

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

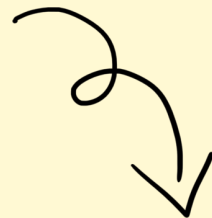
День ментального здоров'я 10.10

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



Ідея

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



Дотики підтримки я є, і ми є



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

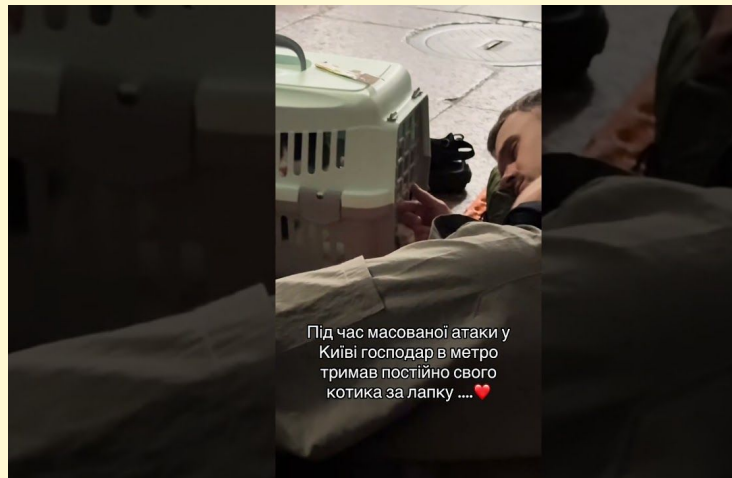
 **World Health
Organization**
Ukraine



сила теплых дій

- * дотик
- * розмова
- * відчуття
«я поруч»

**Ми всі одночасно — усією
країною — тримаємо і
тримаємось за когось**



Під час масованої атаки у
Київі господар в метро
тримав постійно свого
котика за лапку❤️

Дотики підтримки — у різних формах

тілесні

предметні

побутові

соціальні

духовні

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

Відчуття підтримки — в масштабі цілої країни

 **емоційний візуал, що підсилює відчуття причетності / зв'язку**
створюємо суспільну галерею підтримки

 **терапевтичний ефект**
апелюємо до надійних зв'язків, які, за даними соціологічних досліджень,
допомагають запобігати розвиненню травми

 **творення сенсів**
переосмислюємо тему підтримки, тепла та людяності в умовах воєнного часу

 **підтримуюча спільнота**
розвиваємо підтримуюче середовище у діджиталі — вузлики підтримки

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 **World Health
Organization**
Ukraine

Бар'єри звернення за психологічною допомогою

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



* Джерело:
четверта хвиля
соціологічного
дослідження
у межах
Всеукраїнської
програми
ментального
здоров'я
«Ти як?»

Конструкція 10.10

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



«Дотики підтримки» – світлини та історії, що стануть частиною суспільної галереї підтримки

у співпраці із фотографами
Костянтином та Владою
Ліберовими

Після повномасштабного
вторгнення подружжя майже
щодня фіксує воєнні злочини росії
на території України та стало
«очима війни» у світових медіа



** Спеціальний проєкт до Дня захисників і захисниць України від «Ти як?» разом із Костянтином та Владою Ліберовими, 2023 рік*

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

Збираємо дотики підтримки українців — на платформі «Ти як?»...

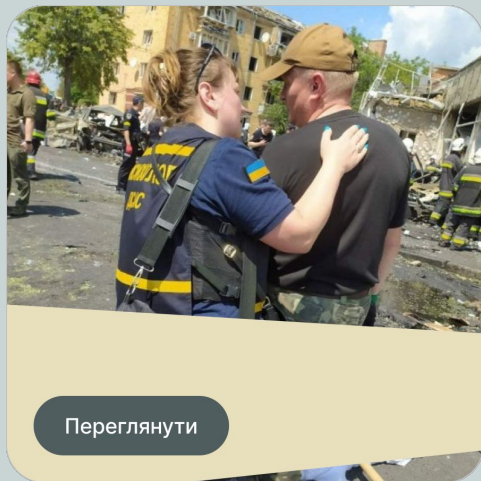


фото + історія

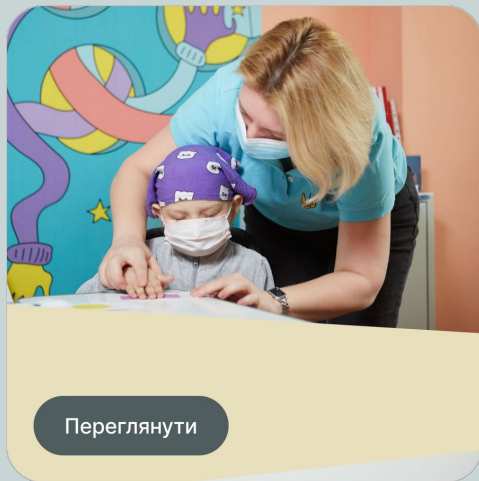


фото + історія

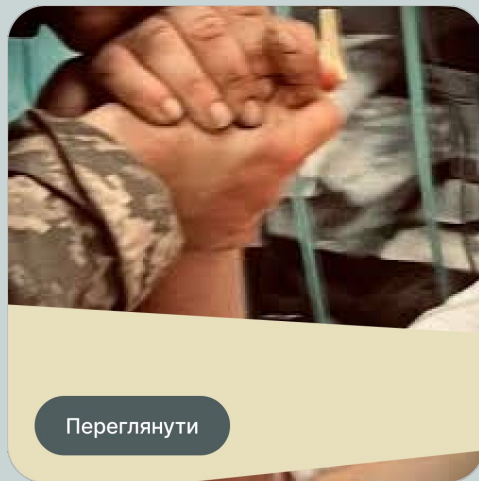


фото + історія



diary.howareu.com

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



...та у діджиталі

У соціальних мережах «Ти як?» буде:

*допис із закликом залишити своє фото «Дотиків підтримки» та коротку історію;

* у сторіз буде опубліковано відповідний шаблон для збоку таких фото та історій



приклад шаблону

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Хештег 10.10



#ти як підтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine

Як долучитися 10.10

Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності
України

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



World Health
Organization

Ukraine



1.

