

Додаток 2
до Порядку відбору громадських
організацій для надання
фінансової підтримки з бюджету
міста Києва

Заявка на участь у конкурсному відборі

Назва громадської організації, що подає конкурсну пропозицію	Благодійна організація «Благодійний фонд «Карітас-Київ»
Назва пріоритетного напрямку	Надання інших соціальних послуг
Назва проекту	Заняття з фітнесу для батьків, які виховують дітей та молодь з інвалідністю
Відповідність проекту оперативним цілям, завданням та заходам Стратегії розвитку міста Києва до 2025 року	Відповідає оперативним цілям сектору 2.3. «Соціальна підтримка та допомога» - Підвищення рівня захищеності мешканців, а саме впровадження альтернативних та інноваційних форм і методів соціальної роботи
Загальна сума витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	46716,18
Очікуване фінансування з бюджету міста Києва, тис.грн.	46716,18
Мінімально необхідний обсяг витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	40716,18
Терміни реалізації проекту	4 міс
Адреса громадської організації Телефон, факс, e-mail	02139, м. Київ, вул. І. Микитенка, 7-Б, тел. (098)1893516 e-mail: info@caritas-kiev.org.ua
Прізвище, ім'я, по батькові голови громадської організації	Сиротич Роман Ілліч

Підпис
керівника громадської організації

Печатка громадської організації

Дата 05 липня 2019



[Handwritten signature]

Сиротич Р.І.
(П.І.Б.)

Дата реєстрації заявки	* 16.07.2019 р.
Реєстраційний номер конкурсної пропозиції	* ~ 2
Підпис	* <i>[Handwritten signature]</i>

* Заповнюється Організатором конкурсного відбору

Додаток 3
до Порядку відбору громадських
організацій для надання
фінансової підтримки з бюджету
міста Києва

Опис проекту
для реалізації у 2020 році

Заняття з фітнесу для батьків, які виховують дітей та молодь з інвалідністю
(назва проекту)

Назва громадської організації, яка подає проект

Благодійна організація «Благодійний фонд «Карітас-Київ»

1. Загальна інформація про громадську організацію:

- дата створення/реєстрації: 31.07.1998 року;
- предмет діяльності: надання допомоги для сприяння законним інтересам бенефіціарів (отримувачів благодійної допомоги) у сферах благодійної діяльності визначених законодавством України та Статутом організації, а також розвиток і підтримка цих сфер у суспільних інтересах.

Напрямки благодійної діяльності фонду визначені статутом та безпосередньо пов'язані з реалізацією проекту: освіта; соціальний захист, соціальне забезпечення, соціальні послуги та подолання бідності; запобігання природним та техногенним катастрофам та ліквідація їх наслідків, допомога постраждалим унаслідок катастроф, збройних конфліктів і нещасних випадків, а також біженцям, вимушеним переселенцям та особам, які перебувають у складних життєвих обставинах; надання матеріальної та фінансової допомоги, а також надання безоплатних соціальних послуг особам, незалежно від раси, кольору шкіри, політичних, релігійних та інших переконань, статі, етичного та соціального положення, мови або інших ознак, які потребують соціальної та іншої допомоги й захисту, що сприяє духовному та моральному відродженню людей;

- структура та чисельність: 42 особи;
- джерела фінансування: міжнародні та національні донори, партнери, благодійники;
- наявність ресурсів для виконання проекту: висококваліфікований людський, матеріально-технічний, технологічний та інформаційний ресурси;
- досвід реалізації заходів із залученням бюджетних коштів: відсутній.



2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проекту

2.1. Мета проекту

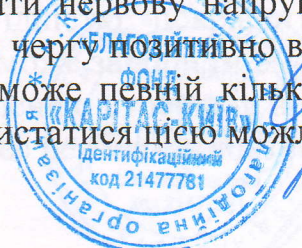
Створити умови для психоемоційного розвантаження та змістовного відпочинку батьків, що мешкають в Дніпровському районі й виховують дітей та молодь з інвалідністю, шляхом організації та проведення занять з фітнесу з метою профілактики серед них стресових станів, емоційного вигорання та сприяння покращення реабілітаційного потенціалу родини в цілому.

2.2. Цільова група, на яку спрямовано проект (з розподілом за статтю)

Сім'ї, що виховують дітей та молодь з інвалідністю і мешкають в Дніпровському районі

2.3. Опис проблеми, на вирішення якої спрямовано проект.

