



«ФІЗИЧНЕ ТА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК: НОВІ ВИКЛИКИ ТА РИЗИКИ ПІД ЧАС ВІЙНИ»

Результати соціологічного опитування

липень 2024

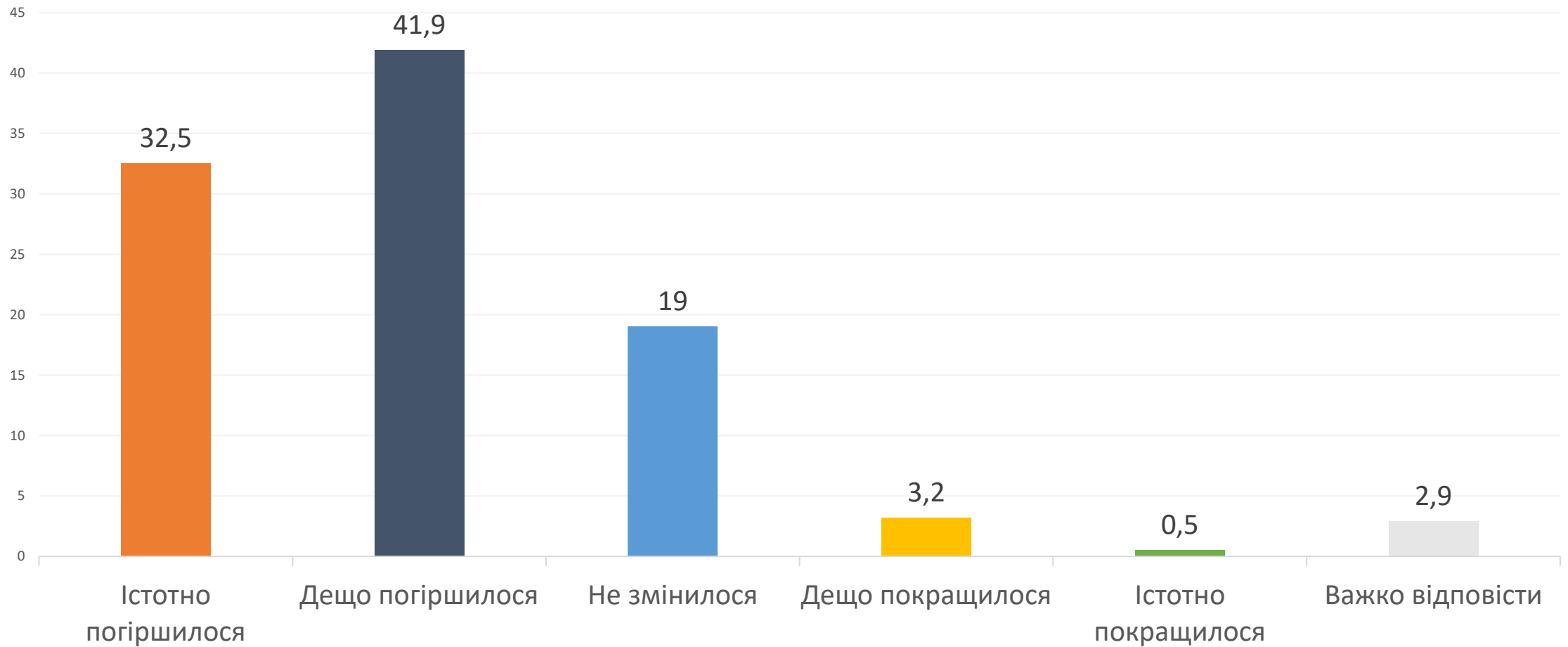
Характеристика дослідження

Опитування проведене Дослідницьким центром «Імідж-Контроль» з 13 по 25 липня 2024 року в місті Київ. Дані зібрані за допомогою технології Express-poll.

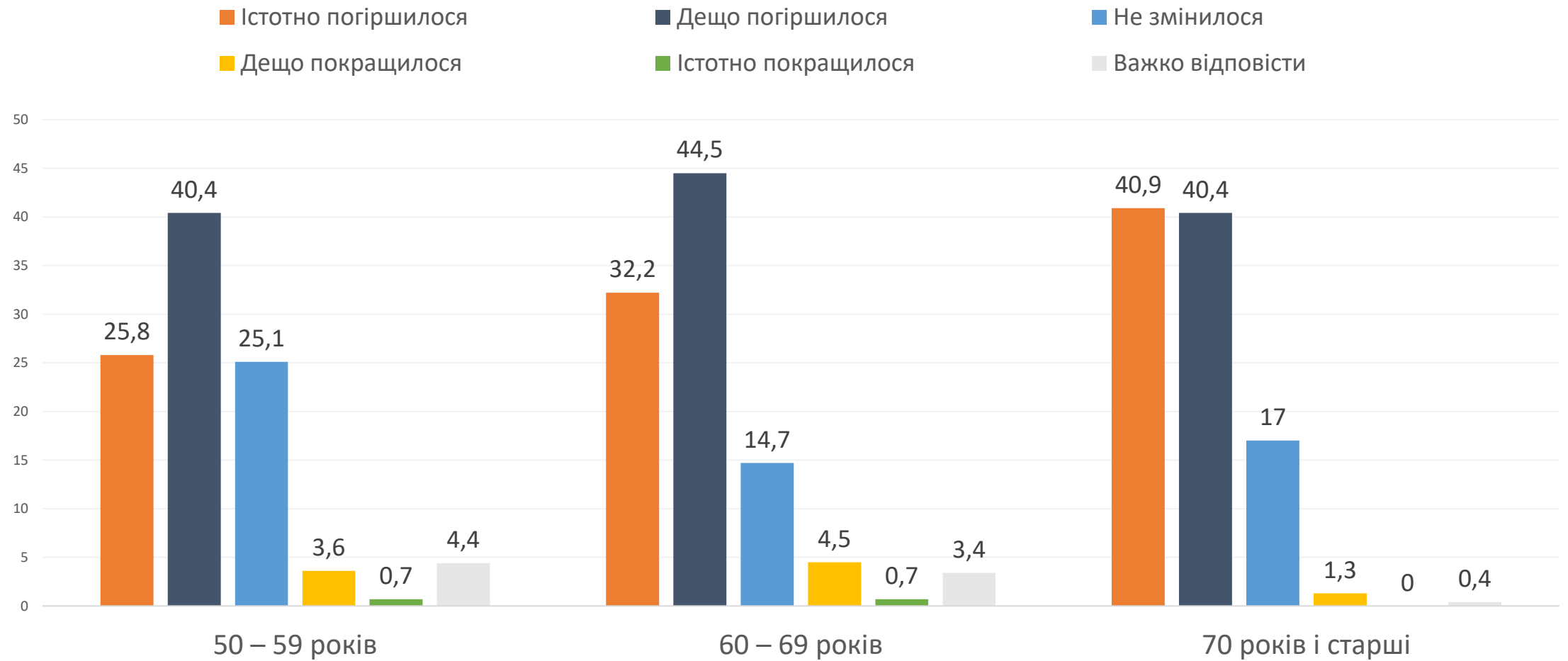
Вуличне опитування проводилося методом «face-to-face» за випадковою вибіркою, яка включала 805 респондентів - жінок віком від 50 років та старших, які зареєстровані в Києві (в тому числі і ВПО, зареєстровані в Києві) та які постійно проживають в місті.

«Як змінилося за останній рік Ваше психологічне самопочуття?»

(% серед усіх опитаних)

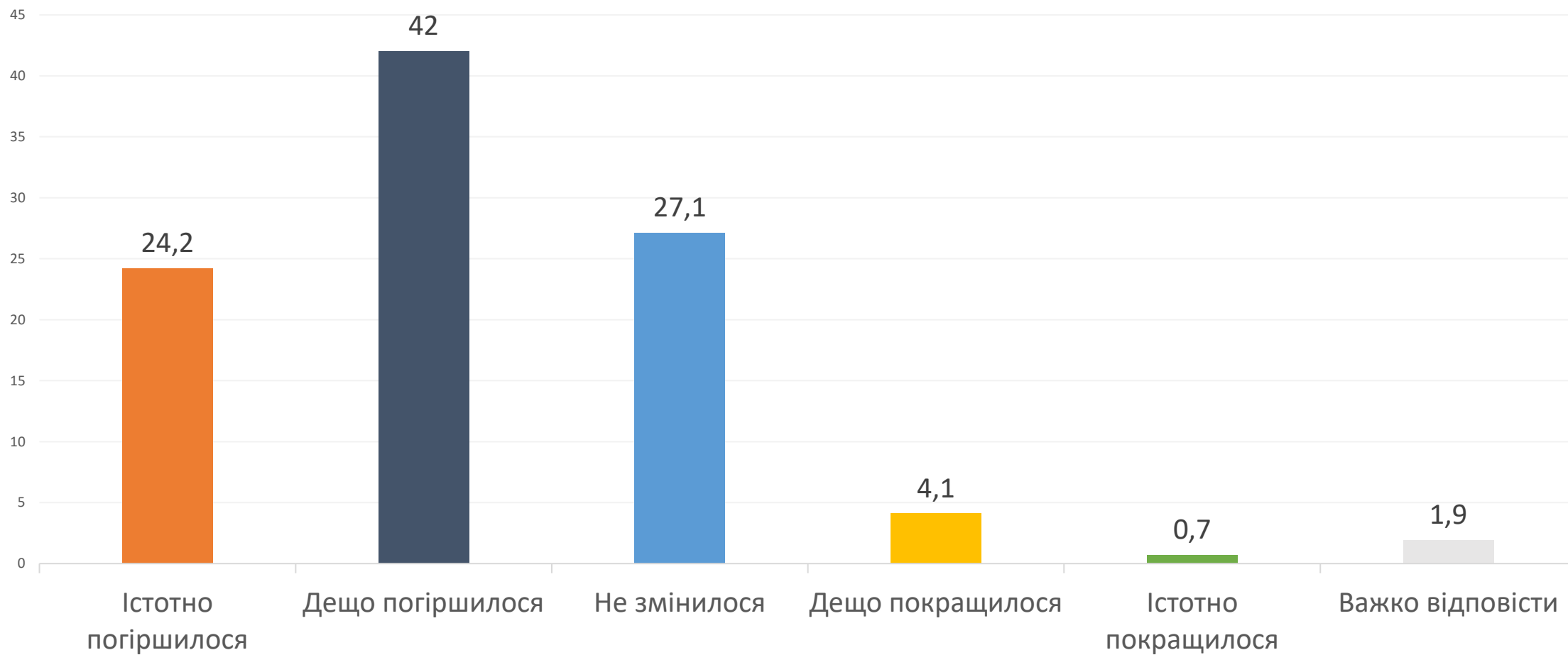


«Як змінилося за останній рік Ваше психологічне самопочуття?» (% серед опитаних різного віку)



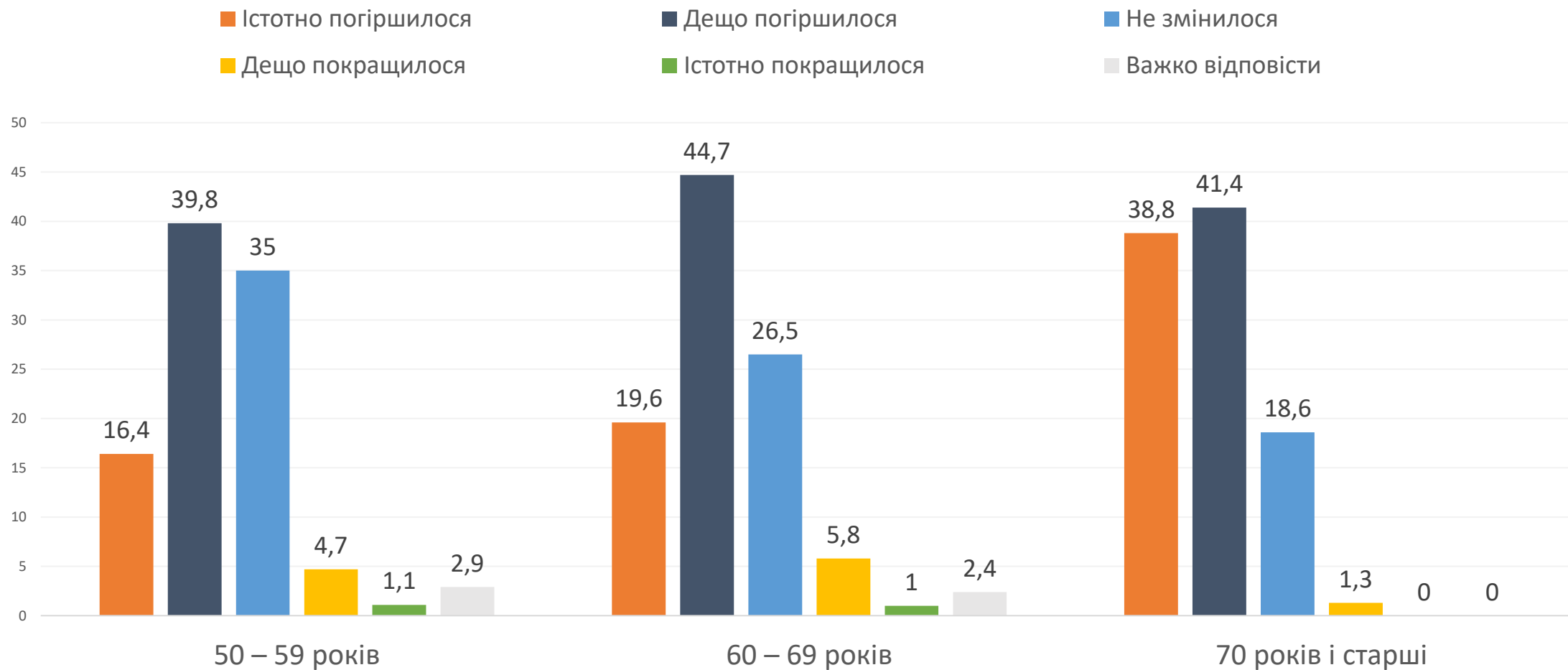
«Як змінилося за останній рік Ваше фізичне здоров'я?»

(% серед усіх опитаних)



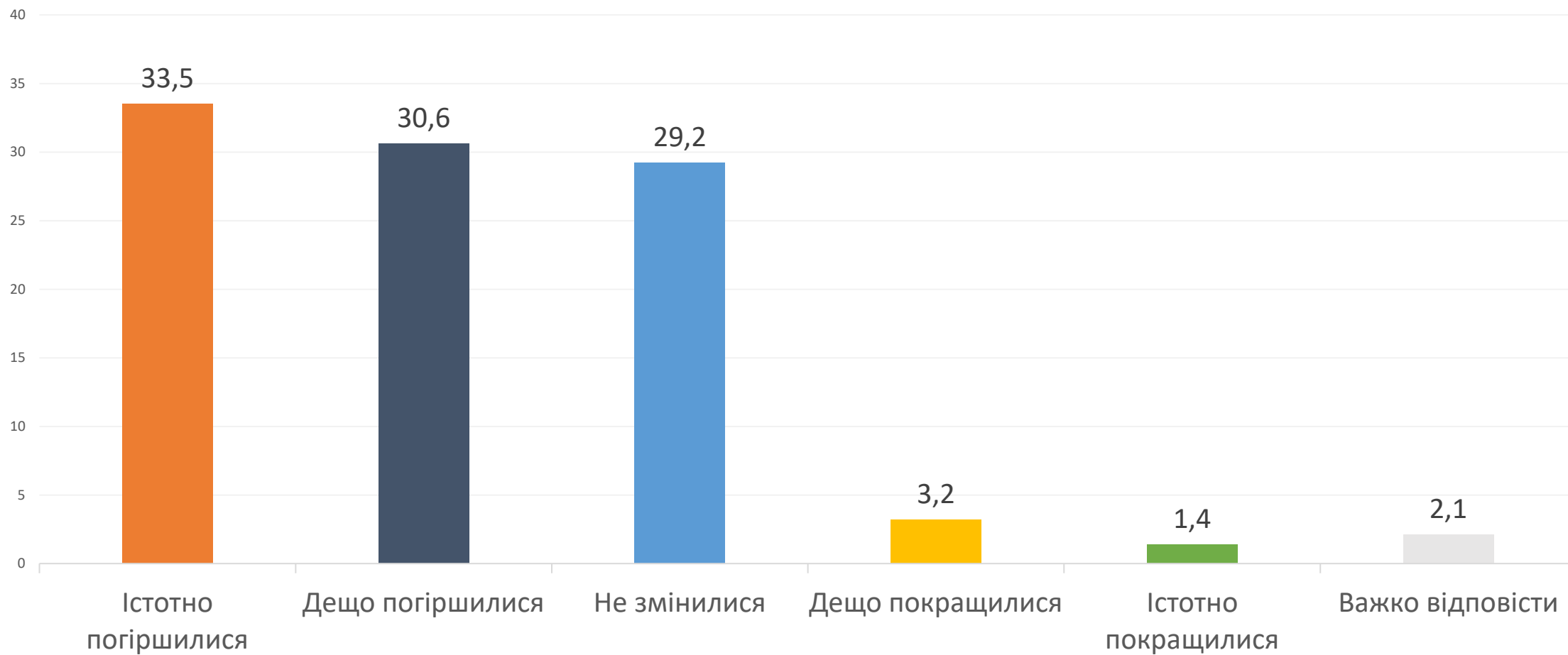
«Як змінилося за останній рік Ваше фізичне здоров'я?»

