54
КНП «Київська міська наркологічна клінічна лікарня «Соціотерапія» Наркологічне відділення №1	Консультація лікаря психіатра, психолога, детоксикація при зловживанні алкоголем та наркотичними речовинами, ПАР. Термін лікування 3–7 днів.	провулок Деміївський, 5а	044-524-34-93 (детоксикація) 044-524-44-71
КНП «Київська міська наркологічна клінічна лікарня «Соціотерапія» Наркологічне відділення №2	Консультація лікаря психіатра, психолога, детоксикація при зловживанні алкоголем та наркотичними речовинами, ПАР. Термін лікування 3–7 днів.	вул. Петра Запорожця, 20	044-540-62-86
КНП «Київська міська наркологічна клінічна лікарня «Соціотерапія» Наркологічне відділення №4	Консультація лікаря психіатра, психолога, стаціонарна медико-психологічна посттравматична реабілітація.	вул. Володимира Качали, 5а	044-353-67-72 096-274-59-54
КНП «Київська міська наркологічна клінічна лікарня «Соціотерапія» Наркологічне відділення №5	Консультація лікаря психіатра, психолога, детоксикація при зловживанні алкоголем та наркотичними речовинами, ПАР. Термін лікування 4 місяці.	вул. Відпочинку, 18	044-337-54-95 044-337-54-93 097-604-64-56
ДЗ "Центр психічного здоров'я та реабілітації ветеранів "Лісова Поляна" МОЗ України"	Медичний центр зі спеціалізацією на лікуванні психотравми, наслідків легкої черепно-мозкової травми (посткомоційного синдрому), а також допомозі особам, які пережили полон та тортури	Пуща-Водиця, 7-ма лінія	073-450-60-00

Соціальний захист

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Київський міський центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Олександра Довженка, 2 kccss@kyivcity.gov.ua	044 458-27-67
Голосіївський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Маричанська, буд. 5	044-257-03-49 044-258-73-32
Дарницький районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Сімферопольська буд. 7/2	044-567-12-00
Деснянський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. С. Лифаря, буд. 8	044 530-50-59
Дніпровський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	пр. Воскресенський, буд. 56	068-441-95-65 050-922-60-24 093-132-11-16
Оболонський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Йорданська, буд. 7-Г, вул. Попова, буд. 1	044 426-87-75
Печерський районний у місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	пров. Академіка Філатова, буд. 3/1	044 529-71-94 044 529-42-30 044 529-65-13
Подільський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Копилівська, буд. 31; пров. Бондарський, буд. 19	044 467-15-33 044 428-28-85
Святошинський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	пров. Леся Курбаса, буд. 18-Г (12 під'їзд)	093-800-76-71 097-003-93-67

Соціальний захист

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Солом'янський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Максима Кривоноса, буд. 21	096-313-60-73
Шевченківський районний в місті Києві центр соціальних служб	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Коперника, буд. 10	044-489-55-55
Київський міський центр сім'ї «Родинний дім»	Психологічне консультування для сімей з дітьми	Ново-Дарницька, 26, корпус 2 family-home@kyivcity.gov.ua	068-320-33-22
Центр у справах сім'ї та жінок «Родинний дім» Голосіївського району	Психологічне консультування для сімей з дітьми	просп. Науки, 18	524-20-77 524-20-31
Центр у справах сім'ї та жінок Дарницького району	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Ялтинська, 14	044-567-46-06
Центр у справах сім'ї та жінок Деснянського району	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Миколи Закревського, 87-Д	044-518-73-72
Центр у справах сім'ї та жінок Солом'янського району	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Гарматна, 29/31	044-207 -39-16
Центр у справах сім'ї та жінок "Родинний дім" Святошинського району	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Кільцева дорога, 56	068-320-06-76
Центр у справах сім'ї та жінок Шевченківського району	Психологічне консультування для сімей з дітьми	вул. Олени Теліги, 43	044 468-18-56

