

Виконувачу обов'язків голови
Дарницької районної в місті
Києві державної адміністрації
П. ЗАХАРЧЕНКУ

Довідка

Центру по роботі з дітьми та молоддю за місцем проживання Дарницького району для розгляду на апаратній нараді Дарницької районної в місті Києві державної адміністрації 27.12.2018 з питання

Пропаганда здорового способу життя в діяльності клубів мережі Центру по роботі з дітьми та молоддю за місцем проживання Дарницького району міста Києва

Народна мудрість стверджує: «Щоб виростити Людину, треба давати їй чотири уроки на день протягом десяти років. Ці уроки - Здоров'я, Любов, Мудрість і Праця.

Сучасна наука розглядає здоров'я особистості як складний феномен глобального значення, котрий містить філософський, соціальний, економічний, біологічний, медичний аспекти, і виступає як індивідуальна й суспільна цінність; явище системного характеру, динамічне, постійно взаємодіюче з оточуючим середовищем, яке, у свою чергу, постійно змінюється. Тобто, за сучасними уявленнями здоров'я уже не розглядається як суто медична проблема. Більше того, вважається, що комплекс медичних аспектів становить лише малу частину феномена здоров'я. Здоров'я – поняття багатопланове. Виділяють такі складові здоров'я людини: духовне, соціальне, психологічне, інтелектуальне, емоційне, фізичне й особисте. Всі аспекти здоров'я людини однаково важливі й розглядаються у взаємозв'язку.

Особливою загрозою майбутньому України є нинішній стан здоров'я і спосіб життя дітей та молоді. Кожна п'ята дитина народжується з відхиленнями у стані здоров'я. У 90% школярів діагностуються різні захворювання. На стан здоров'я негативно впливає вживання психоактивних речовин (тютюну, алкоголю) та інших наркотичних речовин. Великі ризики несуть для фізичного та духовного здоров'я дітей і підлітків сучасні комп'ютерні ігри, інтернет, теле-, відеопродукція з демонстрацією жаків насильства, статевої розпусти. Активізується агресивність, особливо дівчат: Характерно, що прояви агресивності спостерігаються як у підлітків «груп ризику», так і у підлітків з благополучних сімей, про що свідчать численні повідомлення у ЗМІ. Загрозливим явищем у суспільстві стає насильство щодо неповнолітніх. Така ситуація становить реальну загрозу генофонду нації, безпеці Україні, стає пріоритетною проблемою загальнодержавного значення, яку необхідно адекватно вирішити.

Слід наголосити, що в Україні цілеспрямовано і послідовно визначається державна політика щодо формування основ здорового способу життя населення. Конституція України визнає життя і здоров'я людини

одними з найвищих соціальних цінностей. Держава, відповідаючи перед громадянами за свою діяльність, зобов'язана забезпечити виховання здорового покоління, від чого значною мірою залежить стан продуктивних сил країни, її економічний, оборонний, інтелектуальний, духовний потенціал. Створення умов розвитку підростаючого покоління, виховання освіченої, творчої особистості, формування її фізичного, психічного і духовного здоров'я – найважливіше завдання освіти в Україні

Актуальність здорового способу життя викликана зростанням і зміною характеру навантажень на організм людини у зв'язку з ускладненням суспільного життя, збільшенням ризиків техногенного, екологічного, психологічного, політичного і військового характеру, що провокують негативні зрушення в стані здоров'я.

Покращити таке становище можна через застосування нового підходу до формування здорового способу життя. Мова йде про те, щоб не дорослі ініціювали таку роботу, а самі діти та молодь. Саме від їхньої активності й буде залежати успішність поширення формули: "здоровим бути модно, стильно і красиво". Процес виховання свідомого ставлення дітей та молоді до власного здоров'я, здоров'я інших людей здійснюється шляхом передачі знань і формування умінь і навичок зміцнення та збереження здоров'я, виконання практичних дій здорового способу життя.

Формування здорового способу життя є обов'язковим завданням освітнього закладу, умовою розвитку творчих здібностей дитини та формування її як творчої особистості. Саме позашкільний заклад має великі можливості у здійсненні ряду заходів з питань збереження та зміцнення здоров'я всіх учасників навчально-виховного процесу.