(% серед опитаних різного віку)



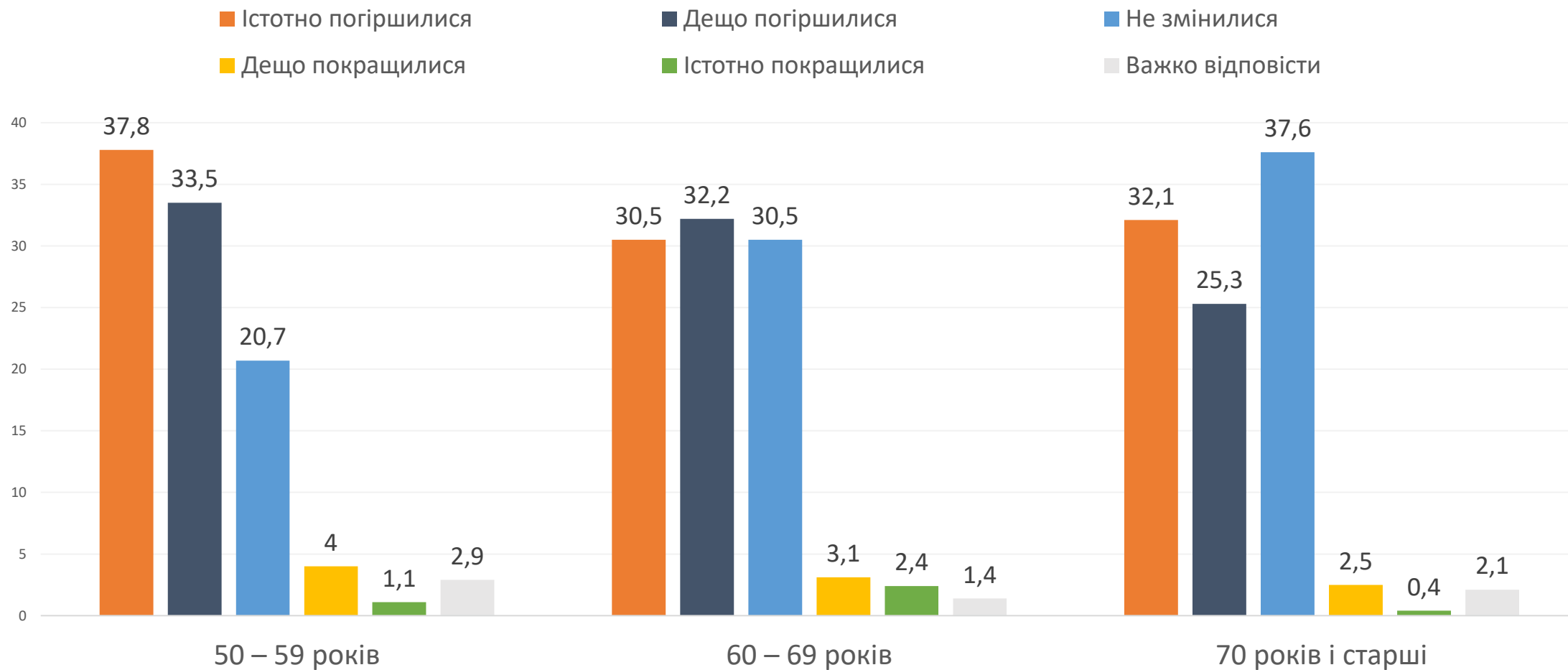
«Як змінилися за останній рік можливості Вашого відпочинку?»

(% серед усіх опитаних)



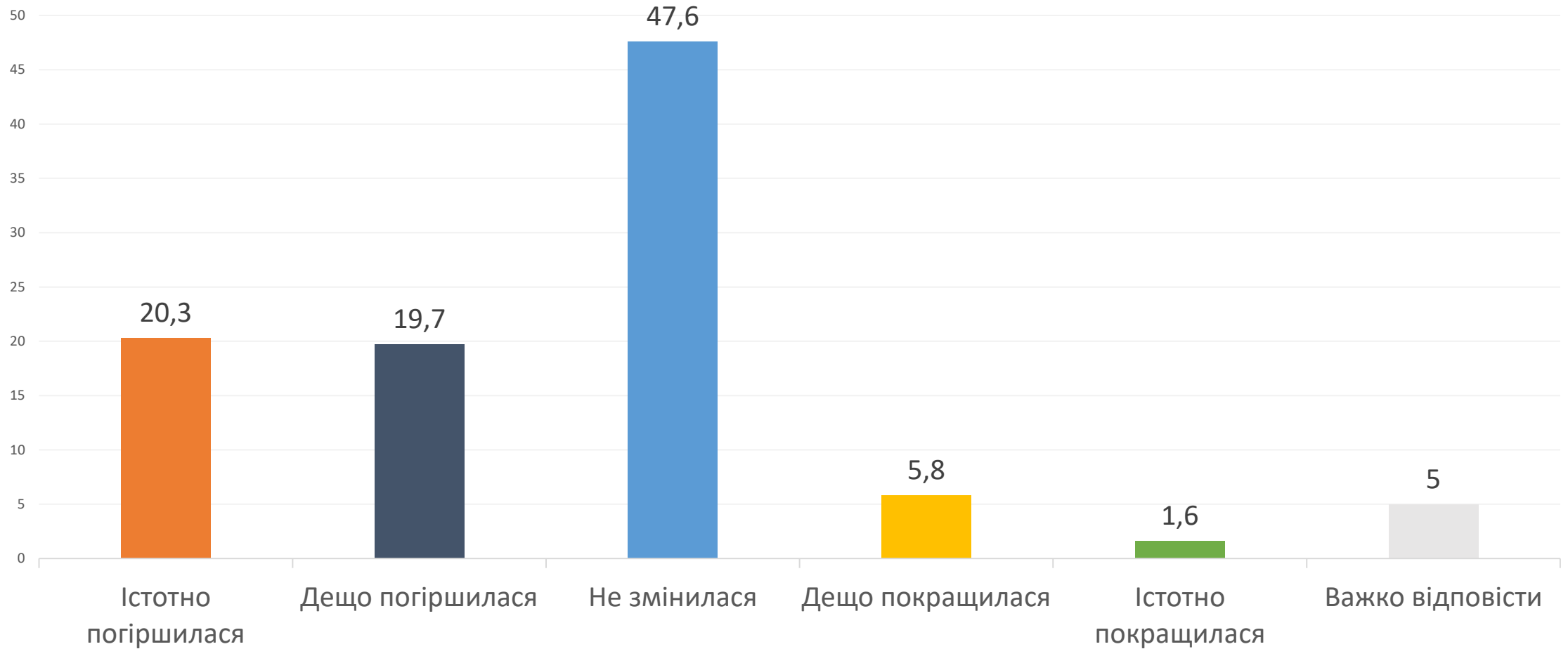
«Як змінилися за останній рік можливості Вашого відпочинку?»

(% серед опитаних різного віку)

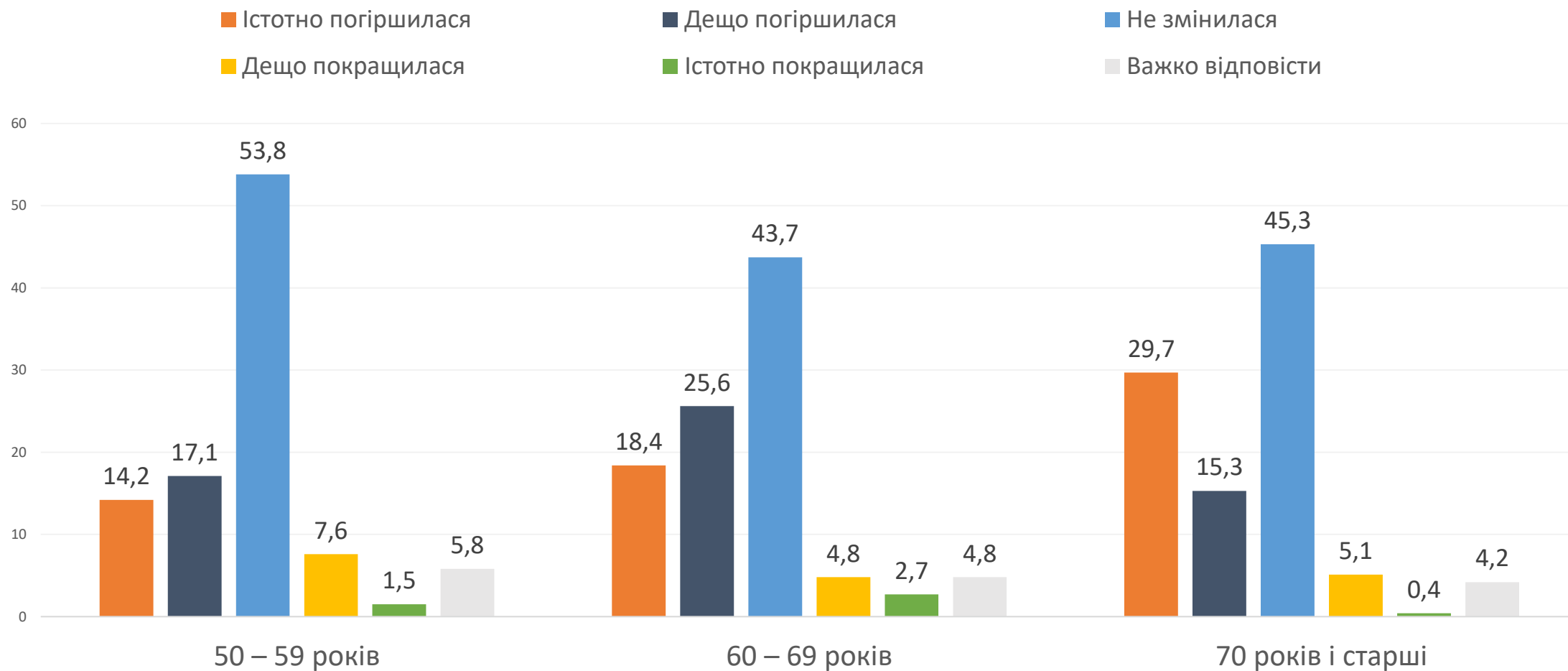


«Як змінилася для Вас за останній рік доступність медичної допомоги?»

(% серед усіх опитаних)

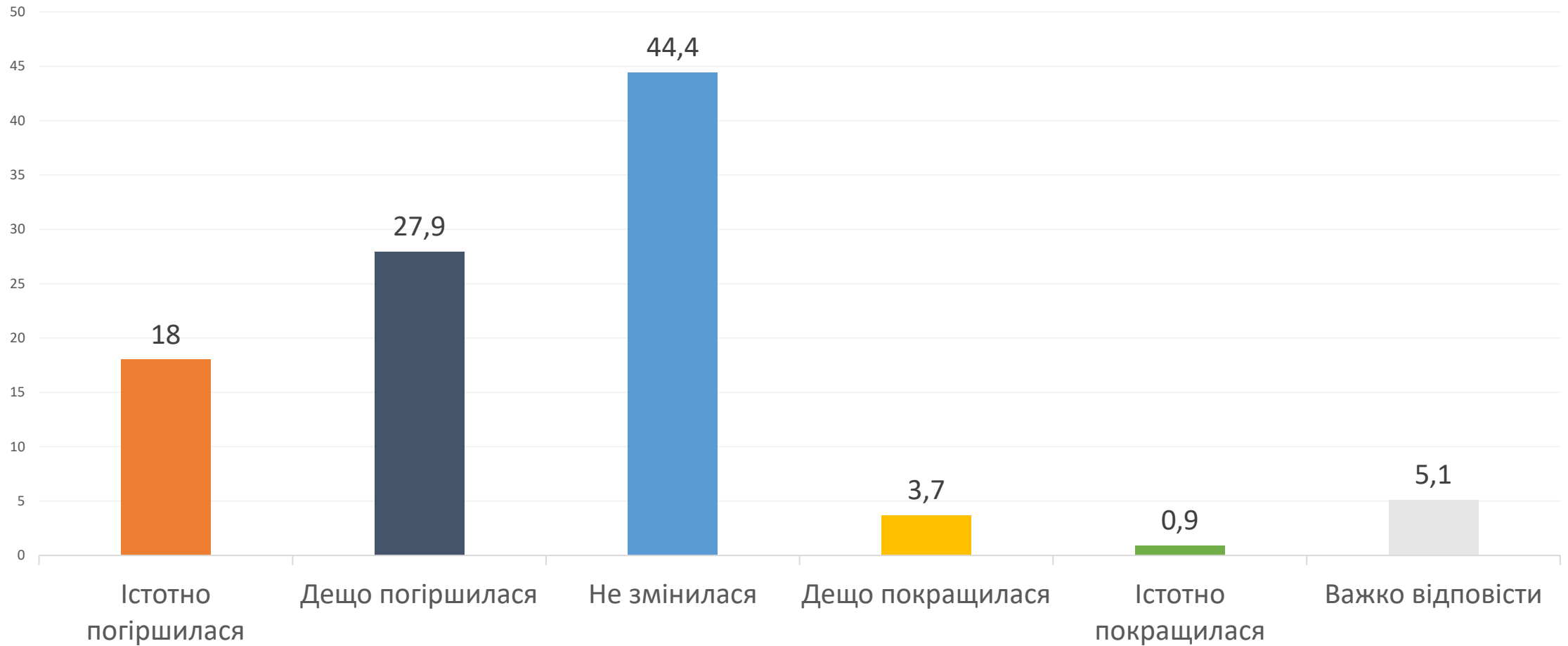


«Як змінилася для Вас за останній рік доступність медичної допомоги?» (% серед опитаних різного віку)

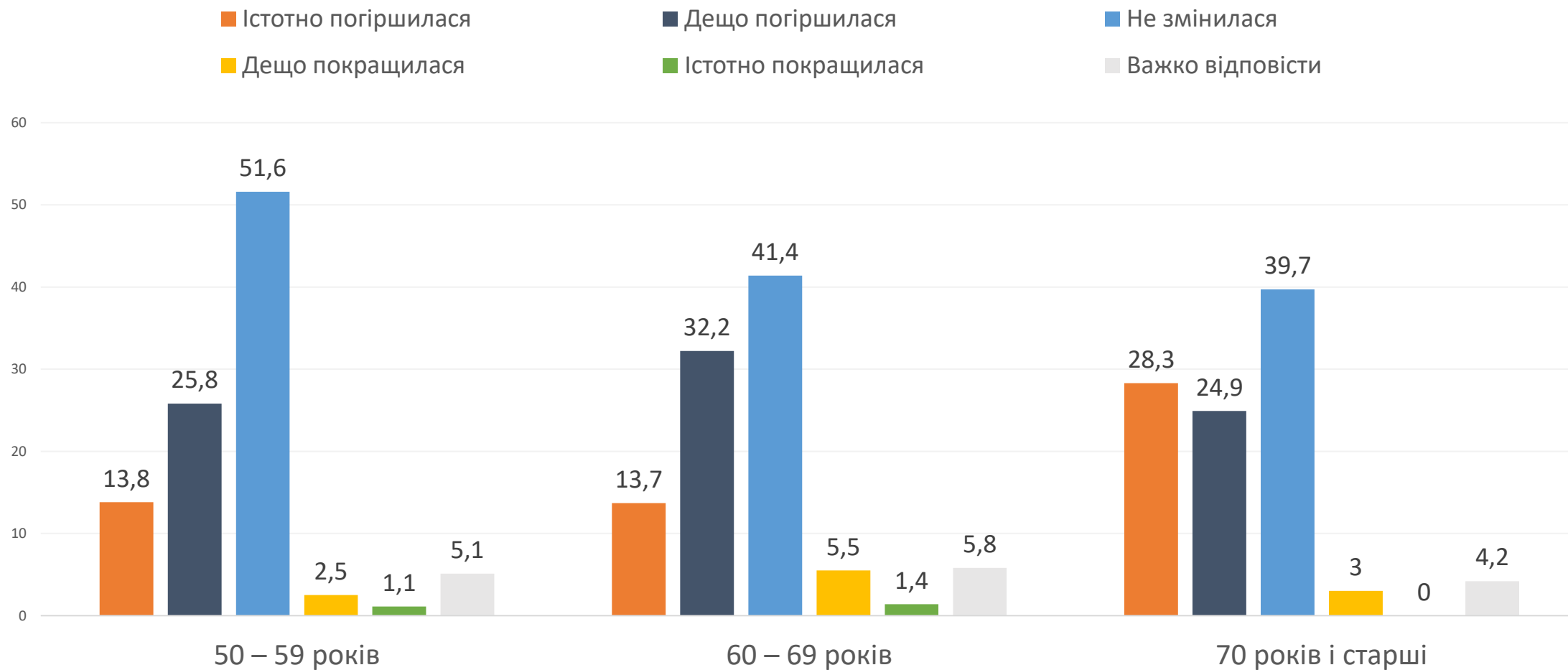


«Як змінилася для Вас за останній рік доступність необхідних ліків?»