Соціальний захист

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Київський центр стресостійкості	Програми підтримки психологічного здоров'я для фахівців, які працюють у сфері життєзабезпечення міста Києва навчання консультантів зі стійкості та резильєнтності фахівці, які працюють у сфері життєзабезпечення міста Києва навчання консультантів зі стійкості та резильєнтності	вул.Басейна 1/2 А	093-826-85-72
Київський міський Центр гендерної рівності, запобігання та протидії насильству	Психологічна консультація; оперативне втручання у кризових випадках домашнього чи гендерно зумовленого насильства	вул. Ілленка, 20	044 272 15 00 з мобільного 15 00 зі стаціонарного
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги правий берег м. Києва	Психологічна консультація; оперативне втручання у кризових випадках домашнього чи гендерно зумовленого насильства; допомога з викликом екстрених служб за потреби (поліція, швидка тощо); підтримка з вибором послуг допомоги для подолання наслідків насильства (медичні, юридичні та інші послуги); перенаправлення до спеціалізованих служб підтримки постраждалих (притулки, кризові кімнати, денні центри тощо); консультації про права постраждалих та можливості отримання допомоги		096-267-48-24 099-679-23-74
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги лівий берег м. Києва	Психологічна консультація; оперативне втручання у кризових випадках домашнього чи гендерно зумовленого насильства; допомога з викликом екстрених служб за потреби (поліція, швидка тощо);		096-267-48-40 099-679-23-87
«Вільна»-простір для жінок та дівчат, правий берег	Психологічні групи підтримки для сімей, які очікують на повернення рідних зі служби, адаптуються після повернення або зазнали втрат	вул. Ілленка, 20 https://t.me/VilnaKyiv_PB	097 247 00 37
«Вільна»-простір для жінок та дівчат, лівий берег	Психологічні групи підтримки для сімей, які очікують на повернення рідних зі служби, адаптуються після повернення або зазнали втрат	вул. Райдужна, 6-А https://t.me/VilnaKyivLB	096-267-48-40 099-679-23-87
Денний центр лівий берег	Інформування, консультування, перенаправлення.	вул. Райдужна, 6-А	096-267-48-40 099-679-23-87
Денний центр правий берег	Інформування, консультування, перенаправлення.	вул. Ілленка, 20	097 247 00 37

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Науково-методичний центр практичної психології і соціальної роботи Інституту післядипломної освіти Київського столичного університету	Індивідуальна, групова консультація; психоедукація та всі види психологічної допомоги	вул. Березняківська, 4а Nmc.ppsr.ippo@kubg.edu.ua	docs.google.com/forms/ d/e/1FAIpQLScshfjZc BCkg9InIrgGiSBSoTKE Uk0JRJD9rP8wYyB 22reDoQ/viewform
Київський столичний університет імені Бориса Грінченка, соціально-психологічна служба	Індивідуальна підтримка, Групові заходи, Освітні ініціативи, Навчальні вебінари для викладачів	вул. Бульварно-Кудрявська, 18/2 pidtrymka@kubg.edu.ua kubg.edu.ua/prouniversitet/vizytivka/ sotsialno-psykholohichna-pidtrymka.html	
Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка	Психологічна підтримка	www.instagram.com/ps.knu/ @helper_hub Чат емоційної підтримки	
Київська муніципальна академія естрадного та циркового мистецтв	Творчі зустрічі, мистецькі заходи , концерти	вул. Жилианська, 88	044 284 36 19
Коледж хореографічного мистецтва «Київська муніципальна академія танцю імені Сержа Лифаря»	Творчі зустрічі, мистецькі заходи, концерти	вул. Данькевича, 4А	044 530 87 57
Мистецький ліцей «Київська дитяча Академія мистецтв ім. М.І. Чембержі»	Творчі зустрічі, мистецькі заходи, концерти	просп. Володимира Івасюка, 10	044 410 93 10
Київська муніципальна академія музики ім. Р.М.Глієра	Творчі зустрічі, мистецькі заходи, концерти	вул. Павла Скоропадського, 31	044 288 32 62
Національний університет «Києво-Могилянська академія» (Центр психічного здоров'я)	Всі види психологічної підтримки	ceta@ukma.edu.ua https://bit.ly/3s7K4CB пн-пт 10:00-18:00	068 283 20 98 (Viber) 066 147 43 17 (Telegram)

