

## ОПИС ПРОЕКТУ

### «Психологічна підтримка дружин та матерів учасників АТО/ООС і дружин та матерів загиблих учасників АТО/ООС» для реалізації у 2020 році в Солом'янському районі міста Києва

*Назва громадської організації, яка подає проект: «Громадська спілка "Всеукраїнське громадське об'єднання родин загиблих та безвісті зниклих учасників антитерористичної операції, ветеранів війни та активістів волонтерського руху "КРИЛА 8 СОТНІ"»*

#### 1. Загальна інформація про громадську організацію:

*Дата створення:* 10.12.2014 р.

*Предмет діяльності:* Основною метою (ціллю) діяльності Спілки є здійснення та захист прав і свобод, задоволення суспільних, зокрема економічних, соціальних, культурних, екологічних, творчих, медичних, вікових, освітніх, спортивних та інших інтересів членів Спілки, всебічне сприяння соціальній адаптації учасників бойових дій, постраждалих та членів сімей загиблих під час проведення антитерористичної операції.

#### *Структура та чисельність:*

14 Всеукраїнських та 1 районний відокремлені підрозділи Спілки (Харківський, Черкаський, Вінницький, Сумський, Київський, Івано-Франківський, Бориспільський, Запорізький, Закарпатський, Рівненський, Старобільський, Кіровоградський, Житомирський, Львівський та Солом'янський відокремлений підрозділ міста Києва)

*Джерела фінансування:* бюджет міста Києва (розпорядник коштів Солом'янська районна в місті Києві державна адміністрація).

#### 2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проекту

Війна на Сході України спричинила низку важких ситуацій, які для різних верств населення стали шокowymi, стресовими, кризовими, травмівними. Сильних випробувань зазнають родини учасників війни, родини загиблих, особливо жінки. Їм важко адаптуватися до нових складних обставин, нелегко і в повсякденному житті. У них може погіршуватися і фізичне, і психічне здоров'я, загострюватися застрілі проблеми та з'являтися нові. В такій важкій ситуації жінка піддається впливу різних чинників: невизначеності, втраті працездатності, дезорієнтації, девальвації колишніх базових смислів і цінностей, що призводить до суттєвих емоційних навантажень. Тема психологічного здоров'я жінки, понівечене переживаннями за долю чоловіка, горюванням, є надзвичайно актуальною і не втратить свою значимість в найближчому майбутньому.





## **2.1. Мета проекту:**

Психологічна підтримка дружин та матерів учасників бойових дій АТО/ООС, дружин та матерів загиблих учасників АТО/ООС для запобігання агресивної та само руйнівної поведінки, зниження частоти та тяжкості наслідків перенесених психологічних травм, ознайомлення з методами збереження й відновлення фізичного та психічного здоров'я для досягнення соціально-психологічного благополуччя.

## **2.2. Цільова група, на яку спрямовано проект**

Дружини, доньки, сестри та матері учасників бойових дій АТО/ООС, дружини, доньки та матері загиблих учасників АТО/ООС м. Києва.

## **2.3. Опис проблеми, на вирішення якої створено проект:**

Зрештою, війна не лише забирала життя на фронті, а й зруйнувала чимало родин. Мережа рясніє публікаціями штабу «дружина покинула чоловіка-учасника АТО». І хоча окремої статистики щодо розлучень родин атовців немає, є підстави вважати, що після повернення додому внаслідок пережитих подій, чимало родин не знаходять порозуміння, і, зрештою, розходяться.

Так, за даними проведених досліджень, кожен другий атовець розлучився, повернувшись із війни.

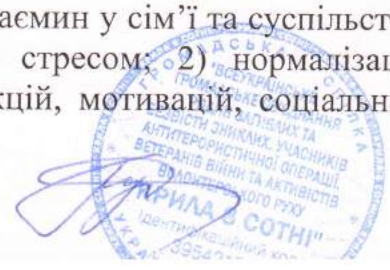
На переконання психологів, щоб запобігти такому стану речей, треба працювати не лише з атовцями, а й з їхніми дружинами та дітьми. Адже лише комплексний підхід до проблеми дозволяє вирішити її повністю.

Стреси, переживання, депресії, втрати, в нашому суспільстві жінки звикли змовчувати свої проблеми і переживати психологічні навантаження наодинці. Данні заняття направлені на допомогу саме таким жінкам, на подолання психологічної напруги і зняття стресу. В ході занять ви навчитесь вправам котрі зможете використовувати вдома та між собою, щоб швидко вийти зі стресової ситуації, заспокоїтися, подолати напад паніки, і не тільки.

Психологічна реабілітація та підтримка дружин, матерів та сестер воїнів АТО – це комплекс психологічних занять направлених на допомогу жінкам в подоланні психологічних проблем спричинених перебуванням їх чоловіків в зоні бойових дій із залученням компетентних психологів та арт – терапевтів.

### **2.3.1. Шляхи та методи вирішення соціальних проблем, що передбачаються проектом**

Вирішенням існуючих проблем є проведення психологічних тренінгів, занять, спрямованих на саморозкриття учасників проекту, пошук шляхів розв'язання власних психологічних проблем, формування навичок самопізнання та саморозвитку; опанування нових комунікативних і поведінкових стратегій; надання допомоги у відновленні конструктивних взаємин у сім'ї та суспільстві; опанування методів саморегуляції та керування стресом; 2) нормалізація психічних функцій; формування позитивних реакцій, мотивації, соціальних



установок на життя; допомога в корегуванні особистості жінки для забезпечення ефективного функціонування її в соціумі.

