

Опинились під завалами: що робити

Під час війни кожен українець ризикує опинитися під завалами. Така ймовірність нині зберігається не тільки у прифронтових містах, а і решті українських населених пунктів.

Пам'ятайте – правильна поведінка при завалі може врятувати ваше життя.

Тож нагадуємо правила:

- Зберігайте спокій. Не панікуйте. До вас вже прямують екстрені служби.
- За можливості, подавайте сигнали рятувальникам – кричіть, свистіть, світіть ліхтариком, махайте шматком тканини, стукайте по батареях чи трубах.
- Не використовуйте сірники чи запальнички – це може призвести до вибуху.
- Рятувальники періодично влаштовують хвилину тиші. У цей час слід якомога голосніше кричати та подавати сигнали, щоб вас почули і помітили.
- Вас почули? Чекайте на допомогу.
- Рятувальникам потрібен час, щоб крізь завали добратись до вас і визволити. Заспокойтеся та виконуйте їх рекомендації.
- Вас ніхто не чує? Оцініть обстановку. Спробуйте вивільнити руки та ноги.
- Якщо частину тіла притиснуло і звільнити її неможливо – масажуйте ділянку тіла вище затиснутої (щоб підтримати циркуляцію крові).
- Важливо не зрушити перекриття чи балки, на яких все тримається. Тому не розбирайте самотужки завали довкола себе.
- Вдалося вибратися? Огляньте себе. За необхідності та можливості, надайте собі та іншим першу допомогу.
- Якщо розумієте, що немає сил і можливості вибратися, продовжуйте кликати на допомогу та чекати на рятувальників.

Аби мінімізувати шанси опинитися під завалами, не ігноруйте сигнал «Повітряна тривога». Негайно прямуйте до укриття. Якщо такої можливості немає – скористайтесь правилом 2-х стін.

Важливо: якщо ви самі почули людину, яка опинилася під завалами – ні в якому разі не лізьте до неї на допомогу і не намагайтеся розібрати завал. Такий «героїзм» може коштувати життя вам і постраждалій людині. Замість цього зателефонуйте за номерами: 101, 102, 103, 112 і повідомте, де стався завал і скільки людей ви чуєте.