

Звіт за 2025 рік
про надання кваліфікованої психологічної допомоги дітям, які
перебувають у складних життєвих обставинах, зокрема дітям, які
постраждали внаслідок збройної агресії проти України та збройних
конфліктів

На виконання п. 65 пп. 9 Національної стратегії із створення безбар'єрного простору в Україні на період до 2030 року, затвердженої розпорядженням Кабінету Міністрів України від 14.04.2021 № 366-р Оболонська РДА інформує:

У звітному періоді психологи Оболонського району м. Києва здійснювала системну підтримку дітей, які перебувають у складних життєвих обставинах. До таких обставин належать: сімейні кризи, вимушене переселення, пережитий стрес, соціальна вразливість, потреба у терміновій емоційній підтримці тощо.

Психологічна допомога надавалася на базі:

- Центру соціальних служб,
- Центру комплексної реабілітації дітей та молоді з інвалідністю Оболонського району м. Києва.

За період звіту:

- загальна кількість дітей, які отримали допомогу: 661 особа

Основні напрями роботи

1. Первинна психологічна діагностика
 - оцінка емоційного стану дитини;
 - виявлення рівня тривожності, стресового навантаження;
 - визначення потреб у подальшій підтримці.
2. Індивідуальне психологічне консультування
 - робота з емоційною регуляцією;
 - подолання наслідків стресу;
 - розвиток навичок самопідтримки;
 - консультації для дітей та опікунів.
3. Кризова психологічна допомога

Результати роботи

- зниження рівня тривожності та стресу у більшості дітей, які проходили індивідуальні або групові сесії;
- підвищення рівня психологічної поінформованості серед батьків і педагогів;
- покращення поведінкових та емоційних проявів у дітей, що перебували на регулярному супроводі;
- створення умов для безпечного психологічного простору в навчальних закладах району.

Труднощі та актуальні потреби

- недостатня кількість фахівців для індивідуальної роботи з великою кількістю дітей;
- потреба у додаткових тренінгах для педагогів, психологів;
- необхідність розширення ресурсів для відкриття мобільних психологічних бригад;
- важливість продовження фінансування програм підтримки.

За результатами роботи рекомендовано:

- продовжити та розширити програми психологічної підтримки дітей у складних життєвих обставинах;
- забезпечити регулярне підвищення кваліфікації психологів та педагогів;
- зміцнити міжвідомчу взаємодію;
- розширити доступність послуг для дітей та їхніх сімей.