(% серед усіх опитаних)

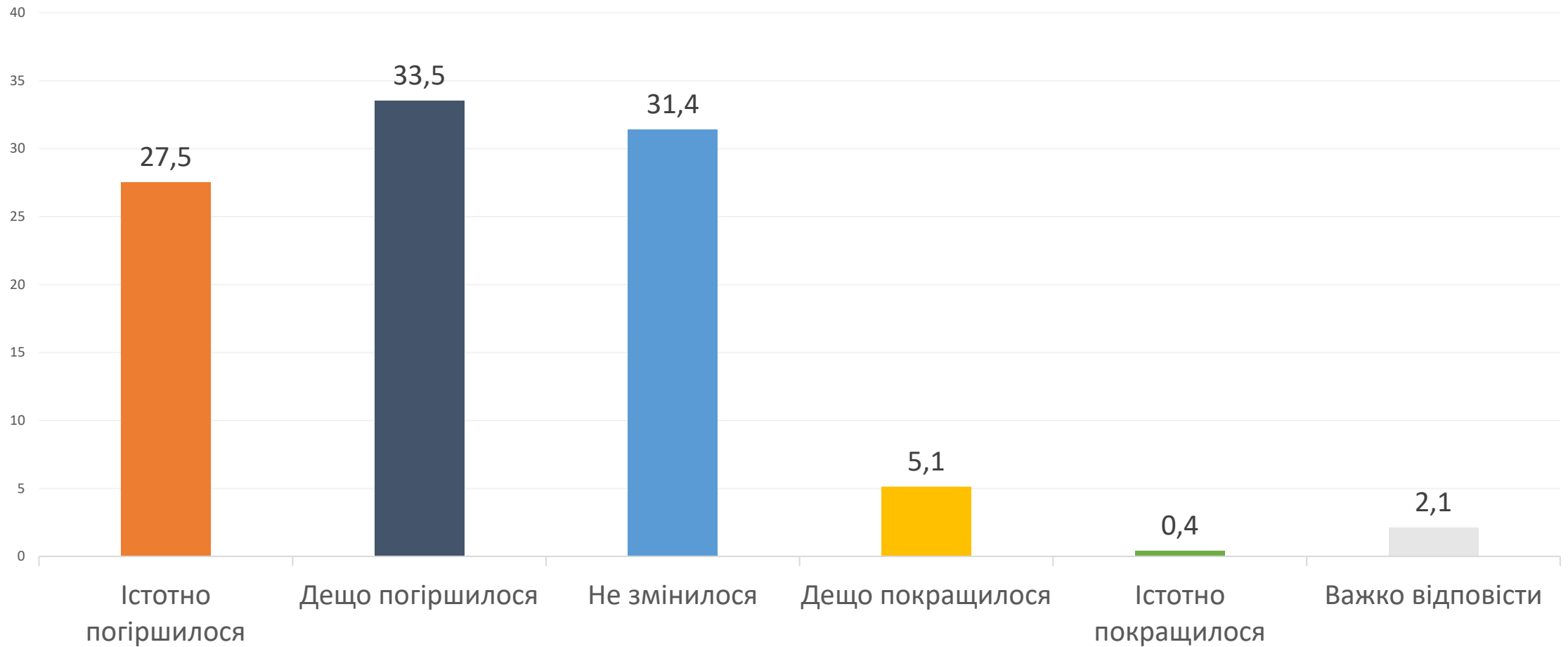


«Як змінилася для Вас за останній рік доступність необхідних ліків?» (% серед опитаних різного віку)



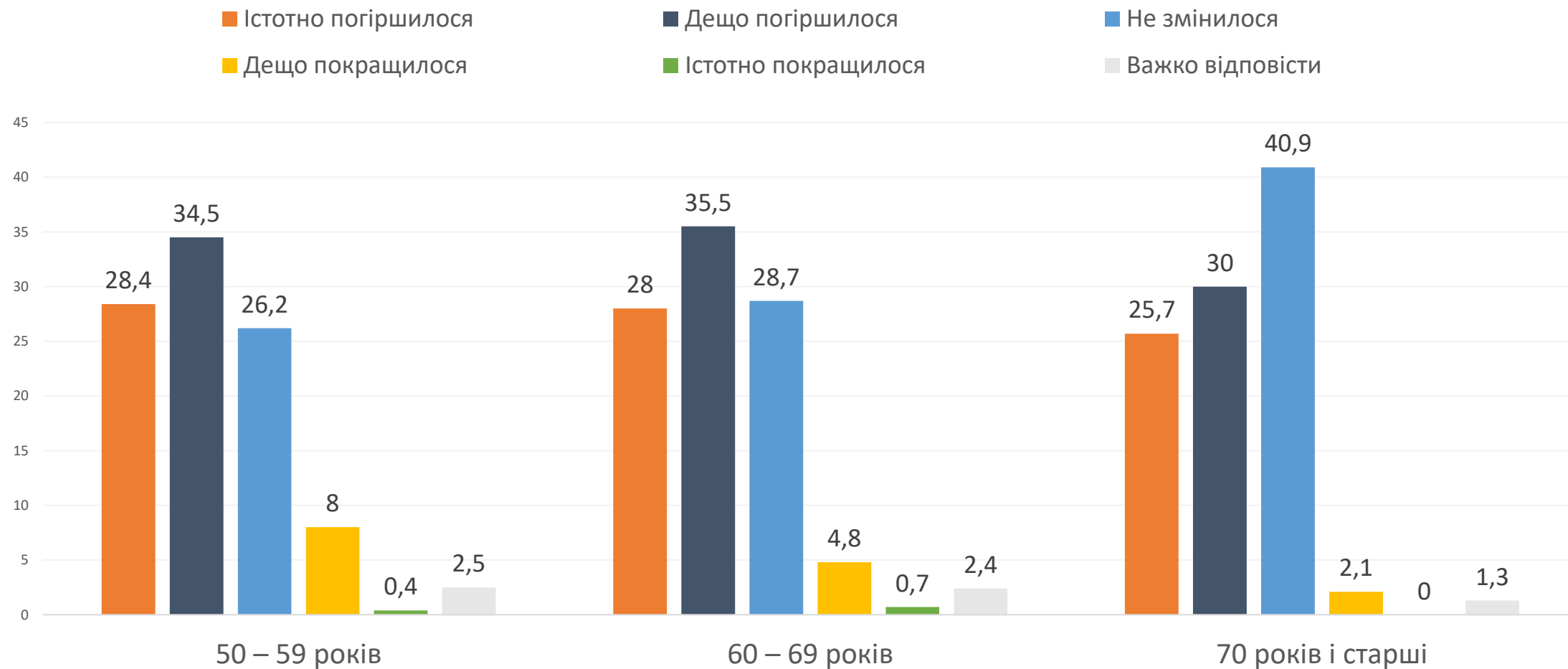
«Як змінилося за останній рік Ваше матеріальне становище?»

(% серед усіх опитаних)



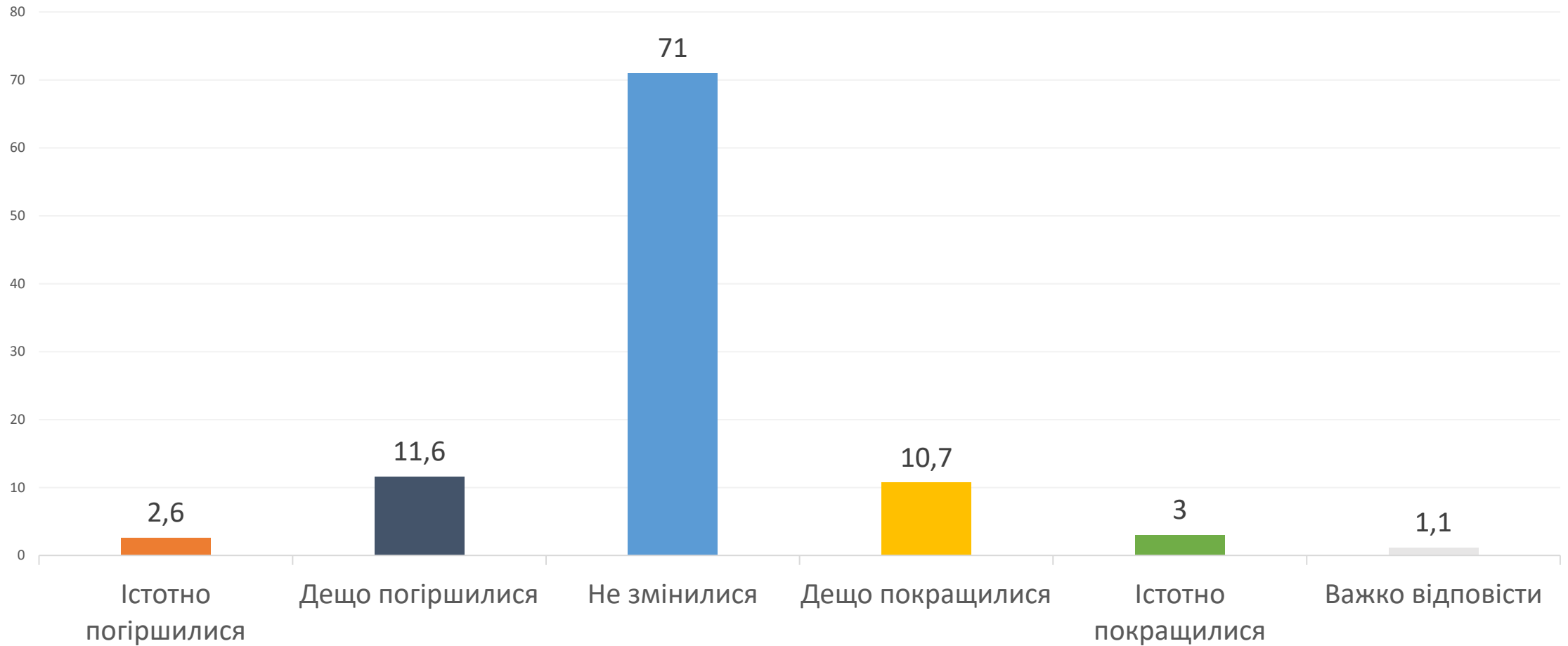
«Як змінилося за останній рік Ваше матеріальне становище?»

(% серед опитаних різного віку)



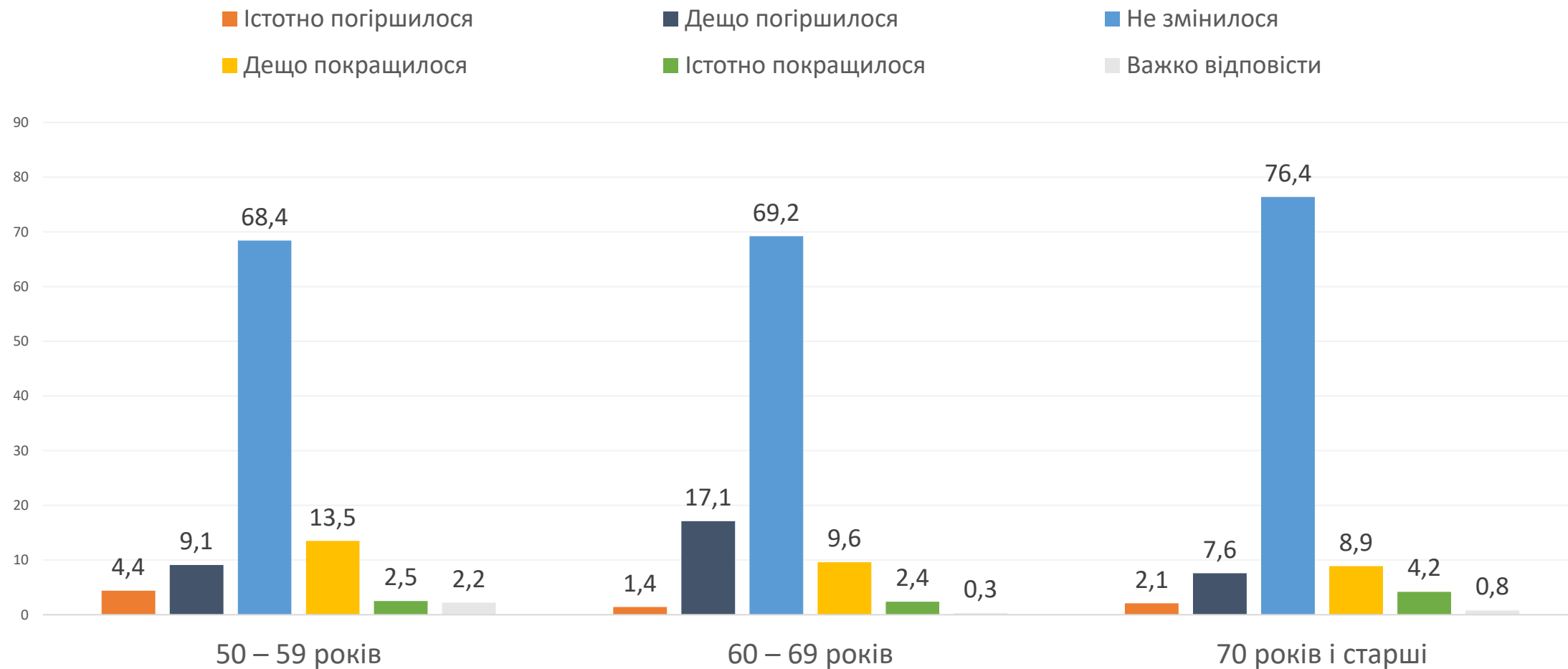
«Як змінилися за останній рік Ваші стосунки з близькими людьми?»

(% серед усіх опитаних)



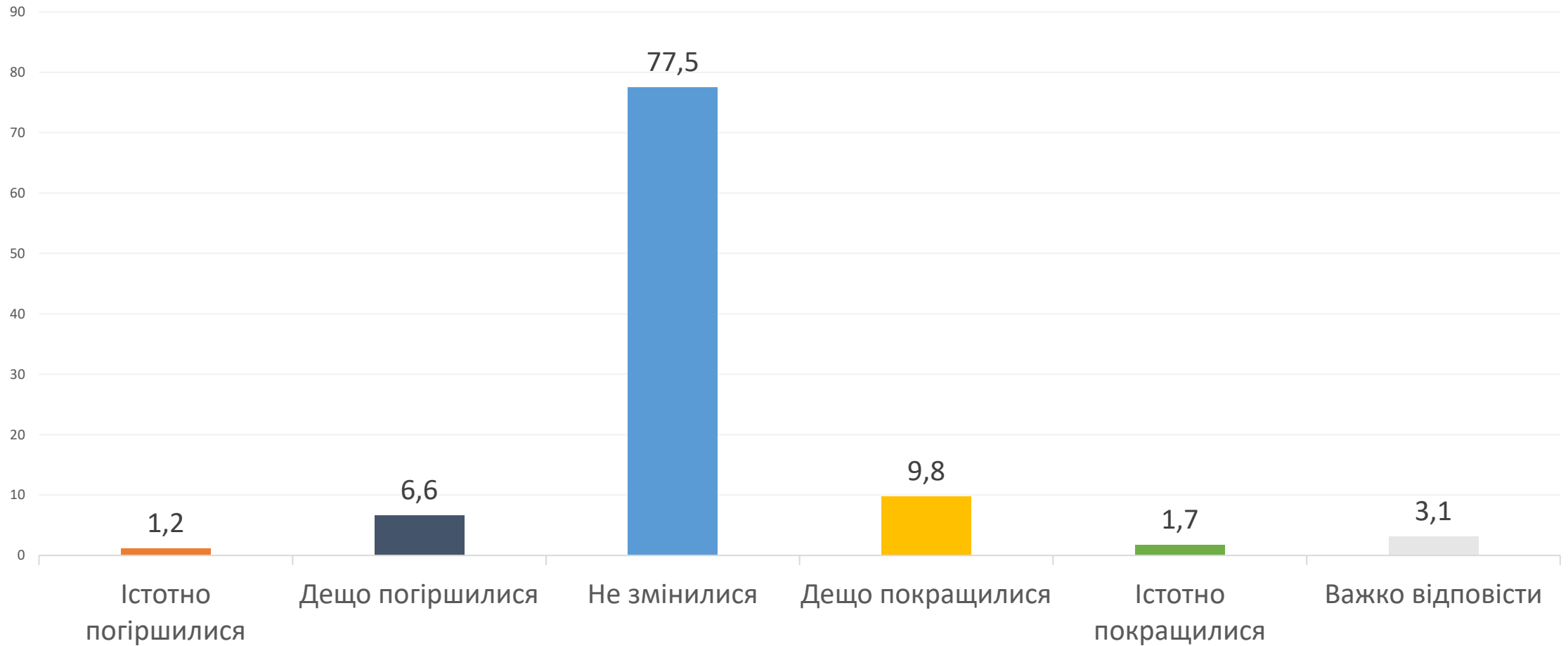
«Як змінилися за останній рік Ваші стосунки з близькими людьми?»

(% серед опитаних різного віку)



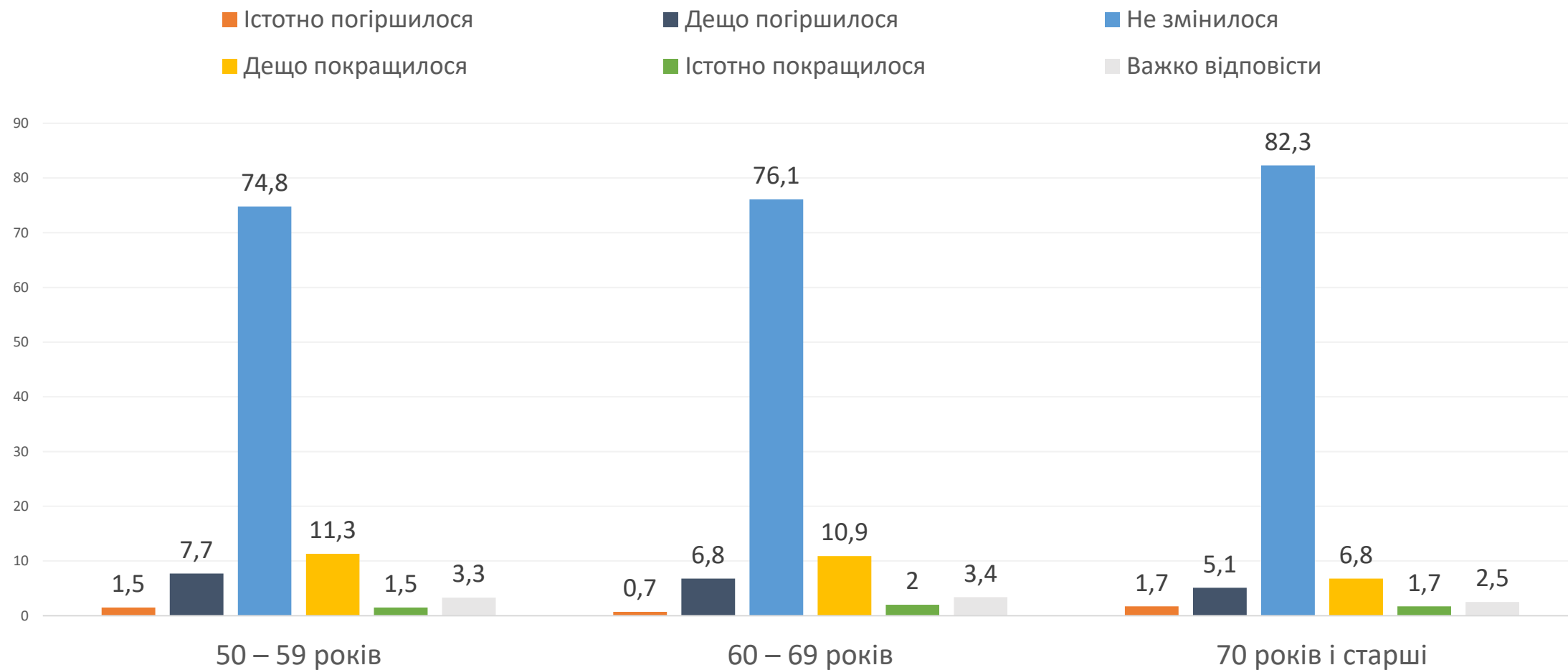
«Як змінилися за останній рік Ваші стосунки з колегами/оточенням?»

