



БІОГРАФІЧНА ДОВІДКА

уповноваженого представника Григоренко Людмили Олександрівни

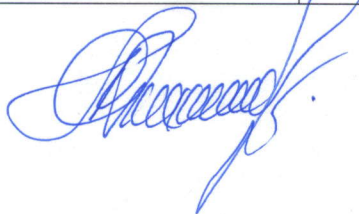
Громадської організації «Академія баскетболу 5TEAM»

а участь в установчих зборах з формування Громадської ради при Деснянській районній в місті Києві державній адміністрації

П.І.Б.	Григоренко Людмила Олександрівна
Працює	Спеціалізована школа І-ІІІ ступенів №250 з поглибленим вивченням математики Деснянського району міста Києва
Громадянство	українка
Число, місяць, рік народження	07.04.1975 р.н.
Місце народження	Місто Київ
Освіта	Київський столичний університет імені Бориса Грінченка (Київський університет імені Бориса Грінченка) повна вища педагогічна освіта за спеціальністю “Соціальна педагогіка”, кваліфікація “Соціальний педагог”. Спеціаліст вищої категорії. диплом КВ №43897058
Науковий ступінь, вчене звання	не маю
Володіння мовами	українська, англійська
Нагороди, почесні звання	не маю
Досвід роботи в органах, громадська робота	Займаю активну громадянську позицію. Беру активну участь у соціальних та громадських проєктах. Маю реалізовані ініціативи у сфері спорту. Ефективна робота з успішної соціалізації, формування здорового способу життя та попередження небажаних форм поведінки.
Трудова діяльність	Займаюся профілактичною та просвітницькою діяльністю для батьків, здобувачів освіти, спортсменів, психологів, педагогів. Розробляю бесіди, майстер - класи, семінари – практикуми, тренінги, ігри та проводжу в онлайн та офлайн форматах. Маю програми, що пройшли експертизу та рекомендовано до використання в закладах освіти Вченою радою Інституту післядипломної освіти Київського столичного університету імені Бориса Грінченка: Профілактична програма «Використання анімаційних фільмів в профілактичній роботі фахівців психологічної служби»; «Програма факультативного курсу для здобувачів освіти 5-11 класів щодо соціально-емоційної та психологічної підтримки в умовах війни». Є сертифікованим тренером:

	ПЗПІСО Курс «Зміцнення потенціалу практичних психологів закладів освіти» від Міністерства освіти і науки України за підтримки ЮНЕСКО та уряду Японії в межах Національної програми з охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, ініційованої першою леді України. Курс має на меті посилити потенціал практичних психологів, які працюють у системі освіти України, з питань психічного здоров'я і психосоціальної підтримки в умовах війни та післявоєнний час. Програма “Діти і війна: навчання технік зцілення” була розроблена колективом фахівців міжнародної організації CHILDREN AND WAR FOUNDATION первинно для організації психологічної допомоги дітям в часі війни. Методика “Діти і війна” дає можливість застосувати принципи втручань КПТ не на рівні спеціалізованої психотерапевтичної допомоги, а на рівні втручань “низької інтенсивності”, що дозволяє охопити базовою психологічною допомогою велику кількість дітей у режимі раннього втручання у відповідь на досвід психотравмуючих подій. Регіональний тренінг «Занурення в СЕЕН» мета якого ознайомитися із базовими концептами й системою, педагогічною моделлю, навчальним планом СЕЕН, її взаємозв'язком із стандартами Нової української школи; навчитися проводити, аналізувати та обговорювати уроки і практики СЕЕН; демонструвати свою здатність до саморефлексії та самооцінки в контексті професійного розвитку як практиків/-инь СЕЕН, розробити план імплементації СЕЕН у закладі освіти; Навчальноа програма «8-МИ КРОКОВА ПРОГРАМА ПО РОБОТІ З ВТРАТОЮ ДЛЯ ДОРОСЛИХ, ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ» Як пережити втрату та знайти внутрішню опору? Як впоратися з болем, гнівом, почуттям провини чи безпорадності? Групи підтримки, для емоційної стабілізації, розуміння своїх почуттів та пошук ресурсів для відновлення, дієвий інструмент у роботі з горюванням.
Додаткова інформація	Підвищувала кваліфікацію в Національному еколого – натуралістичному центрі