Центр по роботі з дітьми та молоддю за місцем проживання Дарницького району міста Києва - це простір для життя дитини. Тут вона повноцінно живе і тому вся діяльність закладу повинна вибудовуватись так, щоб сприяти становленню особистості, гуманізації відносин між вихованцями і педагогами, закладом і родиною, ґрунтуючись на ідеї самоцінності дитинства та діалогу. Наш заклад – це простір, у якому кожна дитина може не просто ввійти у світ знань, але й набути досвід творчого, конструктивного спілкування, реалізації своїх ідей, спрямувань, своїх поглядів.

При формуванні навичок здорового способу життя важливим є набуття практичного досвіду, що забезпечується виконанням відповідних вправ, дій, відпрацювання моделей поведінки на практиці. Коли йдеться про здоров'я, то найчастіше мають на увазі його фізичний аспект. Ми звертаємо увагу й на психічне здоров'я, адже саме від нього залежить ставлення людини до себе.

Діяльність педагогів Центру орієнтована на формування в дітей стійкої позиції, що передбачає визначення цінності здоров'я, почуття відповідальності за збереження й зміцнення власного здоров'я, поглиблення знань, умінь та навичок, пов'язаних з усіма складовими здоров'я (фізична, соціальна, психічна, духовна). Формування у вихованців компетентного

ставлення до власного здоров'я неможливе без реалізації всіх складових здоров'я. Для роботи ми визначили напрямки через які можлива реалізація кожної складової здоров'я на заняттях гуртка. Заняття проходять в другу половину дня, діти стомлені навантаженням шкільних предметів, тому наші заняття повинні нести радість, задоволення, відпочинок.

Реалізація фізичної складової здійснюється через: фізкультхвилинки, рухливі ігри, фізкультпаузи на заняттях (оздоровчу рухливу діяльність), походи, екскурсії, спостереження; контроль та самоконтроль за правильною поставою під час роботи на занятті; використання вправ щодо профілактики сколіозу, запобіганню гіподинамії; виконання гімнастики для очей, точковий самомасаж біоактивних точок обличчя й голови, щоб врешті «розбудити» дітей і створити відповідний робочий настрій на весь час заняття гуртка; навчання щодо дотримання режиму навчання, харчування, праці, відпочинку (бесіди, тренінги); навчання культурі споживання їжі. Протягом року в усіх клубах проводяться інформаційно-роз'яснювальні заходи, години спілкування, відеолекторії, дні здоров'я, зустрічі з фахівцями: лікарями, дієтологами, рятувальниками тощо, під час яких вихованці дізнаються багато про особливості власного здоров'я та необхідні дії для його збереження. Влітку, під час проведення відпочинкових груп, педагоги планують свою діяльність таким чином, щоб максимальний час проводити з дітьми на вулиці – в парках, скверах, лісі, де діти мають можливість не просто відпочити, а відпочити активно в рухових іграх та естафетах.

Реалізація соціальної складової здійснюється через: використання засобів, які сприяють інтересу до навчального матеріалу; створення умов для самовираження розвиток інтуїції, творчої уяви вихованців (виставки, аукціони, конкурси); використання матеріалу з інших сфер життєдіяльності; навчання дотриманню правил спілкування в групі, в громадських місцях, громадському транспорті; навчання вмінню уникати конфліктних ситуацій за алгоритмом «Стій! Подумай! Прийми рішення!»;

Реалізація психічної складової здійснюється через: створення сприятливого психологічного клімату на заняттях; дотримання позитивного мислення; демонстрацію ненасильницьких засобів навчання; навчання вмінню керувати своїми емоціями, почуттями; навчання підтриманню в собі впевненості у своїх можливостях; здійснення самооцінки, самоконтролю; здатність аналізувати наслідки дій шкідливих звичок тощо; навчання вмінню відмовлятися від пропозицій, які шкідливі для здоров'я; вмінню приймати самостійно рішення в різних ситуаціях та підтримувати дружні стосунки з усіма членами колективу;

Реалізація духовної складової здійснюється через: навчання доброзичливому ставленню до товаришів у класі та школі, до членів дитячого колективу гуртка та до дорослих; навчання відповідальності за власні дії та вчинки; вироблення навичок самообслуговування; навчання висловлювати свої погляди щодо здорового способу життя; здатності бачити й сприймати прекрасне в житті, природі, мистецтві, літературі; навчання

вмінню розрізняти зло і добро, духовне і бездуховне, долати прояви зла в собі та усвідомленню життєвих цінностей.

