

ПЕРША ДОПОМОГА В ПОБУТОВИХ ОТРУЄННЯХ

Перша допомога при отруєнні полягає в якомога більш швидкому видаленні отрути з організму, знешкодженні її за допомогою протитотрути та усуненні больових відчуттів, які викликала отрута.

Для цього потрібно послідовно зробити наступне:

- дати хворому ложку суміші води із подрібненим активованим вугіллям або поліфепамом;
- промивати шлунок водою кімнатної температури по 300-500 мілілітрів, викликаючи блювоту. Загальний обсяг води для промивання – 12 літрів;
- знову дати активоване вугілля або його аналоги;
- зігріти людину, дати випити міцний чай або каву без цукру.

Слід знати, що при гострому апендициті й виразці шлунку симптоми можуть бути схожими на отруєння, тому промивати шлунок можна, якщо немає сумніву в отруєнні.

Коли відомо, що людина отруїлася етиловим спиртом, потрібно дати їй понюхати нашатирний спирт, потім промити шлунок, дати проносне, потім воду з нашатирним спиртом (на склянку води 3-5 крапель).

Ознаки отруєння метиловим спиртом проявляються через 1-2 дні: болі в литках, мелькання мушок перед очами, сліпота.

Самолікування загрожує смертю. Тому потрібно негайно звернутися в лікувальну установу.

Слід зменшувати контакт із повітрям, яке містить пари бензину або аніліну, – вони можуть усмоктуватися навіть шкірою. І не обсмоктуйте кольорові олівці: вони містять анілінові барвники!

Дотримуйтеся техніки безпеки роботи з розчинниками або аніліновими барвниками. Якщо ви відчули себе погано – зніміть забруднений одяг, вимийте тіло теплою водою. Гарячі ванни протипоказані, так само як і ліки від головного болю та алкоголь. Слід забезпечити доступ свіжого повітря, прийняти вітамін «С» із глюкозою або з'їсти виноград.

[Голосіївське РУ ГУ ДСНС України у м. Києві](#)