(% серед усіх опитаних)

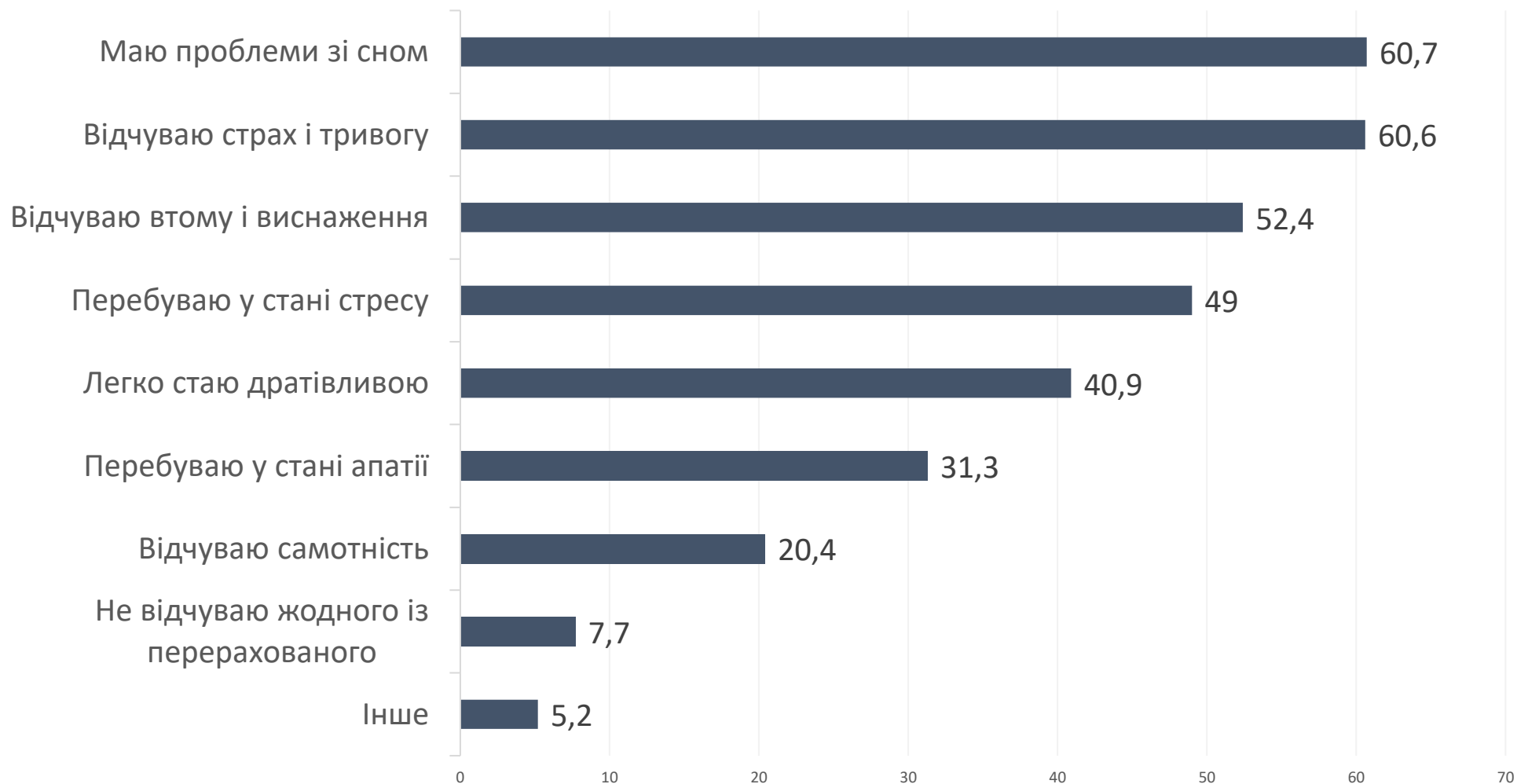


«Як змінилися за останній рік Ваші стосунки з колегами/оточенням?»

(% серед опитаних різного віку)



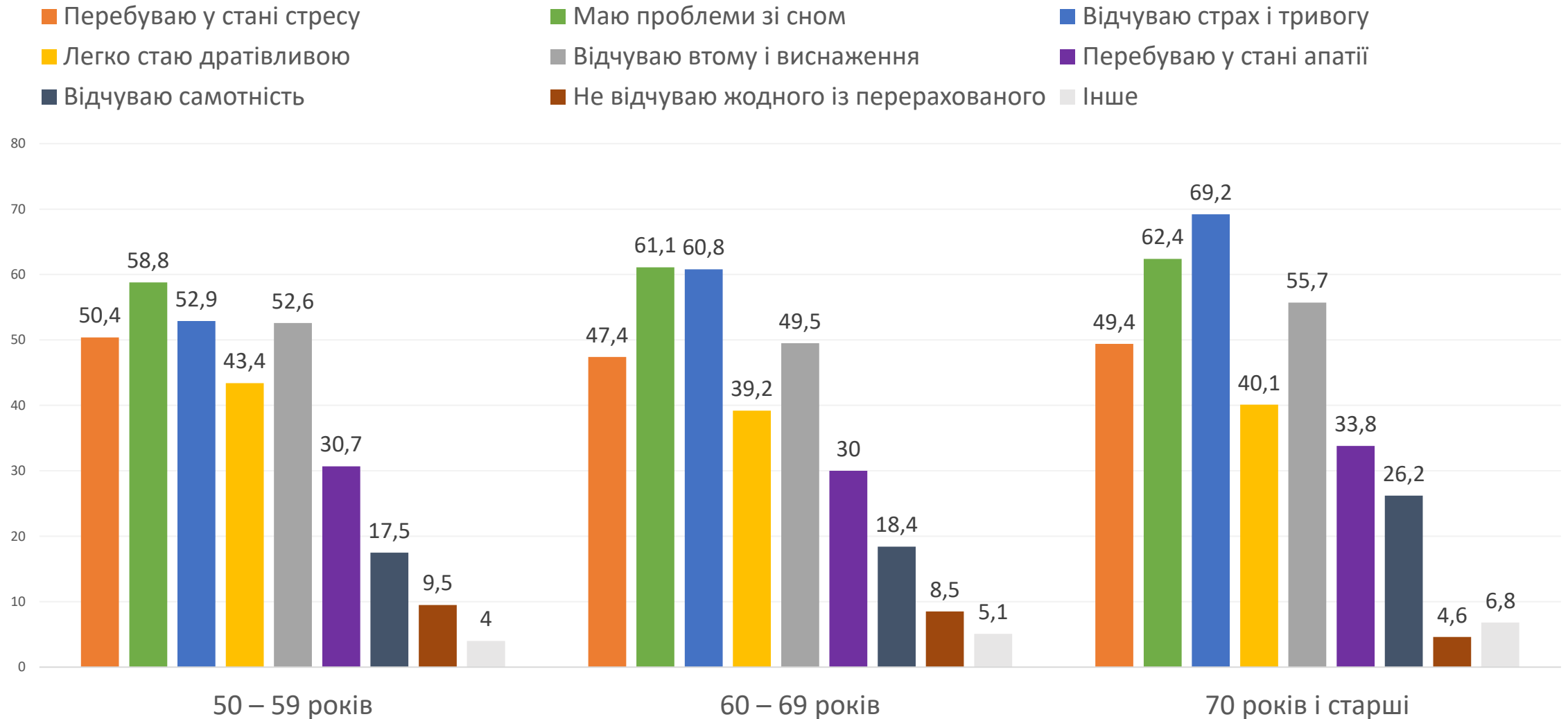
«Чи відчували Ви протягом останніх 6-ти місяців наступні емоційні прояви?» (% серед усіх опитаних)



* % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді

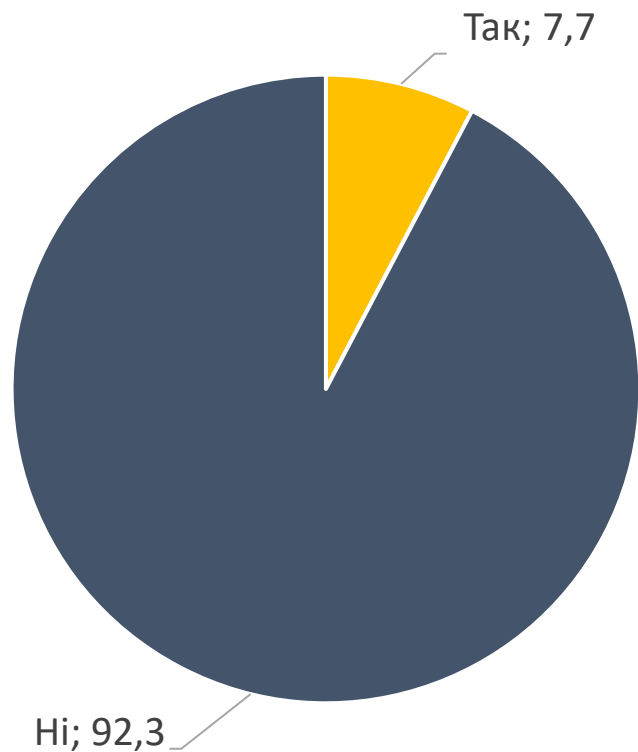
«Чи відчували Ви протягом останніх 6-ти місяців наступні емоційні прояви?»

(% серед опитаних різного віку)



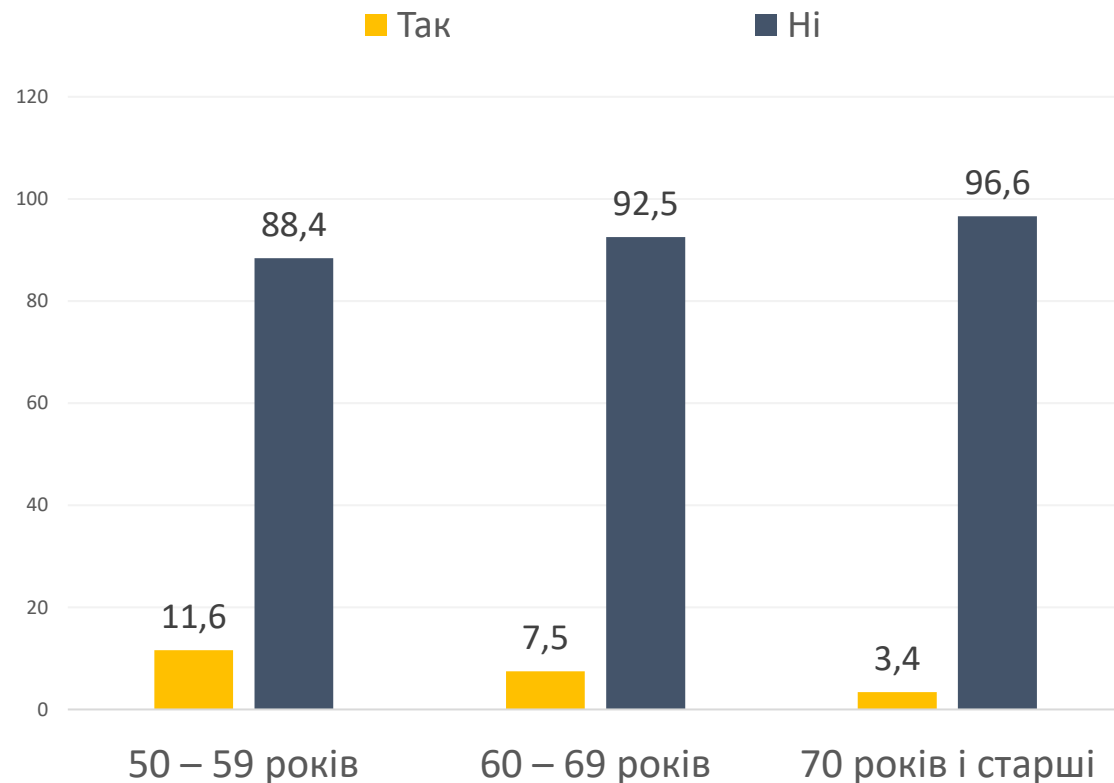
«Чи зверталися Ви за психологічною підтримкою до психологів протягом року?»

(% серед усіх опитаних)



«Чи зверталися Ви за психологічною підтримкою до психологів протягом року?»

(% серед опитаних різного віку)



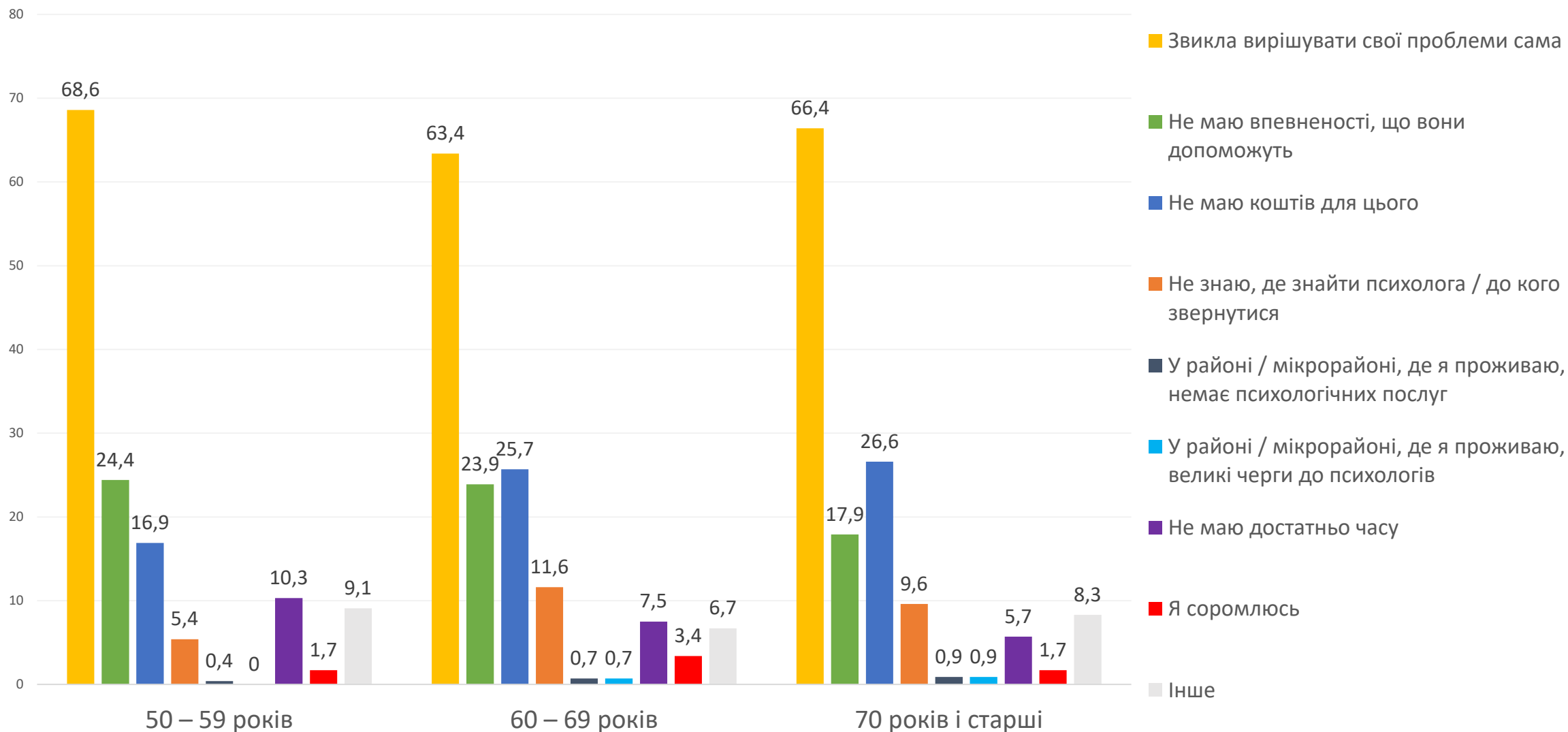
«Якщо не зверталися за психологічною підтримкою до психологів, то чому?» (% серед тих, хто не звертався за психологічною підтримкою до психологів протягом останнього року)



* % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді

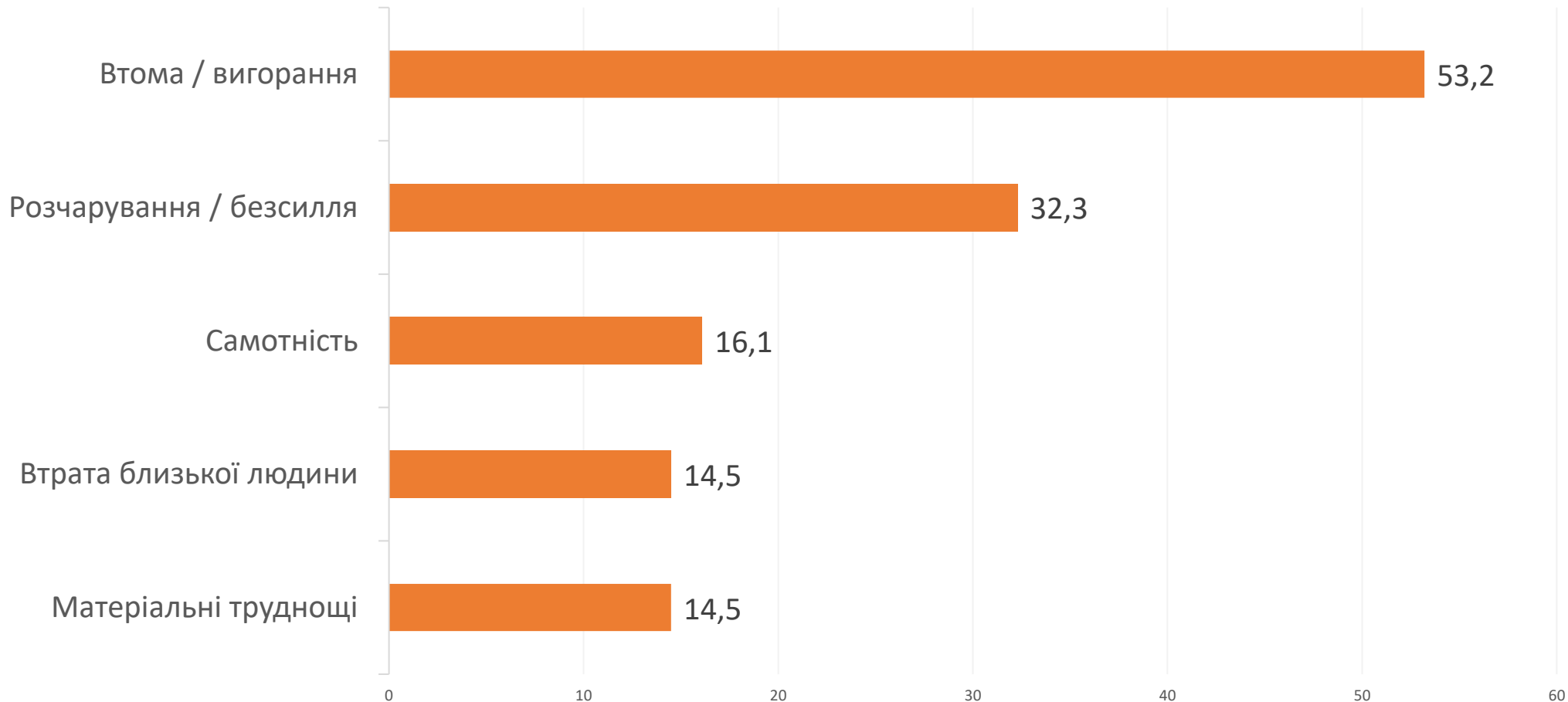
«Якщо не зверталися за психологічною підтримкою до психологів, то чому?»

