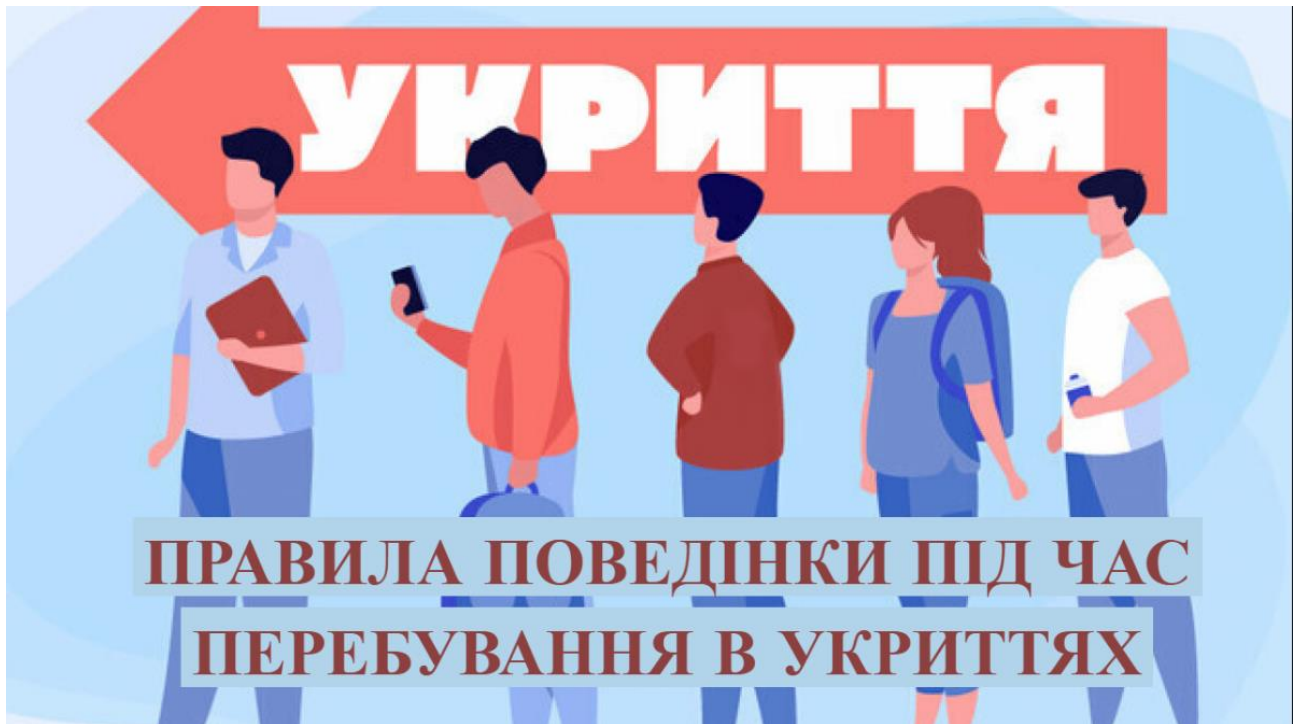


Інформування населення: Правила поведінки під час перебування в укриттях



У зв'язку з триваючими загрозами з повітря, кожному громадянину України важливо знати, як правильно діяти у разі оголошення повітряної тривоги або іншої надзвичайної ситуації.

Укриття — це спеціально облаштовані або пристосовані приміщення, які забезпечують **захист людей від небезпеки**, зокрема від ураження уламками, вибуховою хвилею та інших факторів. Правильна поведінка в укритті підвищує шанси на виживання та допомагає зберегти порядок у стресовій ситуації.

1. Дії після оголошення повітряної тривоги

- **Негайно прямуйте до найближчого укриття** — це може бути спеціальне сховище, підвал, паркінг або інше захищене місце.
- Якщо знаходитесь вдома — візьміть попередньо зібрану **тривожну валізу** (документи, вода, ліки, готівка, павербанк, теплі речі).
- **Не користуйтеся ліфтом** — під час повітряної тривоги можливе знеструмлення будівлі.
- Допоможіть тим, хто не може дістатися укриття самостійно (дітям, людям з інвалідністю, літнім особам).

2. Правила поведінки в укритті

Під час входу:

- Дійте організовано, **не створюйте паніки** чи тисняви.
- Дотримуйтесь черги, прислухайтеся до вказівок працівників або відповідальних осіб.
- Вимкніть звук на мобільному телефоні, щоб не заважати іншим.

Усередині укриття:

- Займайте місце максимально компактно, **не блокуйте проходи чи аварійні виходи**.
- **Не шуміть**, не кричіть, не створюйте конфліктних ситуацій.
- Не розпивайте алкогольні напої, не палить і не використовуйте відкритий вогонь.
- Уникайте поширення неперевіреної інформації — **орієнтуйтеся лише на офіційні джерела** (ДСНС, ОВА, Уряд).
- **Піклуйтесь про дітей** — заспокоюйте їх, грайте, якщо це можливо, відволікаючи увагу.
- За можливості залишайтеся на зв'язку з рідними, але не перевантажуйте мобільні мережі.

3. Що бажано мати з собою в укритті

- Документи (паспорт, ППН, медичні довідки).
- Вода (щонайменше 0,5 л на людину), легка їжа (сухофрукти, батончики).
- Ліки, які регулярно приймаєте, базова аптечка.
- Ліхтарик або ліхтарик у смартфоні, павербанк.
- Засоби гігієни (серветки, антисептик, вологі серветки).
- Невелика ковдра, теплі речі (за потреби).

4. Після сигналу “ВІДБІЙ ТРИВОГИ”

- Залишайте укриття **організовано**, у зворотному порядку.
- **Не поспішайте** — переконайтесь, що небезпека минула.
- За можливості перевірте інформацію з офіційних джерел:
 - ДСНС України — <https://dsns.gov.ua>
 - Уповноважені телеграм-канали (наприклад, «Тривога» або «Оперативний ЗСУ»)
- Повідомте близьким, що ви в безпеці.

Важливо!

- Укриття — не місце для суперечок, конфліктів чи порушення громадського порядку.
- Поважайте тих, хто поруч, зберігайте людяність.
- Дотримання порядку — ключ до безпеки в критичних ситуаціях.

Нагадуємо: Ваша безпека — у ваших руках. Дотримання простих правил допоможе зберегти життя вам, вашим рідним та іншим людям поруч.

Приєднуйтеся до інформаційної дисципліни — **допоможіть іншим знати ці правила**, поширюючи їх у своїй спільноті, будинку, навчальному чи робочому середовищі.