	за програмою «Тренер із національно – патріотичного виховання»; Пройшла навчання за освітньою програмою «Інноваційні технології арт – коучінгу у роботі з різними категоріями населення» у Національному педагогічному університеті ім.. М.П. Драгоманова, Східно – українська асоціація арт – терапії; Пройшла навчання за програмою тренінгу з національно – патріотичного виховання «З Україною у серці»; Пройшла навчання за освітньою програмою «Мотиваційна провокація» від Східно – української асоціації арт – терапії; Пройшла навчання за освітньою програмою «Теорія и практика арт-терапії» у Національному педагогічному університеті ім.. М.П. Драгоманова, Східно – українська асоціація арт – терапії; Пройшла навчання за освітньою програмою «Системно-сімейна арт-терапія» у Національному педагогічному університеті ім.. М.П. Драгоманова, Східно – українська асоціація арт – терапії; Пройшла навчання за освітньою програмою «Тренінг для тренерів з елементами коучінгу» Пройшла навчання за освітньою програмою «Підготовка сертифікованих тренерів» у Національному педагогічному університеті ім.. М.П. Драгоманова, Східно – українська асоціація арт – терапії Пройшла навчання за освітньою програмою «Артпсихологія інклюзивного включення та супроводу дитини в освітньому просторі у центрі надання освітніх послуг ТМ Nazarevich Art; Пройшла курс «Школа виховників Джур»; Пройшла навчання за програмою курсу “Застосування технік та протоколів травмофокусованої терапії в практичному супроводі військовослужбовців та ветеранів»
Членство в інших ІГС	не належу до інших інститутів громадянського суспільства
Контактна інформація	+380982210235; osvita20202021@ukr.net ; https://surl.li/mhxpso
Можливий напрямок роботи у Громадській раді	Спорт, освіта



Людмила ГРИГОРЕНКО

МОТИВАЦІЙНИЙ ЛИСТ
делегованого представника Громадської організації «Академія баскетболу 5TEAM»
щодо участі у Громадській раді
при Деснянській районній в місті Києві державній адміністрації

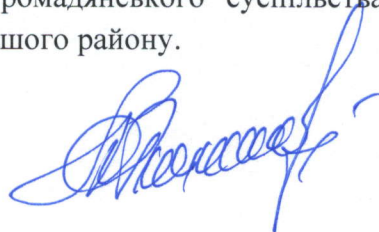
Я, Григоренко Людмила Олександрівна, делегована ГО «Академія баскетболу 5TEAM», як активний громадський діяч та зважаючи на свій багаторічний досвід в громадській діяльності, висловлюю готовність прийняти участь в установчих зборах по формуванню нового складу Громадської ради при Деснянській районній в місті Києві державній адміністрації та подальшій активній роботі ради для розвитку та процвітання Деснянського району та кожного деснянця.

Мотивацією для прийняття участі в установчих зборах по формуванню нового складу Громадської ради при Деснянській районній в місті Києві державній адміністрації є моя активна життєва позиція, бачення і знання проблематики району та моя громадська свідомість.

Вважаю, що мій багаторічний досвід співпраці з громадськими організаціями, фондами, партійними організаціями, депутатським корпусом та органами державної влади, а також досвід реалізації соціально-важливих проектів, розробки проектів рішень, роботи в робочих групах, проведення публічних заходів та моє вміння вирішувати проблемні питання матимуть позитивний вплив на комплексне бачення стратегічного розвитку нашого району, в межах компетенції Громадської ради при Деснянській районній в місті Києві державній адміністрації..

Для мене, це в тому числі можливість долучитись до координації заходів між міською владою та інститутами громадянського суспільства в напрямку синергії зусиль задля розвитку та покращення нашого району.

«17» липня 2026 року



Людмила ГРИГОРЕНКО

РІЧНИЙ ЗВІТ

Громадської організації «Академія баскетболу 5TEAM» за 2025 рік

Громадська організація «Академія баскетболу 5TEAM» створена та зареєстрована у 2024 році. Громадська організація «Академія баскетболу 5TEAM» є добровільною, неприбутковою громадською організацією, створеною на основі єдності інтересів для спільної реалізації його членами своїх прав і свобод, задоволення та захисту законних суспільних, освітніх, соціальних, творчих, економічних, наукових та інших спільних інтересів свої членів та/або інших осіб. Метою створення та діяльності Організації є розвиток та популяризація баскетболу та інших видів спорту в Україні а також задоволення, захист та допомога у реалізації соціальних, правових, економічних, творчих та інших спільних інтересів своїх членів за допомогою реалізації спортивних, освітніх, правозахисних, інформаційних, соціальних та культурних заходів.

Наша місія та соціальний вплив - це потужний інструмент соціалізації, збереження ментального здоров'я та формування життєстійкості нації. ГО «Академія баскетболу 5TEAM» працює на стику спорту, педагогіки та профорієнтації, формуючи конкурентоспроможну особистість, здатну захищати інтереси країни як на спортивних аренах, так і в інших сферах життя.