## 2.4 План заходів з реалізації проекту

Етапи реалізації	Опис заходів для здійснення етапу	Термін реалізації етапу	Результати здійснення етапу
1	Визначення кола сімей, в яких жінки та діти потребують психологічної реабілітації в Солом'янському районі міста Києва	Січень-лютий 2020	Визначення потреби
2	Розповсюдження поліграфічної продукції серед учасників АТО/ООС з інформацією щодо їх прав в отриманні пільг, допомог та пунктів звернення за наданням допомоги в районі ( дорожня карта )	Січень-лютий 2010	5 000 штук брошур (дорожня карта)
3	Проведення заходів проекту, а саме:		Вирішення емоційно-психологічного стану жінок, які мешкають в районі
3.1.	коуч-сесії – 48 консультацій;	Протягом року	Передбачено надати допомогу на 1 коуч-сесії - 15-20 особі, всього передбачено надати допомогу за рік 1400 особам
3.2.	сімейна психотерапія – 48 сеансів;	Протягом року	Передбачено надати допомогу на 1 сеансі -1 сім'ї, всього передбачено надати допомогу за рік 31 сім'ї загиблих
3.3.	арт-терапія – 96 сеансів;	Протягом року	Передбачено надати допомогу на 1 сеансі -15-20 особі, всього передбачено надати допомогу за рік 1920 особам
3.4.	танцювальна терапія – 96 занять.	Протягом року	Передбачено надати допомогу на 1 занятті -10-15 особам,



			всього передбачено надати допомогу за рік 1440 особам
4	Проведення підсумків задоволення потреб та покращення якості життя	Листопад-грудень	анкетування

### **2.5. Участь громадської організації в реалізації проекту**

**Людські ресурси:** згідно до штатного розкладу Співки : Бухгалтер, юрист, координатори проекту, інші залучені спеціалісти (психологи, тренери)

До участі в реалізації проекту будуть також залучені члени організації, відокремлені підрозділи громадської співки, психологи, коуч-тренери.

Всеукраїнська громадська спілка родин загиблих та безвісти зниклих, учасників антитерористичної операції, ветеранів війни та активістів волонтерського руху «Крила 8 сотні», здійснює захист прав і свобод, та інших інтересів членів Співки, зокрема соціальної адаптації учасників бойових дій, постраждалих та членів сімей загиблих під час проведення антитерористичної операції

Співкою проводиться координація діяльності з іншими громадськими об'єднаннями з метою організації оздоровлення дітей родин загиблих в антитерористичній операції, ведеться співпраця з громадськими організаціями щодо впровадження програм соціального захисту учасників АТО та сімей загиблих на місцевому рівні.

Представники співки приймуть участь в різноманітних форумах та конференціях, проходять навчання на семінарах та тренінгах.

### **Матеріальні ресурси:**

Для реалізації проекту Співці будуть використовуватися наявне приміщення, матеріально-технічна база, оргтехніка (комп'ютери, сканери, принтери, телефон/факс, доступ до електронної пошти і мережі Інтернет) офіс, оргтехніка (комп'ютери, сканер, принтер, мобільний зв'язок, сайт);

### **2.6. Очікувані результати реалізації проекту:**

Стабілізація психо-емоційного стану дружин та матерів учасників бойових дій АТО/ООС, загиблих учасників АТО/ООС, подолання труднощів у різних сферах їх психічної діяльності та надбанні практичного досвіду Громадською спілкою по створенню базисних умов реінтеграції та адаптації цих родин.

### **2.7. Можливість поширення досвіду реалізації проекту**

Психологічна підтримка дружин та матерів учасників бойових дій АТО/ООС, дружин та матерів загиблих учасників АТО/ООС для запобігання агресивної та само руйнівної поведінки, зниження частоти та тяжкості наслідків



перенесених психологічних травм, ознайомлення з методами збереження й відновлення фізичного та психічного здоров'я для досягнення соціально-психологічного благополуччя.

Реалізація проекту може бути поширена на інші райони та адміністративно-територіальні одиниці.

### 3. Кошторис проекту

Для проведення проекту очікується залучити наступні кошти:

№	Назва статті витрат на реалізацію проекту	Кількість	Ціна за одиницю, грн.	Вартість, грн.
1.	Поліграфічна продукція (дорожня карта )	5000 шт.	3.00	15 000.00
2.	Проведення «коуч сесій» консультування для жінок, з метою розкриття їх потенціалу, розвитку їх професійних та особистих якостей та нових навичок здібностей (здіянні в 1 коуч-сесії -15-20 осіб, всього передбачено задіяти 1400 осіб/рік)	48 консультацій	3 000.00	72 000.00
3.	Сімейна психотерапія (сеанс 90 хв) з одним або декількома членами сім'ї, спрямований на корекцію міжособистісних відносин і усунення емоційних і поведінкових розладів у родині. Задіяні на 1 сеансі -1 сім'я, всього передбачено задіяти 31 сім'ю загиблих	48 сеансів	2 000.00	56 000.00
4.	Арт-терапія (сеанс 60 хв): малювання, ліплення, музика, фотографія, кінофільми, книги, акторська майстерність, створення історій і багато іншого. Задіяні на 1 сеансі 15-20 осіб, всього передбачено задіяти 1920 осіб	96 сеансів	850.00	81 600.00
5.	Танцювальна терапія (заняття 90 хв) відновлення втрачених функцій, підвищення рівню самооцінки, освоєння різних методів	96 занять	1 200.00	115 200.00