(% серед опитаних різного віку, які не зверталися за психологічною підтримкою до психологів протягом останнього року)



«Якщо зверталися за психологічною підтримкою до психологів, то з якої причини?»

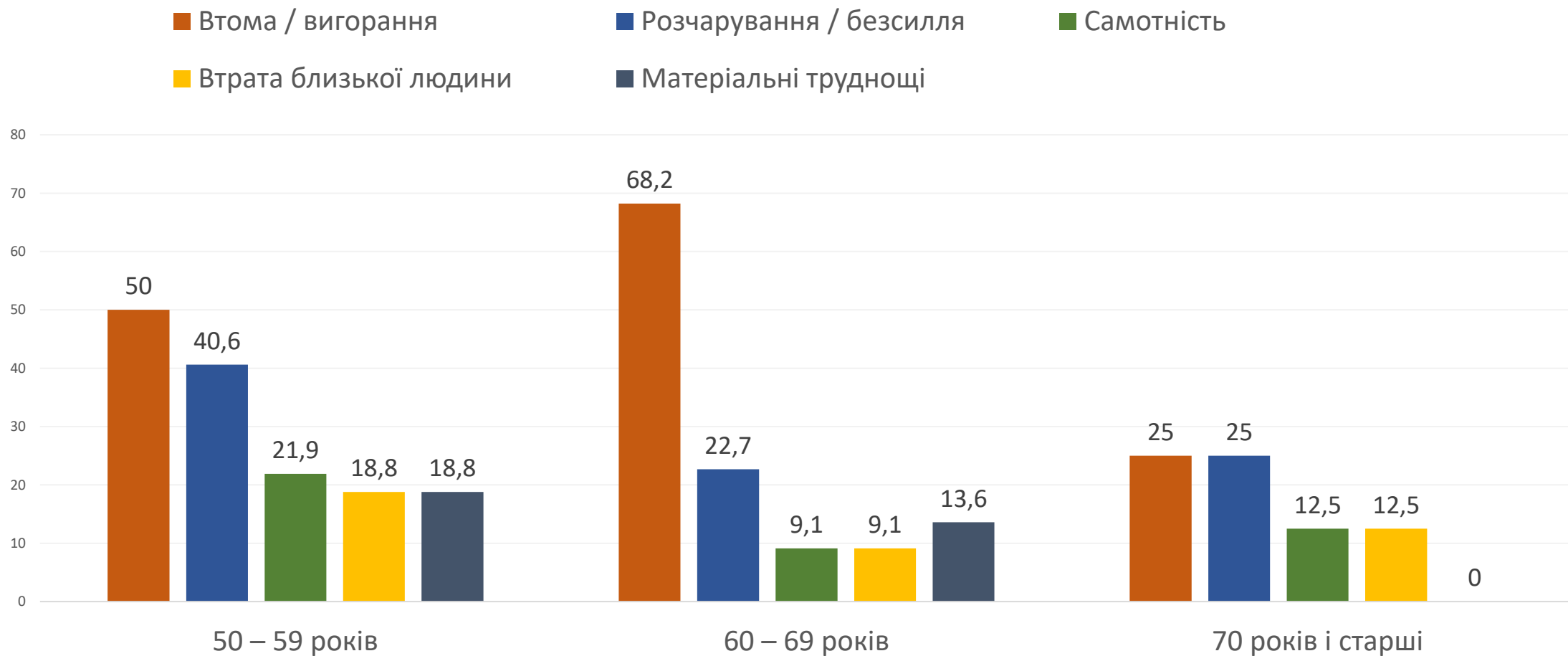
(% серед тих, хто звертався за психологічною підтримкою до психологів протягом останнього року)



** % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді*

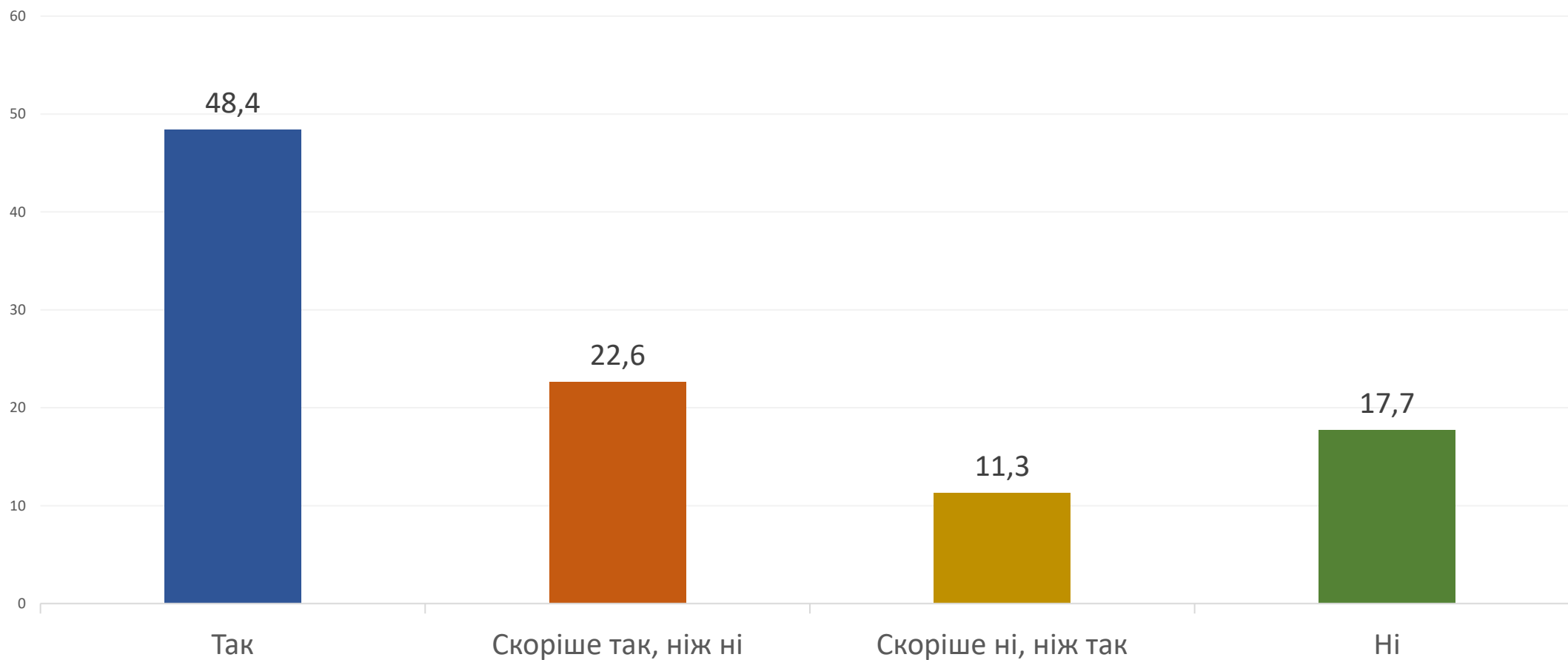
«Якщо зверталися за психологічною підтримкою до психологів, то з якої причини?»

(% серед опитаних різного віку, які зверталися за психологічною підтримкою до психологів протягом останнього року)



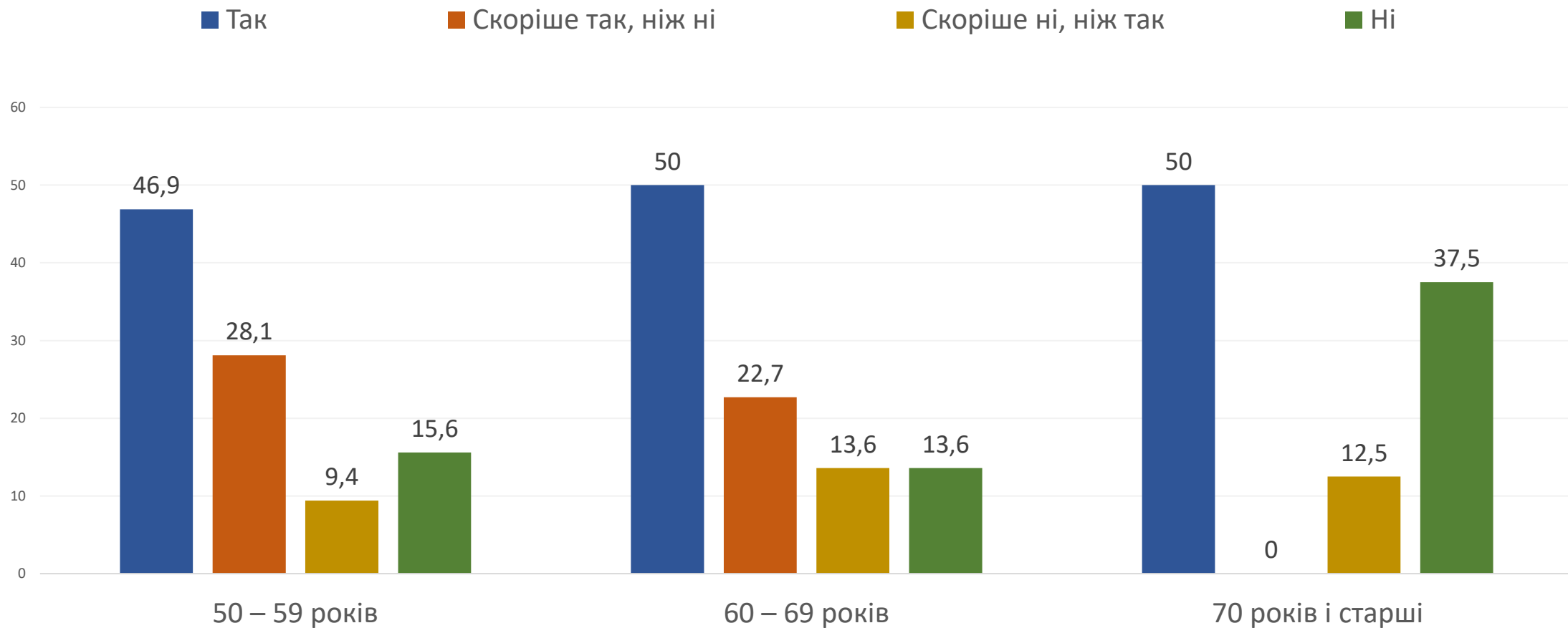
«Якщо Ви зверталися до психологів протягом останніх 12 місяців, чи задоволені Ви отриманою допомогою / послугами?»

(% серед тих, хто звертався до психологів протягом останнього року)

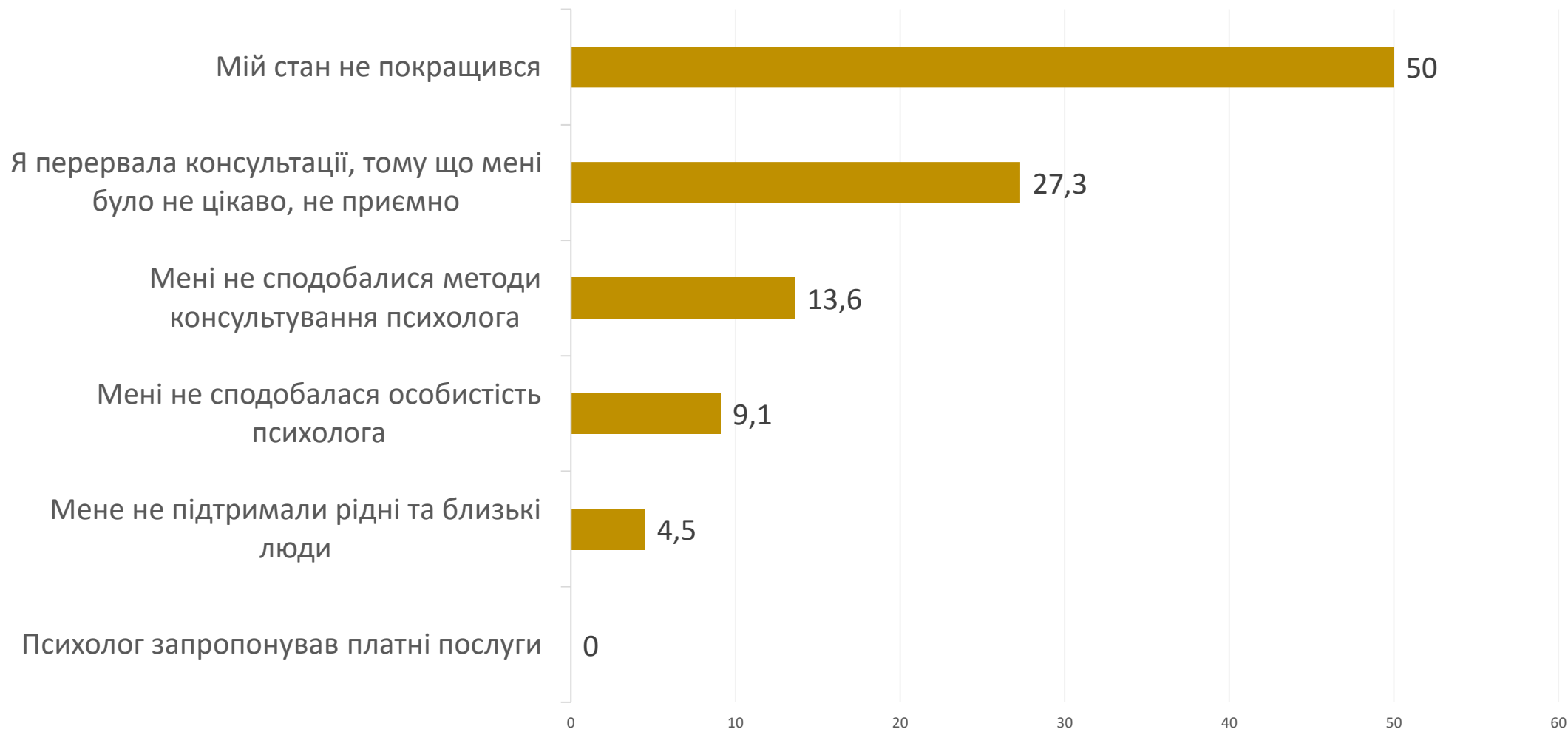


«Якщо Ви зверталися до психологів протягом останніх 12 місяців, чи задоволені Ви отриманою допомогою / послугами?»

