

Охорона праці у літній період

≥37°C
Екстремальні умови.
Не рекомендується проведення робіт на відкритому повітрі.

≥35°C

Тривалість періодів безперервної роботи 15-20 хвилин.
Відпочинок не менш 10-12 хвилин в приміщеннях з охолодженням.
4-5 години термічного навантаження за робочу зміну у спецодязі для захисту від теплового випромінювання. 1,5-2 години – без спецодягу.
Температура повітря в охолоджуваніх приміщеннях 24-25°C.
Забезпечення питного режиму.
Коригування розпорядку робочого дня.

Печерська районна в місті Києві державна адміністрація звертається до керівників підприємств, установ та організацій району з проханням вжити усіх необхідних заходів із попередження нещасних випадків під час виконання робіт у літній період при дії високих температур повітря.

Спека у літній період негативно впливає на стан здоров'я людини при виконанні трудових та посадових обов'язків. Перегрівання на робочому місці (головний біль, нудота, втома, млявість, сонливість тощо) збільшує ризик настання нещасного випадку. Тому керівникам робіт в умовах підвищення температури повітря необхідно ретельніше планувати виробничі завдання для кожного працівника, обов'язково забезпечити належний контроль за дотриманням вимог законодавства з охорони праці щодо створення безпечних умов праці під час виконання робіт при дії високих температур навколишнього середовища, а саме:

- перевірити забезпечення (забезпечити) працівників спеціальним одягом відповідних розмірів (у т.ч. головними уборами – бажано з натуральних тканин), здійснювати контроль за їх використанням;
- обмежити допуск до роботи в умовах підвищеної температури осіб молодше 25 і старше 40 років;
- не допускати до роботи працівників з ознаками хвороби або втомленому стані;
- перевірити та за необхідністю доукомплектувати медичні аптечки та забезпечити ними робочі місця;
- провести позапланові інструктажі з працівниками щодо дотримання вимог безпечного ведення робіт та надання долікарської допомоги у разі сонячного та теплового удару;
- за можливості не проводити роботи на відкритому повітрі при температурі повітря вище 37°C;
- складати графіки роботи так, щоб працівники регулярно відпочивали в охолоджуваних приміщеннях або у тіні. При виконанні важких робіт збільшувати перерви, зміщуючи час роботи у більш прохолодний період доби, додавати кількість технологічних перерв;
- зменшити фізичне навантаження працівників, залучати додаткових робітників або за можливості механізувати виробничий процес;
- забезпечити працівників на робочих місцях охолодженою питною водою, вітамінізованими напоями (разом із потом з організму людини виводяться солі та мікроелементи, тому слід дотримуватися питного режиму – пити часто і невеликими порціями);

- проводити медичні огляди на початку робочої зміни працівників, які виконують роботи, що віднесені до робіт із підвищеною небезпекою;
- проводити постійний моніторинг погодних умов і при їх погіршенні негайно вживати відповідних заходів для поліпшення умов праці працюючих на відкритому повітрі.

Місця відпочинку рекомендовано облаштувати ємностями з питною водою та спеціальними навісами для захисту від сонця.

При отриманні теплового або сонячного удару слід вчасно і правильно надати долікарську допомогу.

Тепловий удар – це перегрів організму, пов'язаний із високою температурою, підвищеною вологістю повітря, дуже теплим одягом. Ознаки: шкіра обличчя червоніє, слизові оболонки стають сухими, настає різка слабкість, погіршується дихання, слабшає пульс.

Сонячний удар – прямий вплив на тіло людини сонячного проміння. Ознаки: загальна слабкість, головний біль, нудота а іноді і втрата свідомості.

Долікарська допомога: розстібнути одяг, покласти людину в тіні з трохи піднятими ногами, на голову і ділянку серця покласти холодний компрес, дати склянку холодного напою, краще чаю. При порушенні дихання – зробити штучне дихання.

Наголошуємо, що виконання цих заходів допоможе працівникам підприємств найбільш комфортно перенести високі температури під час літньої спеки.