NGO-неурядові організації

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
ГО «Повернись до мирного життя»	Кризове консультування, первина консультація, діагностика, психологічна реабілітація в умовах стаціонару, соціальний супровід, робота з залежностями	вул. Володимира Качали, 5а м. Київ, вул. Рогнідинська, 3	063-702-97-97
ГО «Підтримка психічного здоров'я – асоціація фахівців в галузі психічного здоров'я» (ГО Mental Health Service)	Індивідуальні та сімейні психологічні консультації, майстер-класи, дитячі та сімейні групи, групи "Навички психологічного відновлення", групи рівний-рівному, групи для осіб поважного віку, групи "Стресостійкість", EMDR - терапія (індивідуальна, групова)	вул. Микільсько-Слобідська, 2-Б, офіс 294	095-044-09-50 099-009-93-80
ГО «Дівчата»	Перша психологічна допомога, стабілізація, психологічні консультації, гаряча лінія для кризової допомоги	просп. Червоної Калини, 89-Б, офіс 10	Чат бот гарячої лінії t.me/divchataorgbot www.divchata.org/uk/
Всеукраїнська благодійна організація «Конвіктус Україна»	Перша психологічна допомога, стабілізація, психологічні консультації, гаряча лінія для кризової допомоги	просп. Володимира Івасюка, 20-Б	067 134 55 40
ГО «Гендерний креативний простір»	Групові заняття для жінок (міні до 8 жінок) за методикою CMBM/Центру психосоматичної медицини (The Center for Mind-Body Medicine) США	вул. Коцюбнського, 6	050 414 60 10
ГО «Спілка Самаритян України»	Групові та індивідуальні консультації, психокорекційна робота, психодіагностика, тренінги з першої психологічної допомоги в екстрених ситуаціях, з подолання наслідків психотравмуючих подій, першої допомоги при нещасних випадках, догляду за важкохворими лежачими пацієнтами в домашніх умовах. Організація виїзного дитячого відпочинку	вул. Богатирська, 30	050 760 47 70 067 992 34 32
ГО "Блакитний птах"	Комплексна психологічна допомога для осіб які пережили полон, незаконно ув'язнених осіб, їх родичів, а також родичів зниклих безвісти осіб. Забезпечення кваліфікованою юридичною допомогою. Надання соціальних послуг, надання допомоги в лікуванні та реабілітації осіб які пережили полон	вул. Коперніка, 29, квартира 36	095 016 26 22 050 509 40 49 066 362 14 85
Благодійний фонд «Право на Захист»	Індивідуальні та групові консультації у форматі мобільних бригад	вул. Сковороди, 21/16	050 160 09 02
ГО «Ла Страда - Україна»	На Національних гарячих ліній надають психологічні, юридичні та інформаційні консультації цілодобово.	просп. Берестейський, 71/2, квартира 32	0 800 500 335 (зі стаціонарного) 116 123 (з мобільного)

NGO-неурядові організації

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
ГО «ДОЛАДУ»	Рехаб кемпи для ветеранів для проведення консультування з працевлаштування, медична діагностика, психологічна допомога, психологічна реабілітація	вул. Велика Васильківська, 100	050 682 42 29
ГО «Вільний вибір»	Психологічна підтримка та реабілітація	vilnyi.vybir@gmail.com	063 646 49 91
ГО Реабілітаційний центр «Європа»	Лікування та реабілітація нарко- та алкозалежних у стаціонарі. Психологічне відновлення військових. Психо-соціальна реабілітація.	вул. Ягідна 60/11	050 366 62 33
Українська асоціація психологічної підтримки	Групові тренінги щодо ментального здоров'я, інтервізії для психологів, групи підтримки	вул. Березняківська, буд. 4, оф. 104 uapsp.ngo@gmail.com	093 080 21 42
ГО «ЦПД «Конфіденс»	Психологічні консультації, тренінги, вебінари, лекції, майстер-класи	confidence.cph@gmail.com	095 837 27 68

