

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ

Охорона праці та психологія тісно пов'язані, оскільки психологія безпеки на робочому місці вивчає, як психологічні фактори впливають на безпеку працівників, допомагаючи запобігати травмам та професійним захворюванням. Охорона праці, своєю чергою, створює безпечні умови, а психологічні аспекти допомагають уникнути ризикованої поведінки, стресу, конфліктів та підтримувати психологічну стійкість працівників, що є ключовими для зниження виробничого травматизму.

Гігієна праці в деталях: психологія безпеки праці (ризикоорієнтовне мислення, поведінковий аудит, стрес та конфлікти).

Психологія безпеки на робочому місці — це психологічний напрямок, що вивчає вплив психологічних аспектів на безпеку працівників на підприємстві, в організації, установі. Психологія безпеки праці допомагає зрозуміти, як мотивація, стрес, особистісні особливості, міжособистісні стосунки та інші психологічні фактори впливають на дотримання правил та процедур безпеки, а також які методи та підходи можна використовувати для покращення безпеки на робочому місці. У рамках психології безпеки розглядаються такі питання, як тренінги з безпечної поведінки, підтримка працівників у разі травм чи криз, аналіз та запобігання можливим небезпекам тощо.

У праці важливу роль відіграють властивості й особливості психіки і свідомості. Характер трудової діяльності людини визначаються не тільки фізичним навантаженням, а й величиною нервового та емоційного напруження, ритмом і темпом роботи, її монотонності, об'єму сприймання і перероблення інформації. Від цього залежить встановлення раціонального режиму праці і відпочинку, організація робочого місця, проведення професійного добору, професійної орієнтації тощо.

На безпеку праці людини впливає її психічний стан: наявність конфліктів, втома, захворювання, особливості психіки людини, нервове перенапруження, стрес. При наявності небезпечних чинників (рухомі деталі машин, погане освітлення тощо) та пригніченому стані психіки людини можуть виникати нещасні випадки.

Аналіз виробничого травматизму показує, що основна причина травм і загибелі людей на робочих місцях — це поганий психічний стан працівників під час виконання трудових обов'язків. Наприкінці робочого дня і тижня в організмі людини нагромаджується втома та дратівливість. Тому в ці періоди треба бути дуже уважним і розсудливим при виконанні робіт.

Психологічна безпека на робочому місці означає створення умов, за яких працівники почуваються захищеними від психологічних загроз та стресів, які можуть виникати у робочому оточенні. Це включає запобігання конфліктам, підтримку та допомогу колег, повагу особистих кордонів та переваг кожного працівника, а також забезпечення конфіденційності та безпеки в робочому місці.