

Профілактика соціально небезпечних захворювань. Зменшення шкоди

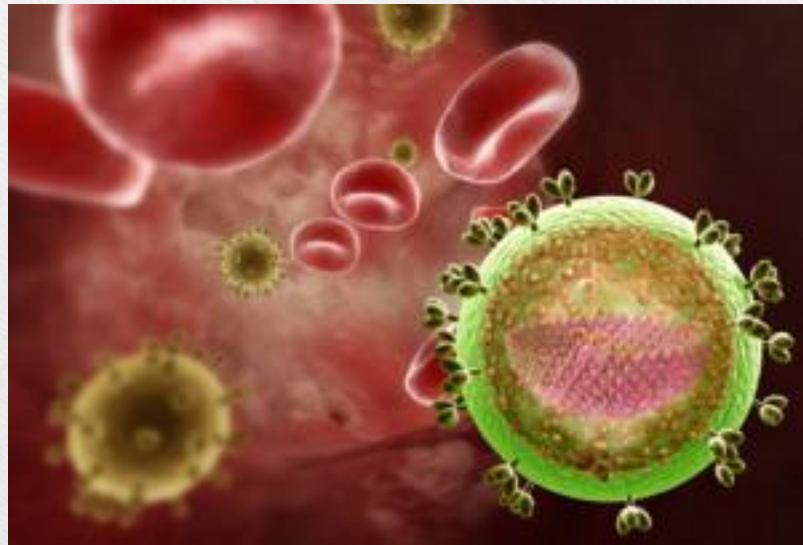
Пархоменко Вєлта
Клуб «Еней»



КОНСОРЦІУМ
КЛЮЧОВИХ СПІЛЬНОТ
УКРАЇНИ

У концентрації, достатній для інфікування інших людей, ВІЛ може міститися в крові, спермі, вагінальних виділеннях, грудному молоці.

Він також може знаходитися в таких рідинах, як слина (без домішок крові), слюзи, сеча і піт, але не в такій кількості, щоб привести до інфікування іншої людини.



Вірусні гепатити

Інфекційні
захворювання
печінки, що
викликаються
вірусами.

В даний час відомо
дев'ять вірусів
гепатиту, найбільш
поширеними з них є
А, В, С.

Шляхи передачі гепатиту В і С



Заходи профілактики ВІЛ-інфекції та вірусних гепатитів В і С:

- ▶ Постійне та правильне використання презервативів при статевих контактах (анальних, вагінальних, оральних) ·
- ▶ Використання одноразового інструментарію для введення наркотичних речовин/ заміна ін'єкційних форм наркотичних речовин на таблетовані (замісна терапія) ·
- ▶ Застосування загальних правил запобіжних заходів у медичних закладах при проведенні інвазивних (передбачають контакт із кровю) процедур, а також у косметичних салонах ·
- ▶ Профілактика, спрямована на зниження ризику передачі ВІЛ від матері до дитини шляхом профілактичного прийому антиретровірусних препаратів (безкоштовно) під час вагітності та пологів, а також відмова від грудного вигодовування

Що таке "зниження шкоди"?

Зниження шкоди - це національна програма, спрямована на зменшення негативних наслідків, пов'язаних з вживанням наркотиків, яка ставить своїм завданням захист здоров'я і прав людей, що вживають наркотики особливо ризику інфікування ВІЛ. При цьому підході проблеми, пов'язані з вживанням наркотиків, вирішуються за допомогою методів, які оберігають гідність і права людини.



- **Ціль стратегії Зменшення Шкоди:** запобігати та перешкоджати поширенню деяких негативних явищ (насамперед – ВІЛ-інфекції та вірусних гепатитів, а також тромбофлебіту, передозувань, тощо) серед споживачів ін'єкційних наркотиків та у суспільстві в цілому.



Методи Зменшення Шкоди:

- **Обмін шприців** на стаціонарних і мобільних пунктах обміну шприців (ПОШ) та за допомогою аутріч-роботи.
- **Аутріч-робота** (від англ. *outreach* – охоплення зовні, вулична робота) – робота з СІН на «їхній території»: на вулиці, вдома, у місцях споживання наркотиків. За допомогою аутріч-роботи поширюються засоби безпеки, ліки, дезінфектанти, профілактична література, інформація про адреси допомоги, проводиться консультування, надання первинної медичної допомоги, тощо.
- **Консультування** соціальних працівників та фахівців (психолог, юрист, лікар, фахівець із реабілітації).
- **Інформаційно-просвітницька робота** – поширення профілактичної літератури, проведення тренінгів, навчання СІН на групах самодопомоги.
- **Замісна підтримувальна терапія (ЗПТ)** – довгострокове (6 місяців та більше) призначення постійних доз замісних препаратів (метадон (метанол), бупренорфін (еднок)) у комплексному лікуванні залежності від опіоїдів з метою стабілізації психічного стану хворого, зниження медичних і соціальних наслідків споживання нелегальних наркотиків, створення умов для реабілітації та лікування інших захворювань (ВІЛ-інфекція, гепатит В та С, туберкульоз, септичні захворювання).
- **Соціальний супровід і переадресація** СІН до державних установ для обстеження, лікування, реабілітації, соціального забезпечення, тощо.

Послуги, які можуть отримати наркозалежні люди:

- ▶ Обмін та утилізація шприців
- ▶ Кейс-менеджмент - Соціальний супровід людей, які живуть з ВІЛ-інфекцією
- ▶ Тестування швидкими тестами на ВІЛ та ВГС
- ▶ Сприяння в постановці на замісну підтримувальну терапію
- ▶ Консультації спеціалістів
- ▶ Надання засобів особистої безпеки
- ▶ Раннє виявлення туберкульозу
- ▶ Навчання на цікавих і пізнавальних тренінгах
- ▶ Банк одягу для жінок і дітей
- ▶ Позитивне проведення часу на безпечною і комфортною території

Наші контакти

Офіс ГО «Клуб» Еней»	Офіс ГО «Маленьке серце з мистецтвом»	Офіс Східноєвропейське та Центральноазіатське об'єднання ЛЖВ
Довженко, 2	Інститутська, 22/7	Кирилівська, 14/18
тел.: (44) 455 62 84	тел.: (44) 228 60 89	тел.: (44) 425 25 39
e-mail:	e-mail:	e-mail:
clubeney.ua@gmail.com	info@smallheartwithart.org	secretariat@ecuo.org

ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ



КОНСОРЦІУМ
КЛЮЧОВИХ СПІЛЬНОТ
УКРАЇНИ