

ОПИС ПРОЕКТУ

«Соціальний захист та психологічна підтримка жінок зі складу сімей учасників АТО/ООС та родин загиблих учасників АТО/ООС»

для реалізації у 2021 році в Солом'янському районі міста Києва

Назва громадської організації, яка подає проект: «Громадська спілка "Всеукраїнське громадське об'єднання родин загиблих та безвісті зниклих учасників антитерористичної операції, ветеранів війни та активістів волонтерського руху "КРИЛА 8 СОТНІ"»

1. Загальна інформація про громадську організацію:

Дата створення: 10.12.2014 р.

Предмет діяльності: Основною метою (ціллю) діяльності Спілки є здійснення та захист прав і свобод, задоволення суспільних, зокрема економічних, соціальних, культурних, екологічних, творчих, медичних, вікових, освітніх, спортивних та інших інтересів членів Спілки, всебічне сприяння соціальній адаптації учасників бойових дій, постраждалих та членів сімей загиблих під час проведення антитерористичної операції.

Структура та чисельність:

14 обласних та 1 районний відокремлені підрозділи Спілки (Харківський, Черкаський, Вінницький, Сумський, Київський, Івано-Франківський, Бориспільський, Запорізький, Закарпатський, Рівненський, Старобільський, Кіровоградський, Житомирський, Львівський та Солом'янський відокремлений підрозділ міста Києва)

Джерела фінансування: фінансова підтримка з бюджету міста Києва та благодійні надходження. Головним розпорядником коштів є Солом'янська РДА в м. Києві.

2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проекту

Проект «Психологічна підтримка дружин та матерів учасників АТО/ООС і дружин та матерів загиблих учасників АТО/ООС», який був реалізований силами нашої організації в цьому 2020 році довів необхідність обов'язкового продовження розпочатої роботи з жіночою половиною родин.

Війна на Сході України спричинила низку важких ситуацій, які для різних верств населення стали шокowymi, стресовими, кризовими, травмуючими. Сильних випробувань зазнають родини учасників війни, родини загиблих, особливо жінки. Їм важко адаптуватися до нових складних обставин, нелегко і в повсякденному житті. У них може погіршуватися і фізичне, і психічне здоров'я, загострюватися застарілі проблеми та з'являтися нові.

В такій важкій ситуації жінка піддається впливу різних чинників: невизначеності, втраті працездатності, дезорієнтації, девальвації колишніх базових смислів і цінностей, що призводять до суттєвих емоційних навантажень.

Голова правління
Т.Клименко

На жаль, все частіше зустрічаються факти домашнього насильства – фізичного, психологічного та економічного.

Загострення існуючої проблематики в суспільстві посилили і карантинні обмеження, викликані поширенням коронавірусної інфекції.

Отже, тема психо-емоційного здоров'я жінки, понівеченої переживаннями за долю чоловіка та сім'ї в цілому є надзвичайно актуальною.

2.1. Мета проекту:

Організувати всебічну підтримку жінок зі складу сімей учасників АТО/ООС та родин загиблих учасників АТО/ООС, надати психологічну реабілітацію для запобігання агресивної та саморуйнівної поведінки, знизити частоту та тяжкість наслідків перенесених психологічних травм, ознайомити з методами збереження й відновлення фізичного та психічного здоров'я для досягнення соціально-психологічного благополуччя.

2.2. Цільова група, на яку спрямовано проект

Дружини, доньки, сестри та матері учасників бойових дій АТО/ООС, дружини, доньки та матері загиблих учасників АТО/ООС Солом'янського району м. Києва.

2.3. Опис проблеми, на вирішення якої створено проект:

За результатами реалізації проекту в цьому році, стала очевидною необхідність соціального супроводу, а також психологічної реабілітації та всебічної підтримки майже всіх сімей, яких зачепила війна та зруйнувала спокій родин.

Так, за даними проведених досліджень, кожен другий атовець розлучився, повернувшись з війни. На переконання психологів, щоб запобігти такому стану речей, треба працювати не лише з атовцями, а й з їхніми дружинами та дітьми. Адже, лише комплексний підхід до проблеми дозволяє вирішити її повністю.

Стреси, переживання, депресії, втрата коханих, необхідність пристосування до нових життєвих обставин – ці та інші фактори справляють руйнівний вплив на жіноцтво нашої держави.

На превеликий жаль, в нашому суспільстві жінки звикли замовчувати свої проблеми і переживати психологічні навантаження наодинці. Наш проект та робота спеціалістів направлені на допомогу саме таким жінкам, на подолання психологічної напруги і зняття стресу, створення відчуття захищеності.

Постійна можливість спілкування з психологом, юристом, фахівцями в інших галузях під час проведення заходів, передбачених проектом, надасть змогу своєчасно реагувати на погіршення психоемоційного стану, віднайти найкращий вихід зі складних обставин та додасть впевненості.