Ветеранська політика

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Київ Мілітарі Хаб	Соціально-психологічна допомога за методом «рівний – рівному».	вул. Хрещатик,25 вул.Хрещатик, 36 ato.kyivcity.gov.ua	0800-300-633
ГО «Повернись до мирного життя»	Кризове консультування, первина консультація, діагностика, психологічна реабілітація в умовах стаціонару, соціальний супровід, робота з залежностями	вул. Володимира Качали, 5а м. Київ, вул. Рогнідинська, 3	063-702-97-97
ГО «Вільний вибір»	Психологічна підтримка та реабілітація	vilnyi.vybir@gmail.com	063 646 49 91
ГО «ДОЛАДУ	Рехаб кемпи для ветеранів для проведення консультування з працевлаштування, медична діагностика, психологічна допомога, психологічна реабілітація	вул. Велика Васильківська, 100	050 682 42 29
ДЗ "Центр психічного здоров'я та реабілітації ветеранів "Лісова Поляна" МОЗ України	Медичний центр зі спеціалізацією на лікуванні психотравми, наслідків легкої черепно-мозкової травми (посткомоційного синдрому), а також допомозі особам, які пережили полон та тортури	Пуца-Водиця, 7-ма лінія	073-450-60-00
Лінія підтримки для воїнів, ветеранів і ветеранок та їхніх близьких	Психологічна консультація		067-348-28-68
ВО «Vesta»	Юридичні та психологічні консультації військових, ветеранів та їх близьких	вулиця Євгена Чикаленка, 34Б charity.vo.vesta@gmail.com	
ГО «Дівчата»	Надання фінансової, гуманітарної та психологічної допомоги постраждалим від війни та соціальну реабілітацію	просп. Червоної Калини, 89Б, офіс 10	073 460 38 60
БО «Як ти, брате?»	Лекції, посібники щодо комунікації з військовими, ветеранами, людьми які пережили втрату та дітьми	Вул. Борщагівська, 46/1 yaktybrate@gmail.com	
БО “Після служби”	1. Медична допомога, лікування та реабілітація 2. Пошук якісної психологічної допомоги 3. Освіта та перекваліфікація ветеранів 4. Юридична допомога та супровід 5.Працевлаштування та пошук нових можливостей в кар'єрі для ветеранів	Вул. Почайнинська 25/49	050 016 19 60

Молодь та спорт

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Київський молодіжний центр	Проведення тренінгів на тему ментального здоров'я	Б.Хмельницького 516	044 221 9211
БО «teenergizer»	Надання психологічних онлайн-консультацій, інформаційні дописи по ментальному здоров'ю	вул. Борисоглібська 12, офіс 4	096 596 2496
Спортивно-розважальний комплекс X-PARK	Спортивні заходи	парк Муромець info@xpark.kyiv.ua	063 136-25-85
PM Fight Academy	Спортивні заходи	вул. Борщагівська, 154	068 622-77-77
Федерація хокею на траві України	Спортивні заходи	ул. Еспланадна, 42, оф.707	044 289-01-09
Мотузковий парк пригод «SEIKLAR»	Спортивні заходи	вул. Славгородська 49	066 800-70-99
VOIN CrossFit	Спортивні заходи	вулиця Обсерваторна, 7	050 613-55-58
Українська федерація гімнастики	Стрибки на батуті. Художня гімнастика. Гімнастика спортивна.	вул. Еспланадна, 42, каб. 802	044 289-43-50
Школа верхової їзди "Equestrian World"	Навчання новачків, і підготовка спортсменів до змагань різного рівня.	вул. Василя Касіяна, 1	099 226-25-21

Молодь та спорт

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Молодіжний центр громадянської освіти - МЦГО	Івенти, перегляди фільмів, лекції, тренінги. Заходи громадянської освіти, волонтерство, підвищення активності молоді в процесах прийняття рішень.	Скомороська, 5 mcgokyiv@gmail.com	093 304 65 43
Школа вищої спортивної майстерності міста Києва	Боротьба вільна, Гімнастика спортивна, Гандбол, Дзюдо, Плавання, Стрибки у воду Стрільба стендова	вул. Бастіона, 7 vodugerep@7ukr.net	044 285 21 22

