



ЩО ВЗЯТИ В ПОТЯГ, АБИ БУТИ ГОТОВИМИ ДО ЕВАКУАЦІЇ

ОДЯГАЙТЕСЯ ТАК, НІБИ ДОВЕДЕТЬСЯ СТОЯТИ НА ВУЛИЦІ

Навіть якщо ви їдете в теплу погоду, поїзд можуть зупинити серед ночі, і вам, можливо, доведеться якийсь час провести просто неба. Тому беріть із собою **кофту, шкарпетки, легку шапку або рукавички** – речі, які не займають багато місця.

Під час евакуації ви можете **прихопити з собою плед з потяга**. Це дозволено, і провідники на початку поїздки вам про це нагадають.





Не взувайте підбори чи незручні капці. Найкраще підійдуть кросівки чи черевики, в яких ви зможете швидко йти по щепеню чи коліях.

РОЗДІЛІТЬ РЕЧІ: ВЕЛИКЕ ОКРЕМО, ВАЖЛИВЕ — ПРИ СОБІ

Навіть якщо ви їдете з валізою або великим рюкзаком, обов'язково підготуйте окрему невелику сумку. Покладіть туди:



документи

(краще тримати у водонепроникному пакеті)



телефон, повербанк та зарядні пристрої



гроші



воду та перекус

(батончики, горіхи, печиво, сухофрукти)



термос

(у потязі можна налити туди чай)



аптечку



теплі речі



Ця сумка має бути поруч із вами постійно.

Під час евакуації у вас не буде часу діставати валізи з багажних полиць.



ЯКЩО ВИ ПОДОРОЖУЄТЕ З ДІТЬМИ

Окрім теплих речей, додаткової води та перекусу, візьміть для дитини щось, що допоможе їй відволіктися: **улюблену іграшку, книжку, розмальовку чи наліпки, заздалегідь завантажте на гаджет мультфільми.**

Для немовлят підготуйте **суміш, вологі та сухі серветки, кілька додаткових підгузків.**





Обов'язково майте при собі **турнікет** (під час війни він завжди повинен бути під рукою!) та навчіться ним користуватися. Це може врятувати життя!

Проте навіть, якщо ви не вмієте накладати турнікет, то зможете його віддати тому, хто це вміє.



ЗАКЛАДІТЬ БІЛЬШЕ ЧАСУ НА ДОРОГУ

Через те, що потяги можуть затримуватися або змінювати маршрут, варто закласти більше часу на дорогу (мінімум **2-3 години** до прогнозованого часу прибуття).

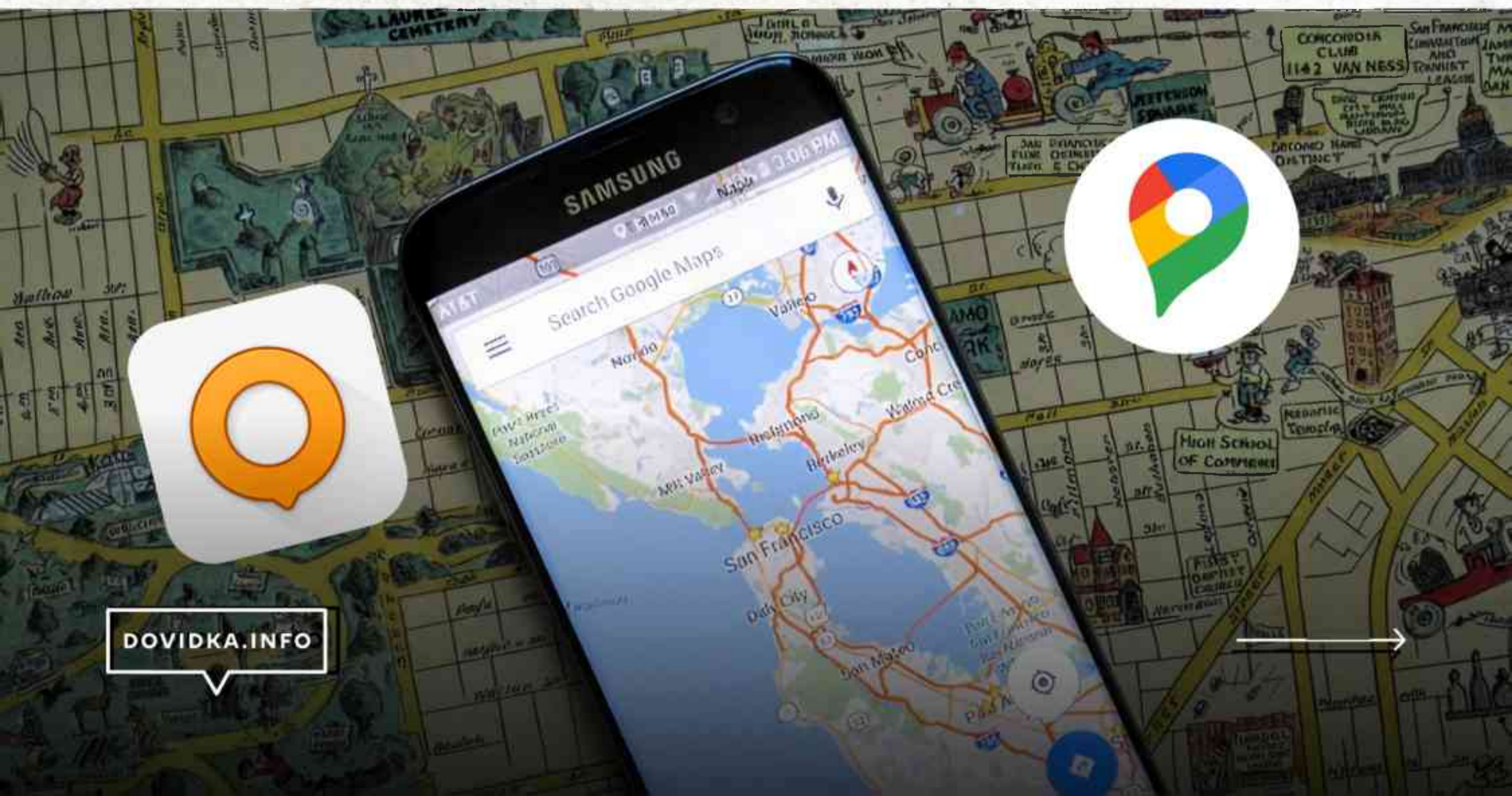
Також не радимо планувати щільні пересадки, особливо це важливо для міжнародних рейсів.



ЯКЩО ЗАЛИШИТЕСЬ БЕЗ ІНТЕРНЕТУ ТА СВІТЛА

Не на всіх ділянках маршруту залізниці чудово ловить мобільний зв'язок та працює інтернет. Тому, якщо ви орієнтуєтесь через навігацію, **завантажте офлайн-карти** областей маршруту заздалегідь. Також збережіть **контакти важливих служб**, щоб не залежати від мобільного інтернету.

У разі надзвичайної ситуації в Україні діє **єдиний номер екстреної допомоги – 112.**



Ви не можете вплинути на обстріли чи затримки,
але можете зробити так, щоб вони не застали
вас зненацька.

**Збережіть цей пост
і поділіться ним із близькими!**