2.3.1. Шляхи та методи вирішення соціальних проблем, що передбачаються проектом

Вирішенням існуючих проблем є проведення психологічних тренінгів, занять, спрямованих на саморозкриття жіночої половини родин АТО, пошук шляхів розв'язання власних психологічних проблем, формування навичок самопізнання та саморозвитку; опанування нових комунікативних і поведінкових стратегій; надання допомоги у відновленні конструктивних

Голова правління
Т. Вісник

взаємин у сім'ї та суспільстві; опанування методів саморегуляції та керування стресом; нормалізація психічних функцій; формування позитивних реакцій, мотивацій, соціальних установок на життя; допомога в корегуванні особистості жінки для забезпечення ефективного функціонування її в соціумі.

Психологічна підтримка жінок зі складу сімей учасників АТО/ООС та родин загиблих учасників АТО/ООС для запобігання агресивної та саморуйнівної поведінки, зниження частоти та тяжкості наслідків перенесених психологічних травм, ознайомлення з методами збереження й відновлення фізичного та психічного здоров'я для досягнення соціально-психологічного благополуччя.

Правова допомога, юридична підтримка та соціальний супровід таких сімей є одним з головних і пріоритетних напрямків проекту, що дасть змогу витягнути жінок з психологічної кризи.

2.4 План заходів з реалізації проекту

| Етапи реалізації | Опис заходів для здійснення етапу | Термін реалізації етапу | Результати здійснення етапу |
|------------------|---|-------------------------|--|
| 1 | Проведення великої інформаційної кампанії щодо можливості отримання всебічної підтримки, в т.ч. роботи психологів та юриста | Протягом року | Поширення інформації щодо проекту у мережі Інтернет, соціальних мережах та/або профільних установах соціального захисту Солом'янського району. |
| 2 | Визначення кола сімей, в яких жінки та діти потребують психологічної реабілітації | Протягом року | Проведення соціальних опитувань через соціальні мережі, мобільні засоби зв'язку, при особистому спілкуванні. Визначення потреб цільової аудиторії. |
| 3 | Організація роботи гарячої лінії підтримки | Листопад - грудень | Анкетування через соціальні мережі, мобільні засоби зв'язку (в т.ч. месенджери). |
| 4 | Облаштування робочих місць прийому психолога та юриста | Січень | Створення консультативного центру з визначеними годинами прийому для юридичної підтримки та соціального супроводу цільової аудиторії. |
| 5 | Проведення тренінгів, занять, майстер-класів, мотиваційних лекторіїв, екскурсій, конкурсів та інших заходів, тематика та | Протягом року | Вирішення емоційно-психологічного стану жінок. Підвищення рівня самооцінки, освоєння |

Голова правління
Т.К. Кіхінюк

| | |
|---|--|
| направлення яких відповідає виявленим потребам цільової аудиторії | різних методів розслаблення, повернення віри в себе, формування навичок самопізнання та саморозвитку, відновлення втрачених функцій шляхом опанування комунікативних і поведінкових стратегій. |
|---|--|

2.5. Участь громадської організації в реалізації проекту

Людські ресурси: до участі в реалізації проекту будуть залучені працівники Співки згідно штатного розкладу, члени організації, відокремлені підрозділи громадської спілки, координатори проекту, інші спеціалісти.

Всеукраїнська громадська спілка родин загиблих та безвісти зниклих, учасників антитерористичної операції, ветеранів війни та активістів волонтерського руху «Крила 8 сотні» докладе всіх зусиль для забезпечення захисту прав, свобод та інтересів, соціальної адаптації учасників проекту.

Матеріальні ресурси:

Для реалізації проекту Співка буде використовувати наявне приміщення, матеріально-технічну базу, оргтехніку (комп'ютери, сканери, принтери, телефон/факс, доступ до електронної пошти і мережі Інтернет).

2.6. Очікувані результати реалізації проекту:

Стабілізація психо-емоційного стану жінок зі складу сімей учасників АТО/ООС та родин загиблих учасників АТО/ООС, подолання труднощів у різних сферах їх психічної діяльності та надбання практичного досвіду зі створення базисних умов реінтеграції та адаптації цих родин.

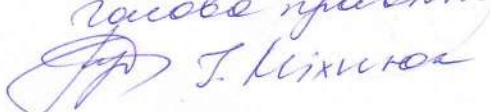
2.7. Можливість поширення досвіду реалізації проекту

Реалізація проекту може бути поширена на інші райони та адміністративно-територіальні одиниці.

3. Кошторис проекту

Для проведення проекту очікується залучити наступні кошти:

| № | Назва статті витрат на реалізацію проекту | Кількість | Ціна за одиницю, грн. | Вартість, грн. |
|----|--|------------|-----------------------|----------------|
| 1. | Оренда приміщення для проведення реабілітаційних заходів та роботи консультативного центру | 12 місяців | 10000 | 120000 |
| 2. | Проведення «коучесій», тренінгів, майстер-класів та інших заходів | 48 заходів | 3000 | 144000 |

господарське управління
 I. Kishynov

| | | | | |
|----|-----------------------------|-----------|------|---------------|
| 3. | Матеріальне заохочення: | | | |
| | Психолог | Протягом | 7500 | 90000 |
| | Юрист | року | 8000 | 96000 |
| | Консультант | щомісячно | 5000 | 60000 |
| 4. | Ведення та наповнення сайту | постійно | 3000 | 36000 |
| | Всього | | | 546000 |

Голова Правління ГС
«Крила 8 сотні»



Ірина Міхнюк