

Ви на вулиці чи в дорозі?

1



Помітивши спалах, не дивіться в його сторону. Це загрожує опіком рогівки, спалаховою сліпотою та опіком очей



Негайно знайдіть заглиблення чи виступ, за яким можна сховатись. Лягайте обличчям донизу, руки під себе



Якщо ви в машині — закрийте вікна та двері, прийміть захисну позу (закрийте голову руками та опустіть лікті на коліна)



Прикрийте рот і ніс маскою, тканиною або хусткою, дихайте через них

Після вибуху негайно знайдіть укриття. Головний критерій — хвилинна доступність. Це може бути сховище, підвал або центр бетонних будівель

1хв



ДСНС УКРАЇНИ

Перебувайте в приміщенні

2

**НАЙБЕЗПЕЧНІША ДІЯ —
ЗАЛИШАТИСЬ В ПРИМІЩЕННІ
АБО ТЕРМІНОВО В НЬОГО ЗАЙТИ**



Найкраще перебувати у підвалі чи в середині будівлі. Тримайтесь подалі від вікон, стін та даху — на них осідає радіоактивний пил



Зачиніть вікна та двері, герметизуйте всі отвори (скотчем, мокрою тканиною), також вимкніть кондиціонери та обігрівачі



Тримайте домашніх тварин поруч з собою, не дозволяйте їм гуляти на вулиці

Слідкуйте за офіційними джерелами інформації

Увімкніть радіо, телебачення, моніторте офіційні акаунти в соцмережах. Виконуйте вказівки місцевої влади та рятувальників



ДСНС УКРАЇНИ

Знезаразьте себе

3



Зніміть верхній шар одягу. Робіть це обережно і повільно, щоб не розтрусити радіоактивний пил



Помістіть одяг у пластиковий пакет чи герметичний контейнер, тримайте його далі від людей і домашніх тварин



Вимийте з милом відкриті частини тіла (обличчя, руки). За можливості прийміть душ. Не тріть шкіру в місцях, де є подряпини чи рани. Голову мийте з шампунем, але без кондиціонеру



Водопровідну воду можна використовувати для прийняття душу та для побутових потреб, але не можна вживати!



Одягніть чистий одяг і допоможіть близьким зробити вищеперераховані пункти. Робіть це в рукавичках і масці



ДСНС УКРАЇНИ

Безпека води та продуктів

4

**ОСНОВНЕ ПРАВИЛО — ВЖИВАЙТЕ
ЛИШЕ ТЕ, ЩО ЗБЕРІГАЛОСЬ В ГЕРМЕТИЧНОМУ
ПАКУВАННІ. БЕЗПЕЧНИМИ Є:**



Вода
з пляшок
чи кулера



Індивідуально
запаковані
продукти



Консерви,
їжа з банок,
пляшок



Продукти
з холодильника
та морозилки



Перед тим, як вживати будь-що,
протирайте пакування вологою
серветкою чи тканиною. Складайте
їх та пакування в пакет і тримайте
його подалі від дітей та тварин

Допоки не буде повідомлено про безпеку
водопровідної води, її можна використовувати
лише для миття та побутових потреб



ДСНС УКРАЇНИ

Підготуйтеся до евакуації

5



Керуйтеся вказівками місцевої влади чи рятувальників щодо місця та часу евакуації



Зберіть тривожну валізу. Всі речі запакуйте в поліетиленові мішки та пакети



Для дітей та тварин підготуйте записки з їх даними та контактами близьких і прикріпіть до одягу



Потурбуйтеся про захист органів дихання — респіратор, маска, волога пов'язка. Якщо є, одягніть захисний одяг (плащ, дощовик, гумові чоботи)



Перед виходом з дому вимкніть водо-, електро- та газопостачання

З прибуттям на нове місце проведіть процедуру знезараження (зніміть одяг, вимийте/обробіть відкриті ділянки шкіри)



ДСНС УКРАЇНИ