(% серед опитаних різного віку, які зверталися за психологічною підтримкою до психологів протягом останнього року)



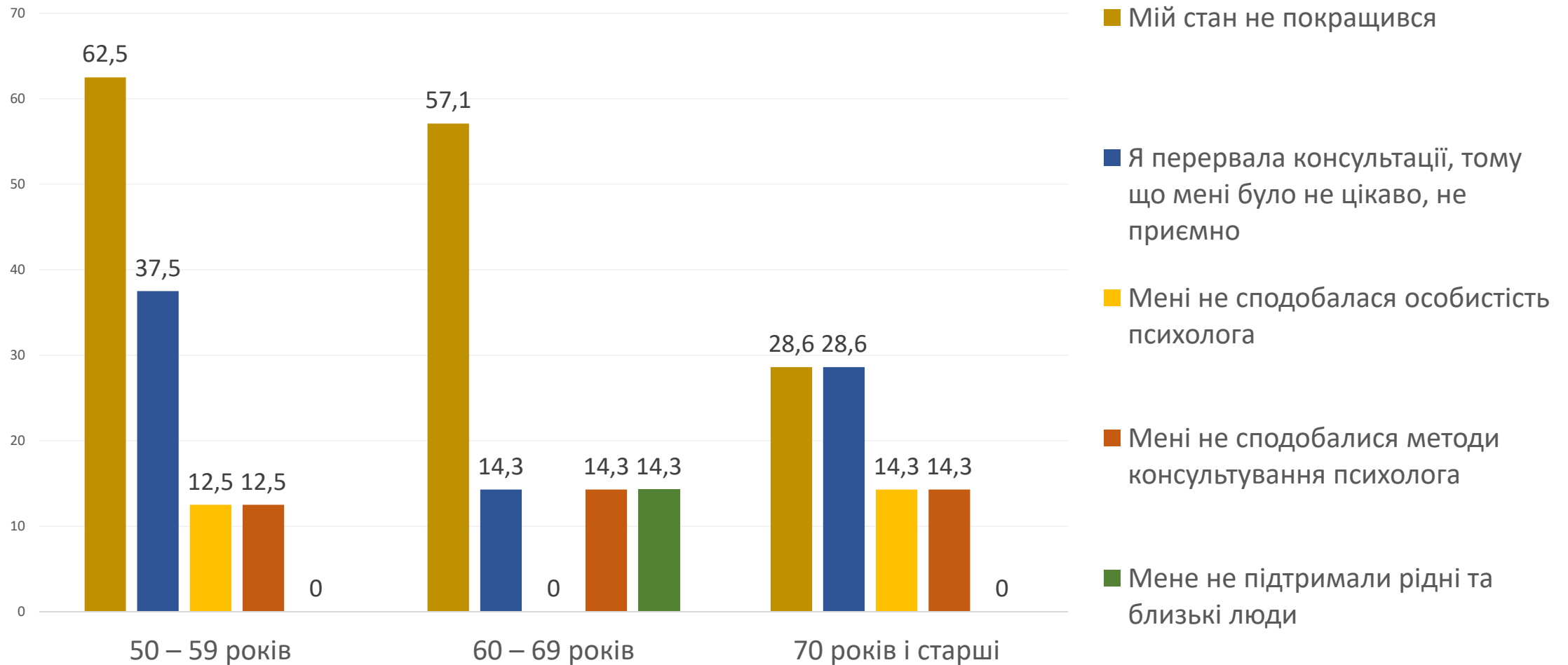
«Якщо Ви не задоволені послугами психолога, то чому?»
(% серед тих, хто скоріше або повністю не задоволений послугами психолога)



** % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді*

«Якщо Ви не задоволені послугами психолога, то чому?»

(% серед опитаних різного віку, які скоріше або повністю не задоволені послугами психолога)



«Хто чи що допомагають Вам стабілізувати свій емоційний стан та подолати стрес?»

(% серед усіх опитаних)



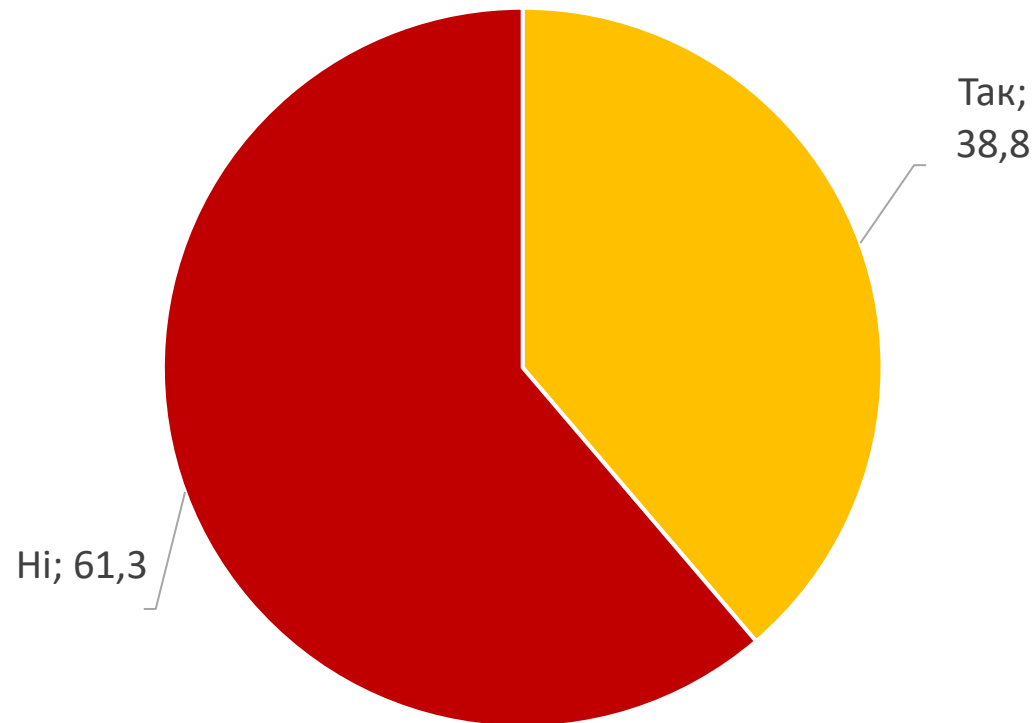
* % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді

«Хто чи що допомагають Вам стабілізувати свій емоційний стан та подолати стрес?»
(% серед опитаних різного віку)

	50 – 59 років	60 – 69 років	70 років і старші
Спілкування із рідними, друзями	68,4	68,7	75,9
Прогулянки в парку, на природі	54,5	47,1	43,5
Поради психологів по ТБ	5,5	3,8	0,8
Самоосвіта, книжки	26,9	18,6	13,9
Поради психологів у месенджерах (ФБ, телеграм-канали)	4,7	3,1	1,3
Шукаю поради в Інтернеті	9,1	10,0	3,0
Йду до лікарів	3,3	6,2	0,8
Звертаюся до Центрів соціальних служб	0,7	2,4	1,7
Відвідую спеціальні тренінги / майстер класи	2,2	2,7	1,3
Відвідування груп підтримки	1,1	1,4	0,8
Мистецькі заходи	9,8	7,6	2,5
Турбота про домашніх тварин	34,9	30,2	12,7
Вживання алкоголю	9,8	3,8	0,4
Вживання заспокійливих медичних препаратів	16,4	22,3	16,5
Інше	5,1	9,6	6,8

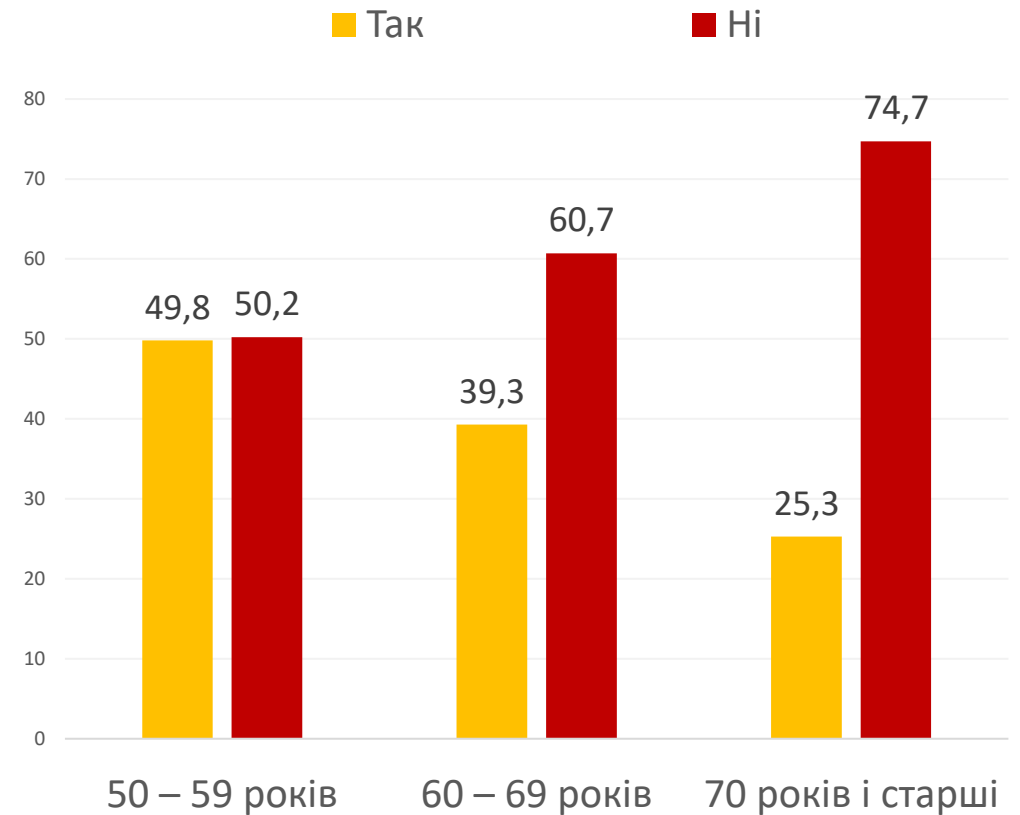
**«Чи були б корисними для Вас спеціальні
просвітницькі програми: як подолати стрес
і стабілізувати емоційний стан в умовах
війни?»**

(% серед усіх опитаних)



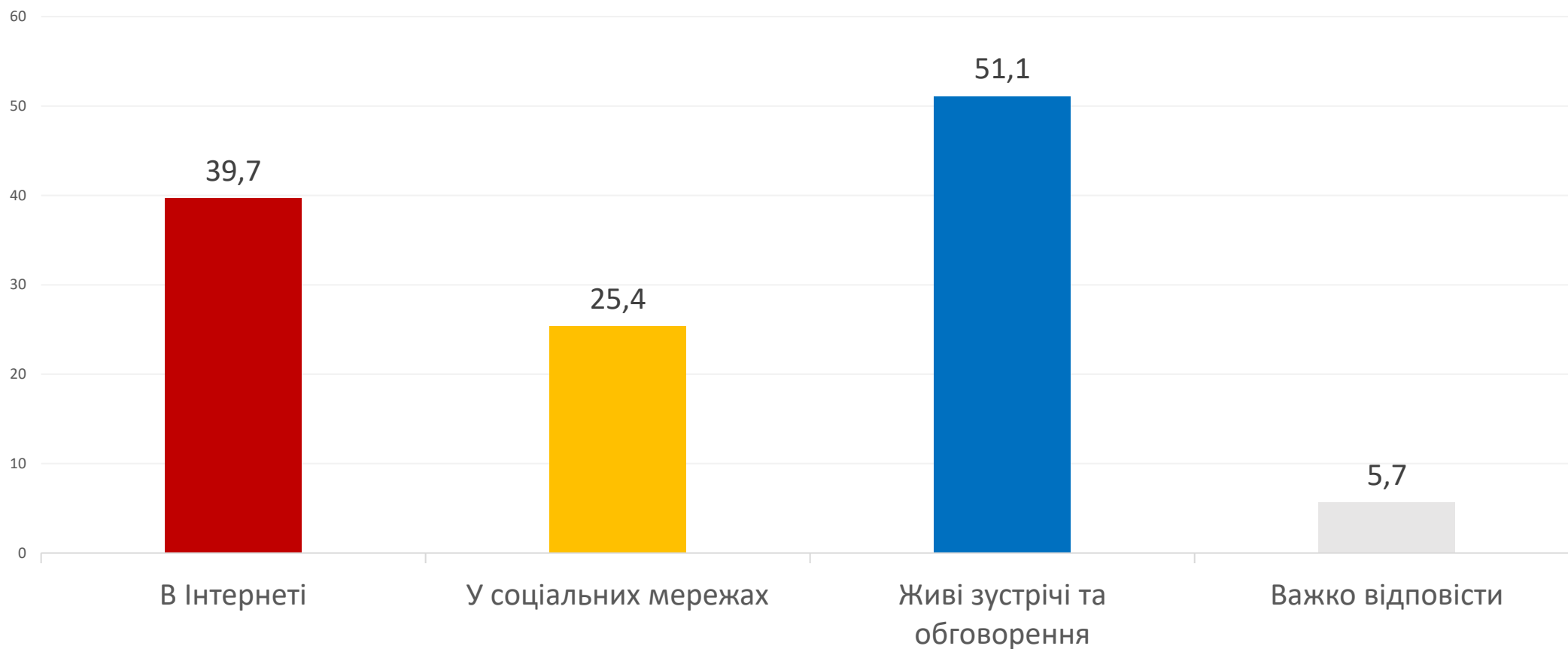
**«Чи були б корисними для Вас спеціальні
просвітницькі програми: як подолати стрес і
стабілізувати емоційний стан в умовах
війни?»**

(% серед опитаних різного віку)



«Якщо так, у якому форматі?»

(% серед тих, кому були корисними спеціальні просвітницькі програми з подолання стресу і стабілізування емоційного стану в умовах війни)



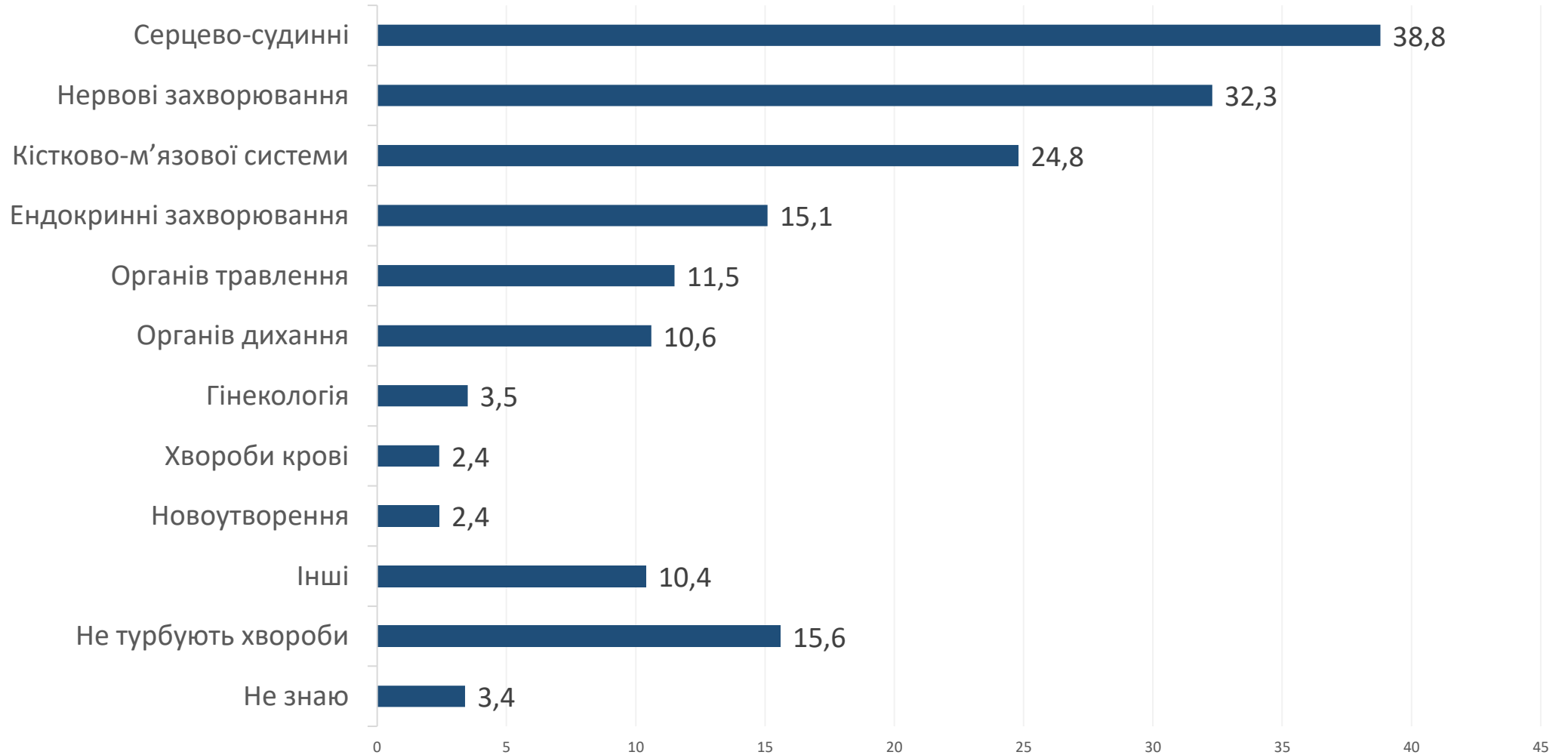
** % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді*

«Якщо так, у якому форматі?»