Репост спільного допису сторінки першої леді та «Ти як?»

(ранок 10.10)

лінки на допис надішлемо зранку 10.10

комунікаційна рамка – [ТУТ](#)



#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 **World Health
Organization**
Ukraine

2. Допис у соціальних мережах міністерства

або

Спільний допис міністерства та «Ти як?» із відеороликом по кампанії ЦЖ (якщо буде готовий)



*про «Дотики підтримки»
через історії надавачів чи
отримувачів послуги*

#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

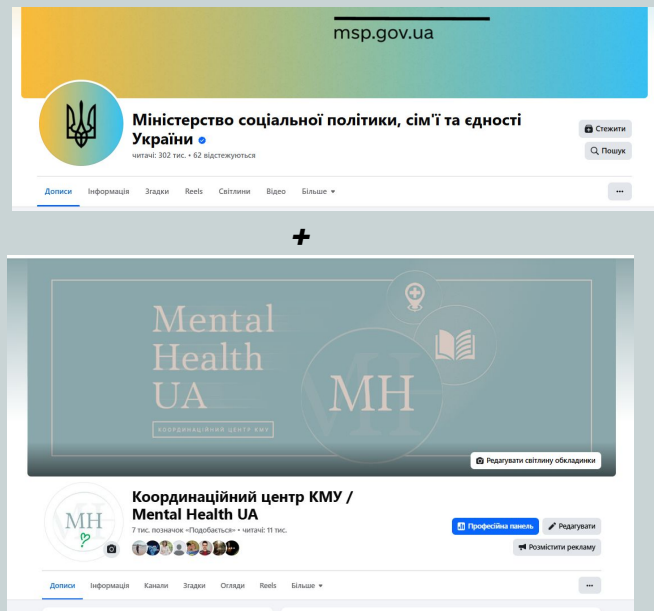
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 **World Health
Organization**
Ukraine

3.

Спільний допис міністерства та Координаційного центру у ФБ про послуги *(із цифрами)



#тиякпідтримка

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



4.

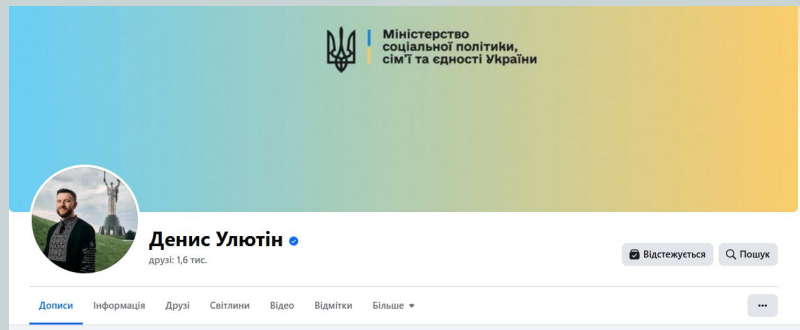
Особистий допис міністра

фото вашого
«дотику
підтримки»

+

історія до цього
фото

хештег **#тиякпідтримка**



#тиякпідтримка

комунікаційна рамка **ТУТ**

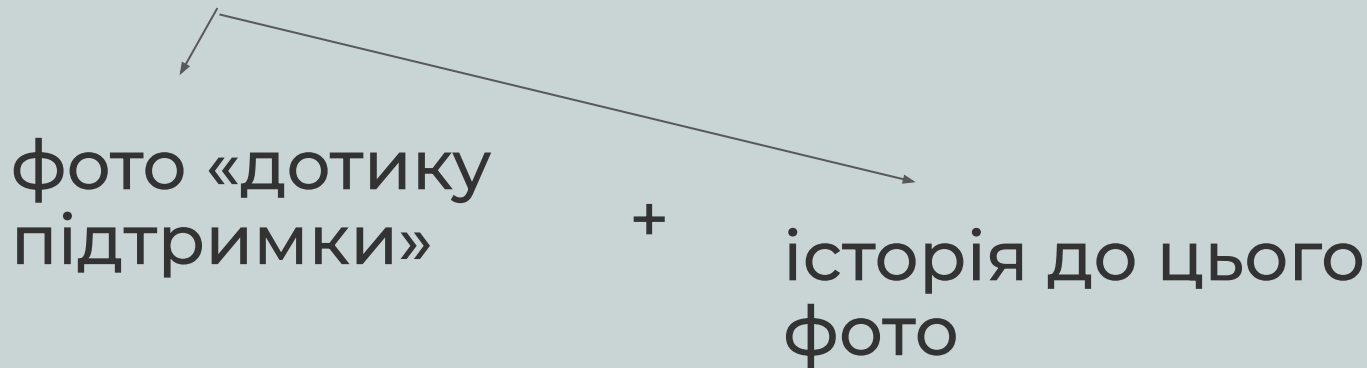
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



5. Листи на ЦЖ, Департаменти соціального захисту: комунікація про «дотики підтримки»



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

6. Підсумковий пресреліз із сайту Президента України

Увійде палітра усіх активностей
10.10

***Фото та текст пресрелізу
надамо 10.10***

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

