



Листівка у форматі легкого читання

Що робити, якщо поруч є постраждалі

Про що написано у цій Листівці

1. Хто такі постраждалі люди і чому їх стало більше під час війни
2. Правила поведінки, якщо поруч є постраждалі люди
3. Як і куди звертатись, якщо поруч є постраждалі люди
4. Як виглядають предмети першої медичної допомоги постраждалим людям



Український
Фонд
Швидкого
Реагування



IREX



УСІ
РІЗНІ
- УСІ
РІВНІ

Розробка цієї листівки стала можливою завдяки програмі "Український фонд швидкого реагування", яку втілює IREX за підтримки Державного департаменту США.

Вміст є виключною відповідальністю ВГО «Коаліція захисту прав осіб з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень» і не обов'язково відображає погляди IREX та Державного департаменту США.

1. Хто такі постраждалі люди і чому їх стало більше під час війни



Під час війни можуть виникати різні небезпечні ситуації.

Наприклад, обстріли, бомбардування, вибухи, пожежі.

Люди можуть потрапляти в такі небезпечні ситуації і отримувати сильні поранення.



Наприклад, людина може обгоріти під час пожежі, або потрапити завал під час вибуху.

Також людині може стати погано від сильного стресу в небезпечній ситуації.

Таку людину називають **постраждалою**.



Постраждалі люди виглядають по-різному.

Різним постраждалим людям потрібна різна допомога.

Далі ми описуємо 3 ситуації з постраждалими людьми, які зустрічаються найчастіше.



Ситуація 1, коли постраждала людина може лежати і не рухатись.

Така людина лежить, не рухається, не говорить, але не спить.

У такої людини може бути видно кров та рани.



Ситуація 2, коли постраждала людина лежить, не рухається, але не спить.

У такої людини також може бути видно кров та рани.

Відмінність від ситуації 1 в тому, що людина може говорити і сама покликати на допомогу.



Ситуація 3, коли постраждала людина може бігати, кричати.

Така людина може не чути, не розуміти що сталося і не реагувати на звернення.

Постраждала людина може говорити, кликати на допомогу, а може зовсім не говорити.

2. Правила поведінки, якщо поруч є постраждалі люди



Зберігай спокій в небезпечній ситуації.

Дочекайся, коли небезпечна ситуація закінчиться.

Подивись навколо і переконайся, що постріли та вибухи стихли, пожежа згасла.



Якщо твоє життя в безпеці, то ти можеш допомогти іншим людям.

Подивись навколо, чи є постраждалі люди.

Тобі може бути важко зрозуміти, що відбувається з іншою людиною.



Деяким постраждалим людям потрібна допомога медиків.

Деяким постраждалим людям потрібно зробити штучне дихання, спинити кров або зробити укол.



Тому краще кликати на допомогу або звертатись до людей у формі.

Постраждала людина може попросити тебе покликати на допомогу.

3. Як і куди звертатись, якщо поруч є постраждалі люди



Якщо ти залишаєшся з близькими людьми і побачив постраждалу людину, то скажи їм про це.

Якщо ти залишився сам і побачив постраждалу людину, скажи про неї тим, хто знаходиться поруч.



101 – Пожежна служба



102 - Поліція



103 - Швидка медична допомога

Наприклад, скажи сусідам, що побачив постраждалу людину.

Якщо поруч немає людей, зателефонуй у служби.

Зателефонуй за номером 101 або 102 або 103.

Якщо не відповідає один номер, дзвони на інший.



Назви своє ім'я та опиши ситуацію.

Розкажи, яка небезпечна ситуація сталася.

Наприклад, вибухнула бомба, почалась пожежа.



Якщо зможеш, назви адресу, де сталась небезпечна ситуація.

Або опиши місце, де сталася небезпечна ситуація.

Розкажи, хто постраждав, чоловік, чи жінка, чи дитина.



Розкажи, що відбувається з постраждалою людиною.

Наприклад, лежить і не говорить, є кров.

Якщо постраждала людина говорить, перекажи її слова.

4. Як виглядають предмети першої медичної допомоги постраждалим людям



Іноді постраждала людина може попросити тебе принести предмет першої медичної допомоги.

Предмети першої медичної допомоги можуть врятувати людині життя.

Потрібно знати, як виглядають ці предмети, якщо тебе попросять їх принести.



Джгут або турнікет – це гумова трубка або смужка тканини з застібкою на кінці.

Джгут або турнікет намотують на руку або ногу, затягують, щоб зупинити кров, коли сильні рани.

Джгут або турнікет може врятувати постраждалу людину від втрати крові.



Вата - це пухнаста біла м'яка маса.

Вату можна прикладати до рани, де є кров, коли не дуже сильна рана.

Вата добре поглинає кров.



Бинт - це смужка білої тканини в сіточку.

Бинт накладають на рану і замотують.

Бинт допомагає вберегти рану від інфекції.



Перекис водню - це спеціальна медична рідина в пляшці.

Цією рідиною промивають невеликі рани.

Перекис допомагає зупинити кров та вберегає рану від інфекції.



Тепер ти знаєш як виглядають предмети першої медичної допомоги.

Якщо постраждала людина попросить тебе принести щось з цих предметів, ти зможеш їй допомогти.



Якщо трапляються інші небезпечні ситуації, і ти бачиш постраждалих людей, клич на допомогу.

Також не соромся звертатися до інших, якщо допомога потрібна тобі або твоїм близьким людям.