В сучасному світі захист дітей та сім'ї, забезпечення рівних можливостей та реалізації прав для всіх, особливо найуразливіших груп населення набуває пріоритетності. У світлі цього, допомога сім'ям, що виховують дітей з інвалідністю, є особливо важливою. В Дніпровському районі м. Києва за даними статистики мешкає більше тисячі таких родин. Сім'я, як середовище для життя, розвитку і виховання дитини, особливо для дітей з функціональними порушеннями, має вагомий роль, адже для них — це ще й перше та основне реабілітаційне середовище. До того ж, сім'я — це особлива соціальна система зі специфічними зв'язками й стосунками. Зміна стану одного з членів сім'ї впливає на стосунки з іншими членами сім'ї та на відношення родини загалом із соціальним оточенням. Поява дитини з вадами розвитку помітно позначається майже на всіх сферах життєдіяльності родини та викликає потребу у підтримці й допомозі не лише для самої такої дитини, але й для батьків. На них лягає весь тягар розв'язання проблем та питань, пов'язаних з інвалідністю дитини. А це, у свою чергу, спричиняє для них хронічний стрес, постійне психологічне та фізичне навантаження, через що виникає емоційне вигорання та виснаження. Може виникнути загроза захворювань батьків, розладу в стосунках тощо, що відбивається і на стані дитини. Тому необхідність допомоги зазначеним сім'ям зберігати своє повноцінне функціонування має свою важливу актуальність. Однією із форм такої допомоги може бути організація та проведення на безоплатній основі занять з фітнесу, який має позитивний вплив на життя людини в цілому. Такі заняття сприятимуть відновленню сил, укріпленню здоров'я батьків, допоможе їм бути завжди в гарній фізичній формі, покращувати емоційне самопочуття, підвищувати опірність організму негативним факторам навколишнього середовища, зміцнювати імунітет, нейтралізовувати негативні наслідки стресів, знімати нервову напругу, підвищувати самооцінку і впевненість в собі, що у свою чергу позитивно впливатиме на родину в цілому. Реалізація цього проекту допоможе певній кількості родин, що мають дітей та молодь з інвалідністю, скористатися цією можливістю.



2.4. План заходів з реалізації проекту.

Етапи реалізації	Опис заходів для здійснення етапу	Термін реалізації етапу	Результати здійснення етапу
Підготовчий	- закупівля обладнання та аксесуарів для фітнесу - залучення цільової групи до участі у проекті	Серпень 2020	Залучений спеціаліст (тренер) та сформована група учасників проекту
Реалізація	Проведення занять з фітнесу 2-3 рази на тиждень	Вересень – листопад 2020	Щотижневе проведення занять з фітнесу за участю 15 осіб під час одного заняття. 15 батьків, що виховують дітей та молодь з інвалідністю, щотижнево отримують можливість психоемоційного розвантажитись та укріпити здоров'я.
Підведення підсумків, моніторинг, складання звітів.	Анкетування учасників проекту. Підведення підсумків. Підготовка звітної документації за проектом	Грудень 2020	Підготовлений фінансовий та описовий звіти

2.5. Участь громадської організації в реалізації проекту (людські, фінансові ресурси тощо)

БФ «Карітас-Київ» здійснить повне виконання поставлених завдань та цілей задля успішного, якісного виконання проекту. Безпосередній власний внесок Організації буде здійснено у вигляді забезпечення матеріально-технічними ресурсами: приміщення, необхідне технічне забезпечення для роботи (комп'ютер, принтер, відео- та аудіо оснащення тощо) та людським ресурсом (кейс-менеджер, психолог, бухгалтер).

2.6. Очікувані результати реалізації проекту (вказіть конкретні кількісні та якісні результативні показники)

Відвідування занять з фітнесу батьками, що виховують дітей та молодь з інвалідністю, покращить якість життя їхніх родин, зменшить вплив стресів, допоможе запобігти емоційному вигоранню, сприятиме укріпленню здоров'я та зміцненню стосунків в сім'ї. Це, в свою чергу, позитивно вплине на загальний процес реабілітації дітей та молоді.



2.7. Можливість поширення досвіду реалізації проекту.

Інформація про реалізацію та результати проекту буде поширено як під час здійснення планових заходів, так і по завершенню серед міжнародних та національних донорів, державних та недержавних установ й організацій, що працюють у соціальній сфері. Крім того, буде проведено інформаційну кампанію на сайтах та сторінках соціальних мереж БФ Карітас-Київ та партнерських організацій. Це сприятиме активізації та залученню громадськості до вирішення проблем цільової групи, об'єднанню громад цільової групи задля подальшого самостійного розвитку проекту.

3. Кошторис проекту

№ п/п	Назва статті витрат на реалізацію проекту	Кількість, од.	Ціна за одиницю, грн..	Вартість, грн.
1.	Матеріальне заохочення	2 x 3міс	1861,50	11169,00
2.	Нарахування 22%			2457,18
Всього з нарахуванням				13626,18
	Обладнання для фітнесу:			
3.	Гантелі для фітнесу 1 кг	10	195,00	1950,00
4.	Гантелі для фітнесу 2 кг	10	220,00	2200,00
5.	Гантелі для фітнесу 3 кг	5	250,00	1250,00
6.	Тренажер колесо для преса	10	200,00	2000,00
7.	Диск «Здоров'я»	5	240,00	1200,00
8.	Килим для фітнесу	15	100,00	1500,00
9.	М'яч масажний 7 см	15	100,00	1500,00
10.	Степ-платформа	15	900,00	13500,00
11.	Гімнастичний канат	2	110,00	220,00
12.	Гумка спортивна	15	70,00	1050,00
13.	Драбина для координації руху 4 м	2	360,00	720,00
	Всього за статтею:			27090,00
Загальна сума				40716,18

* До кошторису не можуть бути включені такі види діяльності:
надання фінансової підтримки для участі в довгострокових навчаннях і тренінгах;
закупівля товарів будь-якого виду, що становить більше 60% бюджету;
видатки на придбання основних засобів;
будівництво та капітальний ремонт, придбання нерухомості;
створення фінансових фондів;
організація і проведення розважальних заходів;
проведення довгострокових наукових або технічних досліджень;
організація та проведення фуршетів, банкетів, обідів тощо;
здійснення діяльності релігійного або політичного характеру.

Підпис керівника громадської організації

Печатка громадської організації



[Handwritten signature] (П.І.Б.)