

ОБИРАЄТЕ ДИТИНІ КУПАЛЬНИК?

ЙОГО КОЛІР МОЖЕ ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ!
ДІЗНАЙТЕСЯ ЯК



ДСНС
УКРАЇНИ

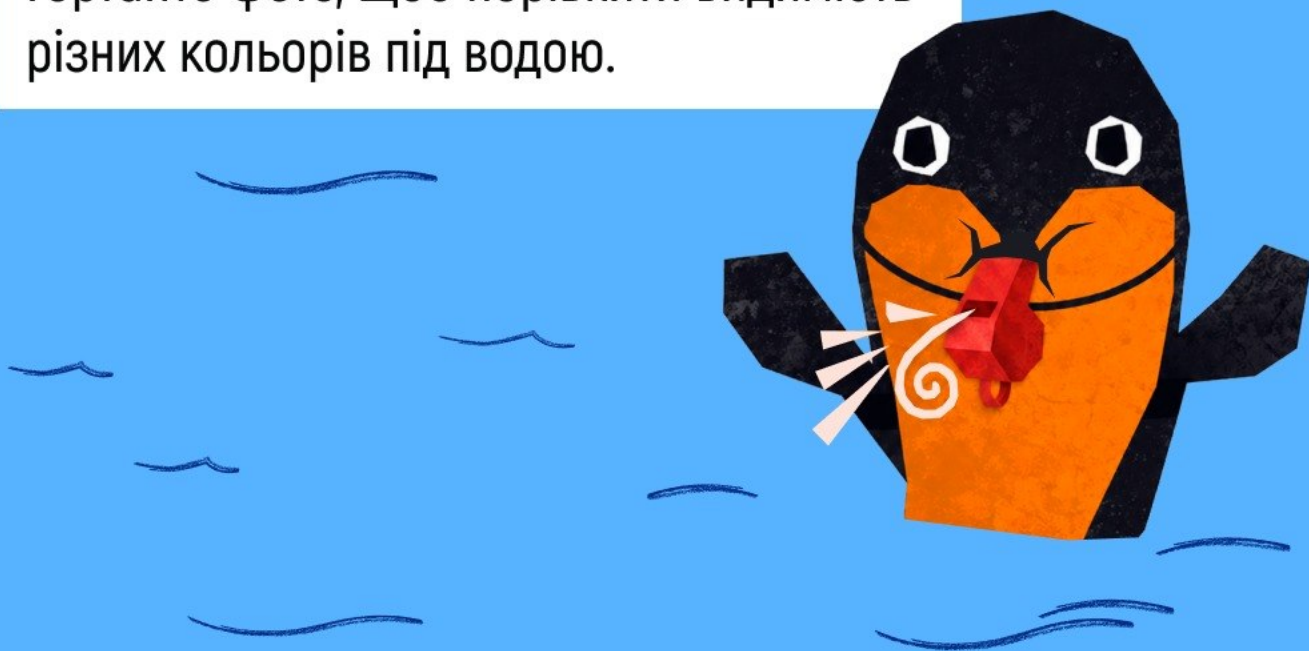
unicef 

для кожної дитини

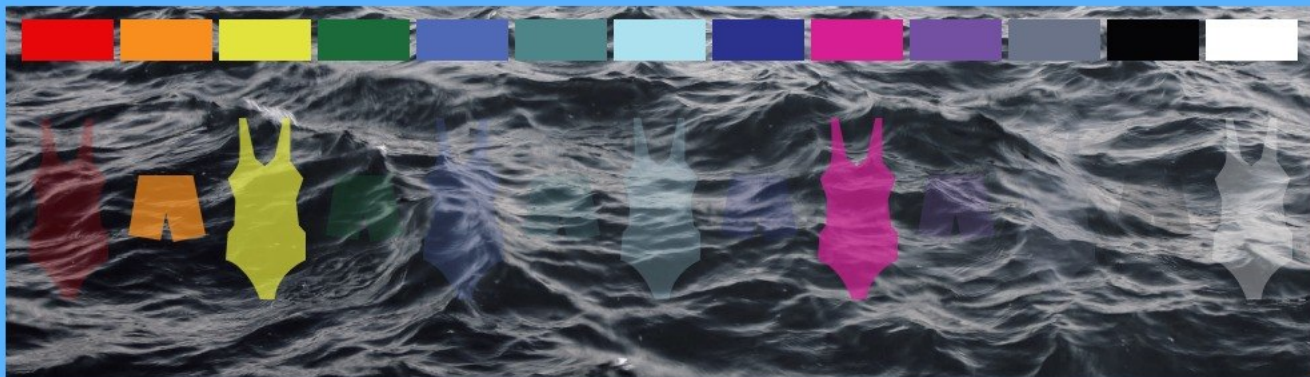
! ГОЛОВНЕ ПРАВИЛО БЕЗПЕЧНОГО КУПАЛЬНОГО ОДЯГУ — МАКСИМАЛЬНИЙ КОНТРАСТ ІЗ ВОДОЮ

Адже під водою кольори сприймаються зовсім не так, як на суші. Обирайте одяг, який дозволить легше тримати дитину в полі зору.

Гортайте фото, щоб порівняти видимість різних кольорів під водою.



У ВІДКРИТИХ ВОДОЙМАХ



У БАСЕЙНІ



Зробіть скриншот цього слайда, щоб обрати правильний купальний одяг у магазині.

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО КУПАЛЬНИКА:



Обирайте яскраві контрастні кольори. Помаранчевий, жовтий, рожевий та салатовий кольори найкраще помітні під водою.



Уникайте кольорів, які «зливаються» з водою: сині, блакитні, сірі та білі.



Один тон або великий принт. Дрібні малюнки та візерунки часто гірше помітні на відстані.



ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО КУПАЛЬНИКА:



Купальник має бути зручним і за розміром. Одяг не повинен обмежувати рухи або, навпаки, сповзати під час плавання та активних ігор у воді.



Головне правило — яскравий купальник не замінює нагляд дорослих!





ЧУДОВО, БЕЗПЕЧНИЙ ОБРАЗ ГОТОВИЙ!

Проте перед першим зануренням **варто згадати головні правила поведінки на воді.**

Гортайте далі, щоб освіжити їх у пам'яті.

ДЕ І КОЛИ КУПАТИСЬ БЕЗПЕЧНО?