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Публічна бібліотека ім. Лесі Українки для дорослих м. Києва	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Олександра Кониського, 83/85	044 486 50 93 044 482 13 34 044 486 01 46
Спеціалізована молодіжна бібліотека міста Києва	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Гетьмана Павла Скоропадського, 49	044 288 30 12 044 288 11 74 044 288 11 73
Центральна бібліотека ім. Т. Г. Шевченка для дітей м. Києва	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	просп. Берестейський, 25А	044 236 59 39 044 236 21 19
Спеціалізована молодіжна бібліотека міста Києва	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Гетьмана Павла Скоропадського, 49/74	044 288 11 74
Центральна районна бібліотека «Голосіївська»	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Юлії Здановської, 24	044 257 33 00
Центральна районна бібліотека ім. В. Стуса	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Здобунівська, 3А	044 574 34 28
Центральна районна бібліотека ім. Павла Загребельного	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Р. Рейгана, 6	044 546 90 45
Центральна районна бібліотека ім. П. Г. Тичини	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Митрополита Андрея Шептицького, 24	044 517 41 70 093 204 99 19
Центральна публічна районна бібліотека «Почайна»	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	просп. Оболонський, 16	099 058 69 43 097 534 97 62

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Центральна районна бібліотека «Печерська»	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	бул. Лесі Українки, 7	044 234 43 21
Центральна районна бібліотека ім. І. Франка	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Кирилівська, 117	044 468 01 10
Центральна районна бібліотека «Свічадо»	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Ж. Верна, 13-В	098 432 41 66
Центральна районна бібліотека ім. Григорія Сковороди	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Освіти, 14-А	044 243 74 84 044 243 74 90
Центральна районна бібліотека ім. Є. Плужника	Психосоціальна підтримка, бібліотерапія, арттерапія	вул. Ярмоли, 4	044 235 33 87
PinchukArtCentre	Виставки, екскурсії, творчі зустрічі	вул. Велика Васильківська, вулиця Басейна, 1, 3-2	067 243 18 77
Національний центр «Український дім»	Творчі виставки	Хрещатик, 2	050 465 33 79
Мистецький арсенал	Фестивалі, виставки, книжковий арсенал	вул. Лаврська, 10-12	067 900 14 33
Галерея ЦЕХ	Творчі виставки, галерея	вул. Кирилівська, 69	063 131 94 81

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Центр сучасного мистецтва М17	Театральні вистави	вул. Антоновича, 102-104	067 310 66 31
Національний Палац Мистецтв «Україна»	Театральні вистави	вул. Велика Васильківська, 103	044 247 24 76 044 247 23 03
Жовтневий палац	Театральні вистави	вул. Інститутська, 1	044 279 15 82
Національний академічний драматичний театр ім. І.Франка	Театральні вистави	вул. Івана Франка, 3	044 279 59 91, каса: 044 279 59 21
Національна опера України ім.Т.Г.Шевченка	Театральні вистави	вул. Володимирська, 50	044 235 26 06 044 234 03 53
Київський академічний театр юного глядача на Липках	Театральні вистави	вул. Липська 15/17	044 253 62 19
Київський театр Сатири	Театральні вистави	вул. Прорізна, 8	044 418 83 05
Київський драматичний театр Браво	Театральні вистави	вул. Олеся Гончара, 79	044 486 40 22
Київський Національний академічний театр оперети	Театральні вистави	вул. Велика Васильківська (Червоноармійська), 53/3	044 287 26 30; каса - 044 287 62 57

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Національний академічний драматичний театр імені Лесі Українки	Театральні вистави	вул. Богдана Хмельницького 5	044 234 42 23
Київський драматичний театр на Подолі	Театральні вистави	вул. Контрактова, 4	044 425 05 25; каса – 044 332 22 17, 044 425 54 89
Будинок Актора	Театральні вистави	вул. Ярославів Вал, 7	044 235 20 81
Київський Державний Академічний театр ляльок	Театральні вистави	вул. Грушевського, 1-а	044 278 58 08
Київський академічний театр драми та комедії на лівому березі Дніпра	Театральні вистави	Броварський проспект, 25	044 517 89 80
Палац Україна (Малий зал)	Театральні вистави, концерти, творчі зустрічі	вул. Велика Васильківська, 103	044 247-23-03
Національний центр театального мистецтва ім. Леся Курбаса	Театральні вистави, творчі зустрічі	вул. Володимирська, 23-В	044 279 12 89
Київський театр «Золоті ворота»	Театральні вистави, творчі зустрічі	вул. Шовковична, 7А	044 216 41 62
Національна музична академія ім. Чайковського	Театральні вистави, творчі зустрічі	вул. Архітектора Городецького 1-3/11	044 279 07 92

