



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ



ПІДВИЩЕНА ТЕМПЕРАТУРА У ДИТИНИ

Нормальна температура тіла дитини під пахвою визначається на рівні $36-37^{\circ}\text{C}$ ($36,6 \pm 0,4^{\circ}\text{C}$).

Ректальна температура на $0,6-1,0^{\circ}\text{C}$, а оральна та тимпанічна (у зовнішньому слуховому проході) – на $0,3-0,6^{\circ}\text{C}$ вищі від температури, що вимірюється під пахвами.

Підвищення температури тіла – природна реакція організму на інфекційні захворювання та запальні процеси, що має переважно захисний характер для хворого.

Проте в окремих випадках висока температура може призводити до значного погіршення перебігу захворювання: прогресування дихальної й серцевої недостатності, порушення функції печінки, нирок, нервової системи, що може загрожувати життю дитини.

Щоб правильно оцінити тяжкість стану дитини, скористуйтеся системою «СВІТЛОФОР»

Система «світлофору» для оцінки ризику тяжких станів / ускладнень у дитини з лихоманкою*

ВАЖЛИВО!

Якщо у дитини висока температура, що супроводжується такими симптомами:

- УСКЛАДНЕНЕ ДИХАННЯ
- ГОЛОВНИЙ БІЛЬ
- ПРОБЛЕМИ ІЗ ЗОРОМ, СЛУХОМ АБО МОВЛЕННЯМ
- ВИСИП
- ПОСТІЙНИЙ ПЛАЧ
- СИЛЬНИЙ БІЛЬ
- СУДОМИ

НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ!

Якщо у дитини підвищена температура тримається більше 5 днів:

НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ!

Якщо призначене лікування не допомагає протягом 3 днів або симптоми погіршуються:

НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ!

РОЗРОБЛЕНО ФАХІВЦЯМИ ІНСТИТУТУ ПЕДІАТРІЇ, АКУШЕРСТВА І ГІНЕКОЛОГІ ІМЕНІ АКАДЕМІКА О.М. ЛУК'ЯНОВОЇ НАМН УКРАЇНИ



- Дитина не просинається або навіть не реагує на Ваші дотики?
- Шкіра дитини бліда або синюшна?
- Дитина важко дихає (задишка, утруднене дихання, рідке дихання)?
- У дитини блювання після кожного прийому їжі або питва?
- У дитини висипання на шкірі?
- У дитини судоми (посіпування)?
- У дитини шумний утруднений вдих (стридор)?
- У дитини віком від народження до 3 місяців життя температура тіла $> 38^{\circ}\text{C}$?



- Дайте дитині дозу медикаменту для зниження температури
- Негайно зверніться за медичною допомогою! («Швидка допомога» або стаціонар)



- У дитини погіршується загальний стан?
- Дитина більше спить, не посміхається або менше активна, ніж зазвичай?
- Дитина п'є менше рідини та має зменшену кількість сечопускань?
- У дитини суха шкіра та слизові оболонки (губи та ротова порожнина), «запалі» очі, запале велике тім'ячко (у дітей першого року життя), і дитина неспокійна і дратівлива?
- Лихоманка в дитини триває більше 5 днів?
- Температура тіла дитини $> 39,5^{\circ}\text{C}$ у дітей після 6 місяців життя?
- Температура тіла дитини віком 3-6 місяців життя $> 38,5^{\circ}\text{C}$?



Зверніться за консультацією до лікаря в поліклініку або стаціонар



- Якщо у дитини відсутня хоч одна з ознак червоного та жовтого боксів, спостерігайте за дитиною вдома. Забезпечте рясне пиття. Регулярно оцінюйте загальний стан дитини, забезпечте догляд та підтримання комфортного стану дитини. При температурі тіла у дітей 6 місяців – 12 років (ректальний вимір для дітей до 3 років та оральний для дітей старше 3 років) $> 38,5$ (або нижча, але дитина відчуває біль у м'язах, головний біль, помірну слабкість), використовуйте Парацетамол або Ібупрофен у віковому дозуванні, не допускаючи прийняття Ібупрофену та Парацетамолу одночасно. Не давайте дитині більше одного препарату, що містить Парацетамол! Не використовувати ацетилсаліцилову кислоту до 18 років!



- Якщо Ви вважаєте за потребу проконсультуватись з медичним працівником, зателефонуйте йому

РОЗРОБЛЕНО ФАХІВЦЯМИ ІНСТИТУТУ ПЕДІАТРІЇ, АКУШЕРСТВА І ГІНЕКОЛОГІ ІМЕНІ АКАДЕМІКА О.М. ЛУК'ЯНОВОЇ НАМН УКРАЇНИ