(% серед опитаних різного віку, кому були корисними спеціальні просвітницькі програми з подолання стресу і стабілізування емоційного стану в умовах війни)



«Які хвороби почали Вас турбувати останнім часом?» (% серед усіх опитаних)



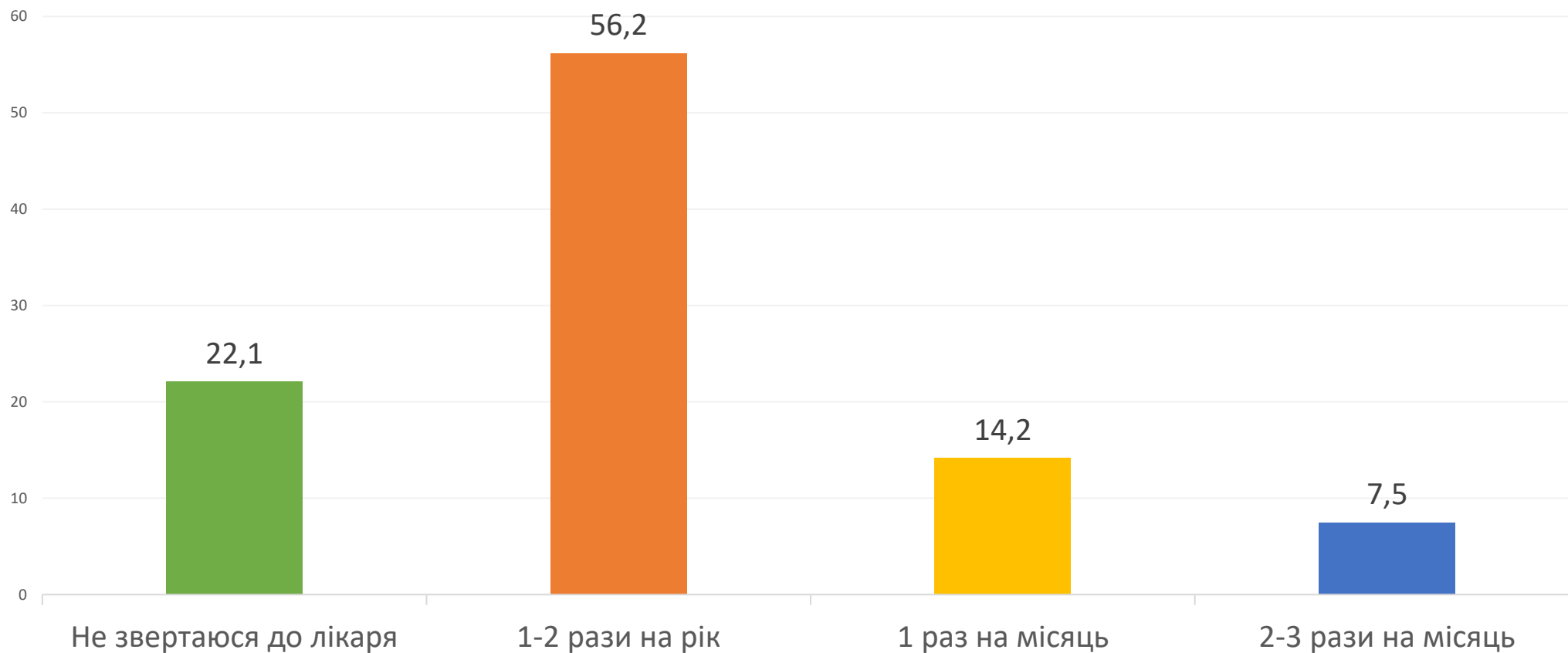
* % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді

«Які хвороби почали Вас турбувати останнім часом?»
(% серед опитаних різного віку)

	50 – 59 років	60 – 69 років	70 років і старші
Ендокринні захворювання	13,2	14,4	18,3
Нервові захворювання	34,4	31,3	31,1
Хвороби крові	0,7	1,7	5,1
Серцево-судинні	26,0	40,2	51,9
Органів травлення	11,4	8,2	15,7
Органів дихання	8,1	10,7	13,6
Кістково-м'язової системи	17,6	21,0	37,9
Гінекологія	5,5	3,8	0,9
Новоутворення	2,2	1,4	3,8
Інші	9,2	10,7	11,5
Не турбують хвороби	19,4	17,2	9,4
Не знаю	3,7	4,1	2,1

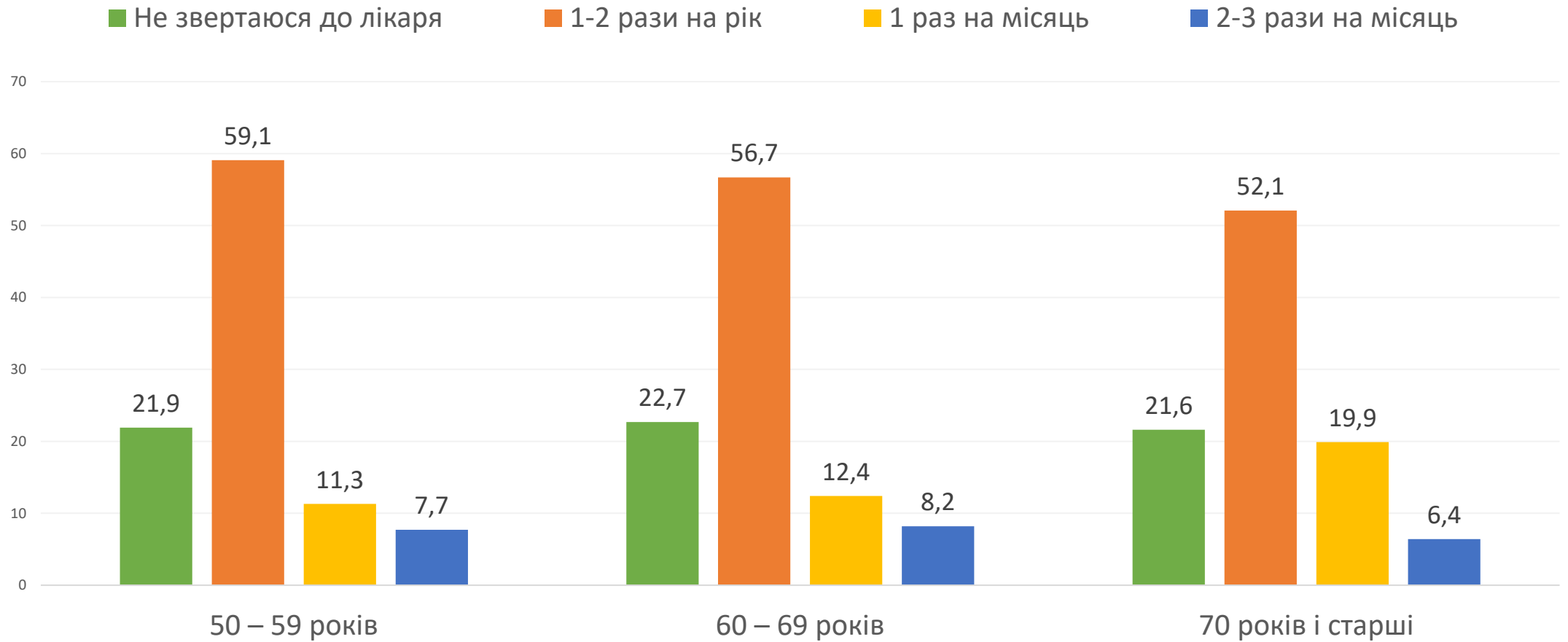
«Як часто Ви звертаєтеся до лікаря?»

(% серед усіх опитаних)

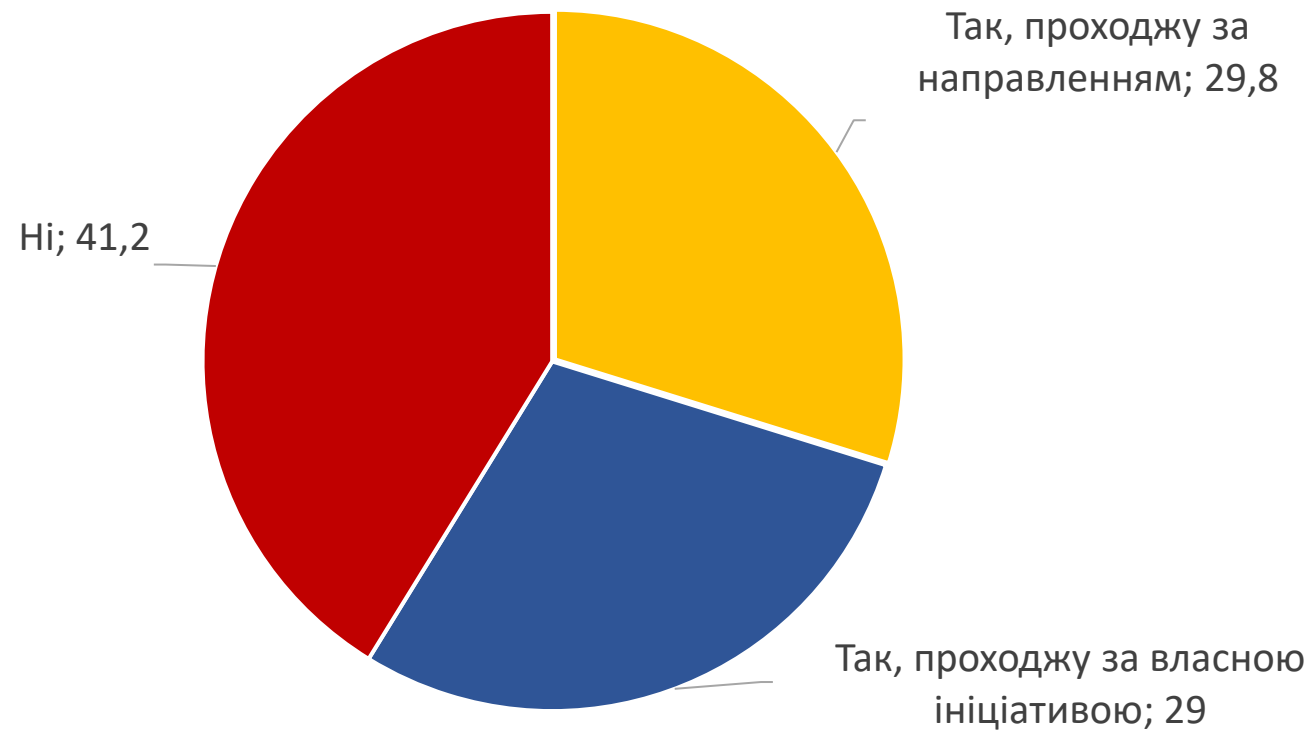


«Як часто Ви звертаєтеся до лікаря?»

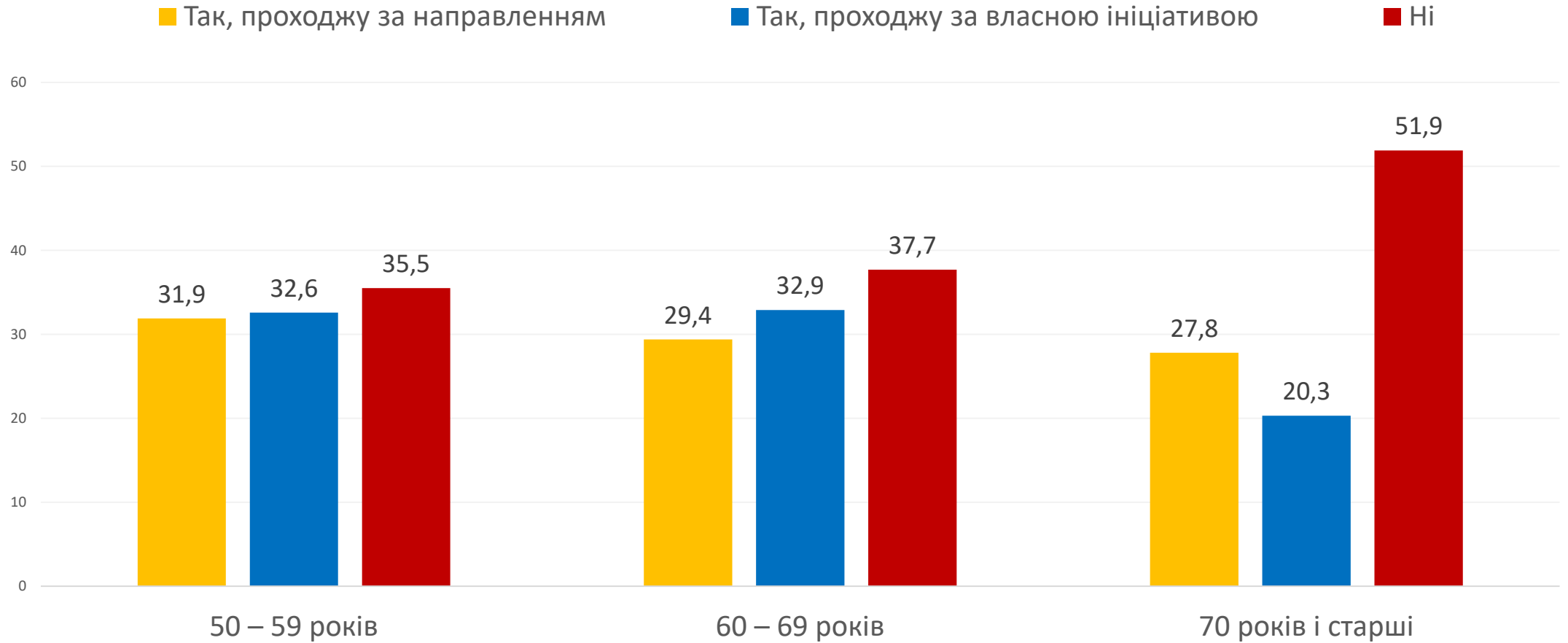
(% серед опитаних різного віку)



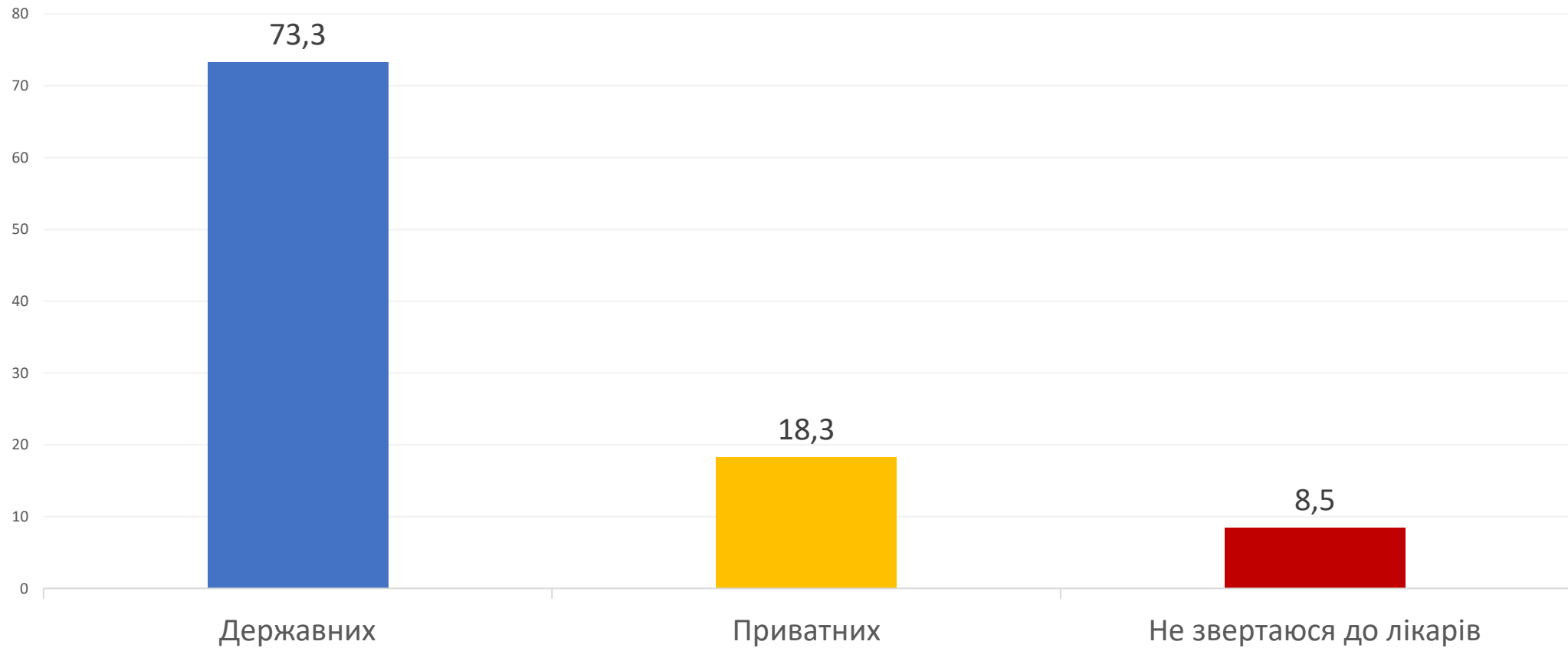
«Чи проходили Ви профілактичні медогляди за останній рік?»
(% серед усіх опитаних)



«Чи проходили Ви профілактичні медогляди за останній рік?» (% серед опитаних різного віку)

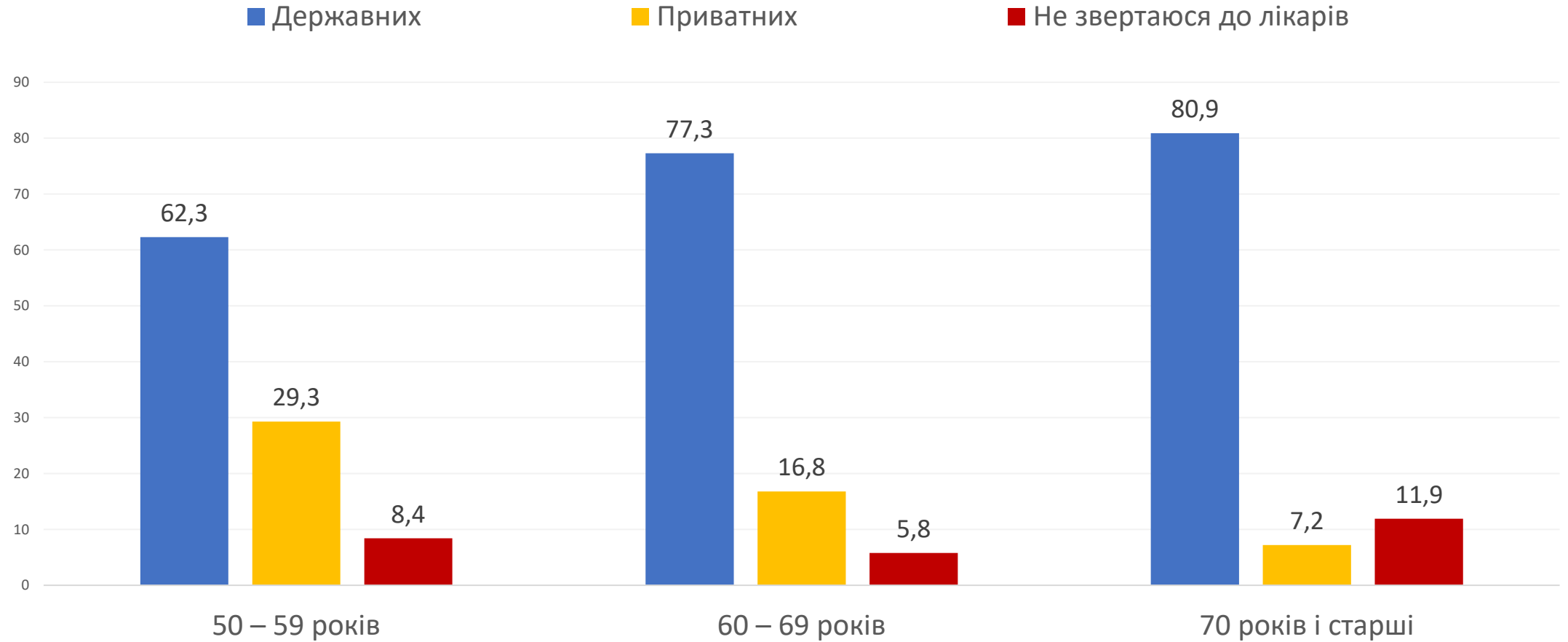


«До яких лікарів Ви зазвичай звертаєтесь?»
(% серед усіх опитаних)



«До яких лікарів Ви зазвичай звертаєтесь?»