- ✓ Обирайте лише спеціально обладнані пляжі.
- ✓ Уникайте водойм на територіях, де велися бойові дії або де постійно відбуваються обстріли.
- ✓ Ходіть плавати у світлу пору доби, але не в обідню спеку.



І найголовніше для батьків: ніколи не залишайте дитину без нагляду та будьте від неї на відстані витягнутої руки (не більше метра).

ПЕРШ НІЖ ЙТИ НА ВІДКРИТУ ВОДОЙМУ ЧИ ДО БАСЕЙНУ, НАВЧІТЬ ДИТИНУ ПРАВИЛ САМОПОРЯТУНКУ:

1. У разі небезпеки голосно кричи,
щоб привернути увагу.
2. Намагайся заспокоїтися
та контролювати дихання.
3. Зроби «зірочку»: спробуй лягти на спину,
широко розведи руки й ноги у воді, щоб
легше утримуватися на плаву.
4. Якщо можеш плисти — рухайся до берега
або спробуй схопитися за будь-який плавучий
предмет поруч.
Якщо відчуваєш, що не впораєшся — залишайся
лежати на спині «зірочкою».

ЯКЩО ВИ ЧИ ДИТИНА БАЧИТЕ, ЩО **ХТОСЬ ТОНЕ АБО ТРАВМУВАВСЯ:**

Зберігайте спокій, кличте на допомогу,
телефонуйте 101.

Важливо пояснити дитині: у жодному разі не можна
самостійно стрибати у воду, щоб когось врятувати.
Це може бути небезпечно як для дитини, так і для того,
хто потребує допомоги.

**ПОШИРТЕ ЦЕЙ ДОПИС У БАТЬКІВСЬКИЙ ЧАТ,
ЩОБИ ЦЕ ЛІТО ПРИНЕСЛО ЛИШЕ
НАЙТЕПЛІШІ СПОГАДИ!**



ПЕРЕВІРЕНІ МАТЕРІАЛИ ТА ПРАКТИЧНІ
АЛГОРИТМИ ДІЙ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ
ШУКАЙТЕ НА НАЦІОНАЛЬНІЙ БЕЗПЕКОВІЙ
ВЕБПЛАТФОРМІ «101: ПРОСТІР БЕЗПЕКИ
ДЛЯ ДІТЕЙ, БАТЬКІВ ТА ОСВІТЯН»

Посилання – в описі до публікації.