Головним критерієм успішності будь-якої громадської ініціативи є кількісні та якісні показники залученості громади. За час нашої роботи в Деснянському районі ми досягли результату: кількість дітей, які систематично займаються баскетболом, зросла з 50 до 250 осіб. Це 250 дітей, які знаходяться в безпечному, розвиваючому середовищі, замість вулиці.

Ми ініціюємо та підтримуємо інноваційні формати, розвиваємо спортивну культуру:

Турніри: розвиток здорової конкуренції та стресостійкості.

Family Day (діти та батьки): психологічно обґрунтований формат зміцнення сімейних зв'язків та популяризації спільного дозвілля, профілактика сімейних криз через спорт.

Open practice (відкриті тренування): забезпечення інклюзивності та доступності спорту для кожного мешканця району.

Спорт вищих досягнень: діти нашого Клубу є учасниками Чемпіонату України (ВЮБЛ) та кандидатами до збірних команд України різних вікових категорій, що є прямим внеском у престиж Деснянського району та держави.

Ми не просто тренуємо, ми формуємо екосистему розвитку молоді – Проект «Академія баскетболу»:

Конкурентоспроможна особистість та інноваційність. Виховання лідерських якостей, емоційного інтелекту, психологічної стійкості, резил'єнтності та навичок роботи в команді. Позитивний розвиток молоді (Positive Youth Development - PYD): Модель «5С» (Компетентність, Впевненість, Зв'язок, Характер, Турбота). Спортивні секції, зокрема командні, є доведеним середовищем для формування цих п'яти складових успішної особистості.

Сучасна освітня платформа «МОЯ ПРОФЕСІЯ». Унікальний для району проєкт ранньої профорієнтації. Ми даємо можливість дітям спробувати себе в суміжних зі спортом професіях: спортивний менеджмент, журналістика та блогінг, фото- та відеооператорство, PR та реклама. Це соціальна адаптація та підготовка до дорослого життя. Згідно з дослідженнями в галузі соціальної педагогіки, рання професійна проба, залучення підлітків до реальних завдань – зйомка, ведення соцмереж клубу, менеджмент, знижує рівень тривожності щодо майбутнього та підвищує мотивацію до навчання.

Професійна команда та престиж. Участь у міських, всеукраїнських та міжнародних змаганнях. Представництво вихованців у збірних командах країни та провідних лігах Європи і США.

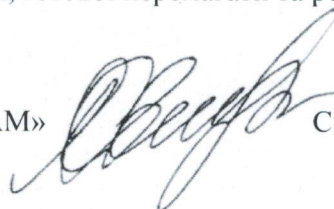
Здорова нація. Масове залучення мешканців району до рухової активності незалежно від віку та статі, що є критично важливим для психологічного розвантаження та підтримки здоров'я в умовах сучасних викликів. Всесвітня організація охорони здоров'я зазначає, що регулярна фізична активність у підлітковому віці, від 60 хвилин на день, є науково доведеним фактором зниження симптомів тривоги та депресії, що особливо актуально в умовах хронічного стресу. Формат Family Day додатково працює як інструмент сімейної терапії, зміцнюючи родинний зв'язок.

Фінансова сталість та винагорода. Розвиток системи компенсацій від професійних клубів за вихованих нами гравців, що дозволить реінвестувати кошти в спортивну інфраструктуру району.

«ГО «Академія баскетболу 5TEAM» сприяє розвитку здорового, успішного та престижного майбутнього, формуючи проактивну генерацію з високим рівнем психологічної стійкості. Наша діяльність виходить за межі спортивного майданчика – ми створюємо надійну екосистему соціальної підтримки, ми поруч на кожному етапі становлення та подолання життєвих криз. Системний командний спорт є найпотужнішим інструментом природної регуляції дофаміну, що є критично важливим для старшокласників. Цей механізм дозволяє екологічно долати прокрастинацію, знижувати рівень тривожності та спрямовувати енергію молоді від цифрової залежності чи вулиці в русло реальних досягнень. Інтегруючи фізичний розвиток із профорієнтаційною платформою «МОЯ ПРОФЕСІЯ» та принципами національно-патріотичного виховання, ми готуємо не лише професійних атлетів, а насамперед лідерів нового формату – свідомих, емпатійних та амбітних громадян.

Наша стратегічна перспектива – масштабування цієї доказової моделі. Ми маємо інноваційне бачення щодо формування спортивної культури, де спорт виступає базовим драйвером збереження ментального здоров'я громади, зміцнення сімейних зв'язків та виховання конкурентоспроможної нації, готової перемагати та розбудовувати державу.

Голова ГО «Академія баскетболу 5TEAM»



Світлана ЯЦЕНКО