(% серед опитаних різного віку)



«Якщо Ви не звертаєтесь до лікарів, то з яких причин?»

(% серед тих, хто не звертається до лікарів)



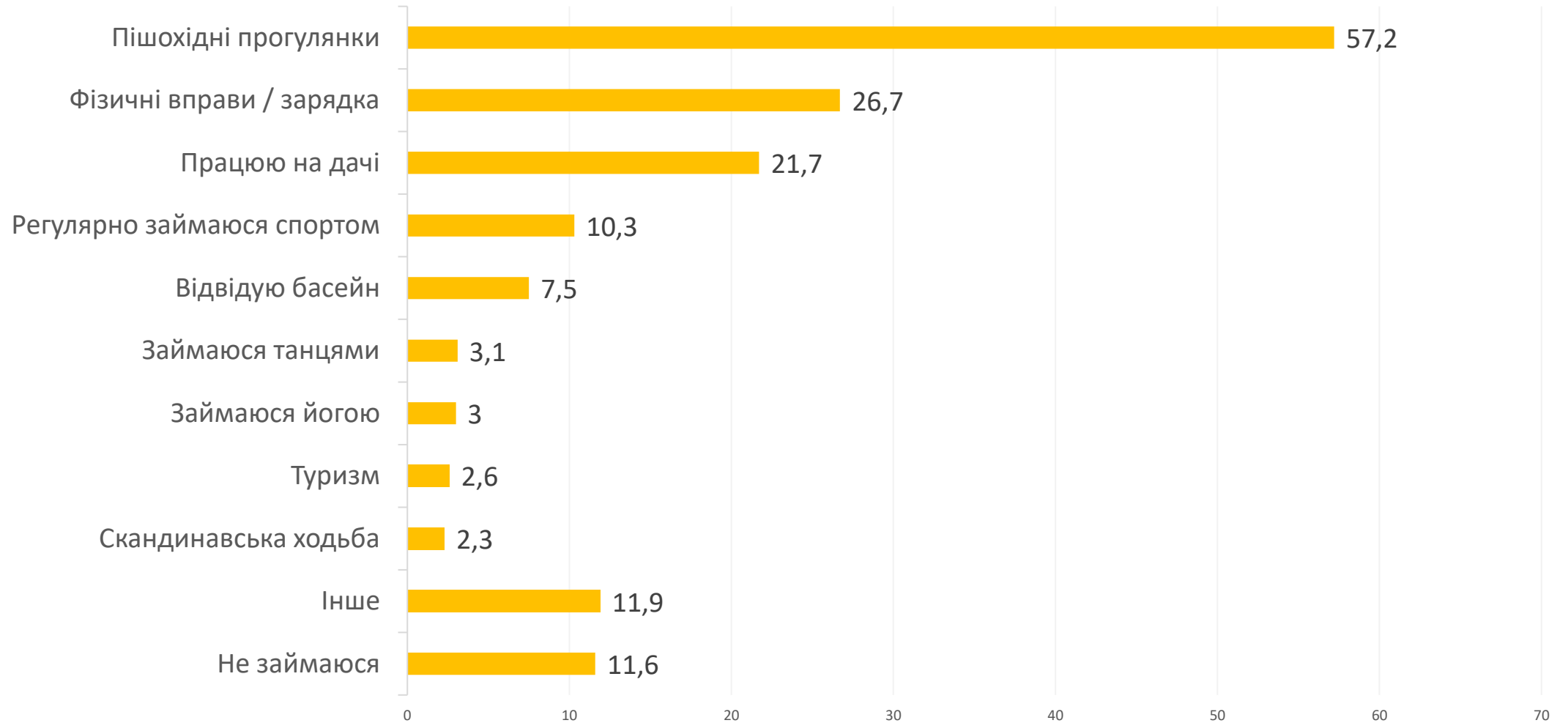
* % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді

«Якщо Ви не звертаєтесь до лікарів, то з яких причин?»
(% серед опитаних різного віку, які не звертаються до лікарів)

	50 – 59 років	60 – 69 років	70 років і старші
Немає вільного часу	3,6	5,9	-
Не довіряю лікарям	42,9	29,4	34,8
Немає коштів / дорого	21,4	17,6	8,7
Боюся отримати діагноз	7,1	-	-
Через некомпетентність лікарів	17,9	5,9	4,3
Черги / довгий час очікування	25,0	5,9	17,4
Зневажливе / принизливе ставлення з боку медперсоналу	10,7	-	13,0
Некомфортні умови / застаріле обладнання	17,9	-	-
Відсутність лікарів / плінність кадрів	7,1	-	-
Безвідповідальність / неуважність лікарів	21,4	-	8,7
Займаюся самолікуванням	28,6	17,6	17,4
Лінуюся	14,3	11,8	-
Не надаю цьому значення	14,3	35,3	21,7
Інше	17,9	17,6	17,4

«Якими видами фізичної активності Ви займаєтесь?»

(% серед усіх опитаних)



* % у сумі може перевищувати 100%, оскільки респонденти могли обрати декілька варіантів відповіді

«Якими видами фізичної активності Ви займаєтесь?»
(% серед опитаних різного віку)

	50 – 59 років	60 – 69 років	70 років і старші
Регулярно займаюся спортом	15,7	10,0	4,2
Фізичні вправи / зарядка	28,8	26,6	24,2
Відвідую басейн	12,8	5,9	3,4
Займаюся йогою	4,7	3,1	0,8
Пішохідні прогулянки	58,4	58,8	53,8
Займаюся танцями	5,1	3,5	0,4
Скандинавська ходьба	2,9	2,8	0,8
Туризм	4,4	2,4	0,8
Працюю на дачі	24,8	22,8	16,5
Інше	12,4	12,1	11,0
Не займаюся	9,1	8,7	18,2

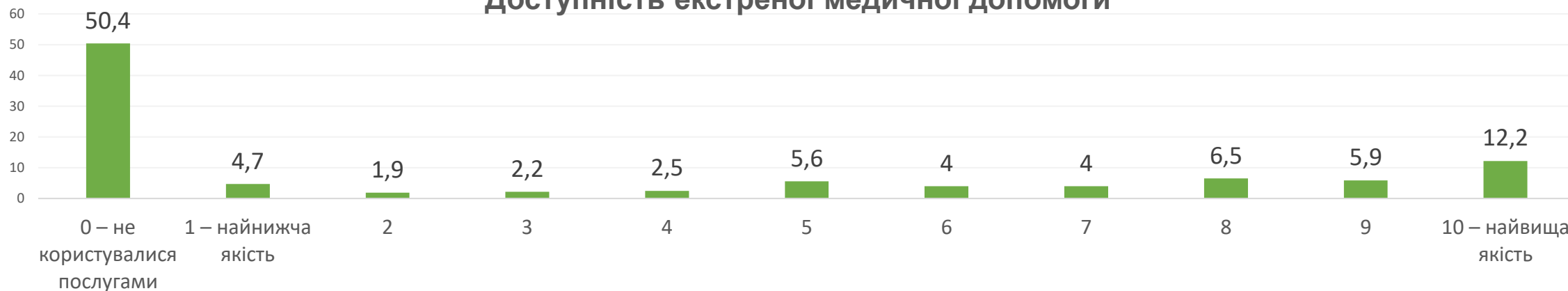
«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»

(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)
(% серед усіх опитаних)

Робота сімейного лікаря



Доступність екстреної медичної допомоги



«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»
(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)
(% серед усіх опитаних)



«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»

(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)
(% серед усіх опитаних)

Якість медичних послуг у приватних закладах міста



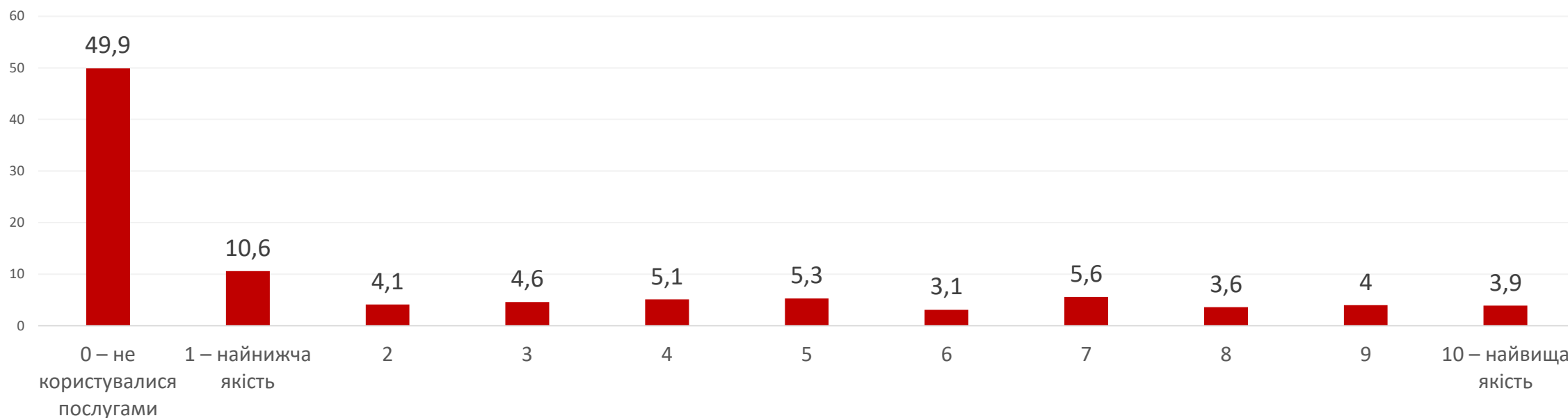
Можливість пройти курс лікування у міському Центрі реабілітації



«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»

(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)
(% серед усіх опитаних)

Доступність інформації про безоплатні медичні послуги



«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»

(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)

(% серед опитаних різного віку)

	0 – не користувалися послугами	1 – найнижча якість послуг	2	3	4	5	6	7	8	9	10 – найвища якість послуг
Робота сімейного лікаря											
50 – 59 років	19,8	9,9	3,7	2,6	4,0	12,8	5,1	11,0	7,7	13,2	10,3
60 – 69 років	17,9	7,6	,3	4,8	5,5	11,7	10,0	9,7	11,7	10,3	10,3
70 років і старші	18,2	6,8	5,5	3,4	5,1	8,5	3,8	5,5	9,3	11,9	22,0
Доступність екстреної медичної допомоги											
50 – 59 років	48,7	3,3	2,6	1,1	2,9	6,6	5,5	5,5	7,7	6,6	9,5
60 – 69 років	46,7	5,8	1,7	4,1	2,7	6,2	3,4	4,5	7,2	4,8	12,7
70 років і старші	57,0	5,1	1,3	1,3	1,7	3,8	3,0	1,7	4,2	6,3	14,8
Можливість отримати допомогу через систему Helsi											
50 – 59 років	36,3	6,6	2,2	2,9	3,3	8,4	7,7	8,4	8,4	9,9	5,9
60 – 69 років	49,5	5,8	4,8	2,1	3,1	3,8	6,2	5,2	6,5	5,2	7,9
70 років і старші	73,8	3,0	1,7	1,7	1,3	4,6	1,3	3,0	2,1	3,8	3,8

«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»

(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)

(% серед опитаних різного віку)

	0 – не користувалис я послугами	1 – найнижча якість послуг	2	3	4	5	6	7	8	9	10 – найвища якість послуг
Якість медичних послуг у державних і муніципальних закладах											
50 – 59 років	19,4	8,4	4,8	5,1	7,0	17,2	8,8	8,8	8,8	7,0	4,8
60 – 69 років	22,8	6,6	4,8	3,8	6,9	13,4	7,2	11,7	11,0	5,2	6,6
70 років і старші	33,3	6,3	5,5	4,6	3,4	13,9	3,0	8,4	8,0	6,3	7,2
Якість медичних послуг у приватних закладах міста											
50 – 59 років	36,4	0,4	1,1	0,4	1,1	5,5	4,8	9,9	13,6	15,1	11,8
60 – 69 років	50,0	3,5	1,4	1,0	2,1	4,9	3,8	5,6	6,9	9,4	11,5
70 років і старші	75,9	1,3	-	0,4	1,3	2,1	0,8	2,1	3,4	6,3	6,3

«Як би Ви оцінили якість надання медичних послуг у м. Києві?»

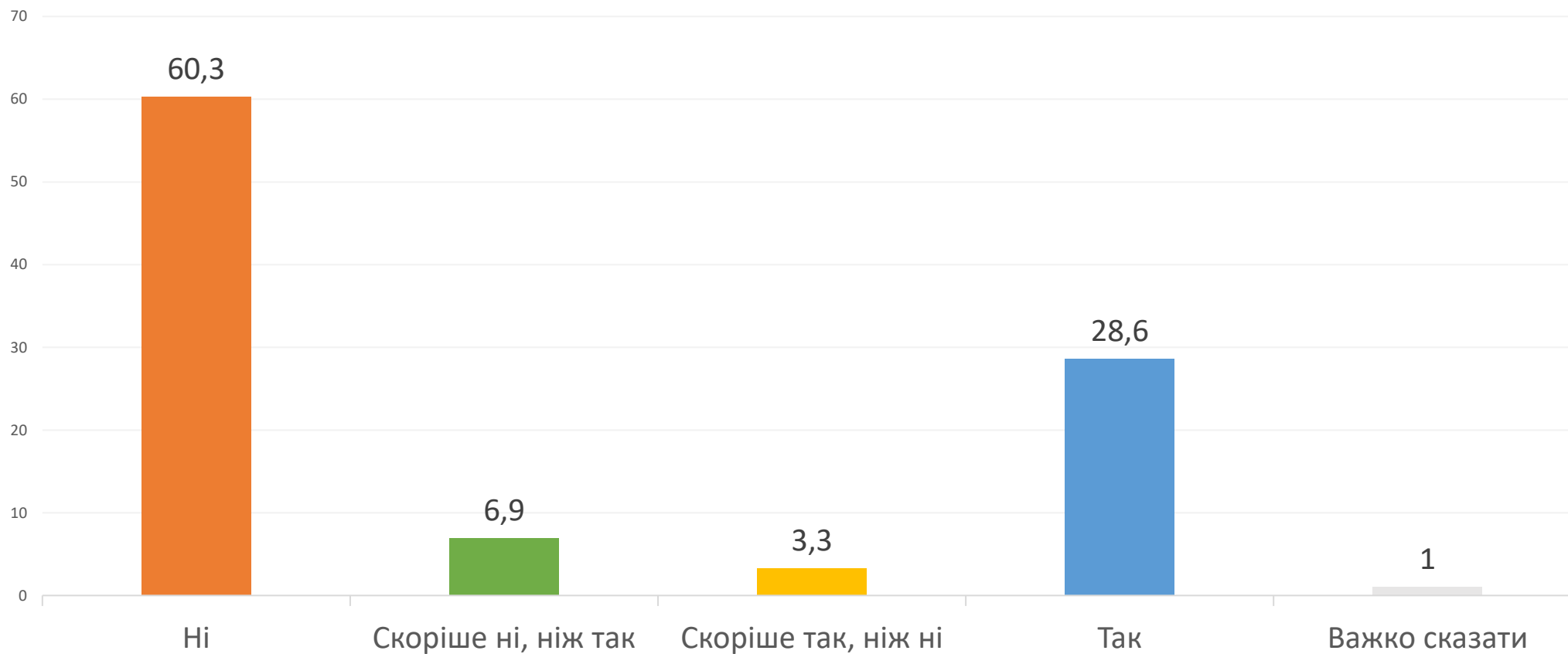
(дайте оцінку за 10 бальною шкалою, де 1 – найнижча якість надання тих чи інших послуг, а 10 – найвища, 0 – не користувалася послугами)

(% серед опитаних різного віку)

	0 – не користувалися послугами	1 – найнижча якість послуг	2	3	4	5	6	7	8	9	10 – найвища якість послуг
Можливість пройти курс лікування у міському Центрі реабілітації											
50 – 59 років	85,0	0,4	0,4	1,1	0,7	3,7	1,1	3,7	1,5	0,7	1,8
60 – 69 років	84,9	1,4	1,4	1,0	0,7	3,1	3,4	0,7	1,4	0,7	1,4
70 років і старші	94,9	1,3	-	-	-	1,3	0,4	-	-	1,3	0,8
Доступність до інформації про безоплатні медичні послуги											
50 – 59 років	44,7	7,3	5,9	5,1	5,1	6,2	2,9	5,9	6,2	5,9	4,8
60 – 69 років	49,1	11,1	3,1	3,8	6,6	5,9	4,2	5,5	3,1	3,5	4,2
70 років і старші	57,0	13,9	3,4	5,1	3,4	3,4	2,1	5,5	1,3	2,5	2,5

«Чи користуєтеся Ви мобільними додатками для здоров'я?»

(% серед усіх опитаних)



«Чи користуєтеся Ви мобільними додатками для здоров'я?»

(% серед опитаних різного віку)