Саме сукупність всіх заходів Центру – патріотичного, оздоровчого, соціального, творчого, розвиваючого напрямку сприяють формуванню всебічного розвинутої, отже здорової особистості. І тут, зрозуміло, ми можемо говорити дуже багато про кількість і якість заходів, які організовано Центром. Так протягом 2018 року організовано і проведено понад 1100 різнопланових заходів, які тим чи іншим чином сприяють формуванню здорового погляду на життя. З них тільки профілактичного напрямку організовано та проведено понад 500 заходів, якими охоплено майже 15 тисяч осіб.

Серед найважливіших профілактичних заходів Центру визначено забезпечення первинної профілактики поширення ВІЛ-інфекції, хвороб що передаються статевим шляхом та розповсюдження шкідливих звичок. В рамках завдань Центру для вихованців проводяться різні акції, заходи, вуличні ігротеки, вечори: «Молодь проти СНІДу», « Ми обираємо життя», « А чи знаєш ти?..», «Дороги, які ми обираємо...» та інші, де проводиться профілактична робота засобами інтерактивних методів навчання та виховання, розповсюдження печатної продукції, проведення опитування та анкетування тощо. Щорічно проводяться конкурси малюнків і плакатів на тему здоров'я.

Слід зауважити, що велике значення в діяльності Центру в напрямку пропаганди здорового способу життя відіграє той факт, що до всіх процесів долучаються батьки. Адже розвиток здорової дитини неможливий без здорової родини. Тому при організації заходів педагогічний колектив Центру намагається створити максимально комфортні умови для спільної діяльності батьків і дітей. Показовим є той факт, що батьки активно долучились до участі в естафеті «Мама, тато, я – спортивна й творча сім'я», що була проведена під час святкування Дня фізичної культури і спорту у вересні цього року. Також батьки є активними учасниками низки заходів, присвячених Дню боротьби зі СНІДом, що проводяться в клубах наприкінці листопада-початку грудня. Дуже активно батьки долучаються до участі у бесідах, круглих столах та диспутів на тему профілактики негативних явищ у дитячому й молодіжному середовищі та пропаганди здорового способу життя. І тут ми можемо зі впевненістю говорити про комплексний підхід до сім'ї, адже переважна більшість батьків наших вихованців є молоді люди до 35 років.

Виходячи із зазначеного можна стверджувати, що робота педагогічного колективу Центру по роботі з дітьми та молоддю за місцем проживання Дарницького району міста Києва надала можливість педагогам та батькам вихованців створити умови для гармонійного фізичного й психічного розвитку дітей, їх адаптації до природного та соціального середовища, підготовки до самостійного життя у майбутньому, що, у свою чергу, сприятиме ширшому залученню підростаючого покоління до процесів розбудови держави.

Слід пам'ятати, що будь-яка робота щодо пропаганди здорового способу життя направлена на вирішення важливої задачі, основна мета якої – збереження майбутнього нації!

Директор Центру по роботі
з дітьми та молоддю за місцем
проживання Дарницького району

Катерина ЖМУЙДА

ПОГОДЖЕНО

Керівник апарату Дарницької районної в
м. Києві державної адміністрації

Микола КАЛАШНИК

ПРОПОЗИЦІЇ

до протоколу доручень, напрацьованих під час апаратної наради
Дарницької районної в місті Києві державної адміністрації
27.12.2018 року з питання

«Про організацію відпочинкових груп на базі клубів мережі Центру по роботі з дітьми та молоддю за місцем проживання Дарницького району міста Києва»

1. Сприяти зміцненню матеріально-технічної бази та забезпеченню енергоефективності мережі клубів Центру по роботі з дітьми та молоддю за місцем проживання Дарницького району міста Києва.

Виконавці: Корбецький М.Б.
Камишник Л.С.
Жмуйда К.С.

Термін виконання: до 01 вересня 2019 року

2. Продовжувати роботу по пошуку приміщення для розміщення та відновлення діяльності клубу «Бригантина» в мікрорайоні Осокорки або Позняки.

Виконавці: Бігун В.В.
Жмуйда К.С.

Термін виконання: до 01 грудня 2019 року

3. Вирішити питання щодо проведення капітального ремонту даху клубів «Зміна» та «Світязь» (вул. Ревуцького, 136).

Виконавці: Корбецький М.Б.
Камишник Л.С.
Жмуйда К.С.

Термін виконання: до 01 липня 2019 року

Директор ЦРДММП



Катерина ЖМУЙДА

ПОГОДЖЕНО

Керівник апарату Дарницької районної в м. Києві державної адміністрації



20.12.2018

Микола КАЛАШНИК