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Лівобережний київський місцевий центр з надання безоплатної правової допомоги	Юридичні консультації. Допомога із складенням заяв, скарг, інших документів правового характеру. Допомога із зверненням до суду (представництво інтересів у судах, складення документів для звернення до суду).для звернення до суду).	вулиця Сімферопольська, 5/1	093-025-00-42 050-708-07-88
Бюро правової допомоги Лівобережного київського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги:	Юридичні консультації. Допомога із складенням заяв, скарг, інших документів правового характеру. Допомога із зверненням до суду (представництво інтересів у судах, складення документів для звернення до суду).для звернення до суду).	вул. Кошиця, 7-А	096-446-17-34
Правобережний київський місцевий центр з надання безоплатної правової допомоги	Юридичні консультації. Допомога із складенням заяв, скарг, інших документів правового характеру. Допомога із зверненням до суду (представництво інтересів у судах, складення документів для звернення до суду).для звернення до суду).	вулиця Єреванська, 32	044 593-97-60 073-593-97-60 096-593-97-60
Бюро правової допомоги Правобережного київського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги	Юридичні консультації. Допомога із складенням заяв, скарг, інших документів правового характеру. Допомога із зверненням до суду (представництво інтересів у судах, складення документів для звернення до суду).для звернення до суду).	вулиця Єреванська, 32	044 593-97-60
Безоплатна правнича допомога	Юридичні консультації. Допомога із складенням заяв, скарг, інших документів правового характеру. Допомога із зверненням до суду (представництво інтересів у судах, складення документів для звернення до суду).для звернення до суду).	@LegalAidUkraineBot	0-800-213-103
Довідково-інформаційна платформа правових консультацій	Юридичні консультації. Допомога із складенням заяв, скарг, інших документів правового характеру. Допомога із зверненням до суду (представництво інтересів у судах, складення документів для звернення до суду).для звернення до суду).	wiki.legalaid.gov.ua/index.php/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0_%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%BD%D0%BA%D0%B0	

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Vcentri HUB: Шевченківський	Юридичні консультації, фінансові консультації воркшопи, тренінги, семінари публічні заходи	вул. Володимирська, 51-6	093 389 44 57
Vcentri HUB: Голосіїв	Юридичні консультації, фінансові консультації воркшопи, тренінги, семінари публічні заходи	вул. Велика Китаївська, 83	093 549 69 85
Vcentri HUB: Оболонський	Юридичні консультації, фінансові консультації воркшопи, тренінги, семінари публічні заходи	просп. Оболонський, 22 А	067 508 10 49
Vcentri Hub Солом'янський	Юридичні консультації, фінансові консультації воркшопи, тренінги, семінари публічні заходи	Вул. Волинська 17/28	068 815 46 33
Vcentri Hub Дніпровський	Юридичні консультації, фінансові консультації воркшопи, тренінги, семінари публічні заходи	вул. Андрія Малишка 25/1	068 826 38 24

Цифрові інструменти

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефон
Національна поліція України	Оперативне реагування		102
«Телефон довіри»	Консультування		044 272 15 00 з мобільного 15 00 зі стаціонарного
Урядова гаряча лінія з питань запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі.	Консультування, перенаправлення		1547
Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства.	Конфіденційна інформаційна та психологічна підтримка.		116 123 (з мобільного) 0 800 500 335 (зі стаціонарного)
Національна дитяча «гаряча лінія»	Конфіденційна інформаційна та психологічна підтримка. Дзвінки безкоштовні та конфіденційні		0800 500 225 (зі стаціонарного) 116 111 (з мобільних усіх операторів)
Міжнародний правозахисний центр «Ла Страда Україна»	Правова допомога		205-36-95 «гаряча лінія» 8-800-500-22-50
Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги	Правова допомога		0800 213 103 (цілодобово та безкоштовно в межах України)
Лінія Національної психологічної асоціації	Консультування, перенаправлення		0 800 100 102
Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції	Консультування, перенаправлення		0 800 211 444

Мапа ментального здоров'я

Більше інформації про соціально-психологічні послуги для киян можна знайти в додатку Київ Цифровий → Міські сервіси → Психологічна підтримка

